

# どんぐり ひろば



6日の地震から少しは落ち着きましたか？それぞれ家庭でそれぞれの大変さがあると思います。子育て中のご家庭で電気と水が止まると、体力はもちろん 精神的にも疲れます。まだまだ 落ち着かない事が多いと思います。「どんぐりひろば」に来て少しでもリラックスや気分転換になってもらいたら良いと思っています。今回、人との繋がり大切さやつくづく感じました。沢山の方に助けてもらい、力になりました。皆さんに感謝の気持ちでいっぱいになりました。沢山のご支援とご協力をありがとうございました。

## enn.cafe

場所・・・児童館  
キッチンルーム  
時間・・・8:45～11:30



子ども園の保護者や子育て支援の親子  
お友達を誘って

## 秋のお楽しみ

朝晩 涼しくなってきた、  
秋はすぐそこですね！  
秋を楽しみたいと思っています！  
詳細は「どんぐりひろば」まで



## 2計測

16日(火)  
10:00～  
保健師が来て、  
身長・体重を計ります。  
保健相談・ミニ講話も



## 乗馬体験

要申込み/定員なし  
親子でポンちゃん  
と触れ合い、乗馬して  
みませんか？



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
プレ教室 0～1歳	0～4歳	0～1歳 0～4歳	プレ教室 相談日	0～4歳 0～4歳
8	9	10	11	12
	0～4歳 *	enn.Cafe *	プレ教室 相談日	秋のお楽しみ *
15	16	17	18	19
プレ教室 0～1歳	2計測 0～4歳	0～1歳 0～4歳	プレ教室 相談日	乗馬体験 0～4歳
22	23	24	25	26
プレ教室 0～1歳	0～4歳	0～1歳 0～4歳	プレ教室 相談日	ミャンマ料理 *
29	30	31		
プレ教室 0～1歳	0～4歳	0～1歳 0～4歳	※ 赤字は子ども園の保護者	

## ミャンマーの料理教室

26日(金) 10:00～  
場所・・・児童館キッチンルーム  
持ち物・・・エプロン  
対象・・・子ども園の保護者と子育て親子の方が対象です。  
定員・・・10組 (応募多数の時は抽選です)



「どんぐりひろば」を利用している お母さんがミャンマーの料理をおしえてくれます。

## 《親子クッキング》

9月25日(火)

ホットケーキ・フルーツ・コーンフレーク・などを切って、透明なコップに入れてパフェをつくりました。  
お母さんと一緒にバナナを切ってみたり、ホットケーキを切ったりちぎったりしてコップに入れて 最後はホイップクリームで出来上がり！作っている子ども達の目は真剣でしたよ！それぞれ美味しいパフェができました。



## 《ハーバリウム作り》

8月24日(金)

支援センターの知子先生が講師で  
今 流行のハーバリウム作りをしました。  
瓶の中にオイルとドライフラワーを入れて飾ります。  
皆さん おしゃれで素敵なハーバリウムができていましたよ！

