

インボディー一般開放

1～3月のお知らせ

インボディー測定で、筋肉量・体脂肪量・肥満指数がわかります。冬の間の子の状態を知り、暖くなる時期に備えた準備をしてみませんか？

新型コロナウイルス感染拡大予防対策を行っています。

**マスク着用
のご協力**

**受付での体温
測定、手指消毒**

**換気のため窓、
ドアを随時開放**

- 血管年齢測定、骨密度測定は実施しません。（再開時期は未定）
- 当面の間、測定は安平町民の方のみとさせていただきます。 町外の方には申し訳ありませんが、ご理解ご協力をお願いします。
- 新型コロナウイルス感染拡大の状況等により中止となる場合があります。ご了承下さい。

月	午前の部 (9時30分～11時30分)	夜間の部 (16時30分～18時30分)
1月	26日 (火)	22日 (金)
2月	16日 (火)	26日 (金)
3月	23日 (火)	19日 (金)

会場：安平町スポーツセンター

【注意事項】

1. 18歳未満の方及び心臓ペースメーカーを装着している方は使用できません。
2. 妊娠中の方、生理中の方は測定を控えて下さい。
3. 測定の際、はだしになっていただきますので、ご協力をお願いします。



まっしーが体験！あびら
チャンネルインボディー測
定体験動画はこちらでご
確認いただけます！



お問い合わせは...

教育委員会 社会教育グループ (29-7036)

健康福祉課 健康推進グループ (29-7071)