

インボディ一般開放

10～12月のお知らせ

月	午前の部 9時30分～11時30分	午後の部 12時00分～15時00分 18時00分～19時30分
10月	24日（火）	27日（金）
11月	28日（火） <small>骨密度測定実施</small>	24日（金）
12月	12日（火）	15日（金）

※ 11月28日は骨密度測定を実施します

段々と寒くなり、運動量が少なくなる時期になりました。
筋肉量を維持する為にもインボディを定期的に測りませんか？
生活改善や食生活のアドバイスを受けることも出来ます。

会場：安平町スポーツセンター

【注意事項】

1. 18歳未満の方及び心臓ペースメーカーを装着している方は使用できません。
2. 妊娠中の方、生理中の方は測定を控えて下さい。
3. 測定の際、はだしになっていただきますので、ご協力をお願いします。



お問い合わせは…
健康福祉課 健康推進グループ (29-7071)

まっしーが体験！あびら
チャンネルインボディ測
定体験動画はこちらでご
確認いただけます！