



表紙 早来研修センター前で行われた町民ラジオ
体操会（7月29日）

特集 防災について考えてみましょう 2頁

— 目 次 —

ひと月のアルバム	4 頁	民生委員・児童委員のご紹介	15 頁
夏のイベント特集	6 頁	休日当番病院	16 頁
道の駅オープンに向けて Vol. 5	7 頁	戸籍の窓口から	17 頁
こんにちは 保健師です⑤②	8 頁	ぼくらの地域おこし！ Vol. 6	18 頁
追分高校です⑩	9 頁	あびらチャンネルのお知らせ	19 頁
生涯学習フェスティバルのお知らせ	10 頁	元気に大きくな～れ！	20 頁
お知らせ	12 頁		



安平町フェイスブック公式ページ
<https://www.facebook.com/town.abira>



9月は防災月間

防災について考えてみましょう

自然災害は突然…

7月1日(土)23時45分。安平町を震源とする震度5弱の地震が発生しました。

震源は、胆振地方中東部(厚真町との境界付近)で地震の規模を示すマグニチュードは5.1と発表。その後も2週間ほど、震度2程度の余震が続きました。

町は、7月1日の地震発生後ただちに関係職員を参集し、被害状況の把握などの情報収集に努めました。

壁の一部損壊や商品落下等の被害がありました。幸い人的被害や家屋の倒壊、道路・電気・水道等ライフラインの被害は無し。住民の方に避難していただく事態とまではありませんでした。

裏を返せば、被害がほとんどなかったため、職員の参集や情報収集がスムーズに出来たとも言えます。

もし、被害が甚大で役場庁舎そのものが倒壊したり、職員や家族が被災した場合は、役場の機能を発揮するまでに相当な時間を要することになります。そうなれば、避難所

の運営も地域住民の方に行っていただくことになるかもしれません。

さらに、安平町のみならず、近隣の市町村が同時に被災した場合は、国や道の支援を受けられるまでも、相当な時間を要することになると想像できます。

そんな時、大きな力を発揮するのが自主防災組織です。やはり、自分の身は自分で守ること、そして近隣住民の助け合いが人命を救う上で大変重要なものになります。

国や道、そして町が自主防災組織の結成を呼びかけている理由は、災害発生時は地域住民の方の力も重要と考えているところにあります。

発生するかしないか分からないからこそ、準備そして対策を講じていきましょう。

危機管理の基本

危機管理の基本は、「危機の予測」です。これを家庭の防災に当てはめると、身の回りにおける危険を予測するということになります。

防災月間を機に、ハザード

マップ等を活用し、浸水想定区域や土砂災害危険箇所等を確認する等地域で起こるかもしれない災害を予測し、避難所や避難経路の確認や家庭内食料備蓄、地震に備えた家具の固定等の対策を講じましょう。

自主防災組織をつくりましょう

～全自治会・町内会等での結成をめざして～

自主防災組織は、平常時は防災知識の普及や防災訓練、防災資器材の整備等を行い、災害時は情報の収集・伝達、避難誘導、救出・救護等の活動を行う自助・共助を強化する組織です。

東日本大震災においても、安否確認や避難誘導、避難所運営等で活躍したと言われていています。現在、安平町には34の自治会・町内会があり、その中の17の団体で自主防災組織が結成されています。

組織の結成は難しいことはありません。安平町の全自治会・町内会等での結成を目指しましょう。

設立に向け確認したいことや相談、説明を受けたいなどありましたら、総務課情報グループにお問い合わせください。

問合せ 総務課情報グループ ☎ 2511



各地区の自主防災活動に学ぶ

町内には、現在 17 の自主防災組織があり、それぞれ自主防災に取り組んでいます。

また、遠浅地区防災キャンプや安平公民館防災キャンプ、高齢者大学での防災学習等防災意識の高揚が図られています。各地区の取り組みから学ぶことも多く、その一部を紹介させていただきます。

各地区での自主防災組織の主な動き

【安平第1自治会】

平成25年自主防災組織設立

◇主な動き

- ・ 防災資器材の整備
- ・ 避難訓練や図上研究(危険箇所等の確認、防災資器材の取り扱いなど継続的に防災訓練を実施)
- ・ 安平公民館防災キャンプの支援

【安平第3自治会】

平成29年自主防災組織設立

◇主な動き

- ・ 防災学習
- ・ 安平第1自治会の訓練へ参加(6月11日)
- ・ 災害時の情報伝達や防災学習、防災備品展示、非常食炊き出し、試食等防災訓練(全戸参加)
- ・ 避難行動要支援者の見守り活動

【安平公民館】

◇主な動き

- ・ 安平公民館防災キャンプ(8月10日)
- ・ 防災学習として防災マップ作成
- ・ 避難所体験として避難所での夕食、段ボール

【遠浅自治会】

での寝床作成

平成25年自主防災組織設立

◇主な動き

- ・ 防災資器材整備
- ・ 避難訓練、遠浅地区防災キャンプ
- ・ 気象台講話・DIG(※1)・HUG(※2)といった防災学習(7月28日)

【遠浅小学校運営協議会】

◇主な動き

- ・ 遠浅地区防災キャンプ学習プログラム：気象台講話、DIG、HUG
- ・ 体験プログラム：避難所体験、避難所での夕食・段ボールで寝床作り、自衛隊による炊き出し支援

【東遠浅自治会】

◇主な動き

- ・ 遠浅地区防災キャンプと連携し情報伝達訓練(7月28日)



東早来自治会
非常食の試食の際の一コマ

避難訓練や防災学習、防災備品展示、非常食炊き出し・試食、避難所における健康状態把握

【東早来自治会】

平成29年自主防災組織設立

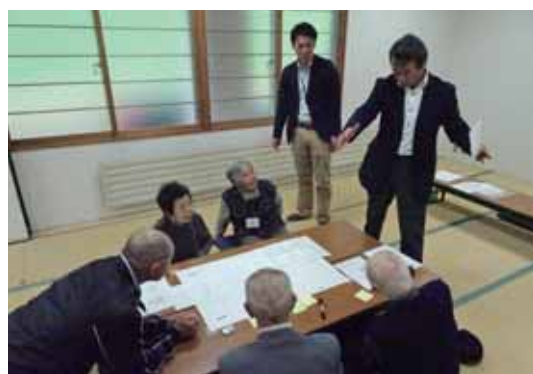
◇主な動き

- ・ 自主防災訓練(6月13日)



【高齢者大学】

HUGの体験(6月8日)



※1 DIG

Disaster Imagination Game(災害図上訓練)の略で、災害発生したことを想定し、推測される被害などを地図に書き記していくもの。

※2 HUG

Tranjo Uni Game(避難所運営ゲーム)の略で、避難所施設に見立てた平面図に避難者を適切に配置できるかや避難所で起こるトラブルにどう対応するか模擬体験するもの。

8月の行事

暑さなんて吹き飛ばせ

7月26日、夏休みイベント「箸を作って流しそうめんを食べよう」が安平公民館で開催されました。

子ども達は、近くに住む田中徹さんに習いながら竹箸を作った後、平井館長お手製の装置で流しそうめんを満喫。3kgのそうめんがあつという間に無くなりました。

この日は、蒸し暑い日でしたが、元氣一杯楽しい一日を過ごした様子です。



軽スポーツで交流

28日、早来小学校体育館で平成29年度安平町高齢者スポーツ大会が行われました。

大会当日は、暑さをもろともせずハッスルする参加者たち。そして、チームメイトを応援する声や拍手で大賑わいとなりました。

「こうやって集まって賑やかにやれるのは楽しい」と参加した方からお話を伺うことができました。

3泊4日 仲間と協力

8月1日から4日にかけて、安平町少年少女探検隊(通称サバイバルキャンプ)が穂ダムを拠点に行われ、12名の小学生が参加。

食事作りやアクティビティなど慣れないアウトドア生活の中、仲間と協力しながら3泊4日を過ごしました。

食事の片付けでは想定時間を過ぎるなど悪戦苦闘していた子どもたち。それでもみんなには笑顔があり、とても充実した日程を過ごすことができたようです。



みんなでナイスショット

1日にアロハカントリークラブ、8日に早来カントリー倶楽部で、ジュニアゴルフ教室が行われました。

この催しは、子ども達の体力増進とゴルフ人口の増加を目的に安平町誘致企業会が主催するもの。2日間で、13名が参加しました。

教室では、ゴルフをする上でのマナーや実際にコースを回ることも体験。中々上手に行かない参加者もいましたが、笑顔が溢れ楽しそうにゴルフをプレーしていました。

ワイワイ楽しむ!

5日、鹿公園において、「みんな集まれ!ワイワイ祭り」が開催されました。

今年は、あいにくの曇り空での開催となりましたが、地域の方々のパフォーマンズをはじめ、安平町出身の歌手である正木はじめさん、北海道大学「縁」のメンバーによるステージイベントで大盛り上がり。

町内外から多くの方が来場され、ビールやジュースを片手に「ワイワイ」賑わいました。



今年のデザインは…？

8日、毎年恒例となりました雪だるま住民票の交付が始まりました。

安平町となつて11年目の配布となつた今年のデザインは、安平町の応援大使に就任した北海道日本ハムファイターズの井口和朋選手と矢野謙次選手が雪だるまと並ぶデザインに。

今年の交付第1号となつた真保妃希ちゃんは、うれしそうに笑顔で受け取った住民票を見せてくれました。



安平町平和祈念式典

26日、平成29年度安平町平和祈念式典が早来町民センターで執り行われ、122名の英霊に祈りを捧げました。

瀧町長は「戦争の悲惨さや平和の尊さ、命の尊さを後世に語り継いでいくことが我々の責務」と式辞を述べ、参列した方々とともに献花。

第2部では、広島平和記念式典に参列した平和大使による報告会が行われました。その様子は、9月16日からのあびらチャンネルで放送します。



増築庁舎の中は？

11日、来年4月の庁舎統合を目指し完成した役場増築庁舎の見学会が開催されました。

見学会の冒頭で、瀧町長は「既存庁舎の改修などを今後行い、多くの方が利用しやすい施設を目指す」と挨拶。

見学会に参加した町民の方からは、「議場が傍聴席から見やすくて良い」、「多目的トイレの設置は誰でも安心して使えて良い」との声がありました。



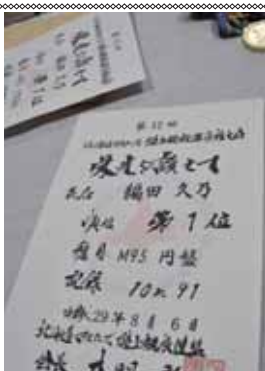
北海道マスターズ陸上選手権大会で2冠 編田 久乃さん (95)

8月6日、苫小牧市にある緑ヶ丘公園陸上競技場で、第32回北海道マスターズ陸上競技選手権大会が開催。

この大会に、2年連続で出場した編田久乃さん（早来大町）は、今大会95歳以上男子の部で「100m」と「円盤投げ」の2種目に出場し、見事2冠に輝きました。

そして9日、大会の結果報告のため瀧町長を訪問。

報告の場では「年齢が上がるにつれて出場選手がいなだけだった」と話す編田さん。その言葉を受け瀧町長は「元



気でいるだけでも立派なこと。それなのにいつも挑戦する姿は素晴らしい。みんなの励みになっています」と、編田さんの活躍ぶりを称えました。



学生の頃から陸上が好きで続けてきたと話す編田さん。95歳になった今でも陸上競技を続けていく訳を聞いてみると、「陸上は昔から好きで、今でも心の底から好きなスポーツ。さらに、いくつになっても挑戦するという気持ちが大切だと思ってるから挑戦している」と話してくれました。

あびら 町内夏のイベント特集

あっという間に過ぎていった夏。
その夏を楽しもうと、町内各地で様々な催しが行われました。
今回はそんな楽しい夏の様子を少しお届けします。



安平地区連合
町民の集い



早来地区
町民の集い



追分盆フェスティバル

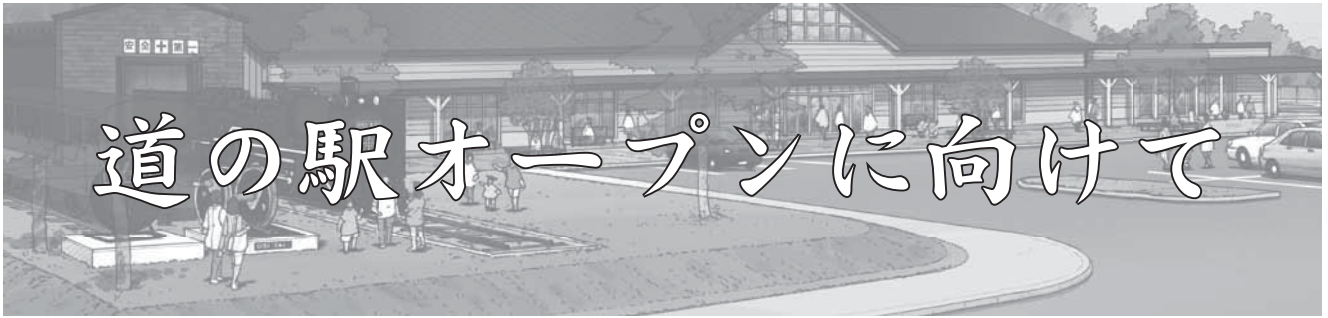


遠浅
グリーンフェスティバル



ひまわり音楽祭





道の駅オープンに向けて

■ ご当地食材による「あびらサンド」

道の駅のオープンに向けた安平町魅力発信事業の一環として、7月22日にみずほ館で「道新文化センター安平町応援特別講座」が開催されました。

地場産品のPRを目的とした今回の講座では、食のプロデューサーとして道内で活躍する青山則靖さんを講師に招聘。札幌圏から集まった30名の参加者が、町内産の生ハムやチーズ、トマトを用いた「あびら具たくさんサンド」や、菜の花油やはちみつを使用したマリネを作りました。

安平町の豊富な食材を前に参加者は大満足。今回発案された商品は、道の駅でのメニュー化について今後検討される予定です。



安平町産の具材
「あびら具たくさん」

■ 農産物直売所の運営協議

8月9日に、(仮称)道の駅あびら生産者協議会、一般社団法人あびら観光協会、町の3者が集まり、農産物直売所の運営に向けた検討項目と今後の協議スケジュールについて話し合いが行われました。

農産物直売所は、夏季と冬季で販売場所が変わることが想定されています。

そこで、売上管理システムの選定やシーズンごとの販売員数など、店舗運営に関わる項目を当面の優先事項として協議することが確認されました。

また、PRを兼ねた模擬販売等の取り組みの実施や道の駅のテイクアウト商品等への地場農産物の提供方法についても、継続的に検討していくことが確認されました。



会議では、
様々な意見が交わされています。

■ 道の駅 現在の様子は・・・

6月29日に着工された道の駅建設工事は、現在までの約2か月間で杭打ちや掘削等の作業が順次進められてきました。

今後は、基礎部分の鉄筋と型枠を組み立て、コンクリートを流し込む工程へと進んでいきます。

建設現場では、柏が丘球場に隣接する出入口にバリケードを配置するなど、安全に配慮しながら工事が進められています。

今後とも、みなさんのご理解をよろしくお願いいたします。



平成31年春のオープンに向け
着々と進む工事

道の駅運営推進員のご紹介

9月1日付で、辻長武(つじおさむ)さんが道の駅運営推進員に就任されました。

道の駅の開設に向けては、施設内の展示レイアウトの協議や営業コーナーの販売戦略の立案等、今後、様々な業務が予定されています。

辻さんには、長らく民間企業にお勤めだった経験を生かしていただきながら、施設のオープン準備の場面でご尽力いただきます。

現在は、追分庁舎内に席を置き業務を行っております。どうぞよろしくお願いいたします。

道の駅運営推進員の辻さん

こんにちは

保健師です

(文・高 佳代子保健師)

先月から、生活習慣病予防についてお話をしています。2回目は、「運動」についてです。

心当たりはありませんか？

8月、健康診査の結果が悪化している方を対象に結果報告会を開きました。保健師や栄養士から検査結果の説明や、生活習慣を一緒に振り返り改善に向けてお話ししたのですが、その中の一部の人に共通した習慣が見受けられたのでご紹介します。

- ①運動不足(活動量不足)
- ②野菜不足
- ③食べる量自体が多い
- ④「水を飲んでも太るんです」と言うが、実はおやつを食べている
- ⑤寝る前までお酒を飲んでい

この5つを読んで、ドキッとした方は、ぜひ勇気を出して健診をお受けください。こういった生活習慣を改善するだけで、今よりも健康的になるでしょう。(詳細は、広報あびら8月号「秋の各種健診のご案内」をご覧ください)

難しいカロリー摂取と消費のバランス

色々な情報を見聞きし、「摂取と消費のバランスを保てば良い」という方も多いはず。それなのに難しいのは、「動いたから、働いたからたくさん食べて大丈夫」と思いがちだからです。

次の表(1~3)をご覧ください。

1000キロカロリーを消費するには大変ですが、食べるのはほんの少しの量です。具体的には普通歩行約1時間として、たったビール中ビン1本分と同じです(約200キロカロリー)。気持

ち的にはビールにカツ丼を食べたくありません。ですが、1日の摂取カロリー目安を65kg)の1日分は約2100キロカロリー、これに1時間の普通歩行で消費した分を足しても2300キロカロリーです。夜ビール1本とカツ丼を食べるなら朝食・昼食は1食500キロカロリーしか食べられません。朝食に例えればご飯普通盛りとベーコンエッグ、みそ汁や副菜を食べると500キロカロリー以上となり、摂取オーバーです。

100kcalを消費するには 表1

運動	体重		
	50 kg / 60 kg	活動	50 kg / 60 kg
普通歩行	38分 / 32分	掃除機がけ	33分 / 27分
速歩	29分 / 24分	風呂掃除	30分 / 25分
ジョギング	19分 / 14分	雑草取り	25分 / 21分
水中運動	29分 / 24分	子どもと遊び	23分 / 19分
水泳	14分 / 12分	雪かき	19分 / 16分

1日の摂取カロリーの目安 表3

主に座位での仕事の場合
成人男性 (65 kg) 2100kcal 前後
成人女性 (50 kg) 1700kcal 前後
適正体重の目安 (BMI22として)
身長(m) × 身長(m) × 22 = 適正体重

※脂肪 1kgを減らすには約7000kcal分の消費が必要

食品のエネルギー量(目安) 表2

《食事》		《おやつなど》	
ご飯(150g)	252kcal	メロン(1/6切)	55kcal
ベーコンエッグ(卵2個)	256kcal	ポテトチップス(10枚程度)	80kcal
カレーライス	810kcal	ミルクチョコレート(15g)	90kcal
カツ丼	1014kcal	アイスクリーム	150kcal
《高カロリーの野菜》		メロンパン(1個)	340kcal
かぼちゃ(1/8個)	164kcal	ビール(500ml)	200kcal
とうもろこし(1本)	207kcal		

一緒に歩きませんか？

運動したからといって、たくさん食べると、食べ過ぎになることもあるのです。現代は食べたいものであふれています。日常でも食事にプラスしておやつにお酒...と食べ過ぎてしまいがち。普段から意識して体を動かしましょう(食べ過ぎたら摂生も大事)。まして「動いたからたくさん食べよう」は太り、病気の元になります。

この記事を読んで「普段運動はしないけど、運動しようかな」と思った皆さん。9月21日(木)に、ノルディックウォーキング講習会があります(詳細は12P)。手軽に始められ、左記のような効果もあります。試してみませんか？

ノルディックウォーキングの効果

- ・膝や関節への負担を和らげる。(特に体重超過気味の人におススメ)
- ・普通のウォーキングよりも心拍数を上げ運動量が増える。
- ・上半身を使うことで特に二の腕を引き締めるみを解消。
- ・肩と胸の筋肉を伸ばすことで女性はバストアップ効果あり。
- ・首・肩のまわりの緊張と痛みを取り除き筋肉をリラックス。



進路出陣式

3年生決意新たに本格始動
7月21日、追高3年生の恒例進路行事の進路出陣式が行われました。進路活動が本格的に始まる夏休みを前に、学年全体で激励を受け、進路決定への自覚と決意を高めることを目的とした重要な区切りの儀式です。

スーツ姿の3年生は、緊張の中にも引き締まった表情で進路出陣式に臨んでいました。安部校長をはじめ、学校法人西野学園理事長・前鼻様、苦小牧ハローワーク学卒ジョ



いざ出陣！就活シーズンの到来です。

ブサポーター・反保様から激励の言葉を受けると、今年度も「進路実現100%」を心に誓う、やる気に満ちた表情に変わりました。

夏休み中も

ボランティア活動

7月26日、追分小・子ども朝活に6名の追高生が参加しました。小学生と一緒に、農家見学に出かけて有機野菜の成長を観察。その後、小学校に戻ってトマト等を使ったメニューをみんなで作りました。体育館では、運動プログラムにも参加し、小学生と交流を深めました。

また、26日と27日の両日、早来小の学習支援に2名の



追分小学校の朝活にも参加！

追高生が参加。インターンシップでお世話になったこともあり、教育実習生のような雰囲気です。小学生の学習お手伝いをするのができました。また、先生の立場で「教えること」の難しさや楽しさを実感することができました。30日は、厳しい日差しが降り注ぐ中、追分あけぼの会の夏祭りボランティアに追高生16名が参加しました。準備や後片付けを含め、高齢者の皆さんの誘導や屋台、イベント補助など、みんなであちこち駆け回って大忙し！また、苦小牧警察署と連携して、高齢者の特殊詐欺防止の啓蒙活動も同時に行いました。

安平町広島平和記念式典派遣事業に参加

8月5〜7日の日程で、安平町広島平和記念式典派遣事業に追高を代表して、1年生の村井翔一君が参加しました。5日の出発式では、「戦争とは何なのか、平和とは何なのか、今回の経験を通じて自分の目で確かめたい。そして、そこで経験したことや考えたことを地元安平町でも広めていきたい」と抱負を述べていました。天候面で台風が心配されましたが、派遣事業は無事終了。夏休み後の全体集会で、全校生徒の前で、広島への派遣事業の報告をしてくれました。本人はもとより、報告を聞く生徒にも、改めて戦争や平和について考える良い機会になりました。

▼9月の行事予定

- 8日 学校説明会（生徒休業）
- 15日 薬物乱用防止教室・学校説明会（予備日）
- 20〜22日 宿泊研修（1年）
- 29日 終業式・生徒会役員選挙

▶皆様のご意見をお寄せください◀

北海道追分高等学校（☎・FAX ☎ 2555）
〒059-1911 安平町追分本町7丁目8番地
ホームページで「追校の今」をご覧ください。
【<http://www.oiwake.hokkaido-c.ed.jp/>】

追高＝一人ひとりが主役の学校

追分高校は、少人数だからこそ、強い絆で結ばれた仲間と出会う、誰もが主役になれる学校です。

追分高校の教職員は、生徒一人ひとりをかけがえのない存在として認め、3年間かけて、自律した18歳に育て上げます。

追高＝一人ひとりを伸ばせる学校

秋と言えば「スポーツの秋」「芸術の秋」・・・

期間 9月3日～11月26日は、

生涯学習フェスティバル

期間中の学習機会を一挙ご紹介します。

【生涯学習フェスティバル】

町の生涯学習活動を象徴する行事をこの期間に実施し、その中で町民の皆さんの“ふれあい・学びあい・交流”を広め、「いつでも、どこでも、だれでも」できる生涯学習の振興を図っていくことを目的としています。町や各種団体が実行委員会を構成し、協働して実施しています。（実行委員会事務局：教育委員会社会教育グループ）

第5回 馬鉄の道を辿ろう【実施済み】

～停車場めぐり ウォーキング！～



追分ダンスパーティー“踊り三昧！”

日時：9月17日(日) 18時～20時30分

会場：追分公民館集会所 “踊り三昧！”

会費：一人1,000円

主管：追分ひまわり会

(眞鍋 ☎25-2161)

*会員のデモ発表もあります♪



プールフェスティバル

学校の水泳授業や子ども水泳教室等で鍛えた力を発揮しよう！

競泳種目のほか、レク種目もあります。

日時：9月23日(土・祝) 9時～12時

会場：せいこドーム温水プール

申込：①学校等から配布の申込用紙で申込む。

②実行委員会へ直接申込む。

※当日の飛び入り参加は不可。

主管：実行委員会（社会教育グループ ☎25-2083）

【町立小中学校 学校祭・学芸会・学習発表会】

早来中学校 9月16日(土) 追分中学校 9月24日(日)

追分小学校 10月7日(土) 遠浅小学校 10月7日(土)

早来小学校 10月7日(土) 安平小学校 10月29日(日)

おいかけ子ども園 11月25日(土) はやきた子ども園 12月2日(土)

【文化祭・文化展】 ◎各地区公民館で実施！

追分総合文化祭 10月27日(金)～11月3日(金)

安平地区 10月29日(日)

早来地区 11月4日(土)～5日(日)

遠浅地区 11月2日(木)～3日(金)

【芸能発表会】

追分地区 11月3日(金) 会場：追分公民館

早来地区 11月19日(日) 会場：町民センター

9月

3日

4日

5日

6日

7日

8日

9日

10日

11日

12日

13日

14日

15日

16日

17日

18日

19日

20日

21日

22日

23日

24日

25日

26日

27日

28日

29日

30日

10月

安平町小中学生陸上競技記録会

日時：9月9日(土) 9時～12時

(小雨決行、雨天中止)

会場：早来中学校グラウンド

主管：安平町陸上競技協会

(松村 ☎090-3394-6925)

(平沖[早来中]☎22-2656)



秋季町民パークゴルフ大会

パークゴルフで健康づくり・親睦を深めよう！

日時：9月23日(土・祝) 受付8時～

(雨天決行)

会場：追分安平山パークゴルフ場

競技方法：36ホールストロークプレイ

(ファミリーAB・ミドルABコース)

参加料：500円 ※当日徴収します。

申込：遠浅地区～浅井(☎22-3679)

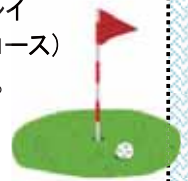
早来地区～伊山(☎22-4880)

安平地区～阿部(☎23-2417)

追分地区～田中(☎080-1893-4216)

※申込締切りは9月14日厳守

主管：安平町パークゴルフ協会



乳幼児 あそびのひろば

乳幼児対象とした親子のための「あそびのひろば」。親子で一緒に一日たっぷり遊んでください♪

日時：9月30日(土) 10時～14時

会場：早来町民センター ※申込不要・入場無料

内容：えりっこ人形劇公演、ひろば開放(木の砂場、遊具など)、読み聞かせ ほか(予定)

主管：実行委員会(社会教育グループ ☎25-2083)



11月26日まで開催中！

町民ペタンク大会

初心者・お一人様大歓迎！用具の貸出あり。
 日時：10月1日(日) 9時～12時
 会場：町民スケートリンク（せいこドーム向かい）
 ※参加無料
 主管：安平町ペタンク協会
 （松山 ☎22-2647）（今井 ☎22-2268）

町民バドミントン大会

日時：10月1日(日) 9時30分 試合開始
 会場：早来中学校体育館
 対象：一般（バドミントンができる方）
 種目：男女ダブルス1～4部・リーグ戦
 ※参加人員により混合あり
 参加費：1,000円
 ※傷害保険等には各人に対応ください
 申込締切：9月22日(金)まで
 主管：安平町バドミントン協会
 （林川 ☎22-2114 ☎090-9521-1688）

グラウンドゴルフ体験会 (安平町長杯争奪秋季町民大会)

高齢者の運動不足解消と楽しい交流の場である「グラウンドゴルフ」を体験してみませんか？お待ちしております。
 日時：10月7日(土) 13時15分集合 13時30分開始
 会場：追分多目的スポーツセンター
 ※道具一式貸出あり
 主管：安平町グラウンドゴルフ同好会
 （米川 ☎25-2326）（大松 ☎25-3206）

どんぐり祭り (第10回)

10月(どん)9日(ぐり)の日恒例の「早来のシンボルどんぐりの大木のお祭り」は、今年で10回目です。郷土史の紹介や10回目を記念した見逃せない特別展示があります！！土の会キャラクター“カシワさま”も待っています。ぜひ、子どもも大人も遊びに来てくださいね！
 日時：10月9日(月・祝) 9時30分～16時
 会場：早来研修センター
 （役場早来庁舎向かい）
 主管：土の会（川内 ☎090-1309-2718）

10/15 早来中学校吹奏楽部第29回定期演奏会

第2弾は
 10月号で
 掲載予定！

予
 告

10月21日(土) コーラス・ドルチェ定期演奏会
 11月11日(土) 赤ずきんのおはなしこうみんかん
 11月25日(土) 第17回コンサートインはやきた ほか

第8回チームあびら地域間交流 スポーツ大会 パークゴルフ大会

スポーツを通じて地域住民の交流を図り、町の一体感の醸成を目的として開催します。昨年に引き続き親子の部も募集します！

日時：10月1日(日) 受付8時～ ※小雨決行
 会場：佐藤農園/パークゴルフ場(早来北進)
 募集・競技・申込方法

- ① 一般～町内に在住する高校生以上
 36ホールストロークプレー
 各自治会等ごとに申込書を提出
- ② 子ども～町内に在住する
 小学4年生から中学3年生
 18ホールストロークプレー
 事務局まで申込み
- ③ 親子～町内に在住する小学1年生から6年生までの親子（祖父母も可）
 事務局まで申込み

主管：チームあびら地域間交流スポーツ大会
 実行委員会（事務局：
 社会教育グループ ☎25-2083）

あびらパワフルデー 林間マラソン・ウォーキング大会

今年も、町民を挙げてスポーツに親しむファミリー向けマラソン・ウォーキング大会を開催します！今年は部門が新しくなりました！

日時：10月9日(月・祝) 9時30分～11時
 ※小雨決行

受付場所：せいこドーム正面入口前
 参加料：無料（参加者全員に記録証と飲物を贈呈）
 主管・申込：実行委員会
 （社会教育グループ ☎25-2083）

- ① 1kmマラソン部門 ② 3kmマラソン部門 ③ 4kmノルディックウォーキング部門 ④ 5kmマラソン部門

※年齢制限なし(未就学児は要伴走)

※今年は駅伝を実施しませんのでご注意ください。

追分ひまわりコーラスコンサート

日時：10月14日(土) 13時30分 開場 14時 開演
 会場：追分公民館ロビー ※入場無料
 曲目：・日本のうた・ふるさとの歌【コキリコの唄（富山地方）ほか】 ・みんなで歌いましょう ・昭和の歌姫メロディー【夜明けのスカットほか】
 主管：追分ひまわりコーラス（谷口 ☎25-3036）

11月5日～26日 アイヌ紋様刺繍作品展

お知らせ

ノルディックウォーキング講習会のお知らせ

膝や腰への負担が少ないノルディックウォーキングをしませんか？ あびらチャンネルにも登場した健康運動指導士が、優しく楽しく丁寧に教えてくれます。

また、実際にときわ公園のコース(約4.3km)も歩きます。「最近運動不足だな」、「運動をしたいけど何をしたら良いのだろうか?」と思っっている皆さん。ぜひご参加ください!

参加者には、季節のお野菜詰め合わせ(簡単レシピ付)のプレゼントがあります。申込みお待ちしています。

日時 9月21日(木)10時~12時
※雨天決行(天候により町民センター内のウォーキング講習他ストレッチ・筋トレ)

場所 町民センター大ホール(早来公民館)

費用 無料

持ち物 帽子、水筒、タオル、虫除けスプレー(必要な方)

※ウォーキングに使用するポールは運営側で用意します。その他 運動しやすい服装・靴、長袖(虫刺され予防)

申込締切 9月15日(金)
申込先 健康福祉課健康推進グループ
☎2425

特設人権・困りごと相談会開催のお知らせ

相談無料でご相談いただけます。

日時 9月15日(金) 14時~15時30分

場所 特別養護老人ホーム追分陽光苑

内容 札幌法務局苫小牧支局職員による講話、困りごと相談会(いじめ、差別、暴力、セクハラ、近隣とのいざこざなど)

対応者 安平町人権擁護委員、苫小牧人権擁護委員、札幌法務局苫小牧支局職員

その他 相談事項等の秘密は厳守します

問合せ 健康福祉課福祉・住民サービスグループ ☎4556

安平町国民健康保険証の更新が始まります

安平町国民健康保険の保険証をお持ちの方で、有効期限が「平成29年9月30日」までの方は、次のとおり更新手続きを行います。

新しい保険証は、更新したその日から使えます。

なお、保険証の準備の都合上、次の日程より前には更新できません。

また、左表のとおり出張更新も行いますのでご利用ください。

更新期間 9月20日~29日

時間 ※土日、祝日を除く 8時30分~17時15分

保険証出張更新日時・会場
出張更新会場では、居住地区に関係なく保険証を更新することができます。
日程 9月19日(火)

会場	時間
青葉会館	9時~10時
花園若草会館	11時~12時
遠浅公民館	14時~15時
安平公民館	16時~17時

各会場で納税相談や骨密度測定・体脂肪測定を行いますので、希望される方は裸足になれる服装でお越しください。
※葬儀などにより緊急に会場が使用できなくなったときは、取りやめる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

場所 健康福祉課国保・介護グループ(追分庁舎(ぬくもりセンター)、住民生活課(早来庁舎))

※居住地区内の庁舎で手続きをしてください。

必要なもの 現在お持ちの保険証(世帯全員分)、印鑑(代表者の認印)

その他 窓口に来られない場合は、ご相談ください。

【一部負担金の減免について】
突然の失業やお勤め先の倒産、世帯主の入院などにより急激に収入が減った場合、その世帯の所得や資産の状況に応じて医療機関の窓口で支払う医療費の減額、免除、徴収

の猶予を受けることができますので、ご相談ください。
問合せ 健康福祉課国保・介護グループ ☎4555

おいわけ子ども園 10月からプレ保育開始

好奇心に満ち、世界が広がる2歳児期。就園を希望されている方や集団での教育を希望される方、お友達と一緒に学びのスタートを切りませんか?子ども園で、お待ちしております。

対象 平成26年4月2日から平成27年4月1日の間に生まれた方

開園日 毎週火・木曜日

時間 9時~11時(2時間)

料金 月額4,000円

問合せ おいわけ子ども園(小坂) ☎3439



納税はお済みですか？

町では、税負担の公平性を確保するため、未納のある方に対して、左記の滞納整理を北海道と連携して強力に実施しております。

期限までに納税されない場合は、財産の差押えなどを行うこととなりますので、まだ納税がお済みでない方は早急に納付してください。

納税催告

催告書の送付を行います。催告書に記載の期限までに必ず納税してください。

財産調査

催告期限までに納税がない場合、「金融機関に対して預金額の調査」や「勤務先に対して給与支払額の調査」、その他、不動産や生命保険の調査を行います。

財産差押

調査の結果、財産が判明した場合、給与・預貯金・生命保険などを差押えし、換価の上、町税へ充当します。

問合せ
税務課税務グループ

☎ 2513

苫小牧道税事務所納税課

☎ 0144-325284



嘱託・臨時職員の募集について

安平町教育委員会では、10月から雇用する、嘱託・臨時職員を募集しています。

下表の応募資格などをご確認いただき、期限までにお申し込みください。

応募方法 専用の履歴書に必要事項を記入のうえ、持参提出してください。(履歴書は教育委員会事務局で配布しています。)

応募期限 9月22日(金)

共通要件 町内在住で通勤可能な方(採用決定後に町内に居住する方も可)

提出先・問合せ 安平町教育委員会子育て支援グループ

☎ 2083

嘱託職員					
職種	勤務地・業務・賃金	募集人員	雇用期間・勤務形態	特記事項	資格・その他
子ども発達支援センター指導員	【安平町教育委員会及び子ども発達支援センター】 子ども発達支援業務 月額 180,000円	若干名	平成29年10月1日～平成30年3月31日 月～金曜日(週5日間勤務) 8時30分～17時15分(7時間45分)		・満59歳まで(平成29年4月1日現在) ・保育士資格又は幼稚園・小学校等教員免許を有する方
臨時職員					
子ども発達支援センター補助員	【子ども発達支援センター】 子ども発達支援補助業務 時給 890円～980円	若干名	平成29年10月1日～平成30年3月31日 月～金のうち町が指定する日 8時30分～17時15分の間の7時間45分以内(シフト制)	勤務日数、時間の相談可	・満59歳まで(平成29年4月1日現在) ・保育士資格若しくは幼稚園・小学校等教員免許を有する方又は子育て支援員の認定を受けた方
<p>その他手当：通勤距離に応じて通勤手当を支給 社会保険等：勤務日数に応じ対象となる方のみ社会保険(健康保険・厚生年金)、労働(雇用)保険加入 有給休暇：【嘱託】初年度通算6日付与(期間更新後は法令等に基づき付与日数を加算) 【臨時】勤務日数に応じ対象となる方のみ法令等に基づき付与</p>					

広告欄

あなたの悩みに
すべての相談の相談料が無料になりました。
 コタエを出します
 相談予約ダイヤル **0144-35-8373**
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
土曜 10:00～13:00
札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

広告欄

NPO 法人 ココ・カラ 問合せ先
ココロカラでも幸せな時間

 みずほ館(月・金 10:00～16:30)
 電話: 0145-23-2109
 メール: npo.cocokara@gmail.com

○ココ・カラ手作り弁当の販売について
 ・日 時: 毎週月曜日と金曜日の9:30から10:00までにみずほ館に電話での予約をお願いします。
 ・料 金: 500円(日替わりメニューのみ) 5個以上の予約で配達可能、その他は要相談。

○安平八幡神社祭りに出店
 ・日 時: 9月15日(金) 14:00から21:00
 ・内 容: 昼間は子供のお楽しみ、夜は大人のために焼鳥等の販売を予定しています。

介護職員初任者研修 受講生募集

町と安平町社会福祉協議会が共催で、介護職員初任者研修会を開催します。開催にあたり、受講生の募集を行います。関心のある方は、ぜひご連絡ください。

期間 平成29年10月1日～平成30年1月20日※通学実日数15日間(土曜・日曜開催)
時間 9時10分～16時10分
会場 早来町民センター
研修事業者 あずみ福祉カレッジ(札幌市西区琴似1条3丁目3-29)

受講料 15,000円
※料金は、町民及び追分高校生の特別料金です
申込期限 9月20日(水)
※期限までに申込み及び受講料をお支払いください

申込み・問合せ 安平町社会福祉協議会
☎ 011443061

自衛官等募集について

次のとおり募集を行います。詳細は、お問い合わせ

ください。

【自衛官候補生】

応募資格 平成30年4月1日現在18歳以上27歳未満の者
受付期間 男子通年
試験日 9月20日(水)～26日(火)のいずれか1日
試験内容 筆記試験、口述試験、身体検査

【防衛医科大学(看護学主)】

応募資格 平成30年4月1日現在18歳以上21歳未満の者
受付期間 9月29日(金)必着
試験日 10月14日(土)
試験内容 筆記試験、小論文

【防衛大学校生(一般前期)】

応募資格 平成30年4月1日現在18歳以上21歳未満の者
受付期間 9月29日(金)必着
試験日 11月4日(土)～5日(日)
試験内容 筆記試験
問合せ 自衛隊札幌地方協力本部 苫小牧出張所
☎ 01144325284

パークゴルフ場の利用について

ときわ公園内にあるパークゴルフ場の管理は、月6回程度の草刈と年2回の肥料撒きを実施しています。

8月には目土の撒布も行っておりますが、コースが林の中にあるため、日差しの当り方で芝の状態が良くないところもあります。

これからも、状況を見ながら適切な維持管理を行ってまいりますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。皆さんのご利用お待ちしております。

問合せ 建設課 ☎ 2496



高田法律事務所

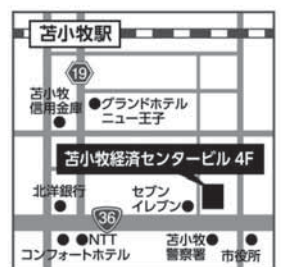
— お気軽にご相談ください。 —

初回相談 **60分無料** 夜間・土日 相談可能

- 交通事故
- 借金問題
- 離婚
- 相続・遺言
- 民事全般
- 不動産関連
- 労働問題
- 損害賠償
- 債権回収
- 企業法務 その他



弁護士 高田 耕平



広告欄

予約制 ☎ **0144-38-0114** 駐車場あり 【受付時間】 平日 8:30～17:30 (苫小牧商工会議所が目印) 苫小牧市表町1丁目1-13 苫小牧経済センタービル4階

B型肝炎訴訟 (給付金請求)について

無料個別相談会を行います。

- 9/16(土) 苫小牧市民会館 203会議室
- 9/17(日) 室蘭市中小企業センター 小会議室A
- 9/18(月) 千歳公民館 1号会議室

対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円～3,600万円

※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

完全予約制 ☎ **0120-013-621**
(ご予約受付時間) 平日 9:00～18:00
個別面談なので、他の方と顔を合わせることはありません。

弁護士法人 弁護士 栗庭 幸一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029 東京都新宿区四谷4-3 福麗ビル6-A 【営業時間】 平日 9:00～18:00
プレシャス総合法律会計事務所 ☎TEL 03-5363-6333 ☐E-mail: info@precious-law.jp ☐FAX 03-5363-6334 ☐http://precious-law.jp/

無料電話相談も 同時受付中! お気軽にお電話下さい。

広告欄

民生委員・児童委員を紹介します

民生委員・児童委員として委嘱された、34名を紹介しします（任期：平成31年11月30日まで）。

暮らしに関すること、困ったこと、悩みごとなどお気軽にご相談ください。

■民生委員制度は

平成29年に創設100周年を迎えました■

民生委員制度は、大正6年に岡山県で創設された「済世顧問制度」に始まり、以来100年にわたり、住民の一員として、住民視点にたって安心して住み続けることができる地域づくりに取り組んできました。

追分地区

氏名	担当区域
大塚 武	追分旭、追分向陽、追分美園
山口 和子(新)	追分春日、追分弥生、追分豊栄
中村 力	追分青葉1丁目、追分青葉2丁目の一部
笹嶋 早月	追分青葉2丁目の一部、追分青葉3丁目
豊田 詔子	追分白樺1丁目、追分白樺2丁目
佐藤 千代子	追分緑が丘、追分本町1丁目
山岸 まさ子	追分柏が丘、追分本町2丁目、追分本町3丁目
横山 和男	追分本町4丁目、追分本町5丁目
前田 淳一(新)	追分本町6丁目、追分本町7丁目、追分花園1丁目の一部
田口 重治	追分中央
土田 恵美子	追分花園1丁目の一部、追分花園2丁目の一部、追分花園3丁目
谷村 正志	追分花園2丁目の一部、追分花園4丁目、追分若草1丁目
園部 理恵	追分若草2丁目
秦野 久美子	追分若草3丁目

追分地区《主任児童委員》

氏名	担当区域
柴田 純子	追分地区北側
岩佐 喜久子	追分地区南側

早来地区

氏名	担当区域
高田 美代子	早来瑞穂、安平（瑞穂自治会区域・拓進）、早来緑丘
森田 孝子	安平（市街国道東側）
佐々木 千花子	安平（市街国道西側・共栄・西安平）
川崎 尚子	早来守田、東早来
三浦 一	早来北進
畠山 美恵子	早来大町（しらかば、ときわ5組から8組）
小山 良雄	早来大町（あけぼの）
藤原 和夫(新)	早来栄町（1丁目の一部、2丁目、4丁目の一部）
門間 亜喜子	早来北町（福祉住宅3棟・公住周辺）、早来富岡（北町周辺）東早来（北町側）
辻 さよ子(新)	早来北町（町営住宅、福祉住宅2棟）
中西 志保子	早来新栄、早来源武、遠浅（東遠浅）
那須 幸江	遠浅（市街国道東側）
雄谷 日出子	遠浅（市街国道西側、アイリス団地）
濱谷 美代子	早来大町（あかね、ときわ1組から4組）、東早来（あかね横）
秋田 竹次郎	早来富岡、遠浅（酪農自治会区域）、早来新栄（北町近辺）
米村 昭則(新)	早来栄町（1丁目の一部、3丁目、4丁目の一部）

早来地区《主任児童委員》

氏名	担当区域
工藤 康子	早来大町以北全域
椎葉 浄子	早来栄町以南全域

大雨による土砂災害や水害から身を守りましょう【室蘭地方気象台からのお知らせ】

盛夏から秋にかけては、大雨が降り易くなり、色々な災害が発生します。

大雨による災害は、地盤が緩んで発生する土石流やがけ崩れなどの「土砂災害」、短い時間の局地的な大雨による低い土地での「浸水害」、河川の増水やはん濫といった「洪水害」があります。

気象台では、大雨による「土砂災害」や「浸水害」のおそれがある場合に「大雨警報・注意報」を、洪水による災害のおそれがある場合に「洪水警報・注意報」を発表します。

また、「警報・注意報」では、本文の中で、どんな災害に警戒・注意すべきかを期間と共に記述します。テレビやラジオなどで発表を知ったときには、気象台ホームページなどで内容を確認し、市町村が発表する避難情報などにも留意しましょう。大雨警報が発表されている中で、土砂災害が発生する危険性がより高まったときには、「土砂災害警戒情報」を発表します。この場合はより一層の警戒が必要です。

市町村が配布する防災マップや手引きなどに日頃から目を通し、自宅の近くに川や傾斜地があるかなどを確認して、住まいの周辺に潜む危険を十分に理解しておき、警報が発表された場合には、警報の種類に応じた適切な対応をとって下さい。普段の備えと、警報・注意報などの気象情報を上手に使うことで、気象災害から身を守りましょう。

問合せ 室蘭地方気象台 ☎ 0143②3227



安平町
公式
アカウント **LINE@**
はじめました!
子育て世代に役立つ情報を配信します

配信例

- ・子どもやパパ・ママの健診お知らせ
- ・パパママ教室や
マタニティヨガ等のイベント情報
- ・インフルエンザ等感染症の流行情報
- ・児童手当現況届の締め切り迫る!



友達になるには

LINEアプリの「友達追加」から、
「ID検索」or「QRコード」で追加してください。

ID検索 @abira

QRコード



皆さん! ご協力お願いします!

「可愛らしい子どもの笑顔の写真」そして「子育てに役立つ節約術」を募集しています!

皆さんのご協力、よろしくお願いします。

《投稿方法》

下記のQRコードを読み込むと、応募フォーム画面になります。

◇赤ちゃんダイアリー



◇子育て節約術



問合せ 総務課情報グループ ☎②2511

【苫小牧医師会】日曜・祝日当番病院 (市外局番 0144)

月 日	内科		外科		
	病院名 (住所)	電話	病院名 (住所)	電話	
9月	10日(日)	苫小牧病院 (光洋町3)	(72) 1201	同樹会苫小牧病院 (新中野町3)	(36) 1221
	17日(日)	吉川医院 (表町5)	(34) 4665	苫小牧日翔病院 (矢代町2)	(72) 7000
	18日(月)	阿部内科医院 (本町1)	(35) 2125	山下医院 (大成町1)	(72) 8828
	23日(土)	桜木ファミリークリニック (桜木町1)	(71) 2351	三上外科整形外科 (元中野町3)	(33) 1221
	24日(日)	いまい内科クリニック (双葉町1)	(37) 8686	勤医協苫小牧病院 (見山町1)	(72) 3151
10月	1日(日)	にっしん内科クリニック (日新町2)	(71) 1500	ハート整形ペインクリニック (三光町2)	(38) 7000
	8日(日)	すがわら内科呼吸器科 (しらかば町1)	(76) 7011	同樹会苫小牧病院 (新中野町3)	(36) 1221

安平町ホームページでは、苫小牧歯科医師会の休日当番医も確認することができます。

URL = <http://www.town.abira.lg.jp/kurashi/yakan-kyujitsu>

戸籍の窓口から

※戸籍の窓口で掲載の確認ができた方を掲載しています。

○お誕生おめでとうございます

佐々木 ^{おうすけ} 鳳介ちゃん (男・勢剛) 7/29 早来富岡

○お悔やみ申し上げます

荒木 フジエさん (95) 追分緑が丘 7/27
 川島 道史さん (84) 早来大町 7/30
 中西 のぶさん (90) 追分花園 8/ 4
 小倉 忠義さん (80) 追分青葉 8/ 8
 東堂 松平さん (77) 追分花園 8/ 9
 小泉 祥雄さん (70) 遠浅 8/12
 森下 醇一さん (72) 早来瑞穂 8/13

○ご結婚おめでとうございます

{ 中村 駿佑さん (早来北町)
 { 阿部 美沙希さん (音更町)
 { 篠村 悟志さん (早来大町)
 { 橋場 ゆり子さん (早来大町)

※社会福祉協議会に寄せられた「善意」は、社協だよりをご覧ください。

ふるさと納税（7月の寄附件数）

安平町は、たくさんの方に応援いただいています。

・件数 1,060 件（金額 12,035 千円）

施設課
 施設グループ
 主査 宮本 武
 採用（9月1日付）

人事異動

秋のヒグマに注意！

平成 29 年 9 月 2 日(土)から 10 月 31 日(火)までの 60 日間は「秋のヒグマ注意特別期間」です。

ヒグマによる人身被害は、春の山菜採り、秋のキノコ採りなどで人が山に入ることが多くなるため、特に春と秋に多く発生しています。

◆ヒグマと遭遇しないために

- ・ヒグマの出没情報に注意する
- ・早朝や夕方の入山を控える
- ・山に入る場合は複数で行動する
- ・鈴やラジオなど音のするものを携帯する
- ・ヒグマの痕跡を見つけたら引き返す
- ・生ごみを必ず持ち帰る

ヒグマの姿や足跡を見かけたときは、役場またはお近くの駐在所へご連絡ください。

安平町役場 ☎② 2511
 追分駐在所 ☎⑤ 2003
 遠浅駐在所 ☎② 2211

安平駐在所 ☎③ 2339
 早来駐在所 ☎② 2030

ぬくもりの湯からのお知らせ

☆『100のありがとう風呂』 9月13日から25日まで、99ピースの入浴木（ヒノキ）を浴槽に浮かべます。100ピース目は、あなたから感謝の気持ちを伝えましょう。

☆『リンドウ風呂でリラックス』 9月13日から25日の露天風呂は、リンドウ風呂です。秋の到来を告げるリンドウをイメージした薬湯を行います。

☆『シルバーデー特別期間』 9月16日から18日は、70歳以上の方にスタンプを2倍差し上げます。スタンプカードを忘れずに！

【9月の定休日 12日・26日（第2・4火曜日）】

ぬくもりの湯 ☎⑤ 2968（営業時間 11時～22時）

編集後記

今年の8月は、何度か大雨警報が発令されたりと、雨が多く降りました。

「今年も降るのかな？」と心配しましたが、雨は降るものの大雨警報が発令されることはなく8月の終わりを迎え一安心。

9月は、農作物の収穫時期です。天候に恵まれ、安平町の美味しい味覚が多くの方々の食卓に並ぶことでしよう。私は食欲の秋に期待です！（誠）

夏のイベント真つ盛りな7～8月、各地で取材しているの良く言われたのが「あれ？今日ビール飲んでないの？」というセリフ。どうやら自分の額には「のんべえ」という名の烙印がいつの間にやら押印されていた模様です。そんな中、我々広報担当が飲まずに撮影した夏のイベントの数々をあびらチャンネルで放送中ですので、ぜひご覧ください。（仁）

ぼくらの地域おこし!

Vol. 6

4月から始まった地域おこし協力隊による「ぼくらの地域おこし!」。8月からは、これまでと変わり、全5名で協力し紙面を作ります! 活動の報告や日々の気付きなどをお届けしますのでご覧ください♪



北海道の夏の景色。
収穫の秋が楽しみだなあ~!

8月のとある日。それまで雨続きでしたが、久しぶりに青い空が見えました。そして、どこまでも続くところきび畑。空と畑の景色を見ることがとても爽やかな気分になりました。

そう、あびらチャンネルで放送している「あびらでつながり隊!」の撮影で、スイートコーンとデントコーンの違いを学んだこともあり、畑を見るだけで見分けできるようになりました♪



「夏はとろろきび畑」
山田 由美子

8月16日からあびらチャンネルで放送している「安平町の安全と平和を守るアビレンジャー(防災キャンプ編)」から、エンディングソングが流れるようになりました!

歌詞はともかく!とても素敵な曲を作ってもらい、嬉しく口づさんでしまつ今日このごろ。番組と合わせて、エンディングソングも楽しんで貰えたら嬉しいです!



「アビレンジャーにエンディングソング!」
河谷 香織



皆にエンディングソングを聴いてほしいなあ~♪



北海道の夏の景色。
収穫の秋が楽しみだなあ~!

雨と曇り空が多かった8月下旬。そんな中でも晴れた空を望むことができました。

そんな時、空にキレイな夕焼け雲が現れることがありますね。この日は、富門華の空に「巨大鳥」のような雲が出現。広い空を気持ち良さそうに羽ばたいていました。



「富門華上空に巨大鳥が現れた!」
武田 増満

この写真は、真夏日に撮った1枚です。シフォンケーキを作るのに、安平山麓まで卵を買いに行った帰り、車のバックミラーに視線を送るとこの景色が。空の青さ、生き生きとした緑、あまりの鮮やかさに車を降りて撮影しました。

気温30℃を超える中、この場所は樹木が暑い日差しを遮り、涼しい風が抜け気持ち良かったです。偶然にもお気に入りスポットを見つけることができました。



お気に入りのスポット発見!

「翠のトンネル」
芦谷 操



一緒に健康な体作りをしましょう!

体が重い…。農家研修で体が辛い…。あれ、お腹周りに浮き輪のようなお肉が、プルプルしている。「ダイエットしないで!」ということ、町民の方々も多く通う安平町スポーツセンターへ。足しげく通い始めて1か月。贅肉との戦いは、少しずつ成果が見えています。

健康に気をつけて、安平町の魅力発信をいかなければ♪



「協力隊員の戦い」
倉田 健也

9月のあびらチャンネルは以下の内容で放送されます！
ぜひご覧ください♪

安平町の安全と平和を守る アピレンジャー Vol.2

放送開始 8月16日(木)から

★地域おこし協力隊
カオリン

今回はアピレンジャーが遠浅地区防災キャンプにお邪魔しました！自然災害はいつ、何かくるかわかりません。災害やいざという時の心構えを小中学生や地域の方々と一緒に学びました。

この番組を通して、町民の方々が防災について考えるきっかけになればいいなあと思っています



アピレンジャーも防災キャンプに参加！
テレビを見て防災知識を身につけよう！

シャロ〜ムあびら！ Vol.3

放送開始 9月1日(金)から

★地域おこし協力隊
まっしー

安平町内で、平和を意味する「シャロ〜ム」な場所を紹介する本番組の第3弾！

今回の放送では、安平町の約4万年前にさかのぼる。

町内のあるものに、安平町の広大な大地を生み出した「謎」が隠されています。

一緒に安平町の歴史をのぞいてみましょう♪



町内のとある場所。ここに安平町の大地の「謎」が隠されている！？

受信対策工事を行っています

あびらチャンネルを視聴するには、テレビリモコンを用いた受信設定を行う必要があります。

また、視聴しようと受信設定を試みた方から、「あびらチャンネルが入らない」、「映像が途切れる」という問合せもいただいています。

そのような方には、町が費用を負担して行う、受信対策調査及び工事のご案内をさせていただきます。

調査・工事のご相談は、総務課情報グループにお問い合わせください。

問合せ

総務課情報グループ ☎22511

あびらチャンネル▶9月(16日~30日)の番組表◀

放送日時	放送予定	時間
9月16日(木)~ 9月30日(木) 毎日6時~24時	アピラのできごと	30分
	安平の安全と平和を守るアピレンジャー Vol.2	10分
	ほくらの地域おこし 番外編 Vol.2	15分
	シャロ〜ムあびら！ Vol.3	35分
	サイエンスチャンネル	15分
	あびらでつながり隊！ Vol.2	15分

(放送番組は予定を変更する場合があります。)

★あびらチャンネルの放送は6時から24時まで放送しています。
★アピラのできごとでは、安平町の平和教育の「広島平和祈念式典派遣事業」などをお届けします！
★番組の更新日 毎月1日、16日
★あびらチャンネルはインターネットでも閲覧できますが、プライバシー保護のためURL及びQRコードを他に公表することのないよう、ご協力お願いします。

元気に 大きくな～れ!



早川 ^{そら} 颯くんと
お母さんの加世子さん
(早来大町)



横山 ^{めい} 芽生ちゃんと
お父さんの貴仁さん
(追分中央)



上田ひなたちゃんと
お母さんの舞子さん
(遠浅)



9月～10月の行事予定・広報配布日

9/ 8 (金)	鉄道資料館・郷土資料館定例開館日	9/22 (金)	鉄道資料館・郷土資料館定例開館日
9/ 9 (土)	小中学生陸上記録会	9/23 (土)	北海道ホルスタインナショナルショウ、プールフェスティバル
9/12 (火)	ぬくもりの湯休館日	9/26 (火)	5歳児健診(保健センター8:50～、ぬくもりセンター13:30～)、ぬくもりの湯休館日
9/19 (火)	弁護士無料法律相談(午前:厚真/午後:早来)	9/30 (土)	あそびの広場(町民センター10:00～)
9/20 (水)	平成29年度第4回安平町議会定例会(～21日 ※22日予備日)	10/ 2 (月)	弁護士無料法律相談(午前:追分/午後:厚真)
9/21 (木)	秋の全国交通安全運動(～30日)、マタニティヨガ(せいこドーム13:30～)、パパママ教室(保健センター14:00～)		

【次回広報配布日】 ・広報笑顔(スマイル)9月号:9月20日(水)
・広報あびら10月号:10月5日(木)

マチの人口・世帯 (平成29年8月31日現在)

総人口 8,242人(－26) 男性 4,091人(－20) 女性 4,151人(－6) 世帯数 4,244世帯(－16)

※交通事故死ゼロ運動の日数は、交通安全だよりをご確認ください。

発行

安平町 企画編集/総務課情報グループ

059-1595
勇払郡安平町早来大町95番地(0145-2511)