

せいこドームからのお知らせ

インボディ7～9月 開放日のお知らせ

筋肉や体脂肪のバランスが一目でわかり、健康管理や運動成果の確認に役立つインボディ。自分の身体の状態を確認してみましょう！

☆測定できない方

①18歳以下 ②心臓ペースメーカーを装備している

★測定を控えて欲しい方

①妊娠中、及び生理中の女性

※測定には1人2～3分程度かかります。一度に測定を希望する方が集中しますとお待ちいただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。



※測定の際には裸足になっていただきます。

月	午前の部 10時～12時	夜間の部 16時30分～18時30分
7	25日(火)	28日(金)
8	29日(火)	25日(金)
9	19日(火)	29日(金)

問合せ 健康福祉課 健康推進グループ ☎25-2425
教育委員会 社会教育グループ ☎25-2083

8月9日(水)から8月15日(火)の期間、プールとミーティング室で開催している各種教室(子ども水泳教室も含む)は休講となります。

愛のヨガ教室からののお知らせ

①愛のヨガ教室 夜間の部、再開

日時：8月4・18日 9月1・15・29日、
10月6・20日、11月10・24日、
12月1・15日
それぞれ19時～20時30分

会場：せいこドーム2階 ミーティング室

参加料：500円/1レッスン

講師：古海 愛

申込み・問合せ：090-5073-3101 (古海)

②『青空ヨガ』開催

日時：8月20日(日) 10時～

会場：ときわ公園噴水横

持ち物：ヨガマット等敷物

問合せ：090-5073-3101 (古海)

※申し込みは必要ありません。お問い合わせの上ご参加ください。

アリーナ 8月1日オープン

夏も本番。暑いこの時期だからこそ、せいこドームで運動しましょう！温水プールやトレーニング室はもちろんのこと、8月からはスケートリンクもオープンします。リンクは寒いので、ご利用の際は防寒着(帽子、手袋、上着など)をご用意ください。

※団体利用の予約が入っている場合は使用できません。事前にお電話での確認をお願いします。



せいこドームご利用案内

営業時間：10時～21時

8月休館日：プール…7、14、21、28日
全館…7日

料金案内	中学生	高校生	大人	60歳以上
プール		210円	310円	110円
トレーニング室	60円	160円		
アリーナ	110円	210円	310円	

- ◆アリーナオープンに伴い、8月から休館日が変更になります。
- ◆65歳以上の方は、申請すると無料でプールをご利用いただけます。身分証明書をご持参の上、窓口にて申請をお願いします。
- ◆窓口に届いている忘れ物は3ヶ月間保管し、申し出がなければ破棄します。お心当たりのある方は、窓口へお申し出下さい。
- ◆プール・アリーナの利用許可証をお持ちの方は、受付時に必ず提示するようお願いいたします。