



広報

2017. 8 No. 137



あびら

表紙 安平川の学習でサクラマスの稚魚を放流する追分小学校4年生（6月30日）

特集 第9回あびら夏！うまかまつりを振り返る 2頁

— 目次 —

ひと月のアルバム	4 頁	安平町 LINE@ はじめました！	13 頁
道の駅オープンに向けて Vol. 4	5 頁	休日当番病院	14 頁
こんにちは 保健師です⑤①	6 頁	戸籍の窓口から	15 頁
追分高校です⑥	7 頁	ぼくらの地域おこし Vol. 5	16 頁
平成 29 年度秋の各種健診のご案内	8 頁	あびらチャンネルのお知らせ	17 頁
安平町施設巡り Vol.12	10 頁	元気に大きくな～れ！	18 頁
お知らせ	11 頁		



安平町フェイスブック公式ページ
<https://www.facebook.com/town.abira>



第9回 あびら夏！うまかまつり

7月1日、2日に開催された安平町最大のイベント「あびら夏！うまかまつり」。
 今年はおよそ3万人の方々が来場し、安平の夏を満喫しました。
 今回は、多いに盛り上がったまつりの様子を写真で振り返ります。



名物「アサヒメロン早食い競走」
 皆さんなかなかの食べっぷりでした♪



今年もステージイベントが盛り
 だくさん！
 ダンスに演奏などなど。日ごろの
 練習の成果を来場者の前で発揮
 しました♪





こちら名物「ポニー
サイクル GP」！
熱戦が繰り広げられ
ました♪



安平町出身のアーティストがまつりを盛り上げました♪



タレントショーには「なんでだろう〜」でお馴染み
テツ and トモさんが登場！
会場を大いに沸かしました♪



ご協力
ありがとうございました
7月1日、2日の「第9回
あびら夏！うまかまつり」開
催にあたり、会場への物品搬
入出に多くの皆様にご協力を
いただきました。
同イベントでは、テントや
テーブル、椅子などさまざま
な物品をときわ公園に運び込
みますが、陸上自衛隊安平駐
屯地および早来分屯地より隊
員延べ20名とトラック延べ4
台の輸送支援をいただいたこ
とにより、会場設営、撤去業
務を効率よく円滑に進めるこ
とができました。
ご支援いただいた皆様、あ
りがとうございました。

7月のびんがら

起工式で安全を願う

6日、ソフトバンク苦東安平ソーラーパーク2（早来源武）新設工事に向けた起工式が執り行われました。

同施設は、ソフトバンクグループのSBエナジーと三菱UFJリースが合同で運営。2020年度中の運転開始を予定しており、約90万㎡の土地で一般家庭約1万9854世帯分の年間消費量に相当する電力を発電できることになるといわれています。



今年のナンバー1は？

14日、北海道ホルスタイン共進会場で、JAとまこまい広域ホルスタインショウが開催されました。

このイベントは、畜産農家相互の親睦と技術の向上及び地域住民に畜産への理解を深める目的で毎年開催されているものです。

今年も館内各所から集まったホルスタインが、その美しさを競い合いました。

まちの魅力がデザイン

JR北海道が20日から販売を開始した「わがまちご当地入場券」。道内でも多くの駅での取扱いが始まりましたが、町内では早来駅が選ばれました。

そして14日、JR北海道追分駅の高橋駅長がPRのため瀧町長を訪問。記念として高橋駅長から瀧町長へ入場券が寄贈されました。

SLや菜の花畑がデザインされており、安平町の魅力が詰まったデザインとなっています。



父母の故郷の

子どもたちへ

15日、大江電機株式会社大江光正社長（本社神奈川県追分小学校を訪れ、同校及びおいわけ子ども園にそれぞれ100万円の寄付を行いました。

今回の寄付は、創業者で父の菊四郎氏の生誕100周年と創業70周年を記念し、両親の故郷を訪問することを思いついたとのこと。

挨拶で大江社長は「故郷から離れることになっても、いつまでも覚えておいてほしい」とお話ししてくれました。

地域の小学生が提案

21日、追分地区幼小連携事業がおいわけ子ども園で行われました。

この事業は「ぼくらの遊び場プロジェクト」と題され、追分小学校6年生がおいわけ子ども園に作る水場のデザインを考えるというもの。6つのグループに分かれ、アイデアを発表しました。

発表を聞いた山城義真おいわけ子ども園長は「面白いアイデアだった。遊びたくなる園庭のデザインの参考にしたい」と講評しました。



道の駅オープンに向けて

- ・独自性を生かした特産品づくり
- ・若者目線による魅力探し

～町の良さを生かした新たな取り組み～

新規商品開発に向けて

■ 商品開発や地域ブランディングを支える知的財産研修会が行われました

7月7日(金)に、新規商品開発や地域ブランド戦略に向けた「知的財産研修会」が開催されました。

近年、全道各地で地域ブランドの確立に向けた取り組みが進められています。当町でも、今後道の駅のオープンに向けて様々な商品開発が予定されているため、独立行政法人工業所有権情報・研修館知財活用支援センターより講師を招き、知的財産の基礎知識について学習しました。

講師からは、ブランド化に有効な手立ての1つとして地域名と商品名の組み合わせを商標にする「地域団体商標制度」が紹介され、「むかわししゃも」や「苫小牧ほっき貝」などの登録例をとおして、地域が一体となったブランド形成が重要であること、ふるさと納税の利用者の増加を受け、返礼品のブランド保護を行うことが商品価値の高揚につながるなどの助言がありました。

参加者からは、類似商品との競合を避けるための留意点や商標登録を取得する際の経費負担などについて活発な質問があり、充実した研修会になりました。



知的財産研修会の様子

■ 道の駅特産品開発補助金 交付認定審査会

7月14日(金)に、特産品開発に向けた補助金の交付認定審査会が開催されました。

道の駅オープンに向けた商品開発を支援するため、今年度開設された「道の駅特産品開発事業補助金」と「道の駅販売商品開発チャレンジ支援事業補助金」の2つの補助金は、関係機関や団体の方々によって構成された認定審査会の協議を踏まえ、補助交付の可否を決定することとしています。

当日の審査会では、6月5日から30日の公募期間中に申請があった7件の事業計画について、5名の審査員により内容の詳細確認や補助金交付の妥当性を協議。結果としていずれも「採択とすべき」との見解で一致したため、全案件とも補助金が交付されることとなりました。

今回申請があった7件は、来年3月にむけて、本格的に開発が進んでいきます。

※補助申請があった7件

(株)水工房：7種の焼き菓子	早来観光(株)：漬物商品
(有)北海道興農社：ロイシーコーンのフリーズドライ商品	(株)北海道コクボ：近郊農産物を活用した新規洋菓子商品
(株)早来かりんず：ハスカップソースドレッシング	(有)アグリコーポレーション：道の駅限定レトルトカレー
(一社)あびら観光協会：ベーカリーやテイクアウト商品	

町内の魅力探し ～札幌市立大の学生による町内探索～

■ 官学連携によるイラストマップの作成

安平町の魅力を発信する媒体としてイラストマップの作成を進めています。このイラストマップは、札幌市立大学デザイン学部の学生との官学連携により進めており、町の雰囲気をつかむためにこれまで3度のフィールドワークを行いました。

町内の観光名所や特産品を中心にフィールドワークを実施しておりますが、製作過程で実際に事業者や生産者にお話をうかがい、学生からは「生産者の思いをマップに反映させられれば」との声が聞かれました。

今後は、大学キャンパスにおいて製作していくこととなりますが、年度内には現存する当町のパンフレットとは趣向が異なるデザインのマップが完成します。

若い力による新たな当町のPR媒体に期待が高まります。



メロンハウスを見学する学生グループ

こんにちは 保健師です

(文・玉井 晴子保健師)

8月号からは、生活習慣病予防のお話をしたいと思います。

1回目は、糖尿病についてです。

なぜ、糖尿病予防が大切なのか？

糖尿病は、自覚症状が出るまでには時間がかかりますが、血液中の糖の量が多い状態が5年から10年続くと、気がつかないうちに重症化して血管を傷めていきます。

よく知られているのは目、神経、腎臓の3大合併症です。

表1は、安平町で腎臓病のため、人工透析をしている方の割合となっており、第1位に糖尿病を患っている方が多いという結果が出ています。

人工透析を受けると、水分量や食事制限があるほか、透析中は拘束される時間もあ

り、生活に様々な不自由が生じます。できれば、糖尿病にならないよう予防したいですね。

表1 人工透析者の疾患名

順位	1位	2位	3位
疾患名	糖尿病	慢性腎不全	その他の腎臓病
割合	44.4%	33.3%	22.3%

※平成29年7月14日現在



糖尿病の要因は？

糖尿病を引き起こす主要因に次のようなものがあります。

① 遺伝（血縁に糖尿病の人がいる）

② 脂肪や糖質の多い食事を

好む

③ 肥満（BMI25以上またはBMI25未満でも20代の頃と比較し10kg以上の体重増加がある場合）

①の遺伝は受け継いでもありますが、②と③は食習慣や食事量と運動量のバランスの悪さ、加齢による代謝機能の低下で、若い頃と同じ食事量や内容でも太りやすくなることが原因になります。

【BMIの計算方法】

体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

例：身長160cm、体重60kg

$$60 \div 1.6 \div 1.6 = 23.4$$

18.5未満：痩せ

18.5～24.9：標準

25以上：肥満

糖尿病の発症や重症化を予防するには？

糖尿病発症や重症化予防のため食生活のポイントを表2にまとめました。

① 食生活の見直しで、発症や重症化を予防しましょう！

表2 糖尿病発症及び重症化予防のための食生活習慣のポイント
～血糖値の上昇を抑える食べ方をしましょう！～

1 食物繊維をたくさんとる

★1日の目安量

・緑黄色野菜（人参、ほうれんそう、トマトなど）

※目安：両手山盛り1杯分

・その他の野菜（キュウリ、キャベツなどの色の薄い野菜、きのこ、海草類など）

※目安：両手山盛り2杯分



2 吸収の早い糖質（果物、菓子、ジュース等）の取り過ぎに注意する

・糖尿病が疑わしい又は境界域の場合、果物は1日80キロカロリー分厳守！

※80キロカロリーの目安：バナナ1本、りんご大半分、メロン1/6個などのいずれか1個

3 食事のリズム、時間に気をつける

・何でも一度にたくさんの量を食べない

・夜遅くの飲食に気をつけ、肥満を予防する（できれば夜8時以降は飲食しない）

保健師のほか栄養士もおりますので、食事の目安量のことなどお気軽にご相談ください。

問合せ 健康福祉課健康推進グループ ☎ 2425



安平町立中学生のための 公立高校説明会を開催

6月29日、本校を会場に「安平町立中学生のための公立高校説明会」が開催されました。早来中30名、追分中20名の3年生のほか、引率の先生や保護者の方が参加し、中学校との違いや公立高校の種類、進路選択にあたっての注意点、追分高校の特色や教育活動などの説明を行いました。

説明会終了後、中学校別に教頭から説明を受け、中学生はメモを取りながら真剣な表情で聞き入っていました。ま



中学生がパソコン体験

た、追高の体験授業としてパソコン教室にて追高で導入している「eラーニング学習」を体験。とても楽しそうにパソコンに向かっている姿が印象的でした。

今後の進路選択の参考になったでしょうか？ 安平町の3年生が少しでも多く追高に入学してくれることを切望しています。

なお、追高の学校説明会は9月8日(金)にも予定していますので、またの来校を楽しみにしています。

第65回追高祭

全力で盛り上がった2日間

7月7日、8日に、第65回追高祭が開催されました。

今年のテーマは「飛翔く己の限界を超えろ！」。追高祭は、生徒会が考えたあっと思わせる開祭式でスタート！各学年で作成した全長約12mに及ぶ垂れ幕の披露を行い、学年毎に記念撮影。

その出来栄えに生徒たちに笑顔の輪が広がりました。その後は、カラオケ大会や教職員企画を実施。今年度から企画された教職員企画では、追分高校を舞台にした職員劇が行われ、先生方の熱演ぶりに大歓声が上がっていました。午後からは、生徒会企画のクイズと全校生徒で苦勞して完成させた「モザイクアート」の披露。今年、学校祭テーマの『飛翔』をイメージし、鷹が太陽に向かって雄大に飛び立つ様子を表現。圧倒されるような壮大な作品に仕上がりました。

2日目の一般公開日には、午前中に公開企画として、お化け屋敷や迷路、縁日などの参加型アトラクションが行われました。PTA企画の和太鼓演奏では、音楽部との軽快なコラボ演奏も。そして、ダンス等のパフォーマンスでは

クラスアピールを行いプログラムが終了。結果発表では、3学年が貫緑の総合優勝！1学年はどの部門でもレベルが高く、2学年は校内装飾で優勝するなど各学年が実力を発揮しました。学校祭の最後には、生徒会長の藤田聖夜さんが「追高祭は多くの方たちの支えがあつて成功しました。ありがとうございます」と感謝の気持ちを述べていました。

クラスアピールでのステージ発表



クラスアピールでのステージ発表

▼8月の行事予定
18日 全校集会
30〜9月1日 前期期末考査

▶皆さんのご意見をお寄せください◀

北海道追分高等学校 (☎・FAX ☎ 2555)

〒059-1911 安平町追分本町7丁目8番地

ホームページで「追校の今」をご覧ください。

【<http://www.oiwake.hokkaido-c.ed.jp/>】

追高＝一人ひとりが主役の学校

追分高校は、少人数だからこそ、強い絆で結ばれた仲間と出会え、誰もが主役になれる学校です。

追分高校の教職員は、生徒一人ひとりをかけがえのない存在として認め、3年間かけて、自律した18歳に育て上げます。

追高＝一人ひとりを伸ばせる学校

平成 29 年度 秋の各種健診のご案内

1年に1回、
健診を受けていますか？

健康診査 (基本健診・特定健診・後期高齢者健診)

尿検査や血液検査、血圧…カラダの全体的な健康状態をチェックして脳卒中や心臓病の危険度を確認しましょう。

通院中で服薬されている方も、健診を受けて目には見えないからだの状態を保健師と一緒に確認しませんか？

生活習慣の少しの工夫で健康度がアップします。年に1回健診を受けて生活習慣を見直しましょう。



◆健診の種類・対象・健診項目【健康診査は、通院中の方も対象です。】

健診の種類	対 象	健診項目				
		身体計測	血液検査	尿検査	医師診察	心電図
基本健診	20～39歳の方、生活保護受給者	○	○	○	○	○
特定健診	平成30年3月31日までに満40歳となる方～健診時74歳の方	○	○	○	○	○
	※安平町国民健康保険加入者の40～74歳になる方が、特定健診の対象です。 健診を受ける方は、5月に郵送した「特定健診受診券」をお持ちください。					
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者	○	○	○	○	

○健診項目（内容）

身体計測	身長・体重・腹囲
血液検査	血中脂質・血糖値 肝機能ほか
尿検査	蛋白・糖・潜血
医師診察	
心電図	心臓の動き

がん検診

(胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮)

がんは早期に発見し、適切な治療を受ければ、多くは治る病気です。安平町では年齢を引き下げ30歳から無料で受けることができます。

(子宮頸がん 20歳以上、前立腺がん 50歳以上)

家族、友人など皆さんと一緒に受診してください。

今年度から

ピロリ菌検査を開始しました！

胃がんの多くがピロリ菌が原因となっており、早い段階で除菌することで胃がんの多くを予防することができます。

町では今年度よりがん検診・特定健診等と同時に血液検査により実施します。陽性となった場合は医療機関を受診し、除菌について医師にご相談ください。(除菌にかかる費用は個人負担となります)

※自動予約となっている方も申込みが必要です。

受診機関・日程・申込み

受診機関によって健診日程、申込期間が異なりますのでご注意ください。

申込み・予約の変更はお電話でお願いします。

申込み・変更・問合せ 健康福祉課健康推進グループ ☎ 2425

▶肝炎ウイルス検診は、健診申込者でこれまで町の肝炎ウイルス検診を受診していない40歳以上の方が対象です。(該当する方には、問診票を送付します。)

※すでに予約になっている方で、変更を希望される方はご連絡ください。

札幌がん検診センター健診

【健診項目】 胃・肺・大腸・乳がん・前立腺がん・子宮頸がん・経膈エコー検査・基本健診・特定健診・後期高齢者健診

10月19日(木)	バス乗降場所 ・遠浅公民館 ・保健センター ・安平公民館 ・ぬくもりセンター
10月20日(金)	
10月21日(土)	
10月23日(月)	
10月24日(火)	
12月10日(日) ※	

7時頃出発→14時頃帰町予定
※対がん協会のバスが送迎

申込期限 9月12日(火)

※12月10日の健診予約は11月2日(木)までです。

乳がん検診

9月28日、29日は子宮頸がん検診と同時実施

【健診項目】 乳がん

9月27日(水)	午前 町民センター
	午後 ぬくもりセンター
9月28日(木)	ぬくもりセンター
9月29日(金)	町民センター

受付時間 8:30～13:00
※託児があります。(予約必要)

申込期限 8月23日(水)

子宮頸がん検診

【健診項目】 子宮頸がん・経膈エコー検査

9月28日(木)	ぬくもりセンター
9月29日(金)	町民センター

受付時間 8:30～13:00
※託児があります。(予約必要)

申込期限 8月23日(水)

安平町は健康診査も
各種がん検診も、すべて無料！
お申込み
お待ちしております♪



総合バス健診

【健診項目】 胃・肺・大腸がん・前立腺がん・基本健診・特定健診・後期高齢者健診

10月31日(火)	ぬくもりセンター
11月1日(水)	安平公民館
11月2日(木)	保健センター

受付時間

- ① 6:30～7:00 ② 7:30～8:00
③ 8:30～9:00 ④ 9:30～10:00
⑤ 10:30～11:00 (10/31、11/2のみ)

※託児があります。(予約必要)

申込期限 9月12日(火)

町内病院健診

【健診項目】 基本健診・特定健診・後期高齢者健診

健診期間	健診場所
11月13日～12月2日	追分菊池病院、渡邊医院、早来医院

申込期限 11月2日(木)

※健診日の3日前までにご案内・問診票が届きます。
※各医療機関の診療開始時間から受診となります。

個別健診

【健診項目】 胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸がん・経膈エコー検査・基本健診・特定健診・後期高齢者健診

※その他自己負担にてオプション検査あり

実施期間 及び 受付時間	10月1日～平成30年2月28日 ※健診実施日以外の日曜日、第2・4・5土曜日、祝日、 年末年始を除く 健康診査 8時30分～10時 がん検診 8時30分～11時 / 13時～15時 ※子宮頸がん・経膈エコー検査・乳がん検診は14時 終了 【日曜健診実施日】 10/29、11/19、12/10、1/14、2/25 (特定健診は11/13、1/15のみ)
申込期間 及び 申込方法	9月1日～平成30年2月28日 ※日曜日、祝日、年末年始を除く 北海道対がん協会へ直接申込み 予約専用 ☎ 011-748-5522 インターネット予約 (ホームページ) http://www.hokkaido-taigan.jp (メールアドレス) sapporo.yoyaku@hokkaido-taigan.jp ※申込み後、対がん協会から書類が送付されます
アクセス	・各自(現地までの交通費は自己負担、センター 東側に駐車場あり) ・JR札幌駅から地下鉄東豊線乗車し元町駅下車 (2番出口から徒歩7分)
申込期限	平成30年2月28日(水)

安平町施設巡り

Vol. 12

早来浄化センター

12回目となる安平町施設巡りでは、早来栄町にある早来浄化センターについてご紹介します。

この施設は、国道234号線沿いにある大きな建物で、皆さんもよく目にしていただいているのではないのでしょうか？

今回はそんな施設が、私たち町民にとってどのような役割を果たしてくれているのかご紹介します。

小さな体で大きな働き

早来浄化センターは、平成16年10月から始動し、早来・遠浅地区で排水される汚水の浄化を行っています。

この施設に汚水を運び込むため早来・遠浅市街地の地中に約32kmもの下水管が張り巡らされているとのこと。



そして、この下水管を通じて運び込まれる汚水は、1日あたりおよそ660トンの数、安平町スポーツセンターにある25mプール2杯分に匹敵する量です。

この膨大な汚水を浄化するのには薬品ではなく、体長が1mmにも満たない小さな微生物。無数の微生物が反応槽と呼ばれる浄化スペースで、汚水を分解し、綺麗にしていくとのこと。

綺麗になつた水は・・・？

1日に660トンほどの汚水を綺麗にするこの施設。

浄化が行われ、水質検査も経て基準値を満たした処理水は、最後に消毒され安平川へ放流されます。



その水は安平川を下り、太平洋へと注ぎ込まれます。そしてその水は、また雨や雪となり大地に降り、私たちの生活に欠かすことのできない水へと姿を変えていきます。一人ひとりが大切に水を使い、正しい方法で排水することを心掛けましょう。

ご協力お願いします

調理後の油やエンジンオイル、塗料など水に溶けにくいものを汚水として排水してしまうと、微生物の死滅や機械の部品が目詰まりを起こし浄化を行う設備の故障を引き起こす恐れがあります。

微生物の死滅や機械の故障は、浄化能力の低下に繋がってしまいますので、正しい下水道の利用にご協力をお願いします。



施設の役割

正しい利用法を学ぶ

7月11日に、早来地区3校の小学4年生を対象とした合同見学旅行が行われ、早来浄化センターも見学場所のひとつに選ばれました。

施設では、汚水を浄化する過程や顕微鏡で映し出した微生物を見学。

施設を見て歩いた子どもたちからは「凄い施設であるのが分かった」、「水を大切にしたい」との感想を聞くことができました。



お知らせ

足腰しゃんしゃん教室

参加者募集

65歳以上の方を対象に、身体機能の維持・転倒予防を目的とした運動教室を行ってまいります。椅子に座っての運動を基本として、運動が苦手な方や腰・膝が痛いという方でも気軽に取り組める内容になっていますので、ぜひご参加ください。

日程 8月29日～12月15日

全13回予定

※10月まで毎週火曜日、11月から毎週金曜日

場所・時間

①スポーツセンター（せいこドーム）10時～12時

②ぬくもりセンター13時30分～15時30分

※11月から①②の教室時間が入れ替わります

対象者 65歳以上の方で介護認定を受けていない方または介護度が支援1・2の方（要介護1～5の方は対象外とします）

教室内容 ストレッチ、筋力

をつける貯筋体操、音楽に合わせた体操など

申込期限 8月21日(月)

申込み・問合せ

安平町地域包括支援センター

☎②5 4 5 5 5

安平町地域包括早来相談センター
☎②2 9 4 0

厚生労働省からの

お知らせです

1994年頃までに、出産や手術で大量出血等をされた方へ。

出産や手術での大量出血などの際に血液から造られた医薬品（フィブリノゲン製剤・血液凝固第9因子製剤）が使用された方、身に覚えのある方、もしやと思う方は、肝炎ウイルス検査を受けましょう。

これらの医薬品によって、C型肝炎ウイルスに感染された方は、法律（※1）に基づき国を相手とする裁判を提起し裁判の中で、①血液から造られた医薬品（前述の製剤）が使用されたこと②その医薬品が使用されたこと③慢性肝炎などに感染したこと

認できれば、国と和解したうえで、給付金を受けることができます。なお、この給付金を受けるためには、2018年1月15日までに国を相手とする裁判をしなくてはなりません。

※1 特定フィブリノゲン製剤及び特定血液凝固第IX因子製剤によるC型肝炎感染被害者を救済するための給付金の支給に関する特別措置法

詳しくは、「厚生労働省 大量出血をした方へ」で検索ください。

《URL》<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000150855.html>

問合せ

◆厚生労働省フィブリノゲン製剤等に関する相談窓口

☎0120-509-002

受付時間 9時30分～18時

（土・日・祝日・年末年始を除く）

◆裁判終了後の給付金の請求手続きの問合せ

◎独立行政法人医薬品医療機器総合機構（PMDA）☎0120-780-400

受付時間 9時～17時

（土・日・祝日・年末年始を除く）

※フリーダイヤルは、携帯電話、公衆電話からもご利用いただけます。

第11回胆振動物愛護フェスティバル

犬猫の新しい飼い主さん探しや警察犬デモンストラクション、家庭犬のしつけ教室、馬・牛などのふれあい体験など、動物とたっぷり触れ合えるイベントです。

入場無料です。ぜひ、ご来場ください。

日時 9月3日(日) 10時～15時

場所 ノーザンホースパーク

入場料 無料

問合せ 胆振獣医師会 ☎0144 ③0306

広告欄

船場指圧・マッサージ・あんま 治療院 現在営業中

町民の方で体調が優れない方、病院にかかりながら治療を受けてみませんか。

医師の同意書を頂くと保険適用になります。なお、詳しいことをお聞きになりたい方はお電話ください。

治療は予約制です。お越し頂く際、お電話でのご予約をお願い致します。

予約電話番号 **0145-22-2202**

ご予約時間：午前7時～午後5時

治療時間：午前8時～12時 午後1時～7時

あなたの
悩みに

すべての相談の相談料が
無料になりました。

コタエを
出します

相談予約
ダイヤル

0144-35-8373

平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
土曜 10:00～13:00

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

広告欄

自衛官募集

次のとおり募集を行っています。

受付期間 9月8日必着（自衛官候補生の男子は通年募集）

【自衛官候補生】

応募資格 平成30年4月1日現在18歳以上27歳未満の男女
試験日 9月20日(水)から26日(火)（女子は9月24日・25日）のいずれか1日

【一般曹候補生】

応募資格 平成30年4月1日現在18歳以上27歳未満の方
試験日 9月16日(土)、17日(日)のうち指定する1日

【航空士(生)】

応募資格 平成30年4月1日現在18歳以上21歳未満の方
試験日 9月18日(月)
問合せ 自衛隊札幌地方協力本部 苫小牧出張所

☎0144-3725

日本女性会議2017 とまこまいのご案内

男女平等参画について考える「日本女性会議」が苫小牧市で開催されます。

日時

10月13日(金) 13時～16時30分

渡辺えり氏の記念講演など

14日(土) 9時～16時30分

分科会、記念シンポジウムなど

15日(日) エクスカーション※希望者のみ

会場 苫小牧市民会館ほか

参加費 3,500円

申込期限 8月31日(木)※インターネット、郵送、FAXによる申込み

主催 日本女性会議2017 とまこまい実行委員会・苫小牧市

その他 詳細は事務局（苫小牧市市民生活部男女平等参画課 ☎0144-4052）までお問合せください。

家族や地域の大切さに 関する作品コンクール

内閣府では、子育て家族やそれを支える地域の大切さに関する「写真」「手紙・メール」を募集しています。皆さんが感じた温かい気持ちを作品にして応募ください。詳細は、内閣府ホームページをご覧ください。

安平町役場（早来庁舎）増築庁舎完成等に関するお知らせ

増築工事を行っていた役場庁舎（早来庁舎）が完成しました。増築庁舎には、総務課、企画財政課、議会事務局、町長室が移転となり、まちづくり推進課が増築庁舎に仮移転しました。

◇議会開会の場所の変更について

今後行われる安平町議会は、増築庁舎の議場で開会されることとなります。傍聴の際などご注意ください。

◇庁舎改修工事について

平成30年2月末まで耐震化及び改修のため、庁舎内の一部で工事が行われています。

◇庁舎前車庫建設工事について

平成29年12月中頃まで車庫建設と駐車場整備のため工事が行われます。ご不便をおかけしますが、社会福祉協議会早来支所・研修センター前の駐車場をご利用ください。

また、早来庁舎裏の駐車場工事は平成29年9月末までを予定しています。その間、駐車することができないのでご注意ください。

◇増築庁舎完成に伴う見学会の実施について

既に一部の課が移転しておりますが、次の日程で増築庁舎の見学会を開催します。

8月11日(金) 1回目：10時から 2回目：13時から

問合せ 総務課総務グループ ☎2511

広告欄

さくら鍼灸治療院

つらい痛みにも！出張も致します

予約制 ☎090-2873-0414
☎0145-22-2920

施術時間・料金	
鍼灸 30分	2,000円
40分	3,000円
60分	4,000円
足つぼ 20分	1,500円～

鍼灸治療は健康保険が使えます。
(※医師の同意書が必要です。)

安平町遠浅 65-1 (JR遠浅駅徒歩1分)
営業時間 9:00～17:00 / 定休日 日曜日

NPO法人 ココ・カラ

ココロもカラダも幸せな時間



問合せ先
みずほ館 (月・金 10:00～16:30)
電話: 0145-23-2109
メール: npo.cococara@gmail.com

- ココ・カラ手作り弁当の販売について
 - ・日 時: 毎週月曜日と金曜日の9:30から10:00までにみずほ館に電話での予約をお願いします。
 - ・料 金: 500円 (日替わりメニューのみ) 5個以上の予約で配達可能、その他は要相談。
- 安平八幡神社祭りに出店
 - ・日 時: 9月15日(金) 14:00から21:00
 - ・内 容: 昼間は子供のお楽しみ、夜は大人のために焼鳥等の販売を予定しています。

広告欄

子育て世代の皆さんに お知らせです！

**安平町
公式
アカウント** **LINE@
はじめました！**
子育て世代に役立つ情報を配信します

配信例

- ・こどもやパパママ健診のお知らせ
- ・パパママ教室や
マタニティヨガ等のイベント情報
- ・インフルエンザ等感染症の流行情報
- ・児童手当現況届の締め切り迫る！

友達になるには

LINEアプリの「友達追加」から、
「ID検索」or「QRコード」で追加してください。

ID検索 @abira

QRコード



町では、平成 29 年 8 月から LINE（ライン）による情報発信を開始しました。

安平町の公式アカウントでは、乳幼児健診や父母を対象とした健診のお知らせやパパママ教室をはじめとするイベントのお知らせ、感染症の流行情報、児童手当現況届けの提出期日などを配信していきます。

ぜひ、友達登録をして町から発信される情報をご活用ください！

※ LINE@ において、個別返信は対応できませんのでご了承ください。



8 月 1 日から安平町職員が LINE@ を紹介する CM があびらチャンネルで放送中です♪

赤ちゃんダイアリー・子育て節約術に投稿しよう♪

赤ちゃんダイアリーは、我が子が赤ちゃんだった頃の写真とお父さんお母さんのエピソードなどのページです。

子育て節約術は、育児をしながら楽しく節約できる術を先輩お父さんお母さんに教えていただくページです。ご家庭で実践中、また子育て中に実践していた節約術をお待ちしています。

投稿方法 下記の QR コードをご利用ください。

◇赤ちゃんダイアリー



◇子育て節約術



問合せ 総務課情報グループ ☎2511

広告欄

高田法律事務所

— お気軽にご相談ください。 —

初回相談 **60分無料** 夜間・土日 相談可能

- 交通事故
- 借金問題
- 離婚
- 相続・遺言
- 民事全般
- 不動産関連
- 労働問題
- 損害賠償
- 債権回収
- 企業法務 その他



弁護士 高田 耕平



予約制 ☎0144-38-0114 駐車場あり

【受付時間】 平日 8:30~17:30

(苫小牧商工会議所が目印)

苫小牧市表町 1 丁目 1-13 苫小牧経済センタービル 4 階

平成 29 年度 安平町平和祈念式典の実施について

戦争の悲惨さと平和の尊さを後世に継承するため、次のとおり安平町平和祈念式典を執り行います。

式典後は、安平町平和大使による「平和への誓い」(広島平和記念式典派遣報告会)を行います。

日時 8月26日(土) 10時 **会場** 早来町民センター

【第1部】式典

・実施方法 宗教的儀式を伴わない献花方式で行います。

【第2部】平和への誓い～広島平和記念式典派遣報告会～

・平和大使による報告会

◆追分地区からの参加につきましては、バスを運行しますのでご利用ください。
※式典の進行状況により、復路の発車時刻が変更となる場合があります。

	往 路	復 路
9:10	追分公民館	11:50 早来町民センター
9:15	ぬくもりセンター	12:10 旧大井商店
9:20	花若会館	12:15 花若会館
9:25	旧大井商店	12:20 ぬくもりセンター
9:45	早来町民センター	12:25 追分公民館

問合せ 健康福祉課福祉・住民サービスグループ ☎2411

第5回馬鉄の道を辿ろう 駐車場めぐりウォーキング!

明治時代に作られた「馬車鉄道」が町の文化財指定になりました。

駐車場3か所に設置された看板を徒歩で巡りましょう!

開催日 9月3日(日) 9時～13時

集合場所 まち・あい・ステーションラピア(早来大町27-1)

募集人数 30名(先着順) ※小学生は保護者同伴

参加費 800円(昼食代、傷害保険料、資料代)

記念品 記念証、集合写真ほか

申込期限 8月30日(水)

その他 林道を約10km歩くので歩きやすい服装、帽子、タオル、飲み物、雨具を持参してください。

開催中の事故、怪我などについては、土の会が加入する最小限の傷害保険の範囲で対応します。参加者個々の責任において健康管理を行ってください。

申込み 土の会 川内代表

☎090-1309-2718 Mail: tsutinokai.densyou@gmail.com

主催 土の会(安平町郷土史伝承会)

後援 学校のどんぐりの子孫を残す会

協力 NPO法人ココ・カラ、安平町教育委員会

【苫小牧医師会】日曜・祝日当番病院(市外局番0144)

月 日	内科		外科		
	病院名(住所)	電話	病院名(住所)	電話	
8月	11日(金)	苫小牧消化器外科(北栄町3)	(51)6655	苫小牧消化器外科(北栄町3)	(51)6655
	13日(日)	やまざきこども医院(大成町2)	(75)1133	同樹会苫小牧病院(新中野町3)	(36)1221
	20日(日)	加藤胃腸科内科クリニック(緑町2)	(35)2125	苫小牧日翔病院(矢代町2)	(72)7000
	27日(日)	たかやなぎ小児科(日新町2)	(71)2115	みらい整形ペインクリニック(北栄町1)	(53)7100
9月	3日(日)	方安庵青雲町クリニック(青雲町2)	(61)5555	メモリアル整形外科(花園町4)	(74)2111
	10日(日)	苫小牧病院(光洋町3)	(72)1201	同樹会苫小牧病院(新中野町3)	(36)1221

安平町ホームページでは、苫小牧歯科医師会の休日当番医も確認することができます。

URL = <http://www.town.abira.lg.jp/kurashi/yakan-kyujitsu>

戸籍の窓口から

※戸籍の窓口で掲載の確認ができた方を掲載しています。

○お誕生おめでとうございます

古賀 聖二ちゃん（男・直人）6/23 追分白樺
 浦田 涉夢ちゃん（男・恵多）6/28 早来大町
 橋本 真花那ちゃん（女・善太）7/13 早来守田

○お悔やみ申し上げます

小川 辰巳さん (89) 早来北町 6/29
 高岡 清雄さん (84) 早来栄町 7/ 6
 千葉 和子さん (86) 早来瑞穂 7/13
 寺嶋 安子さん (92) 安平 7/13
 田中 清さん (95) 追分花園 7/13
 黒濱 シツ子さん (71) 早来北町 7/20

○ご結婚おめでとうございます

{ 斉藤 公彦さん (安平)
 { 鈴木 鼓さん (東早来)

※社会福祉協議会に寄せられた「善意」は、社協だよりをご覧ください。

ふるさと納税（6月の寄附件数）

安平町は、たくさんの方に応援いただいています。

・件数 901 件（金額 9,990 千円）

人事異動

異動

（7月5日付）

総務課

課長補佐

武山 稔（住民生活課

課長補佐）

住民生活課

課長補佐

小島 和也（安平・厚

真行政事務組合事務局）

安平・厚真行政事務組合事務局

一町田 繭子（健康福祉課福祉・

住民サービスグループ主事）

（7月10日付）

総務課総務グループ

主事 佐藤 好和（教育委員会事

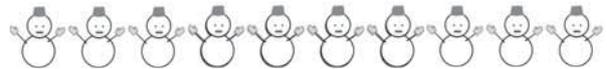
務局子育て支援グループ主事）

8月8日(火)9時から

雪だるま特別住民票の無料交付が始まります！

8月31日までの期間限定です！

郵送にも応じます！



交付場所 住民生活課（早来庁舎）
 健康福祉課（追分庁舎）

発行手数料 無料

問合せ まちづくり推進課 ☎ 25 14

ぬくもりの湯からのお知らせ

★8月12日、13日は夏祭りイベントを行います！

・千本引きで安平町の特産品をゲット！？
 12日、13日の両日、11時から18時の間で「千本引き（1回50円）」を実施します！
 安平町の特産品や生活用品が当たるので挑戦してみてください♪

・子どもも楽しめる♪

1回50円でできる縁日を行います。スマートボールすくいやおもちゃクジ（100本）を楽しめますよ！

◆スタンプ2倍デーは

スタンプカードを忘れずに！

★シルバーデー（毎週木曜日）

★風呂の日（毎月26日）

【8月の休館日 8日・22日】

ぬくもりの湯

☎ 2968（営業時間 11時～22時）

編集後記

毎日、日本のどこかで自然災害のニュースを見ているような。

その様なニュースを見るたび「防災グッズを揃えなくては」と思っていました。ついにはポータブル電源を購入。アウトドアにも使えるので一石二鳥です。

防災グッズなどは、使わなければラッキーという気構えで揃えていかなんといけませんね。（誠）

うまかまつり開催中の深夜、当町を震源地とする大きな地震がありました。幸いけが人などはいない模様ですが、自然災害はいつ起こるか分からないことを改めて認識する地震でした。

我が家は、洗面台のストッパーが効いて開けなくなり、朝から説明書をひっくり返すはめに。

備えていても使い方を知らないと困ることを再認識です。

（仁）

ぼくらの地域おこし!

Vol. 5 文 芦谷 操

第5回目は、平成29年4月から活動が始まった「芦谷 操」さんです。

前回記事を書いた倉田隊員と同じく、食と農で地域の活性化を図ろうとする、食農おこしを主な活動としています。



挑戦したい!その思いで...

今までは事務職ばかりをしていて、ふと自分に向いてる仕事はなんだろうと考えたとき「事務職以外のことにも挑戦してみたい」と思い一念発起。

何か心に響く仕事が無いか探している、安平町の地域おこし協力隊募集の情報を発見。「料理が好き」「農業をしてみたい」という思いがあった私にとって、食と農を繋げ安平町発展に役立てるといふ内容にとっても興味を持ち、挑戦することとなりました。

学び&実践の毎日

着任したばかりのころは、まだ安平町のことをあまり知りませんでした。もちろん、町民の皆さんも私を知っているのはごくわずか。なので、近隣の農家さんや町民の皆さんに私の顔を覚えてもらおうと、安平地区の農家さんでの農業研修やみずほ館・ステラでのお手伝いをしています。

その合間に、農作物を加工した食品を考えたりしています。トマトをもっと利用できないかという事です。ドライトマトを作ってみたり、ピザパンを作ったりと試行錯誤しながら色々挑戦しています。



試作したシフォンケーキ!
フワフワに仕上がりました!

農業研修では、農作業をしながら色々な苦労話や作物の育て方などを話しているのがとても楽しいです。私自身も畑を借り

て色々作物を作っているの、コツなど教えていただき即実践!それでも自分の畑と農家さんの畑では、育ち方が違うのでやはりプロの凄さを日々感じています。

4件の農家さんのもとへ研修に行き、お店で売られている野菜の出発地点を見るところは、この仕事に着かなければ経験できなかったこと。毎日が勉強です。

イベントを通じ自信も

着任して2か月程たったころ。地域おこし協力隊の先輩で、グリーンツーリズム推進員として活動する山田さんが企画した菜の花ふえすというイベントに参加させていただきました。

ここでは、私手がけたお菓子を取り扱うことに。試作に試作を重ねて菜の花にちなんだクッキーを焼いて出しました。初めて自分の作ったものが『商品』になってとても嬉しかったです。

7月は、うまかまつりでココカラさんのお手伝いで参加させていただき、とても良い経験になりました。ここでは、趣味で作っている雑貨を出品させていただけることに。これまた、い

くつか来場者の手に渡ったことも今後の活動のまた励みになりました。



趣味で作った雑貨品。
地道に制作頑張ります!

これからの挑戦!

地域おこし協力隊として着任した今年は、基礎作りとして地域の方々に、私の顔と名前を覚えていただければと思っています。

色んなイベントに参加したり、農作物の加工を試行錯誤したりとチャレンジできることはどんどんやっていきたいです。

着任したときから思いは変わらず、小さな畑を作り、そこでできた季節の野菜を使ったお菓子(主に洋菓子)とピザの店を将来出せたらと思っています。

その夢を実現させるためにも、日々努力していきたいと思っておりますので、皆さんよろしくお願いたします。

8月のあびらチャンネルは以下の内容で放送されます！
ぜひご覧ください♪

あびらでつながり隊！ Vol.11

放送開始 8月1日(火)から

11回目となった「あびらでつながり隊！」。今回は、安平町に誕生したご当地焼酎に注目。誕生した経緯について、山田レポートがお話を聞きに伺いました。取材を通し出会った焼酎の原材料の生産者。既に翌年以降の取り組みが始まっているのだとか。安平町で生まれた焼酎は、いったいどういふものなのか山田レポートがお伝えます。



安平町で生まれた焼酎は
いったいどんなものなのか！？

新番組

ようこそ、安平

放送開始 7月16日(日)から

この番組は、安平町を良く知らない方々に向け制作した5分程度の番組で、町を知ってもらおうキツカケになればという思いで作りました。そしてこの動画は、あびらチャンネルだけではなく、苦小牧ケープルテレビでも放送してもらっています。これからもどんどん安平町をPRしていきます！

★地域おこし協力隊 オリオン



1回目の「ようこそ、安平」はアサヒメロンの生産者さんをご紹介します！

受信対策工事を行っています

あびらチャンネルを視聴するには、テレビリモコンを用いた受信設定を行う必要があります。

また、視聴しようと受信設定を試みた方から、「あびらチャンネルが入らない」、「映像が途切れる」という問合せもいただいています。

そのような方には、町が費用を負担して行う、受信対策調査及び工事のご案内をさせていただきます。

調査・工事のご相談は、総務課情報グループにお問い合わせください。

問合せ

総務課情報グループ ☎22511

あびらチャンネル▶ 8月(16日~31日)の番組表◀

放送日時	放送予定	時間
8月16日(日)~ 8月31日(日) 毎日6時~24時	アビラのできごと	25分
	ほくらの地域おこし 番外編	10分
	安平の安全と平和を守るアビレンジャー Vol.2	25分
	おいらはアビラン! Vol.2	15分
	あびらでつながり隊! Vol.11	15分
	サイエンスチャンネル	15分
	あびらでつながり隊! Vol.2	15分

(放送番組は予定を変更する場合があります。)

★あびらチャンネルの放送は6時から24時まで放送しています。

★8月16日からの新番組は「安平の安全と平和を守るアビレンジャー Vol.2」。今回アビレンジャーは、なにをしたのでしょうか？

★番組の更新日 毎月1日、16日

★あびらチャンネルはインターネットでも閲覧できますが、プライバシー保護のためURL及びQRコードを他に公表することのないよう、ご協力お願いします。

元気に 大きくな～れ！



本多恵理ちゃんとお母さんの房子さん
(東早来)



佐藤寛禎くんとお母さんのさやかさん
(安平)



高村優希くんとお母さんのみずほさん
(早来源武)



8月～9月の行事予定・広報配布日

8/ 7(月)	弁護士無料法律相談 (午前:早来 / 午後:上厚真)	8/20(日)	安平追分盆踊り、早来地区町民の集い
8/ 8(火)	雪だるま住民票交付開始 (～31日)、ぬくもりの湯休館日	8/21(月)	おいわけ・はやきた両子ども園および町立学校始業式、弁護士無料法律相談 (午前:厚真 / 午後:早来)
8/ 9(水)	ホッカイドウ競馬町民観戦バスツアー	8/22(火)	乳児健診 (みなくる 13:00～)、ぬくもりの湯休館日
8/11(金)	増築庁舎完成見学会 (早来庁舎 10:00～、13:00)	8/26(土)	安平町平和祈念式典 (早来町民センター 10:00～)、おいわけ子ども園夏祭り
8/12(土)	鉄道資料館・郷土資料館定例開館日	8/27(日)	日胆畜産共進会 (北海道ホルスタイン共進会場 9:00～)
8/13(日)	安平地区連合町民の集い、郷土資料館定例開館日		
8/17(木)	マタニティヨガ (せいこドーム 13:30～)		

【次回広報配布日】 ・広報笑顔 (スマイル) 8月号: 8月21日(月)
・広報あびら 9月号: 9月5日(火)

マチの人口・世帯 (平成29年7月31日現在)

総人口 8,268人 (+15) 男性 4,111人 (+27) 女性 4,157人 (-12) 世帯数 4,260世帯 (+23)

※交通事故死ゼロ運動の日数は、交通安全だよりをご確認ください。

発行

安平町 企画編集 / 総務課情報グループ

059-1595

勇払郡安平町早来大町95番地 (0145-2511)