広報あびら

2017. 7 No. 136

表紙　園庭で元気に遊ぶ子どもたち
（提供　はやきた子ども園）

特集　道の駅建設に向けて Vol.3　2頁

— 目 次 —

ひと月のアルバム …… 4頁
こんにちは　保健師です㊿ …… 6頁
追分高校です㊽ …… 7頁
高額療養費の見直しについて …… 8頁
国民年金保険料免除制度があります …… 10頁
平成30年度町職員募集 …… 11頁
お知らせ …… 12頁
安平町役場増築庁舎完成等のお知らせ …… 14頁
気象台からのお知らせ …… 15頁
休日当番病院 …… 16頁
戸籍の窓口から …… 17頁
ぼくらの地域おこし Vol. 4 …… 18頁
あびらチャンネルのお知らせ …… 19頁
元気に大きくな～れ！ …… 20頁

安平町フェイスブック公式ページ
https://www.facebook.com/town.abira

道の駅建設に向けて

～いよいよ、道の駅の建設工事が始まります！～

6月20・21日に開会された6月定例町議会における工事請負契約の議決を経て、同月28日に本契約を締結した道の駅の建設工事が7月から始まります。

工事の期間は、**平成30年11月末までの2年間を予定（図1）**しており、今年度は仮設工事と基礎工事を行います。

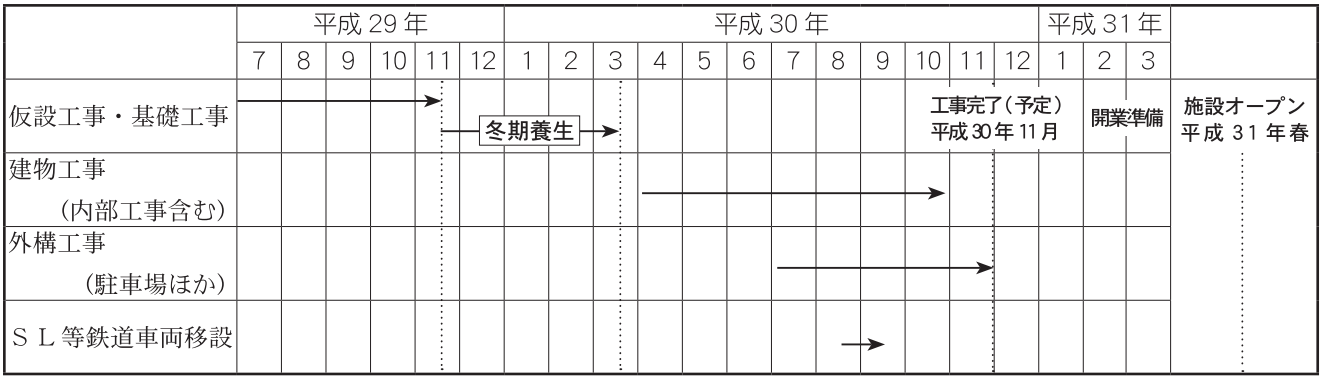


図1　道の駅工事スケジュール（予定）

また、工事の開始に伴い、**期間中の工事区域内への立ち入り規制（図2）**に加え、近接する柏が丘球場の駐車場の利用において一部規制が入る場合があります。

ご不便とご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

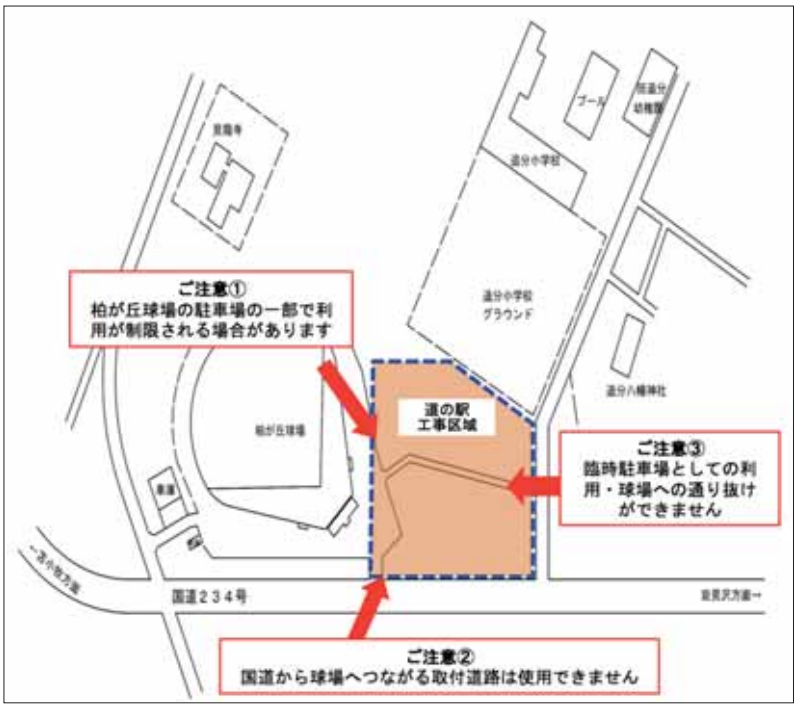


図2　期間中の規制箇所

農産物直売所の開設に向けて

■「(仮称) 道の駅あびら生産者協議会 全体会議」が行われました

6 月 13 日㈫に、「(仮称) 道の駅あびら生産者協議会 全体会議」が行われました。

同協議会は、道の駅直売所への出荷を予定する方々により今年 1 月に発足。出荷者募集説明会や栽培講習会での声かけ等により、会員数は現時点で 27 名にまで広がりました。

当日は、協議会の高林副会長より町や関係団体等との協議の進捗状況について報告があったほか、町担当者より、イメージ図を用いての施設紹介や協議会の規約に関する内容説明がありました。一方、参加者からは屋外イベントの実施の可否や、販売品に関する質問等が寄せられるなど、会員間の意見交換や情報共有が図られる会議となりました。

協議会では、先進地視察等の活動を行いながら、今後の準備を進めていく予定です。

6 月 13 日生産者協議会全体会議の様子

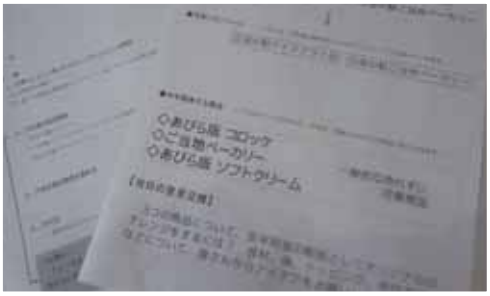
道の駅の魅力づくり

■ 商品開発に関する意見交換

6 月 16 日㈮に、「回遊・交流戦略検討会」兼「あびら観光協会特産品開発専門委員会」が開催され、道の駅で販売するテイクアウト品の商品開発に向けて意見交換が行われました。

道の駅の魅力を高めるには、目玉となる食の開発が重要です。今年の 3 月には、開発の第 1 弾として冬場の特産品である長いもを用いた商品レシピが完成しましたが、今回の会議ではこれに続く開発品としてフライ類やベーカリー、ソフトクリームが題材として挙げられ、ご当地性を高めるためのアレンジや食材について協議が進められました。

会議では「リピーター確保のためには商品の味が重要」、「道の駅利用者は手間なく短時間で購入できる商品へのニーズが高い」など、利用者目線からの意見が確認され、いかに地場産食材をトッピングとして活用するかが重要との認識で一致しました。



気になる道の駅の目玉商品は・・・

両会では、今後これらの意見を基に試作品づくりに着手し、新たなテイクアウト品の開発を進めていく予定です。

道の駅を期待する声

安平町内で活動する地域おこし協力隊の方々に道の駅に期待することを聞いてみました！

山田 由美子 さん

道の駅は、町の情報が集約される施設で、その情報を求めて来る人も多いはず。

道の駅で完結するのではなく、町内各所で様々な体験・観光をして貰うために欠かせない情報発信基地として期待したいです！

河合 香織 さん

町を訪れた人が、「ちょっと休憩しよう」というとき、道の駅は最適。お手洗いや食事の不安も無くなるので、子どもを連れた家族などにとっては凄く助かるはず！

町の魅力を知って貰えるキッカケに凄くなりそう！

武田 増満 さん

学生時代に自転車旅をしていたのですが、ルート決めに大きく作用したのが、道の駅の有無。休憩もできるしお腹も満たすことができる。

安平町にも道の駅が誕生したら、今までになかった観光の仕方が楽しめるかも！

6月のできごと

ペタンクで楽しく交流

6月11日、ときわスケートリンク内グラウンドで、ホスピタリティー安平ペタンク選手権大会が行われました。

安平町内からはもちろん、遠くは沖縄県からのチームも参加。前日の雨の影響で、グラウンドの状態が厳しいものでしたが、参加した選手の皆さんは、とても楽しそうにプレーをしていました。

いざというときに備え

11日、安平公民館で安平第一自治会主催の自主防災訓練が行われました。

この日は、備蓄防災用品の動作確認や図面上で危険箇所、避難経路の確認を実施。その後、防災食を試食し、参加者からは「意外においしい」との声が。

この他、13日に東早来自治会、16日に安平第三自治会でも防災訓練が行われ、地域防災の輪が広がっています。

親子で健康で良い歯

北海道胆振総合振興局と一般社団法人苫小牧歯科医師会が主催する、親と子のよい歯のコンクール苫小牧地区大会で、三橋啓子さんと瑛太君の親子が奨励賞を受賞し、16日その表彰式が行われました。

選考基準は、口腔内の健康状態はもちろん、食生活などにも及びます。

主催者から賞状と記念の盾を受け取った三橋親子は「これからも歯を大事にしていきたい」と話してくれました。

春の叙勲
早川明夫氏と水橋呈一氏に瑞宝単光章

6月15日、春の叙勲の伝達式が早来庁舎で行われ、胆振総合振興局の早苗保穂副局長から勲記と勲章が授与されました。

瑞宝単光章を受章した早川氏は、昭和40年に国勢調査の調査員として初めて統計調査に従事。その後も国勢調査を10回、農業センサスを10回や北海道農業基本調査を28回と、数多くの統計調査に尽力しました。

水橋氏は、昭和43年に追分消防団に入団。消防団業務に精励し、安全で住みよいまちを守るため、消防団副団長に就任。地域防災の強化で団員育成にも尽力し、消防体制作りに大きく寄与しました。

勲記、勲章を受け取った両者は「大変素晴らしい章をいただいた」と言葉少なにその喜びを語ってくれました。

早川　明夫氏　　水橋　呈一氏

運動会 体育祭

仲間とともに一生懸命練習を重ね、無事終えた運動会。グラウンドで輝く、子どもたちの姿を少しお届けします！

はやきた子ども園

おいわけ子ども園

早来小学校

遠浅小学校

追分小学校

安平小学校

追分中学校

早来中学校

こんにちは保健師です

（文・寺井彩奈保健師）

今回は、年齢を重ねても健康で元気に過ごすために大切な「口」の健康についてお話します。

こんな症状に心当たりはありませんか？

・最近固いものが食べにくくなった
・お茶や汁物などでむせることがある
・口の渇きが気になる
・食べこぼしが多くなった

口（口腔）の役割には、「食べる、噛む、飲み込む、話す、笑う、表情をつくる、唾液を出す」などたくさんの機能があります。

しかし、口や舌も筋肉なので、家に閉じこもりがちで喋る機会が少なかったり、軟らかいものばかり食べていると、体の筋肉と同じで機能が落ちていきます。また、年を重ねることでも次第に低下していきます。

元気なうちからよく噛み、よく使うことで口腔機能を維持し、毎日を健康に意欲的に過ごしていきましょう。

義歯の調整や口腔内の清掃のため、定期的に歯科を受診することも大切です。

口腔体操をやってみましょう！

口腔を鍛えることで、表1のように食事がおいしく食べられたり、表情が明るく素敵な笑顔が作れるようになります。（年齢より若返って見えるかも？）

人と話したり歌ったり噛むことでも鍛えられますが、今回は生活の中に取り入れられる口腔体操を2つ紹介します。

（表１）口腔体操の効果

口腔や舌の筋肉を鍛えられる →発音が聞き取りやすくなる
筋肉を動かすと脳の刺激になる →物忘れなどの認知機能の向上・改善
唾液が分泌される →食事が飲み込みやすく、味がわかりやすくなる
表情筋が鍛えられる →表情が明るく、若々しくなる

○パタカラ体操

４文字の発音の中に、食べるときに口の動きで大切な動きが詰まっています。むせたり咳き込んだりしやすい方は、オススメです。

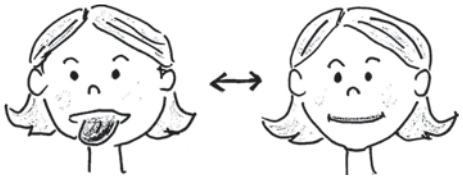
パ　唇を閉じる練習
タ　舌の動きの練習
　　食べ物を押しつぶす動作
カ　舌の奥を喉につける練習
　　食べ物を飲み込む動作
ラ　舌先を上顎につける練習
　　食べ物をまとめる動作

「パ、タ、カ、ラ」とゆっくり５回発音します
次に早口で「パタカラ」と５回繰り返しましょう

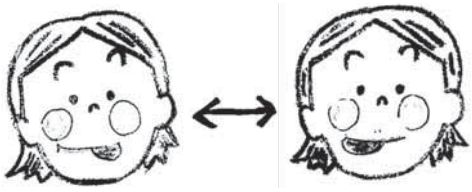
○舌・唇のストレッチ

◆舌の運動

意識的に舌を動かすと、唾液の分泌が促進され食べ物が飲み込みやすくなります。



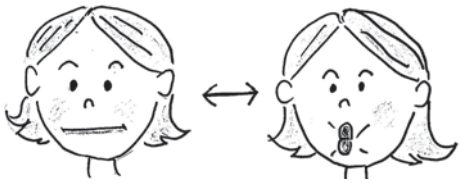
「舌を出す」「舌を引っ込める」を繰り返す



舌を左右に素早く動かす

◆唇の運動

唇をしっかり閉じる・すぼめる動作は、食べこぼしの予防や頬の筋肉を鍛えられます。



「イー」「ウー」と声に出しながら口の形を大きく繰り返す

食べる・喋ることは日々の生活の元気や楽しみに繋がります。イキイキした生活を送るために、口の健康についてもこの機会に振り返ってみてはいかがでしょうか。

問合せ
安平町地域包括支援センター（追分庁舎）
☎㉕４５５５
地域包括早来相談センター（早来庁舎）
☎㉒２９４０

追分高校です 68

安平町誘致企業会就職支援懇話会を開催

6月9日、本校視聴覚室を会場に「安平町誘致企業会就職支援懇話会」が3年生34名を対象に開催されました。

毎年、本校の就職支援でお世話になっている安平町誘致企業会は、㈱鋼商の大場正志代表取締役が会長を務める地域社会貢献のための団体で、運営者の方々など21名に出席をいただきました。

この就職支援懇話会は、生徒たちに社会人としての心構え等を助言していただき、就職や企業に対する理解を深める恒例の行事。生徒が5つのグループに分かれ、複数の企業の方々から話を聞き、学習しました。

経営者の話に耳を傾ける生徒たち

追分陽光苑の村上典隆施設長から、企業が求める人材や就職への心構えや社会人としてのマナーなど、大変参考になるお話しをいただきました。「企業は人と人とのつながりが重要で、協調しながら仕事をすることが必要」という言葉が印象的でした。

グループワークでは、「自己アピールをうまくする方法は？」「PCができないと就職ができないか？」「コミュニケーション能力を身につけるには？」など、真剣な眼差しで経営者の皆さんに質問する生徒の姿。進路実現への意欲と不安が交錯する中、多くの激励の言葉をいただき、3年生が前進するための推進力になりました。

全校生徒が「赤いひまわり植栽ボランティア」に参加

6月14日に追分公民館のひまわり畑で、旧追分町の町花「赤いひまわり」の植栽を実施。植栽前には、赤いひまわり百万本の会の菊池正代表から27年目を迎える、赤いひまわり植栽事業についてお話いただきました。

作業は初夏の日差しが降り注ぐ中行われ、約1500本もの赤いひまわりを手分けし植栽。昨年も行っている2、3年生は要領が良く、まだ慣れていない1年生を助けながら、順調に植栽作業が進みました。

作業の最後は、恒例になっている全員での記念撮影で締めくくり。追高生は、追分町時代から続く文化の重みを感じながら、この伝統ある行事を無事やり遂げたことに満足感を抱いているようでした。

これから迎える本格的な暑い夏には、赤いひまわりの香りが町中にあふれることと思います。自分たちで植えた「赤いひまわり」がどんな風に成長するのか今から楽しみでなりません。

仲間と協力し赤いひまわりを植栽

▼7月の行事予定

7～8日　追高祭
14日　地域清掃ボランティア（2年）
19日　ネットトラブル防止安全教室
24日　全校集会
25日　夏季休業開始（～8／17）
進路指導・進学講習（～29日）

▶皆さんのご意見をお寄せください◀

北海道追分高等学校（☎・FAX㉕2555）
〒059－1911 安平町追分本町7丁目8番地
ホームページで「追校の今」をご覧ください。
【http://www.oiwake.hokkaido-c.ed.jp/】

追高＝一人ひとりが主役の学校

追分高校は、少人数だからこそ、強い絆で結ばれた仲間と出会え、誰もが主役になれる学校です。

追分高校の教職員は、生徒一人ひとりをかけがえのない存在として認め、3年間かけて、自律した18歳に育て上げます。

追高＝一人ひとりを伸ばせる学校

後期高齢者医療制度のお知らせ
～保険証の一斉更新及び高額療養費の見直しについて～

◆保険証が新しくなります

現在ご使用の保険証の有効期限が平成 29 年 7 月 31 日で満了となるため、8 月以降は使用できなくなります。

7 月中に新しい保険証を送付しますので、お手元に届きましたら、黄色の保険証をご使用ください。

新しい保険証の色は黄色です

新しい保険証の有効期限は、平成 30 年 7 月 31 日までです。
紛失したときや汚れたときは、再交付しますので役場窓口までお申し出ください。

◆減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）も新しくなります

現在ご使用の減額認定証の有効期限が平成 29 年 7 月 31 日で満了となるため、8 月以降は使用できなくなります。新しい減額認定証の有効期限は保険証と同じ平成 30 年 7 月 31 日までです。

新しい保険証の色は橙色です

引き続き交付対象に該当する方は 7 月中に保険証とあわせて減額認定証を送付しますので、8 月 1 日からは橙色の減額認定証をご使用ください。新たに必要となる方は、下記の交付要件に該当することをご確認のうえ、役場窓口へ申請してください。

〇減額認定証の交付要件

区分Ⅱ	世帯全員が住民税非課税である方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方 ①世帯全員の所得が 0 円の方 (公的年金収入のみの場合、その受給額が 80 万円以下の方) ②老齢福祉年金を受給されている方

◆高額療養費の自己負担限度額が見直しされます

高額療養費の自己負担限度額が、平成 29 年 8 月から次のとおり見直しされます。

区分			1 か月の自己負担限度額（※ 1）	
			平成 29 年 7 月まで	平成 29 年 8 月から
現役並み所得者		外来［個人単位］	44,400 円	57,600 円
		外来＋入院［世帯単位］	(医療費総額－ 267,000 円)× 0.01+80,100 円（※ 2）	(医療費総額－ 267,000 円)× 0.01+80,100 円（※ 2）
一般		外来［個人単位］	12,000 円	14,000 円（※ 3）
		外来＋入院［世帯単位］	44,400 円	57,600 円（※ 4）
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	外来［個人単位］	8,000 円	8,000 円
		外来＋入院［世帯単位］	24,600 円	24,600 円
	区分Ⅰ	外来［個人単位］	8,000 円	8,000 円
		外来＋入院［世帯単位］	15,000 円	15,000 円

※ 1　月の途中で 75 歳の誕生日を迎えることにより加入する方(障害認定で加入する方は除く)は、加入した月の自己負担限度額が 1/2 に調整されます。

※ 2　多数該当（過去 12 か月に 3 回以上世帯単位における高額療養費の支給に該当し、4 回目以降の支給に該当）の場合の自己負担限度額は、44,400 円です。

※ 3　1 年間（8 月 1 日から翌年 7 月 31 日まで）の外来の自己負担額合計の限度額が 144,000 円となります。

※ 4　一般区分においても多数該当（※ 2）が設定されます。

◆入院時生活療養標準負担額（居住費）の金額が見直しされます

療養病床に入院した時の居住費が、平成 29 年 10 月から見直しされます。

平成 29 年 9 月まで

区分	入院時生活療養費
以下のいずれにも該当しない方	1 日につき 320 円
厚生労働大臣の定める者（指定難病患者を除く）	1 日につき 0 円
指定難病患者	1 日につき 0 円
老齢福祉年金受給者	1 日につき 0 円

平成 29 年 10 月から

区分	入院時生活療養費
以下のいずれにも該当しない方	1 日につき 370 円
厚生労働大臣の定める者（指定難病患者を除く）	1 日につき 200 円
指定難病患者	1 日につき 0 円
老齢福祉年金受給者	1 日につき 0 円

国民健康保険制度のお知らせ
～ 70 歳以上の方の高額療養費の見直しについて～

◆高額療養費の自己負担限度額が見直しされます

高額療養費の自己負担限度額が、平成 29 年 8 月から次のとおり見直しされます。

区分			1か月の自己負担限度額（※1）	
			平成 29 年 7 月まで	平成 29 年 8 月から
現役並み所得者		外来［個人単位］	44,400 円	57,600 円
		外来＋入院［世帯単位］	（医療費総額－ 267,000 円）× 0.01+80,100 円（※2）	（医療費総額－ 267,000 円）× 0.01+80,100 円（※2）
一般		外来［個人単位］	12,000 円	14,000 円（※3）
		外来＋入院［世帯単位］	44,400 円	57,600 円（※4）
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	外来［個人単位］	8,000 円	8,000 円
		外来＋入院［世帯単位］	24,600 円	24,600 円
	区分Ⅰ	外来［個人単位］	8,000 円	8,000 円
		外来＋入院［世帯単位］	15,000 円	15,000 円

※1　月の途中で 75 歳の誕生日を迎える方は、個人ごとに月の自己負担限度額が 1/2 に調整されます。

※2　多数該当（過去 12 か月に 3 回以上世帯単位における高額療養費の支給に該当し、4 回目以降の支給に該当）の場合の自己負担限度額は、44,400 円です。

※3　1 年間（8 月 1 日から翌年 7 月 31 日まで）の外来の自己負担額合計の限度額が 144,000 円となります。

※4　一般区分においても多数該当（※2）が設定されます。

問　合　せ　後期高齢者医療ご加入の方　北海道後期高齢者医療広域連合☎ 011 - 290 - 5601
健康福祉課国保・介護グループ☎㉕4555

国民健康保険ご加入の方　健康福祉課国保・介護グループ☎㉕4555

国民年金からのお知らせ

国民年金保険料免除制度があります

保険料が納め忘れの状態で、万一、しょうがいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる制度がありますので、役場の年金窓口で手続きをしてください。

第１号被保険者の免除制度	申請者本人・申請者の配偶者・世帯主の前年の所得により判定されるほか、失業した場合などの理由でも免除が承認されることがあります。免除の承認期間は、７月から翌年の６月まで。前年から引続き免除の承認を希望される方、または新たに免除を希望される方は申請が必要です。 ※全額免除（失業や天災等を理由とした場合を除く）の該当者は継続申請ができます。
学生納付特例制度	20 歳以上の学生が申請し承認されると、保険料の納付が卒業まで猶予される制度です。(申請は毎年度必要)。学生納付特例を受けるには、大学や短大専修学校など各種学校に在学し、学生本人の前年の所得が一定以下であることが条件です。
納付猶予制度	50 歳未満の第１号被保険者が申請し承認されると、保険料の納付が猶予される制度です。納付猶予を受けるには、本人とその配偶者の所得が一定以下であることが条件です。

申請手続きに必要なもの

〇年金手帳または基礎年金番号のわかるもの
〇印鑑
〇学生納付特例の申請については、在学証明書または学生証
〇失業などを理由にする場合は「雇用保険受給資格証」や「離職票」など

平成 29 年度の免除等の受付は、平成 29 年７月１日から開始され、平成 29 年７月分から平成 30 年６月分までの期間を対象として審査を行います。

なお、過去２年（２年１か月前）までさかのぼって免除申請ができますので、複数年度の申請を希望される場合は、年度毎の申請書の提出が必要です。

役場の年金窓口➡
〈早来庁舎〉住民生活課住民サービスグループ☎㉒2940
〈追分庁舎〉健康福祉課福祉・住民サービスグループ☎㉕2411

年金請求書の手続き漏れはありませんか？

老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間（受給資格期間）が、「25 年」から「10 年」に短縮されることになりました。日本年金機構では、対象となる方に黄色の封筒をお届けしています。制度の開始は、平成 29 年８月１日（最も早い年金お支払は平成 29 年 10 月）です。まだ、請求手続きをしていない方は、今すぐねんきんダイヤルにお電話で予約の上、年金事務所（国民年金のみの方は役場）にて手続きを行ってください。

〇ねんきんダイヤル　☎ 0570-05-1165（いい老後）

安平町職員を募集します

平成 30 年４月１日採用予定の安平町職員を次のとおり募集します。

受験資格等

募集職種	採用予定人員	年齢及び資格要件
一般事務職員（大卒者）	若干名	・平成３年４月２日以降に出生し、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）を卒業した方、または来春卒業見込みの方
一般事務職員（高卒者）	若干名	・平成 11 年４月２日以降に出生し、学校教育法に基づく高等学校を来春卒業見込みの方
専門職（保健師）	若干名	・昭和 47 年４月２日から平成５年４月１までに出生した方 ・保健師の資格を有し、保健師業務の経験のある方
専門職（言語聴覚士）	１名	・言語聴覚士の資格を有する方、または採用日までに取得見込みの方

※共通受験資格として採用後に安平町内へ居住することが条件となります。
※普通自動車運転免許を保有している方、または採用日までに取得見込みの方
※地方公務員法に規定する欠格条件に該当する方は、試験を受けることができませんのでご注意ください。
（詳細は、総務課総務グループへお問い合わせください。）

第１次試験の日程および試験内容等

試験期日	試験内容	試験会場
9 月 17 日㈰	大卒者試験 ・教養試験（120 分） ・論文試験（ 60 分） ・適性検査（ 20 分）	室蘭市中小企業センター （室蘭市東町４丁目 29 番１号） ☎ 0143㊸3619
	高卒者試験 ・教養試験（120 分） ・作文試験（ 60 分） ・適性試験（ 10 分） ・適性検査（ 20 分）	

※１　第１次試験は、胆振管内共同試験として実施します。
※２　第１次試験の合格発表は、10 月上旬に直接受験者に行います。
※３　第２次試験以降の日程等については、第１次試験合格の通知の際にお知らせします。

受験手続き

⑴提出書類

①受験申込書（最近６か月以内に帽子を被っていない上半身を写したもので、本人であると確認できる写真（縦４cm・横３cm）を申込書に貼ること。）

②卒業証明書又は卒業証書の写し若しくは卒業見込証明書

③履歴書（町指定の様式を使用すること。なお、受験申込書と同様に写真を貼ること。）

④返信用封筒（長形３号封筒に住所、氏名を記入し、82 円切手を貼ること。）

※受験申込書および履歴書は、総務課総務グループに直接請求するか、町ホームページからダウンロードしてください。

⑵受付期間

①直接役場に持参する場合は、８時 30 分から 17 時 15 分までの平日に限り受付

②郵送する場合は、８月２日㈬の消印まで有効

受付締切　８月２日㈬

問合せ・請求・申込み

総務課総務グループ（早来庁舎）　☎㉒2511　（URL http://www.town.abira.lg.jp/）
〒 059-1595　早来大町 95 番地

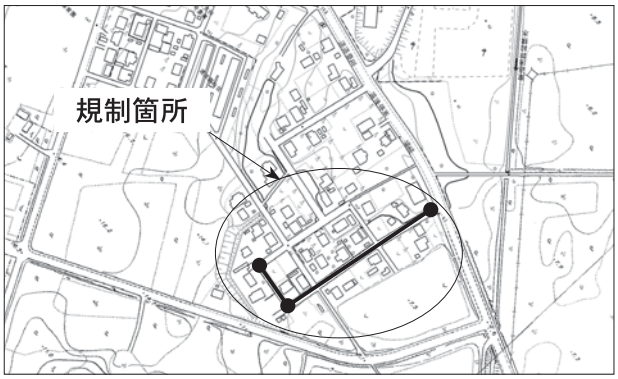
お知らせ

交通規制のお知らせ

下水道工事実施に伴い、片側交互通行および通行止めが行われますので、付近を通行される際は、現場の指示に従ってください。

工事期間中はご不便ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

規制場所　遠浅703番地29地先～161地先（遠浅団地5号、8号線）



規制方法　通行止め、片側交互通行

規制期間　7月10日～11月30日まで

施行業者　西村・瀧本特定建設工事共同企業体

問合せ　水道課下水道グループ　☎㉒2730

就労サポートセンター出張相談会のお知らせ

日々の生活を送る上で抱えている悩みや問題を、相談いただけます。

当日、お越しになれない方は、電話相談も随時受け付けています。

日時　7月28日㈮
11時～12時　町民相談室（早来庁舎）
13時～14時　相談室（追分庁舎）

内容　生活費が足りなく困っている、就職が決まらない、借金返済で生活が圧迫されている、子どもが引きこもっているなど生活にお困りの方

問合せ　生活就労サポートセンターいぶり
☎0120-09-0783
※生活就労サポートセンターいぶりは、胆振総合振興局の委託を受け、生活就労にお困りの方をサポートしています。

ホッカイドウ競馬 町民バスツアーのご案内

町では、安平町のPRとホッカイドウ競馬の振興等を目的に、4月18日から11月9日までナイター開催される企業協賛競走に参加しています。

8月に開催される安平町協賛競走の参観者を募集しますので、競馬に興味のある方や競馬を観てみたい方、お子様と一緒の参加も可能です。ぜひお申し込みください。

日時　8月9日㈬
発走予定時間　20時～

※役場より、バスで門別競馬場まで移動します。

・ぬくもりセンター前16時20分発
・早来庁舎前16時40分発

参加対象　町民の方

募集締切　開催日の前日（バスの定員になり次第、締め切ります。）

申込先・問合せ　農林課農政・畜産グループ　☎㉒2515

子育て支援員になりませんか？

自らの子育て経験を活かしたい方、新たに子育てに関する仕事に従事したい方必見です。興味のある方は、札幌国際大学ホームページをご覧ください。

■子育て支援員とは？

国家資格ではないですが、厚生労働省が定める内容に基づく研修を修了した方に、全国に通用する支援員として北海道知事が認定する制度です。

■研修内容と費用は？

希望コースを選択し、4日間程度の研修を受講します。受講料は無料ですが、コースによってテキスト代などがかかる場合があります。

■申込み

7月17日㈪までに、同大学へ直接お申し込みください。

■URL

http://www.siu.ac.jp

■問合せ

教育委員会子育て支援グループ　☎㉕2083

広告欄

NPO法人　ココ・カラ
ココロもカラダもゆせな時間
問合せ先
みずほ館（月・金　10:00～16:30）
電話：0145-23-2109
メール：npo.cococala@gmail.com

簡単漬物作りのご案内

ココ・カラ流ご家庭で簡単にできる漬物作りを行います。今回は「福神漬け」と「きゅうりと大根の塩麹漬け」です、一緒に塩麹も作っちゃいましょう。

・日　時：7月28日（金）　31日（月）
　　10時00分～13時00分
・料　金：1300円（昼食付き）
・場　所：みずほ館（早来瑞穂1211－1）

広告欄

あなたの悩みに
コタエを出します

すべての相談の相談料が無料になりました。

相談予約ダイヤル　0144-35-8373
平日 10:00～16:00（12:00～13:00を除く）
土曜 10:00～13:00

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

平成29年度家畜商講習会の開催について

次のとおり、平成29年度家畜商講習会が開催されます。受講希望者は期限までにお申し込みください。

日時　11月16日㈭～17日㈮　9時～17時

場所　北海道庁別館（地下1階　大会議室）

内容　家畜の取引に関する法令（4時間）、家畜の品種および特徴（4時間）、家畜の悪癖、機能障害および疾病（6時間）

申込期限　9月1日㈮

申込先・問合せ　農林課農政・畜産グループ　☎㉒2515

胆振東部消防組合 消防職員採用試験

胆振東部消防組合本部では、平成30年4月1日採用予定の消防職員を募集します。

採用職種　消防職員（深夜業務を含む交代制勤務）

採用予定日　平成30年4月1日

採用予定人数　若干名

受験資格

①高等学校卒業（短大卒、専門学校卒を含む。）で、平成5年4月2日以降に生まれた方。（来春卒業見込みの方を含む）

②普通自動車運転免許（AT限定不可）を有する方、又は採用予定日までに取得できる方で、採用後、勤務署所在地に居住可能な方。

③その他　身長160㎝以上、体重50㎏以上、胸囲が身長の2分の1以上、視力（矯正視力を含む。）が両眼で1.0以上、色覚及び聴覚が正常で身体強健な方。

※2次試験受験時に健康診断書を提出。

試験方法　胆振町村会の共同試験

〈第1次試験〉教養試験、作文試験及び適性試験を行います。

〈第2次試験〉第1次試験合格者に対して面接試験を行います。

試験日・会場及び合格発表

〈第1次試験〉

①試験日　9月17日㈰

②試験会場　室蘭市中小企業センター（室蘭市東町4丁目29番1号）

☎0143㊸3619

③合否発表　10月中旬（予定）、受験者本人へ通知します。

〈第2次試験〉第1次試験合格者へ合否発表時に文書通知します。

受験手続き及び受付期間

①受験申込書　胆振東部消防組合消防本部・総務課に直接請求するか、胆振東部消防組合ホームページからダウンロードしてください。（http://iburi119.sakura.ne.jp/）

②提出書類等

・受験申込書　最近6か月以内に無帽の上半身を写したもので、本人であると確認できる写真（縦4㎝・横3㎝）を貼ること。

・履歴書　市販のA4版用紙に自筆で記入し、受験申込書と同様に写真を貼ること。

・卒業証明書（又は卒業見込み証明書）及び学業成績証明書（最終学校のもの）

・自動車運転免許証の写し

・受験票送付用封筒　長形3号封筒に住所、氏名を記入し82円切手を貼ったもの。

③受付締切　8月2日㈬

・直接持参する場合は8時30分から17時15分までの平日に限り受付。

・郵送する場合は8月2日㈬の消印まで有効。

問合せ・請求・申込み

胆振東部消防組合消防本部総務課☎0145㉖7100（〒059-1604勇払郡厚真町錦町47番地の2）

自衛官募集

次のとおり、自衛官の募集を行っています。

募集種目　自衛官候補生、一般曹候補生、航空学生

応募資格　平成30年4月1日現在18歳以上27歳未満の者（航空学生は18歳以上21歳未満の者）

受付期間　9月8日㈮必着（男子の自衛官候補生は通年受付）

【自衛官候補生】

試験日　9月20日㈬～26日㈫（女子は24日㈰～25日㈪）のいずれか1日

試験内容　筆記試験、口述試験、身体検査

【一般曹候補生】

試験日　9月16日㈯、17日㈰の指定する1日

試験内容　筆記試験

【航空学生】

試験日　9月18日㈪

試験内容　筆記試験、適性検査

問合せ　自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所　☎0144㉜3725

広告欄

船場指圧・マッサージ・あんま
治療院 現在営業中

町民の方で体調が優れない方、病院にかかりながら治療を受けてみませんか。
医者の同意書を頂くと保険適用になります。なお、詳しいことをお聞きになりたい方はお電話ください。
治療は予約制です。お越し頂く際、お電話でのご予約をお願い致します。

予約電話番号　0145-22-2202

ご予約時間：午前7時～午後5時
治療時間：午前8時～12時　午後1時～7時

安平町役場（早来庁舎）増築庁舎完成等に関するお知らせ

現在増築工事中の役場庁舎（早来庁舎）が、平成29年7月末に完成する予定です。

8月上旬に増築庁舎に総務課、企画財政課、議会事務局、町長室が移転となり、まちづくり推進課が増築庁舎に仮移転します。

庁舎一元化に伴う機構改革により、平成30年3月末までに各課の引越しを終え、より良い住民サービスに努めて参ります。

また、早来庁舎裏側の駐車場工事は平成29年9月末までとなっており、その間は駐車できないため、社会福祉協議会早来支所・研修センター前の駐車場をご利用ください。

町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問合せ　総務課総務グループ　☎㉒2511

体を動かすイベントです！

町民ラジオ体操会を開催します！

日　時　7月29日㈯
集合　6時20分
※雨天中止

場　所　追分地区
ふれあいセンターい・ぶ・き駐車場
早来地区
早来研修センター駐車場

問合せ　教育委員会社会教育グループ
☎㉕2083

愛のヨガ教室　開講！

日　時　7月21日㈮～（毎週金曜日開講）
10時30分～12時
※8/11、11/3は休講

場　所　安平町スポーツセンター
（ミーティング室）

参加料　500円（1レッスン）

講　師　古海　愛

申込み・問合せ　☎090-5073-3101（古海）

夏はキャンプ場で過ごしませんか？

連休や夏休みは、安平町内のキャンプ場でアウトドアはいかがですか？

各キャンプ場の利用申し込みは下記のとおりです。（持込みテントは予約不要です）

鹿公園キャンプ場　予約先☎㉕4488（受付時間　9時～16時）※時期によって変動します

ときわキャンプ場　予約先☎㉒2898（受付時間　9時～16時）※時期によって変動します

【室蘭地方気象台発】気象台からのお知らせ

気象災害から身を守るために気象台は新たな情報を提供します！

毎年、全国各地で大雨による災害が発生しており、平成 28 年には北海道においても台風等の大雨により広い範囲で土砂災害、洪水害、浸水害に見舞われました。

このため、気象庁では、大雨などによる被害をさらに減らす取り組みとして、本年から新たな情報を提供します。

1．「警報級の可能性」（2017 年 5 月 17 日から気象庁ホームページで公開中）

台風の接近時など、現在はさほど雨や風などが強くなくても、５日先までに警報発表が予測される場合に、警報発表の可能性を〔高〕と〔中〕の２段階に色分けした図表を用いて発表します。（図１）

平成○○年１０月４日１７時００分　××地方気象台発表

××県の警報級の可能性

南部では、５日までの期間内に、大雨、暴風、波浪警報を発表する可能性が高い。

××県南部	警報級の可能性					
種別	4日	5日		6日	7日	8日	9日
	明け方まで	朝～夜遅く					
	18-6	6-24					
大雨	[高]	[高]		—	—	—	[中]
大雪	—	—		—	—	—	—
暴風（暴風雪）	[高]	[高]		—	—	—	—
波浪	[高]	[高]		—	—	—	—

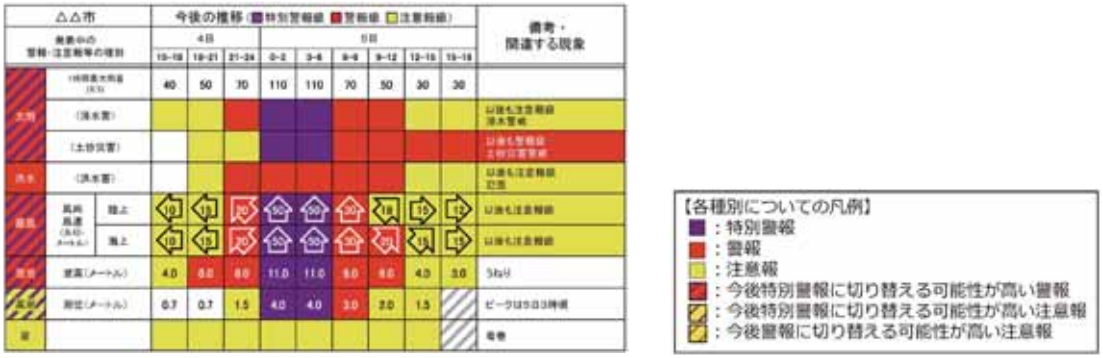
[高]：警報発表中、又は、警報を発表するような現象発生の可能性が高い状況。

[中]：[高]ほど可能性が高くはないが、警報を発表するような現象発生の可能性がある状況。

【図１】５日先までの警報級の可能性を色分けした図表

2．「危険度を色分けした時系列」（2017 年 5 月 17 日から気象庁ホームページで公開中）

これまでは文章のみで発表されていた気象警報・注意報を一目で分かるように、図２のように危険度を時間ごとに色分けして視覚的に分かりやすくしました。



【図２】危険度が高まる時間帯を時系列に色分けした図表

3．「危険度分布」の予測の提供開始（2017 年 7 月上旬から気象庁ホームページで公開）

大雨・洪水警報が発表されたときに、どこで実際に危険度が高まっているのかを地図上に色分けして表示しました。（図３、図４）

【図３】大雨警報（浸水害）の危険度分布　　【図４】洪水警報の危険度分布

問合せ　室蘭地方気象台☎ 0143㉒3227

北海道日本ハムファイターズ応援大使「タオル販売」について！

北海道日本ハムファイターズでは、応援大使に就任した選手の写真入り「応援大使タオル」を制作することになりました。

この「応援大使タオル」は、住民の皆様に応援大使を身近に感じていただくとともに、ファイターズと一体となって安平町を活性化させることを目的として販売するものです。

これを機会に、勝利に向かって戦う応援大使に任命されている選手に熱い声援を送りましょう！

※販売するタオルは広報あびら５月号で募集し販売したものと同様です。

■受付期間　７月５日㈬～ 20 日㈭

■販売価格　1,000 円（税込）

■ 申 込 先　安平町役場まちづくり推進課　☎㉒ 2514

■引渡方法　上記金額と引き換えに９月１日以降に早来地区在住者につきましては早来庁舎まちづくり推進課、追分地区在住者につきましては追分庁舎健康福祉課福祉・住民サービスグループでお受け取りください。（郵送はいたしません。）

■デザイン　縦 34cm ×横 80cm
綿 100%

第 19 回おいわけアサヒメロンカップ パークゴルフ大会参加車募集

日　　時　７月 30 日㈰　７時 30 分～受付
会　　場　安平山パークゴルフ場
競技方法　36 ホールストロークプレイ
参 加 料　2,500 円 / 人（弁当・参加賞付）
申込期限　７月 20 日㈭
※期限までに参加料を添えてお申し込みください。
　締切後の参加取り消しは返金いたしません。
申込み・問合せ
　安平山パークゴルフ場
　　☎ 090 - 8898 - 1329
　早来地区　伊山☎㉒ 4880
　追分地区　田中☎ 080 - 1893 - 4216

JA とまこまい広域 ホルスタインショウ開催

家畜の改良増殖を図り、また地域住民との交流を通じて畜産について理解を深めることを目的に乳牛のコンテストを開催します。

ぜひご来場ください。

日　程　７月 14 日㈮
開会式　10 時～
　　（審査開始 10 時 15 分）
褒賞式　12 時 45 分
会　場　北海道ホルスタイン共進会場
　　（安平町早来新栄）
問合せ　JA とまこまい広域畜産部（事務局）
　　☎㉒ 2722

【苫小牧医師会】日曜・祝日当番病院（市外局番 0144）

月	日	内科 病院名（住所）	内科 電話	外科 病院名（住所）	外科 電話
７月	９日㈰	沖医院（旭町４）	㉜ 8870	同樹会苫小牧病院（新中野町３）	㊱ 1221
	16 日㈰	とまこまいこどもクリニック（住吉町１）	㉝ 1050	苫小牧日翔病院（矢代町２）	㉒ 7000
	17 日㈪	いちむら小児科医院（ときわ町５）	㊼ 1111	苫小牧泌尿器科・循環器内科（明野新町２）	㊼ 0455
	23 日㈰	稲岡内科小児科（北光町２）	㉒ 5141	アーク整形外科クリニック（ときわ町３）	㊽ 6111
	30 日㈰	浪岡内科消化器科クリニック（東開町４）	㊶ 2811	ケーアンドエークリニック（北栄町１）	㉑ 2000
８月	６日㈰	勤医協苫小牧病院（見山町１）	㉒ 3151	苫小牧東部脳神経外科（北栄町２）	㊸ 5000
	11 日㈮	苫小牧消化器外科（北栄町３）	㊶ 6655	苫小牧消化器外科（北栄町３）	㊶ 6655
	13 日㈰	やまざきこども医院（大成町２）	㉕ 1133	同樹会苫小牧病院（新中野町３）	㊱ 1221

安平町ホームページでは、苫小牧歯科医師会の休日当番医も確認することができます。
URL ＝ http://www.town.abira.lg.jp/kurashi/yakan-kyujitsu

公営住宅・特公賃住宅・町営住宅の入居者募集は、広報笑顔（スマイル）をご覧ください。

人事異動

退職（6月30日付）
会計課出納グループ主事
柴田　佳恵

異動（7月1日付）
まちづくり推進課まちづくり推進グループ主幹　柿澤博（一般社団法人あびら観光協会へ派遣）

派遣（7月1日付）
一般社団法人あびら観光協会
高津　均（まちづくり推進課まちづくり推進グループ主事）

採用（7月1日付）

教育委員会事務局
学校教育グループ
主査　関　あずさ

戸籍の窓口から

※戸籍の窓口で掲載の確認ができた方を掲載しています。

○お誕生おめでとうございます

石井　心眞（こころ）ちゃん　（女・　猛）5/16 追分旭
反町　菜々恵（ななえ）ちゃん（女・貴志）6/ 2 追分豊栄
久保　利久（りひと）ちゃん　（男・　宏）6/ 7 遠浅
小山内　希緒（みお）ちゃん（女・和也）6/14 早来大町

○お悔やみ申し上げます

飯沼	敏さん	(83)	追分中央	5/26
宮本	祥枝さん	(81)	早来大町	5/27
関口	泰正さん	(81)	早来守田	5/28
菊地	玉子さん	(71)	安平	6/ 5
遠藤	貞さん	(81)	遠浅	6/ 9
阿部	良子さん	(76)	早来栄町	6/12
出口	角也さん	(93)	早来新栄	6/12

○ご結婚おめでとうございます

遠藤　聖也さん（遠浅）
成田　さやかさん（遠浅）

糸屋　崇洋さん（追分花園）
作田　二華さん（追分若草）

※社会福祉協議会に寄せられた「善意」は、社協だよりをご覧ください。

ふるさと納税（５月の寄附件数）

安平町は、たくさんの方に応援いただいています。

・件数 1,148 件（金額 13,340 千円）

ぬくもりの湯からのお知らせ

【７月は七夕イベントを開催！】

☆７月７日から８月７日の間、ホールに短冊を設置します。
願いごとを書いて吊るしてみよう♪

☆７月 15 日から８月７日の土日祝日（16 日を除く）は、先着 50 名様にチャンス！
棒くじを引いて当り（10 本）が出たらスタンプ２倍に♪

☆７月 16 日は、花火セットが当る三角くじを行います！（景品が無くなり次第終了）

７月の休館日　11 日・25 日

編集後記

なんだかぱっとしない天気の日が多かった６月。日照時間が短いと農作物の成長に影響が出ないかと心配になります。

広報業務から見ても天気は気になるところ。６月は、降雨で取材予定が変更ということもありました。

穏やかな夏になることを祈っています。（誠）

６月は運動会の取材に行ってきました。子どもがまだ小さい私は、運動会に行くのは自分自身が学校に行っていた以来。

元気に走る子ども達を撮影機材を担いで撮っているうちに、だんだん心臓の鼓動は早くなり息切れが。仕舞いには横っ腹も痛くなり、自分が40歳を過ぎたことを改めて思い知らされた日に・・・。

数年後に訪れる子どもの運動会に耐えられないと思いつつも運動不足な身体は現在進行形。（仁）

ぼくらの地域おこし！

Vol. 4　文　倉田　健也

第４回目は、平成29年４月に着任した倉田健也です。

私は、安平町の農産物などを使い、歴史を鑑みながら加工品を開発し、食と農で地域活性を図ろうとする、食農おこしを主な活動としています。

これまでの活動・・・

今は、ＮＰＯ法人ココ・カラさんが月曜日と金曜日にみずほ館で行っているコミュニティレストランのお手伝いをしています。

メニューの中に日替り定食があり、そこで倉田プロデュースのメニューも提供させていただいています。皆さんお誘い合わせの上、食べに来てください！

この他は、隔週で瑞穂地区の農家さんのところにお邪魔し、農作業研修をしています。農業のプロからたくさんの指導をいただきただ感謝です。

先月の「ぼくらの地域おこし」を担当した河合さんの記事にもあった、菜の花さんぽというイベントの企画・運営全般にかかわることができ、多くの方々に楽しんで貰うことができ、非常に貴重な経験となりました。

あびら交流センターの農産物直売所ではイベントのお手伝いを、サイクリング大会やカヌー大会ではお昼の準備など食でイベントを支えるようなお手伝いをすることができています。

地域の活動に参加し、少しでも顔を覚えてもらえたらと思っています。

活動のヒントに

マチおこし研究所で所有している炭焼き小屋で、炭出し・木入れ・火入れなど、炭作りの全ての工程でお手伝いをさせていただきました。お手伝いの最後には、安平町の木で作られた炭を一袋購入。この貴重な炭で早速したのは、コーヒー豆の焙煎。コーヒーは、今後の私の活動の柱になるものなので、どんな仕上がりになるかとても楽しみでした。焙煎された豆はとても出来上りが良く、コーヒーにし口に含むと、豊かな香りが口に広がり、優しく上品で美味しい味で大満足。「このような味を多くの人に感じてもらえたら良いな」と改めて思いました。

今後の活動の夢

私は、目的を持って安平町に地域おこし協力隊としてやってきました。

昔、北海道有数の木炭の生産地であった安平町の木炭を使って、炭火自家焙煎したコーヒーを軸に、安平町の美味しい食べ物を移動販売という手段で全道各地を回り、町の魅力をＰＲしていきたいと思っています。

美味しくて、安心で、安全な安平町の食、そして農の魅力を多くの方に発信していければと思いますので、よろしくお願い致します。

協力隊からのお知らせ

わたし山田も運営として参加します！

グリーンツーリズム推進員　山田由美子からお知らせです！

昨年に初めて行い、大好評だった「お庭でJAMをつくろう」が今年も行われます♪

真っ赤に色づいた「ジューンベリー」を自分たちの手で収穫して、ジャムを作りましょう！

日時：７月15日㈯ 10時～ 14時　　場所：そば哲ガーデントアサ（遠浅594）

対象：先着 親子10組　　申込締切：７月10日㈪ 17時まで

詳細については、一般社団法人あびら観光協会（☎㉙ 7733）へお問い合わせください。

７月のあびらチャンネルは以下の内容で放送されます！
地域おこし協力隊が手がける、新番組も放送されますのでぜひご視聴ください。

ノルディックウォーキングをやってみよう！

放送開始　前編　６月 16 日㈮から
　　後編　７月　１日㈯から

「ノルディックウォーキングって？」と思う方もいるはず。ノルディックウォーキングは、非常に健康に良い運動で、その人の体力に合わせて行えるのが人気の秘訣。

今回は前編と後編で構成しており、前編では運動の基礎を、後編では注意点など実践的な内容を放送します。

放送を機に、ノルディックウォーキングを生活に取り入れてみては？

健康に良いノルディックウォーキングとは・・・？

北海道日本ハムファイターズ あびら応援隊

放送開始　６月 16 日㈮から

２回目となる今回の「北海道日本ハムファイターズあびら応援隊」では、町内で活動する方々から、安平町応援大使の井口選手・矢野選手への応援メッセージを貰い、両選手へプレゼントするＤＶＤを作成するという内容になっています。

町民皆さんの気持ちがこもった放送になっていますのでご覧ください。

★地域おこし協力隊　カオリン

両選手にエールを送る smile ☆ cheerful

受信対策工事を行っています

あびらチャンネルを視聴するには、テレビリモコンを用いた受信設定を行う必要があります。

また、視聴しようと受信設定を試みた方から、「あびらチャンネルが入らない」、「映像が途切れる」という問合せもいただいています。

そのような方には、**町が費用を負担**して行う、受信対策調査及び工事のご案内をさせていただいております。

調査・工事のご相談は、総務課情報グループにお問い合わせください。

問合せ
総務課情報グループ　☎㉒2511

あびらチャンネル▶７月（16 日～ 31 日）の番組表◀

放送日時	放送予定	時間
７月 16 日㈰～７月 31 日㈪ 毎日６時～ 24 時	アビラのできごと	20 分
	ぼくらの地域おこし Vol.3	15 分
	ノルディックウォーキングをやってみよう！（前）	15 分
	ノルディックウォーキングをやってみよう！（後）	15 分
	ぼくらの地域おこし Vol.2	20 分
	北海道日本ハムファイターズあびら応援隊 Vol.2	15 分
	シャロ～ムあびら Vol.2	20 分

（放送番組は予定を変更する場合があります。）

★一時的にあびらチャンネルが視聴できなくなります
７月９日㈰に、光ケーブルの工事が行われます。それに伴い 10 時から 14 時の間、あびらチャンネルの視聴ができなくなりますので、ご理解ご協力よろしくお願いします。

★番組の更新日　毎月１日、16 日

★あびらチャンネルはインターネットでも閲覧できますが、プライバシー保護のため URL 及び QR コードを他に公表することのないよう、ご協力お願いします。
http://www.town.abira.lg.jp/signage3/cms/html/signage/

元気に大きくな～れ！

阿部朱莉（しゅり）ちゃんと
お父さんの桂典さん
（遠浅）

佐々木環（かん）くんと
お母さんの奈々さん
（追分花園）

城畑良太（りょうた）くんと
お母さんの美香さん
（早来富岡）

CHILD & FATHER MOTHER

7月～8月の行事予定・広報配布日

7/ 7㈮	追分高校学校祭（～8日）	7/24㈪	弁護士無料法律相談（午前:厚真 / 午後:追分）
7/ 9㈰	第55回北海道障がい者スポーツ大会（柏が丘球場）	7/25㈫	おいわけ・はやきた両子ども園および町立学校終業式、ぬくもりの湯休館日
7/10㈪	弁護士無料法律相談（午前:早来 / 午後:上厚真）	7/28㈮	高齢者スポーツ大会（早来小学校 10:00～）、鉄道資料館・郷土資料館定例開館日
7/11㈫	夏の交通安全運動（～20日）、ぬくもりの湯休館日	7/29㈯	町民ラジオ体操会（ふれあいセンターいぶき・早来研修センター 6：20～）
7/12㈬	乳児相談（ぬくもりセンター 9：45～）	8/ 1㈫	パパ・ママ教室（みなくる 9：30～）、1歳6か月・3歳児健診（みなくる 9：30～）
7/13㈭	セーフティコール	8/ 5㈯	ワイワイ祭り、鉄道資料館臨時開館日
7/14㈮	JAとまこまい広域ホルスタインショウ 鉄道資料館・郷土資料館定例開館日		
7/20㈭	マタニティヨガ（せいこドーム 13：30～）		

【次回広報配布日】
・広報笑顔（スマイル）7月号：7月20日㈭
・広報あびら8月号：8月7日㈪

マチの人口・世帯〈平成29年6月30日現在〉
総人口 8,253人（－10） **男 性** 4,084人（－7）**女 性** 4,169人（－3） **世帯数** 4,237世帯（－13）

※交通事故死ゼロ運動の日数は、交通安全だよりをご確認ください。

発行 安平町 企画編集／総務課情報グループ
〒059-1595
勇払郡安平町早来大町95番地（☎0145㉒2511）