

せいこドームからのお知らせ

スポーツセンター 11月の営業

・11月の祝日の取り扱い

11月23日(月・祝) 通常営業

※11月24日(火)は振り替えてプール休館日です。

・全館休館日は毎月第1月曜日

11月は、11月2日(月)が全館休館日です。

※プールは、11月29日(日)より冬季休業となります。

※当館ホームページでは最新情報を随時掲載していますので、ぜひご覧ください。

右下の二次元バーコードからもご覧いただけます。

いきいき運動教室(特別版)の開催

開催日	時間	料金	定員
11月4日(水)	10時15分～ 10時45分	1回 400円	各回とも 15名
11月19日(木)			

■体力の向上や生活習慣病の改善、気分のリフレッシュを図りましょう。

■各回とも予約が必要です。

申込先・問合せ 安平町スポーツセンター ☎223944

11月～令和9年1月 インボディの日程

■インボディ測定会(プール棟 1階ロビー)

※血管年齢、野菜摂取量測定も実施しています。

ポイントあびら 50P 付与!

月	健康福祉課実施分 9時30分～11時30分	スポーツセンター実施分 12時～13時30分 17時30分～19時
11月	17日(火)	20日(金)
12月	15日(火)	18日(金)
1月	19日(火)	22日(金)

※日程に変更がある場合は、当館ホームページおよび館内掲示などでお知らせします。

問合せ

健康福祉課健康推進グループ ☎297071

安平町スポーツセンター ☎223944

プールレッスンが変わります!

01

らくらく水泳教室

毎週火曜日 11時20分～12時

運動不足を感じている方必見!
ストレッチやウォーキングを取り入れながら、無理なく楽しく体を動かしましょう。

02

パーソナルレッスン

毎週水曜日 13時30分～14時30分

料 金 1回 5,000円
定 員 1回につき5名
申込締切 実施の3日前まで

03

ウォーキングアクアの増設

イチオシ!

毎週火曜日開催の「ウォーキングアクア」を、毎週金曜日の10時30分～11時15分にも開催します。

水の中でしっかりと身体を動かして、体力づくりや気分転換をしてみませんか。

CHECK!

■せいこドーム11月のご利用案内

営 業 時 間 10時～21時

プール営業時間 平 日 10時～20時

土日祝 9時～19時

休館日【全 館】2日(月)

【プール】2日(月)、9日(月)、16日(月)、
24日(火)

※プールは11月29日(日)より冬季休業

	中学生	高校生	大人	60歳以上
トレーニング室	160円	300円		
プール	150円	270円	400円	150円
シャワー	210円			
各回数券は 10回分 の金額で 12回分 のご利用が可能です				
アリーナ	150円	270円	400円	

問合せ

安平町スポーツセンター

☎223944 <https://abirasupo.com>

