

abira 10

2026
no.244
あびら



特集



開店!



地域の食材を使い、地域の人に喜んでもらえる料理を届けたい。

そんな思いから、追分高校の3年生が「追分高校レストラン」の開店に向けて動き始めました。

この取り組みは、選択科目「フードデザイン」として行われており、3年前から商品開発などを開始。

初年度は「ロールケーキ」、昨年度は「キーマカレー」を考案し、道の駅あびらD51ステーションで生徒自身が販売を行うことで、料理を通して地域の方とつながる喜びを経験しました。

今年度は、その学びをさらに1歩進め、食材の魅力などを伝える招待制、期間限定の「レストラン」に挑戦。

「町の食材の素晴らしさを知ってもらうこと」「これまで授業に関わってくれた地域の方々へ感謝を伝えること」を目指して、調理、接客を高校生自身が行います。

メニューは、安全に提供できる方法も含めて試作を重ね、「ガパオライス」「根菜スープ」「ハスカップゼリー」の3品に決定。

1皿に込めたのは、料理だけではなく。
地域への感謝と、まちの魅力を次の世代へつないで
いきたいという、高校生たちの思いです。
追分高校生たちの挑戦が、いま始まります。





SOUP

根菜スープ

たっぷりの野菜から出た甘みがしっかり感じられる優しい味わいのスープ。

隠し味には菜の花はちみつを使っています。

※本メニューは「はちみつ」を含みますので、1歳未満の乳児は食べられません。



MAIN

ガパオライス

菜の花油で香り豊かに仕上げたガパオライス。

ニンニクと赤唐辛子の風味が食欲をそそり、ひき肉と野菜の旨みを引き立てます。仕上げに添えた目玉焼きを崩せば、まろやかなコクが加わり、味わいの変化も楽しめる1皿です。



DESSERT

ハスカップゼリー

ハスカップの甘酸っぱさを閉じ込めた、爽やかな味わいのゼリー。ほど良い酸味と優しい甘みが口の中に広がり、すっきりとした余韻を残します。ガパオライスの後に味わえば、その爽やかさがより引き立つ、食後にぴったりの1品です。



北海道教育委員会「CF実践校」に選ばれました

本事業は、ふるさと納税制度を活用し、学校や地域の課題、特色ある教育活動の資金を募る「道立学校クラウドファンディング事業」として実施されます。

CF実践校として選定されるのは、道内で4事業のみであり、これまでの「フードデザイン」の実績などが認められ、令和8年度事業として採択。目標金額は30万円。

皆様の温かいご支援をお願いします。詳細は二次元バーコードよりご確認ください。



令和8年度 町政懇談会を開催します ～ 町長とお話ししてみませんか ～

町政懇談会は、まちづくり基本条例の理念に基づいて町民の皆様からの意見を聴き、地域の課題や将来像などについて行政と町民が共通理解を図ることにより、町民が主体となったまちづくりを実現すべく、例年町内2地区の会場にて開催しています。



今年度も、新たな参加者層の掘り起こし、意見交換の機会が少ない方々との場の創出、特に女性の声を聴く機会の創出という観点で、各自治会や町内会などに参加案内を行い、気軽な雰囲気の中で、設定したテーマやまちづくりに関する意見交換などを行うことを目的として開催します。

また、町民の皆様も今までどおり自由に参加可能です。多くの方に参加いただき、活発な意見交換を行いたいと考えています。申し込みは不要ですので、ご都合の良い会場にお越しください。

なお、開催日に都合が合わない場合でも、町長との懇談や意見交換を希望する団体（自治会や町内会を含む。5名以上の参加があること）からの開催要望がある場合、別途懇談会を行いますのでお問い合わせください。

日時・場所 10月27日(火) 18時30分～ 追分公民館 2階 中ホール
28日(水) 18時30分～ 早来公民館（町民センター） 会議室2

テーマ（予定） ①子育て、教育 ②人づくり、コミュニティ ③経済、産業、行財政運営
④健康、福祉 ⑤生活環境、生活基盤

問合せ 政策推進課移住定住グループ ☎② 2751

キャンプ場、公園などを冬季閉鎖します

4月29日よりご利用いただいていた「鹿公園キャンプ場」および「ときわキャンプ場」は10月31日(土)をもって今期の営業を終了します。

なお、公園などの閉鎖日については次のとおりです。

・公園トイレ 10月30日(金)13時まで ・柏が丘公園 11月3日(火・祝)
・鹿公園第2トイレ 11月30日(月)13時まで

※鹿公園パークゴルフ場は閉鎖されませんが、12月1日(火)以降は水道が使用できません。

問合せ 建設課土木・公園グループ ☎⑨ 7075

みんなチェック！最低賃金。

北海道最低賃金

北海道内の事業場で働くすべての労働者（会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人）およびその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金額 時間額 1,131円

効力発生日 令和8年10月1日

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署（支署）

ふるさと納税（8月実績）

安平町は、たくさんの方に
応援いただいています。

寄付件数 1,166件

金額 17,120,000円

ビューティーサポート R 234 花壇整備活動のお知らせ

「ビューティーサポート R 234」とは、JR早来駅前国道234号沿線で花壇整備を行い、景観に配慮した道づくりを進める活動です。

5月に植栽、6月～9月は草取りを行い、多くのビューティーサポートR234実施団体およびサポート隊の皆さんにご協力をいただいたおかげで、美しく咲いたマリーゴールドを維持することができました。今年度最後の活動として花苗の除去と清掃を行いますので、ご協力をお願いします。

【10月の活動予定】午後の開催となります。

日時・内容 8回目 10月15日(休) 13時30分～14時30分 花苗除去、駅前清掃活動

集合場所 JR早来駅前

その他 ・雨天延期の場合、物産館入口に張り紙を掲示します。
・作業しやすい服装で、道具などをご持参ください。

【ビューティーサポート R 234実施団体】

東早来自治会、あかね自治会、しらかば自治会、あけぼの自治会、さかえ自治会、北町自治会、北進自治会、守田自治会、ときわ自治会、安平町商工会、(一社)あびら観光協会、早来婦人会、とまこまい広域農業協同組合早来支所、安平建設協会、遠浅自治会女性部、安平ライオンズクラブ、安平町社会福祉協議会、グループホームなのはな、富門華、安平町役場親睦会

【ビューティーサポート R 234サポート隊】

北海道電力ネットワーク(株)道央南統括支店電力部、隊友会、水KingAM(株)

問合せ 政策推進課移住定住グループ ☎ 2751

「出張公共交通説明会」を開催しています

町では、鉄道、路線バス、循環バス、デマンドバス、ハイヤーなど地域を結ぶ交通手段について、地域の皆さんのご希望に応じて説明会を行っています。団体やグループの集まりなどに職員がお伺いし、公共交通の利用方法や予約方法などをご説明しますので、開催を希望される場合は下記までお問い合わせください。

※次期「安平町地域公共交通計画 (R 9 ～)」の策定に向け、皆さんのご意見もお聞かせください。

開催期間 10月下旬～11月の平日 (ご希望があれば、左記期間外でも対応可能)

申込方法 電話またはメールなどで団体名、希望する日時、場所をお知らせください。

申込先・問合せ 政策推進課政策推進グループ ☎ 2751 メール kikaku@town.abira.lg.jp

広告欄

あなたの悩みに
コタエを出します

面談電話 完全無料

相談予約
ダイヤル
0144-35-8373
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
土曜 10:00～13:00

気軽に
電話で相談
011-281-8686
1回15分
相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

広告欄

安平町の「黄金の丘」を広めたい！
あびら菜の花はちみつ

塩フロランタン

クラウドファンディング展開中

株式会社 SRKプロジェクト
安平町 早来大町 113-2

やきとり 志らく
札幌市 中央区南5条西5丁目11モモヤビル7F

※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

おいしさを、未来へつなぐ。

私たちは、安全で安心な食肉をお届けしています。

無資格・未経験 **OK!**
先輩がしっかりサポートします！
未経験の方も安心してスタートできます！

食肉ができるまで

① 生体搬入検査
健康状態や外観を確認します。



② と畜・放血
専用の機械でと畜し、放血します。



③ 剥皮
皮をはぎ、枝肉の状態にします。



④ 背割り
背骨に沿って半分に割ります。



⑤ 枝肉計量
枝肉の重量を計量します。



安定収入
安定した業績で長く安心して働けます！



日勤のみ
生活リズムが整う日勤のみの勤務です！



社員寮完備
〔遠方からの応募も歓迎！〕
快適な寮を完備！
遠方の方も安心してご応募いただけます。



研修制度あり
基礎からしっかり学べる研修制度で、スキルアップをサポートします！



チームで支え合う、あたたかい職場です！



私たちと一緒に、北海道の食肉製造を支えませんか？
地域の「おいしい」を支える、やりがいのある仕事です！



- 【仕事内容】 食肉製造作業員（準社員）
みなさんの食卓に美味しいお肉を届けるため、食肉の製造に係る作業を行っていただきます。
◇機械やナイフを使っての牛・豚の処理解体作業
◇枝肉の洗浄、各部位の仕分けや洗浄 ◇枝肉を冷蔵庫内へ運ぶ作業
- 【勤務地】 勇払郡安平町遠浅 695 番地
- 【応募条件】 学歴・職歴不問
- 【勤務時間】 平日 8：30～17：00（7.5 時間）土曜日 8：30～15：00（5.5 時間） ※残業月 20 時間程度
- 【給与】 日給 ナイフ作業従事者 11,000 円～
ナイフなし作業従事者 10,000 円～
＜月例＞226,000 円～284,000 円（月 22 日稼働の場合）
＜年収例＞345 万円～（採用後 2 年目）※時間外他各種手当・賞与等含む
- 【休日】 日曜・祝日・会社の定めた日（土曜休み年間 24 日）※年間休日 102 日（当社カレンダー）
- 【福利厚生】 各種社会保険完備、制服（作業服）貸与、社員食堂・浴室あり
- 【応募】 お電話の上、写真付き履歴書を持参ください。※応募前の職場見学実施

★正社員登用制度あり 安定した地元企業で働いてみませんか(*^_^*)

株式会社 **北海道畜産公社 早来工場**

お問い合わせは
こちらまで

〒059-1433 勇払郡安平町遠浅 695 番地 電話 0145-22-3911
＜担当 総務課 荒谷＞ E-mail：araya@tikusan.co.jp

健（検）診のお申し込みを忘れていませんか

健（検）診は、生活習慣病の予防や病気の早期発見のために欠かせません。自分の健康状態を知り、これからも健康に暮らしていくために、活用してみませんか。今月号のabiLife（23ページ）では、健康診断の重要性などをご紹介しますので、ぜひご覧ください。

■安平町の健（検）診、ここがポイント

- ・ 1万円相当の健（検）診を無料で受けることができます（一部オプションを除く）。
- ・ 各種健康診断（基本健診、特定健診、後期高齢者健診）とがん検診を同時に受けることができます（病院健診を除く）。
- ・ 10月からの個別健診（札幌がん検診センター）は自分で日程を決めることができます。

■今後まだ受けられる健（検）診

- ・ 個別健診（受診場所：札幌がん検診センター）

日 程 10月1日～令和9年2月26日（金）

※各自で下記にお申し込みの上、受診会場にお越しください。

申込先 北海道対がん協会札幌がん検診センター ☎ 011-600-0873

- ・ 札幌がん検診センター健診（受診場所：札幌がん検診センター）

日 程 10月19日（月）～23日（金）、12月5日（土）

※バス送迎あり（7時頃出発→14時頃帰町、自家用車は9時までに会場へ）

※「胃カメラ検査」を希望される方は、申し込みの際にお知らせください。

- ・ 総合バス健診（受診場所：保健センター、ぬくもりセンター）

日 程 10月29日（木） 保健センター、30日（金） ぬくもりセンター

- ・ 病院健診（受診場所：あびら追分クリニック、渡邊医院）

日 程 11月16日（月）～12月5日（土）

申込先・問合せ 健康福祉課健康推進グループ ☎ ㊟ 7071

乳児健康相談のご案内（離乳食講習会）

日 時 11月10日（火） 受付：9時30分～9時45分 終了時間 12時頃を予定

対 象 2か月～1歳6か月の乳児と保護者

場 所 保健センター

内 容 ・ 離乳食講習会（栄養士と一緒に作り、皆さんで離乳食を試食します）
・ 保育士とのふれあい遊び ・ 身体計測

メニュー ・ おかゆ（10倍粥） ・ ほうれんそうと豆腐のうま煮 ・ 豆腐ハンバーグ
・ さつまいもペースト ・ 青菜と白身魚のうどん ・ フレンチトースト
・ さつまいもとりんごのきんとん

持 ち 物 母子手帳、エプロン、バスタオル、手拭き用のタオル

定 員 10組

締 切 11月4日（火）までに電話でお申し込みください。

※定員になり次第終了。希望により保健師による乳児相談、栄養士による栄養相談も行えます。

申込先・問合せ 健康福祉課健康推進グループ ☎ ㊟ 7071

最高裁判決を踏まえた生活保護費の追加給付

過去に生活保護を受給されていた方（現在は生活保護を受給されていない方）で以下の要件に該当する場合、申し出により追加給付を受けることができます。

- 要件** ①平成25年8月～平成30年9月の間に、生活保護を受給したことがある世帯
②平成30年10月～令和8年3月の間に生活保護を受給したことがある世帯のうち、一定期間入院、入所されていた方、しょうがいのある方で加算が算定されていた方、毎年12月に支給される期末一時扶助費が算定された世帯など

支給額 生活扶助基準の「新たな水準」と「従来の水準」との差額が支給額となります。
※個人によって支給される金額は異なります。

申出先 ①過去に道内の町村（各総合振興局）で生活保護を受給されていた方

受付期限 令和9年7月31日(出)

申出方法 道ホームページ（右記二次元バーコード参照）でダウンロードした申出書に必要事項を記載の上、下記へ送付してください。



道ホームページ

送付先 〒060-8408「北海道追加給付センター」（住所の記載不要）

②過去に道内の他市または道外で生活保護を受給されていた方

要件の期間に生活保護を受給していた自治体へお申し出ください。

受付期限 令和9年7月31日(出) **申出方法** 各自治体へお問い合わせください。

問合せ 最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター ☎0120-179-445

国民健康保険にご加入中の皆様へのお願い

■負傷原因の照会について

交通事故に限らず、他者から受けた傷害の治療費は、傷害を負わせた加害者が負担するのが原則のため、健康保険を使用して治療を受けたときの医療費は後日、被害者に代わって健康保険から加害者へ請求を行います。したがって、第三者（加害者）の行為が原因でケガをしたときは、国民健康保険の担当窓口への届け出が必要となります。

そのため、北海道国民健康保険団体連合会※より、ケガの原因についてお尋ねする「負傷原因の照会について」を送付する場合がありますので、負傷原因のご回答にご協力ください。

また、ケガの原因から届け出が必要と判断される場合は、届け出をお願いすることがあります（届け出が必要な場合は、別途お知らせします）。

国民健康保険の正しい運営や医療費の適正化のため必要となりますので、皆様のご理解をお願いします。

※北海道国民健康保険団体連合会とは、北海道、道内市町村、国民健康保険組合が共同して国民健康保険制度を運営している公法人です。北海道知事の許可を受け設立されています。

■就職などで社会保険に加入したとき

就職などで社会保険に加入したときは、国民健康保険から脱退する届け出が必要となります。届け出の際は「資格情報のお知らせ」などの社会保険へ加入したことが分かるものを持参してください（国民健康保険を脱退する全員分が必要です）。

また、社会保険の加入手続き中の期間であっても、すでに社会保険へ加入中となっていることが多く、その場合に国民健康保険を使用して受診をすると、後ほど医療費を返還していただくこととなりますので、ご注意ください。

問合せ 健康福祉課国保グループ ☎㊟7072

秋のフッ化物塗布のお知らせ

秋のフッ化物塗布の受け付けが始まります。自動予約の対象者には、10月6日(水)以降に予約票を郵送します。

自動予約対象

- ①今年度秋のフッ化物塗布開始日までに1歳を迎えるお子さん
- ②昨年度フッ化物塗布を1回でも受けた未就学のお子さん
 - ・自動予約の変更および取り消しの場合は、予約票を確認の上、ご連絡ください。
 - ・時間ごとに定員がありますのでご注意ください。
 - ・申込期限を過ぎてからの申し込みおよび変更についてはご相談ください。
 - ・下記対象に該当するお子さんで自動予約対象外の方は新規の申し込みが必要です。

スケジュール

実施日・場所	時 間	申込期限	担当医療機関
11月4日(水) ぬくもりセンター	13時30分～14時	10月28日(水)	ひまわり歯科医院
	14時～14時30分		
	14時30分～15時		
	15時～15時30分		
11月11日(水) 保健センター	13時30分～14時	11月4日(水)	早来ファミリー 歯科クリニック
	14時～14時30分		
	14時30分～15時		
	15時～15時30分		
11月18日(水) 保健センター	13時30分～14時	11月11日(水)	早来ファミリー 歯科クリニック
	14時～14時30分		
	14時30分～15時		
	15時～15時30分		
11月25日(水) ぬくもりセンター	13時30分～14時	11月18日(水)	ひまわり歯科医院
	14時～14時30分		
	14時30分～15時		
	15時～15時30分		
12月2日(水) 保健センター	13時30分～14時	11月25日(水)	早来ファミリー 歯科クリニック
	14時～14時30分		
	14時30分～15時		
	15時～15時30分		

対 象 1歳～就学前のお子さん（1歳未満でも歯が8本以上生えていれば可）

※歯が8本未満の0歳児でフッ化物塗布を希望する場合はご相談ください。

持ち物 母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ、フェイスタオル、問診票

問合せ 健康福祉課健康推進グループ ☎ 7071

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

対象となる方には、日本年金機構から案内を送付しますので、届いた方はご確認ください。

対象となる方

老齢基礎年金を受給している方（以下の要件を満たしている必要があります）

- ・ 65歳以上で、同一世帯の全員が市町村民税非課税となっていること。
- ・ 年金収入額とその他所得額の合計が約93万円以下であること。

給付額 月額5,620円を基準に、保険料納付済期間や免除期間などに応じて算出されます。

障害基礎年金、遺族基礎年金を受給している方で、以下の要件を満たす方

前年の所得額が約492万円以下であること（扶養親族の数で増額）。

給付額 ・ 障害年金生活者支援給付金

障害等級 2 級の方 月額5,620円、障害等級 1 級の方 月額7,025円

・ 遺族年金生活者支援給付金

月額5,620円（2人以上の子が受給している場合5,620円を子の数で割った金額がそれぞれに給付されます）

請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入して提出してください。

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて、年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

年金生活者支援給付金の受け取りについて

- ・ 支給が決定された方には、「支給決定通知書」が届きます。なお、給付額は年金生活者支援給付金の振込前に日本年金機構から「振込通知書」が送付されます。
- ・ 年金生活者支援給付金は、支給要件を満たしている限り、継続して受け取ることができます。すでに年金生活者支援給付金を受給されている方で引き続き支給要件を満たしている場合、2年目以降の手続きは原則不要です。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号や暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りのことがあった場合は、
下記の専用ダイヤルへご連絡ください。

給付金専用ダイヤル ☎ 0570-05-4092（ナビダイヤル）



窓 口 税務住民課戸籍グループ（総合庁舎）、住民サービス課住民サービスグループ（総合支所）
問合せ 税務住民課戸籍グループ（総合庁舎） ☎ ② 2940

令和8年度 B類感染症における予防接種料金の助成

感染症予防促進のため、B類感染症における予防接種料金の助成を行っています。積極的に予防接種を受け、感染症を予防しましょう。

助成対象 町民の方で、接種日時点で次のいずれかに該当する方

・インフルエンザ予防接種

(1)高齢者 ・65歳以上の方

・60歳～64歳の方のうち身体障害者手帳1級（内部しょうがい）の方

(2)高校3年生に相当する年齢以下の方（平成20年4月2日以降に生まれた方）

・新型コロナウイルス予防接種

高齢者 ・65歳以上の方

・60歳～64歳の方のうち身体障害者手帳1級（内部しょうがい）の方

接種期限 令和9年3月31日(水)

場所 下記医療機関へ診療時間内に予約の電話を入れていただくと確実です。

あびら追分クリニック ☎ ㊟ 2531 渡邊医院 ☎ ㊟ 2250

必要な物 住所と生年月日が確認できるもの（健康保険証など）を医療機関で提示してください。

※子どものインフルエンザ接種は、母子健康手帳を医療機関で提示してください。

自己負担額 接種した医療機関で下記の金額をお支払いください（全額助成に該当する高齢者の方以外、手続きの必要はありません）。

・インフルエンザ予防接種 (2)(3)についてはどちらかを選択してください。

(1)高齢者、13歳～高校3年生に相当する年齢の方 1,700円

(2)13歳未満 850円（13歳未満は2回まで助成）

(3)2歳～7歳未満 3,600円（フルミスト点鼻薬）

・新型コロナウイルス予防接種

高齢者の方 6,200円

全額助成 高齢者の助成対象者で、下記項目のいずれかに該当する方は、病院で自己負担額を支払ったあと、期限までに申請すると自己負担額分を助成します。

・生活保護世帯の方 ・道から特定疾患の認定を受けている方

・身体障害者手帳1、2級に該当する方または3級で内部しょうがいに該当する方

・特別養護老人ホームや介護保険施設に入所中の方

・自立支援医療を受けている方、しょうがい福祉サービス施設に通所している方

町外接種 入院などの理由により、町外のかかりつけ医のもとで接種する場合、接種時に一旦全額を支払ったあと、期限までに申請すると指定の口座へ助成金が振り込まれます。ただし、町外で接種した場合は助成限度額があるため、町内で接種を行う場合よりも自己負担額が多くなる場合があります。

申請方法 下記を持参の上、健康福祉課健康推進グループ（総合庁舎）または住民サービス課住民サービスグループ（総合支所）へ申請してください。

・領収書など接種料金が分かる内容のもの ・振込先口座が分かるもの

・全額助成対象の方のみ、身体障害者手帳など該当することが確認できるもの

申請期限 令和9年3月31日(水)

問合せ 健康福祉課健康推進グループ ☎ ㊟ 7071

「安平町介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」にご協力ください

「安平町高齢者保健福祉計画・第11期介護保険事業計画」（計画期間：令和12年度～令和14年度）の策定の基礎資料とするため、65歳以上の皆様の生活実態や要望、課題を把握するためのアンケート調査を実施しています。対象者に調査票を郵送しますので、届きましたらご回答ください。

対象者 町内にお住まいの65歳以上の方（9月1日時点）で、要支援1・2の認定を受けている方および要介護認定を受けていない方から無作為に抽出した700名の方

※令和8年度～令和10年度で、必ず1回は調査票が届くように抽出しています。

回答方法 12月31日(木)までに同封の返信用封筒（切手不要）でご返送ください。

問合せ 健康福祉課介護グループ ☎ 7072

移住定住に関する助成金などのご案内

移住定住に関する各種助成金制度や祝金があります。要件や申請期限などがあるため、お早めに申請してください（ポイントとは、町内加盟店で利用できる「ポイントあびら」のことです）。

- **結婚祝金** 4万円分のポイントと1万円相当の町内温浴施設入浴券を支給
結婚当事者の年齢がともに50歳未満で、結婚後、14日以内に当事者がともに町民になる方、夫婦のいずれかが初婚である場合が対象です。
- **出生祝金** 出生1名につき5万円分をポイントまたは町内温浴施設入浴券で支給（組み合わせ可）
出生届を町民として届けた当該保護者の方が対象です。
- **住宅建設などに対する助成金**
町内に自己が居住するための住宅を建設または完了検査後2年以内の新築住宅を購入する方向に向けた助成金です。

	支援制度メニュー	対 象	助成金額
①	住宅建設奨励助成金	町が分譲する分譲地において、町と土地売買契約を行い、住宅を建設した方	20万円分のポイント
②		上記以外の場所に住宅を建設した方	10万円分のポイント
③	転入奨励助成金	①に該当し、町内に転入した方	20万円分のポイント
④		②に該当し、町内に転入した方	10万円分のポイント
⑤	子育て助成金	③④に該当する世帯に満15歳以下の子どもがいる世帯	10万円分のポイント

- **新規就農、商工業奨励助成金** 20万円分のポイントを支給
新たに就農、商工業を行う方や親から経営移譲を受けられる方が対象。
 - **若者雇用促進助成金** 従業員：10万円分のポイントを支給、企業：5万円
安平町工業団地、工業適地立地の企業に1年以上正規雇用され、町内居住期間が1年以上経過した35歳未満の従業員および申請した企業が対象です。
- ※申請期限は支給の対象に該当することとなった日から起算して1年以内となります。

住宅や土地を探している方に向けての移住定住支援サイト「北海道のびのび暮らし」にて物件を掲載し、移住定住を支援しています。また、住宅や土地を手放すことを検討している方も物件の登録ができますので、下記までご連絡ください。

※町内の住宅や土地の情報は右記二次元バーコードからご確認ください。



移住定住支援
サイト「北海道
のびのび暮らし」

問合せ 政策推進課移住定住グループ ☎ 2751

町民自治推進委員会 第6期 活動を開始しました

この委員会は、まちづくりへの町民参画と協働をより深めるために「安平町まちづくり基本条例」や「安平町町民参画推進条例」が制定された後も「きちんと運用されているか」「修正すべきところはないか」など、町民の皆さんの視点でチェックを行うために設置しています。

令和8年7月14日からの2年間、第6期目の委員として委嘱させていただき、8月24日に1回目の委員会を開催しました。今後は下記委員の皆さんと活動を進めていきます。

■組織について

町民自治推進委員会は、次の区分で町長が委嘱した12名以内の委員で組織されます。

- 1号 住民基本台帳から無作為で選ばれた方で、委員として委嘱されることを希望した方
- 2号 学識経験のある方
- 3号 地域コミュニティ団体（自治会、町内会、農事組合など）の構成員の方
- 4号 その他町長が専門知識や男女構成割合を考慮して委嘱する方

■町民自治推進委員（第6期）

	委員氏名（敬称略）	かな	区分
1	村 木 芽 生	むら き め い	1号
2	片 山 織 嘉	かたやま おるか	1号
3	白 橋 政 記	しらはし まさき	1号
4	水 野 亜 美	みずの あみ	1号
5	増 坂 泰 俊	ますざか たいしゅん	1号
6	阿 部 みゆき	あ べ みゆき	1号

	委員氏名（敬称略）	かな	区分
7	高 村 みずほ	たかむら みずほ	2号
8	新 沼 光 雄	にいぬま みつお	3号
9	三 本 末 紀	みもと すえき	3号
10	池 田 祥 一	いけだ しょういち	3号
11	真 保 立 至	しんぼ たつし	3号
12	山 本 裕 子	やまもと ゆうこ	4号



前列左から：池田委員、三本委員、新沼委員、
山本委員、阿部委員
後列左から：増坂委員、高村委員、水野委員、
白橋委員
(当日欠席：村木委員、片山委員、真保委員)



1回目の委員会にて、互選により、
委員長に高村委員、副委員長に増坂
委員が選出されました。

問合せ 政策推進課政策推進グループ ☎②2751



あびらチャンネル

ABIRA CHANNEL @ ABIRA

あびらチャンネルはインターネットでも閲覧できます。
ご利用希望の方は下記までお問い合わせください。
※ご利用は町民の方に限ります。

問合せ 総務課情報グループ ☎②2511

デジタル行政サービスなどのご案内

町では「安平町デジタル・トランスフォーメーション（DX）推進計画」を策定し、民間事業者が提供する各種サービス、アプリケーションなどを活用した行政サービスのデジタル化（DX）に取り組んでいます。このページでは、町が提供する各種サービスについてご紹介します。

スマホ役場サービス（LINE公式アカウント）

町では、LINEを活用した「スマホ役場サービス」を提供しています。暮らしに役立つ情報から行政手続きのほか、ごみ分別アプリなどさまざまな機能がありますので、ぜひご登録ください。

▶登録者数2,000人を突破しました！

LINE公式アカウントへの登録者数が2,000人を突破しました。引き続き、暮らしに役立つ情報などを発信していきますので、ぜひ「友だち追加」をお願いします。



安平町 LINE
公式アカウント

▶安平町LINE公式アカウントでできること

ごみ分別アプリ

いろいろな検索方法を使ってごみの分別を検索することができます。



ごみの出し忘れを防止

ごみ収集日をLINEの通知にてお知らせします（通知には設定が必要です）。



町全域「光回線」サービスのお知らせ

令和4年3月15日より、高速ブロードバンドサービス「光回線」のサービスが町全域で申し込み可能となっていますので、改めてお知らせします。

なお、光回線の利用を希望される方は、それぞれご自身で通信事業者にお申し込みください。

問合せ NTT東日本 ☎0120-116-116

受付時間 平日9時～17時（年末年始〔12月29日～1月3日〕を除く）

※光コラボレーション事業者については、携帯電話会社などの販売店や家電量販店にお問い合わせください。

その他デジタル行政サービス

・証明書コンビニ交付サービス

「住民票の写し」「印鑑証明書」の発行がコンビニエンスストアなどで行えます。

・公衆無線（Wi-Fi）サービス

町内公共施設などで公衆無線（Wi-Fi）サービスを無料で利用できます。

・遠隔窓口相談サービス

最寄りの公民館から健康福祉課、税務住民課、消防組合などにビデオ通話で相談できます。

デジタル行政サービスの
詳細はこちら ▶



町の魅力を発信する特設サイト

「ABILIKE（アビライク）」を公開しました

町が進めるブランディング推進事業、この事業は住民の皆さんに町のことをもっと知ってもらい、町のことをもっと好きになってもらうことを目指して、さまざまな事業を進めています。

この度、特設サイトを公開しましたのでぜひご覧ください。

安平のLIKEで
ABILIKE



鈴蘭橋（東早来）補修工事に伴い 町道の通行止めを行っています

下記期間、鈴蘭橋の補修工事に伴い、町道の通行止めを行っています。

ご利用の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、工事場所や迂回路などについては、右記地図をご確認ください。

※工事期間中は、迂回路を案内する看板などを設置します。

期 間

11月30日(月)まで終日通行止め

問合せ

建設課土木・公園グループ ☎ 7075

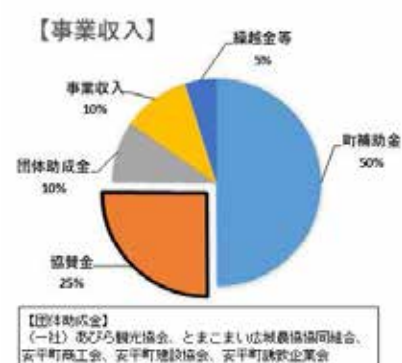


「あびら夏！うまかまつり」を終えて

今年の「あびら夏！うまかまつり」は、合併20周年事業の冠を付けて7月4日と5日の2日間で開催。天候にも恵まれ、両日で33,000人が会場に足を運びました。

1日目の前夜祭はオープニングセレモニーから始まり、新たに安平町観光PR雪だるま大使に任命された「タイトル未定」さんのステージやアサヒメロンの早食い競争、各種団体のステージなどが行われ、夜には迫力ある花火が会場を彩りました。

2日目の本祭は、タレントショーにお笑い芸人の「キンタロー。」さんと「ねんねん」さんが登場し、会場を笑いの渦に。演歌歌手の「さくらまや」さんにはきれいな歌声を披露いただき、最後は大人気の大抽選会で締めくくりました。



毎年多くの方が楽しみにしているうまかまつりは、約1,000万円の予算で運営されており、町からの補助金のほか、団体助成金、企業や事業者の方々からの協賛金などによって支えられています。

助成金や協賛金は、花火大会やタレントショーの経費、会場設営費などに活用させていただいていますが、団体

助成金や企業、事業者協賛金が全収入の約1/4を占めていることから、うまかまつりがいかに皆さんに支えられているかがお分かりいただけるかと思います。

「あびら夏！うまかまつり実行委員会」では、来年度以降も魅力あるまつりの開催に向けて努力していきますので、今後も皆さんのご支援とご協力をお願いします。

問合せ

あびら夏！うまかまつり実行委員会事務局（商工観光課商工観光労働グループ内） ☎ 7083

令和7年度 安平町財政健全化判断比率 および 資金不足比率を公表します

令和7年度決算に基づく健全化判断比率および公営企業会計の資金不足比率について、監査委員の審査を経て、9月定例町議会に報告しました。「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」第3条第1項および第22条第1項の規定により公表します。

健全化判断比率

健全化判断比率は4つの指標からなっており、安平町においてはすべて早期健全化基準を下回っているため、健全な水準と言えます。

指標	令和7年度	令和6年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	— (△1.99%)	— (△2.82%)	15%	20%
連結実質赤字比率	— (△12.03%)	— (△11.11%)	20%	30%
実質公債費比率	10.8% (9.4%)	11.4% (11.6%)	25%	35%
将来負担比率	30.6%	27.9%	350%	

※実質赤字比率、連結実質赤字比率については、赤字額がないため「—（該当なし）」で表示し、参考に黒字の比率を（△）で掲載しています。実質公債費比率の下段については、単年度の数値を掲載しています。

- ①実質赤字比率は、一般会計において9,919万円の黒字であり、実質赤字は生じていないことから該当しません。
- ②連結実質赤字比率は、国民健康保険事業特別会計および介護保険事業特別会計ならびに後期高齢者医療事業特別会計の実質収支額の合計では2億5,374万円の黒字、また、公営企業会計である水道事業会計では1億610万円の黒字、下水道事業会計でも1億3,920万円の黒字となっており、一般会計を含めた全体では5億9,823万円の黒字となっていることから該当しません。
- ③実質公債費比率は、前年度の11.4%から0.6%減少しています。
- ④将来負担比率は、前年度の27.9%から2.7%増加していますが、早期健全化基準の350%を下回っているため問題はありません。

資金不足比率

資金不足比率についても、各公営企業会計ともに実質収支は黒字であり、資金不足を生じておりません。

公営企業会計名	令和7年度	令和6年度	経営健全化基準
水道事業会計	— (△67.9%)	— (△69.3%)	20%
下水道事業会計	— (△132.0%)	— (△90.2%)	20%

※資金不足比率は資金不足がないため「—（該当なし）」で表示し、参考に実質黒字額による比率を下段に（△）で掲載しています。

【用語解説】

実質赤字比率

安平町の一般会計など（普通会計）の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示す比率です。

連結実質赤字比率

安平町の全会計の赤字や黒字を合算し、町としての赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示す比率です。

実質公債費比率

安平町の借入金（地方債）の返済額およびこれに準じる額の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示す比率（3年間の平均）です。数値がゼロに近いほど資金繰りが健全となります。

将来負担比率

安平町の借入金（地方債）や将来支払っていく可能性のある負担などを現時点での残高の程度で指標化し、将来財政を圧迫する可能性の高さを示す比率です。数値が低いほど将来の負担は少ないと言えます。

算定結果の分析

実質赤字比率、連結実質赤字比率および資金不足比率は、一般会計および他の5特別会計の実質収支が黒字決算となったことから算定されません。

(1)実質公債費比率

前年度の11.4%と比較すると0.6%減少しています。減少の主な要因は町民税の増収などによる標準税収入額などの増により、標準財政規模が増加したことによるものです。

実質公債費比率の早期健全化基準は25%ですが、18%を超えると各種事業の実施にあたっての借入金で国の許可を要することから、上昇を抑えるとともに改善することを目指しています。

(2)将来負担比率

前年度の27.9%と比較すると、2.7%増加し30.6%となりました。早期健全化基準は350%であるため「安全ライン」にあると言えます。増加の主な要因は、将来負担額となる地方債の現在高の減少、公営企業債などの繰り入れ見込額が減少となったが、一部事務組合の地方債新規借入による負担金の増加や財源である充当可能基金、地方債現在高の減少に伴い、基準財政需要額の算入見込額が減少し、将来負担額の伸び率（15.1%）が充当可能財源等の伸び率（4.7%）を上回る結果になったためです。

令和7年度の借入金額は、令和6年度と比較すると4億6,650万円減の3億2,050万円となっており、借入金残高については令和6年度末で78億3,018万円あったものが、令和7年度末では73億510万円と5億2,508万円減少しました。その借入金には過疎債^{※1}や合併特例債^{※2}といった、後年度に交付税措置のある借入が多く、特別会計を含めた将来的に交付税措置を受けられる額は、令和6年度の77億365万円より5億3,270万円減の71億7,095万円となります。

将来負担すべき実質的な負債額は、令和7年度決算時で約13億円であり、単年度の標準財政規模^{※3}約50億円になっています。

安平町は、市町村合併により合併特例債や合併前は追分町、合併後は追分地区、早来地区（全町）での過疎債の適用など多くの優遇措置を受けています。しかし、社会情勢は目まぐるしく変化し、町の財政にも大きく影響していくことから、今後に備えて行政の在り方、事務事業の見直し、住民との協働体制などを検討していく必要があります。

※1 過疎債

過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法の指定を受けた過疎地域が、自立促進することで住民福祉の向上や地域格差を是正するための借入金で、借入の7割が交付税措置されます。

※2 合併特例債

市町村合併後の地域振興や旧地域間の格差是正などのため認められる借入金で、安平町では令和7年度まで借り入れることができ、借入の7割が交付税措置されます。

※3 標準財政規模

地方公共団体の一般財源の標準的な大きさを示す指標で、実質収支比率、経常収支比率や公債費比率などの基本的な財政指標の分母となる重要な数値です。地方税や地方交付税など地方公共団体が自由に使えるお金の大きさを表しています。

問合せ 政策推進課財政グループ ☎ 2751

早期健全化基準

基準を超えると財政状況が悪化した「早期の財政健全化が必要な自治体」となり、財政健全計画の策定が義務付けられ、早期の健全化を図らなければなりません。

財政再生基準

基準を超えると財政が著しく悪化した「財政の再生が必要な自治体」となり、財政再生計画の策定が義務付けられ、財政状況の回復を図らなければなりません。

資金不足比率

公営企業会計ごとの資金不足額の事業規模に対する比率です。

経営健全化基準

基準を超えた場合、公営企業の経営健全化計画の策定が義務付けられ、早期の健全化を図らなければなりません。安平町の場合は、20%以上となるとこれに該当することになります。

あびらの未来を、みんなで考える。

新しい総合計画づくりが始まっています

「総合計画」は、町の未来のかたちを決める大切な計画です。

現在、平成29年度から始まった第2次総合計画に基づき、令和8年度までの10年間で、さまざまな取り組みが進められています。

この計画は、教育や子育て、人づくりやコミュニティづくり、経済や産業、健康や福祉、生活環境や生活基盤など、安平町に関わるあらゆる分野の「方向性」を示す「まちづくりの設計図」であり、将来の「ありたい姿」を出発点として定め、そこに向かうための道筋が段階的に描かれていきます。

本ページでは、計画に関するお知らせや令和9年度からスタートする「第3次総合計画」の策定へ向けた町の取り組みなどについてお知らせします。

前回のおさらい

住民基本台帳から無作為に抽出した300名に対し参加案内をお送りし、ご応募いただいた10名の皆様とワークショップを4回実施しました。

これまで実施したアンケート調査結果などの情報を踏まえ、次の点をお聞きしました。

- ①この10年間の安平町はどうだったか、どのように変化したか
- ②この先の安平町は、何を大切にしたいまちであってほしいか

今回のおはなし

調査項目①「この10年間の安平町はどうだったか、どのように変化したか」について、第2次総合計画の6つの分野、Ⅰ子育て・教育、Ⅱ人づくり・コミュニティ、Ⅲ経済・産業、Ⅳ健康・福祉、Ⅴ生活環境・生活基盤、Ⅵ行財政運営に分けて内容をまとめています。

今回は、Ⅱ人づくり・コミュニティの続きからお知らせします。

協議内容（続き）

政策分野Ⅱ 人づくり、コミュニティ

【生涯学習、社会教育】

- ・スポーツセンターのジム設備が非常に充実しており「混まない、安い、綺麗」という理由で町外からも利用者が来るほど魅力的である。
- ・早来町民センターに合宿所機能ができ、プール・ジム・宿泊施設が一体となって、夏の涼しさを活かして道外のチームを呼び込むなど、スポーツ合宿の拠点として機能し始めている。

【スポーツ振興】

- ・部活などで全国的に活躍している人もいるが、町の皆様の実感としては薄いのかもしない。
- ・部活動が地域クラブへ移行した中で、子どもの送迎（アビーバスの利用や親同士の車出し）が課題となっていると感じる。

【交流】

10年前に課題として挙げられていた「旧町意識」は、「実生活の中で感じることはない」という印象を持っている。

政策分野Ⅲ 経済、産業

【産業振興、雇用就労】

昼夜間人口比率が高いということは「仕事や学校はあるが、住む場所は利便性の高い隣接市を選ぶ」という構造が生まれている。

【観光】

菜の花畑は強力な集客力を持つ一方、渋滞や農地への侵入といったオーバーツーリズムの課題がある。

【商業】

- ・商業の満足度が上がった要因として「道の駅」の存在が挙げられ、道の駅で名産品を知ることによって実際に購入する流れが生まれているという実感がある。
- ・新たなドラッグストアの進出や新規創業支援制度の充実も、満足度が向上した要因と考えられる。
- ・SNSなどで情報発信する移住者などの増加により、町内の新しいカフェや飲食店への来店が促され、「新しいことに挑戦できる空気感」が町の新たな活力となっている。

政策分野Ⅳ 健康、福祉

【医療】

- ・総合病院や産科、小児科の欠如は、高齢層のみならず現役世代の強い不安要素である。
- ・他方で、都会への集約化が進む中、都市地域に隣接する恵まれた立地を活かした戦略的な仕掛けが求められる。

政策分野Ⅴ 生活環境、生活基盤

【環境、景観保全】

- ・メガソーラーやソーラーパネルに対しては、環境破壊の文脈で捉える方もいるため配慮が必要。
- ・シマエナガは、町内でも目撃例があるなど、自然豊かな環境の象徴として人気がある。

【生活インフラ】

- ・水道事業は、町民の命にかかわる重要なインフラであり、町が高品質で提供できている。引き続き町民の手で守り抜くべき重要な資産である。
- ・「郊外のインターネット環境の遅れ」はすでに克服され、現在ではテレワークも可能なインフラへと進化した。

【移住、定住対策】

- ・お試し暮らし住宅利用者の意見にあった「ほどよい田舎」が、安平町の目指すべき姿ではないか。
- ・実際に住んでみると、生活の負担が軽い点が大きな強みである。
- ・直近4年連続で社会増。人口推計シミュレーションよりも減少幅が抑えられている。
- ・空き家があるということは、むしろ移住者などを受け入れるキャパシティと捉えられる。
- ・隣接する千歳市へのラピダス進出は、追分地区などを中心とした通勤圏内としての人口流入が期待できる。

今後の予定 次回も「町民まちづくり会議」についてご報告する予定です。

【第3次総合計画のページができました】

現在策定中の第3次総合計画に関する情報を町公式ホームページにまとめました。随時更新してまいりますのでご覧ください。「町民まちづくり会議」の詳細についても掲載しています。



【総合計画に関するご意見】

随時、受け付けています。インターネットからも受け付けていますので、ぜひご活用ください。右記二次元バーコードからもアクセスできます。

インターネット受付先：<https://www.harp.lg.jp/kyFPjdtc>

郵送先：〒059-1595 安平町早来大町95番地 安平町役場政策推進課 宛

FAX送付先：FAX 2026



総合計画に関する問合せ 政策推進課政策推進グループ ☎ 2751

令和8年度 あびらチャンネル視聴アンケートのお願い

あびらチャンネルをきっかけに「町内のイベントに参加した」「町内の施設を利用した」など、行動したことはありませんか。

この度、あびらチャンネルが町民の皆さんの意識や行動にどのような変化をもたらしているのかを知るためのアンケート調査を実施します。

アンケートは5分程度で完了する内容ですので、ぜひご回答ください。

※アンケート結果は今後の番組制作などに活用させていただきます。



回答は
こちらから

回答方法 左記二次元バーコードを読み取りご回答ください。
※インターネット環境などが無い場合は、下記までお問い合わせください。

回答期限 10月31日(出)

※回収率により回答期限を変更する場合あり。

問 合 せ 総務課情報グループ ☎ 2511

消防署からのお知らせ

■秋季演習によるサイレン吹鳴のお知らせ

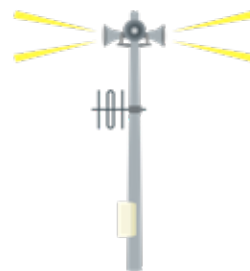
安平消防秋季総合演習の実施に伴い、下記のとおりサイレンを吹鳴します。実際の火災ではありませんので、お間違えないようご注意ください。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

吹鳴日時 10月18日(日) 13時(町内全地区一斉)
14時45分(安平地区のみ)

吹鳴方法 招集サイレン **演習場所** 安平公民館

問 合 せ 胆振東部消防組合安平支署警防係 ☎ 2074



■秋の火災予防運動が始まります

期 間 10月15日(木)～31日(土)

防火標語 「火の確認 いい日を支える いい習慣」

火災が発生しやすい季節を迎えるに当たり、全道一斉に「秋の火災予防運動」が実施されます。この機会に、火を使う機器の点検や家のまわりにある燃えやすい物の整理整頓を行い、火災が発生しにくい環境づくりにご協力ください。

期間中は消防職員、消防団員による見回りを兼ねた車両広報を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

住宅用火災警報器を点検しましょう

点検ボタンを押したり、点検ひもを引っ張っても反応がなければ、故障か電池切れです。設置してから10年経過した警報器は、電子部品の劣化や電池切れなどで火災を感知しなくなることがありますので、本体の取り替えをおすすめします。

問合せ 胆振東部消防組合安平支署 ☎ 2074 追分出張所 ☎ 25119

自衛官等 募集案内

■応募資格

- ・ 防衛大学校学生（一般） 18歳以上21歳未満の方
- ・ 2等陸海空士（任期制自衛官） 18歳以上33歳未満の方
- ・ 一般曹候補生 18歳以上33歳未満の方
- ・ 高等工科学校生徒（一般） 15歳以上17歳未満の方（男子）

■受付期間

- ・ 防衛大学校学生（一般） 第1次試験 10月15日(木)（必着）
- ・ 2等陸海空士（任期制自衛官） 第4回試験 10月13日(火)～11月5日(木)（必着）
- ・ 一般曹候補生 第3回試験 11月20日(金)（必着）
- ・ 高等工科学校生徒（一般） 令和9年1月14日(木)（必着）

■試験日程

- ・ 防衛大学校学生（一般） 第1次試験 10月31日(土) 筆記試験
- ・ 2等陸海空士（任期制自衛官） 第4回試験 筆記試験（Web試験）
11月10日(火)、11日(水)のいずれか1日
□述試験、身体検査
11月15日(日)、16日(月)のいずれか1日
- ・ 一般曹候補生 11月28日(土)～12月6日(日)のいずれか1日
筆記試験、適性検査
- ・ 高等工科学校生徒（一般） 第1次試験 令和9年1月23日(土)、24日(日)のいずれか1日
筆記試験
第2次試験 令和9年2月11日(木・祝)～14日(日)の指定する1日
□述試験、身体検査

※試験日などは変更になる場合があります。

※その他各種応募資格、受験手続きなどの詳細については、下記までお問い合わせください。

問合せ 自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所 ☎0144 ㊟ 3725



令和8年度
「ひぐまっぷ」

ヒグマに注意！「ひぐまっぷ」

令和8年度のヒグマ出没情報を「ひぐまっぷ」で公開しています。
印がない場所が安全とは限りませんのでご注意ください。



「ひぐまっぷ」とは、北海道の山林などにおけるヒグマの出没情報をリアルタイムに収集し、地図上で共有するクラウド型システムです。

問合せ 産業振興課土地改良・林務グループ ☎㊟2515

リエイブルメントの考え方に基づき専門職と一緒に取り組む 「Re（リ）ライフ」（短期集中Ｃ訪問型）のご案内

町では、いつまでもご自宅で自分らしい生活を続けられるよう、作業療法士などの専門職がご自宅を訪問して日常生活の動作や運動の個別指導を行う「Re（リ）ライフ」を実施します。

リエイブルメントとは

リエイブルメントとは「再びできるようになること」という意味です。

加齢や病気、けがなどで生活がしづらくなったり、困っていること以上に支援をしてもらおうと、自分のできる力まで衰えてしまいます。やってもらうだけではなく「自分でできるようになる」「自分のできる力を引き出す」ことで、自信と暮らしを取り戻します。



【こんな悩みやご希望はありませんか】

- ・足腰が弱ってきて、家での生活に不安がある
- ・いつまでも自分のことは自分でやりたい。
- ・動くのが億劫になってきたが、どうやって運動すれば良いか分からない

→ 専門職がご自宅にお伺いし、個別の目標に合わせてサポートします。

利用対象者 要支援１・２の方、簡易なチェック項目で生活機能低下がみられる方

利用料金 無料でご利用いただけます。

利用方法 ４つのステップで利用可能です。

①電話でお申し込み

安平町包括支援センター（☎ ㊟ 7072）まで電話にてお申し込みください。

②事前訪問【訪問回数：１回】

作業療法士が包括職員やケアマネージャーとご自宅にお伺いし、生活の様子などを確認して目標に合わせた支援計画を一緒につくります。

③「Re（リ）ライフ」サービス利用開始【訪問回数：全８回（３か月）】

作業療法士、生活支援コーディネーターなどが日常生活の動作訓練や個別指導を行います。

→ 全８回（３か月）でのサービス終了を目指して、訓練などを実施します。

④事後訪問【訪問回数：２回】

サービス終了後にも訪問し、体の状態や目標の達成度、元気な生活を維持するためのアドバイスなどを行います。

※訪問時間は１回あたり６０分です。

申込先・問合せ 安平町包括支援センター ☎ ㊟ 7072



安平町公式
Instagram
COTOCOTO_ABIRA

最新情報は
こちらをチェック

おかげさまで
フォロワー
1,000人を突破！

問合せ 総務課情報グループ ☎ ㊟ 2511



今年度の「健康診断」「がん検診」は受けましたか

町のがん検診は、町民の方であれば無料で受診できます（一部項目を除く）。

がんは、全国、町内ともに死因の第1位であることから、早期発見、早期治療につなげるためにも、定期的に検診を受けることが大切です。

■「がん検診」受診のメリット

がんは、検診による早期発見、早期治療によって死亡率が低下することが、科学的に明らかになっています。

がん検診には「がんによる死亡を防ぐこと」「がんを早期に発見し、治療の負担を軽減できること」などのメリットがあり、右記の表からも「早期に発見されたがん」は「進行がん」に比べて、5年生存率（5年後にどれくらいの方が元気に過ごしているかを示す指標）が大きく上回っていることが分かります。

【部位ごとの「5年生存率」の比較】

部位	早期に発見されたがん	進行がん
胃 が ん	90.2%	6.8%
大 腸 が ん	90.7%	17.1%
肺 が ん	77.7%	11.4%
子宮頸がん	93.8%	20.2%
乳 が ん	98.1%	41.7%

参考：公益財団法人 日本対がん協会
厚生労働省 全国がん登録5年生存率報告（2018）

■「がん検診」定期受診の必要性

がんは、発生してから一定の大きさになるまで、発見することが難しい病気です。また、がん検診を受診した時点では異常が無くても、その後にがんが発生する可能性もあります。

1回の受診で確実に見つかるとは限らないため、定期的に受診し、がんを早期に発見することが大切です。

■「精密検査」の必要性

精密検査が必要と判定されても、必ずがんであるとは限りません。

しかし「症状が無い」「たまたまかもしれないから、来年も検診を受けて判断したい」などの理由で精密検査を受診しないと、がんの発見や治療が遅れる場合があります。

町では、精密検査の対象となった方に、医療機関での精密検査を優先して受診していただくため、精密検査未受診の場合は該当する項目の次年度のがん検診予約を受け付けていません。

精密検査が必要と判定された場合は、早めに精密検査を受診してください。

【検診の予約方法】

新規に予約される方は、右記二次元バーコードからWEB予約をご活用ください（24時間申し込み可能）。「今後まだ受けられる健（検）診」については今月号の7ページをご確認ください。

※昨年検診を受診されている方には、受診のご案内を別途送付しています。

※その他「検診に関すること」「予約の変更」などは、下記までお問い合わせください。



WEB予約は
こちらから



あびスポッチャー

安平町のスポーツ×カルチャー



町では、国の方針に基づき、部活動を学校から地域に展開することで、子どもから大人までがスポーツや文化を楽しめる環境づくりに取り組んでおり、令和7年度で部活動の地域展開は完了しました。

今回はアビースポーツクラブに所属している団体をご紹介します。

■ 厚真陸上クラブ

追分地区や厚真町を拠点に、小学生から中学生までの10名で活動する「厚真陸上クラブ」。

指導を務めるのは梶谷 明広さんとその奥様のみゆきさんです。

明広さんは、長年中学校で陸上部の顧問を務めてきたベテランで、メインコーチを担当。みゆきさんは体育大学出身で、陸上専門の経験者です。短距離種目、長距離種目にそれぞれ取り組んできたお二人が、競技経験を生かして指導されています。



クラブで大切にしているのは、子どもたちの自主性で「練習場所や参加する日は自分のペースで選んでほしい。部活のように全員で同じ日に活動してメニューをこなすのも良いけれど、クラブになったので自分のペースでやっても良いと思っている。これまで教えた内容から子ども自身がその日のメニューを組み立てることもあります」というのが明広コーチの現在の指導方針。

また、明広コーチが選手たちに望むのは「いい負け方（＝納得のいく負け方）」で「全道や全国で最後まで勝ち残れるのは一人だけ。だからこそ自分の目標とするステージで力を出し切ることが大事」と考えており、全てを出し切り負けた子には「全身全霊だったね」「それでもいいと思う」と伝えることで、支えてくれる人や場所への感謝を大切にできる選手を育てようと、日々指導されています。

■ 主将 早来学園8年生 まさきさん

「走ることが好きで陸上を始めました。走っているときの競い合う瞬間が好きです」と話すのは、主将のまさきさん。陸上を始めてから「走ること」だけではなく「想像以上に頭を使うこと」に驚いたと言ひ、スタートダッシュの仕方や後半の伸びなど、以前よりも考えて走っているそうです。

頑張っているのは諦めないようにすることで「自分でできないって思っちゃうとできなくなっちゃう気がして」と練習に来ることが嫌になった経験も正直に教えてくれました。



キャプテンを務めることはプレッシャーだったと言うまさきさんですが「キャプテンになれることなんてそうそうないからのちに生かせたらと思う」と語り、同世代の読者に向けては「やれないじゃなくて、頑張ることに意味があると思う。自分のためになると思って頑張った結果、楽しいことが待っているかも知れないし」と話してくれました。



「厚真陸上クラブ」
公式ホームページ

このような取り組みを通じて、スポーツ・文化活動を推進しています。持続可能なスポーツ・文化環境をつくるため、日々挑戦を続けていますので、引き続きご支援とご協力をよろしくお願いします。

詳しくは
こちらへ



公式HP



公式LINE

問合せ：安平町教育委員会事務局 社会教育グループ
☎ 29 7036

受託者：NPO法人アビースポーツクラブ

道の駅あびら D51 ステーション

10月の情報

■イベント情報

～10月12日(月・祝) 道の駅あびらD51ステーション『秋の大収穫祭』開催中

D51ステーションでは、「秋の大収穫祭」を開催中です。期間中、生産者の方々による独自企画も盛りだくさん！各コーナーでは地域で採れた野菜を使用した限定メニューをご提供しています。安平町の秋の風景を満喫しながら、秋の味覚をお楽しみください！

10月10日(土)～10月12日(月・祝) ことぶきや海産物フェア

厚岸産の新鮮な牡蠣やあさり、秋刀魚などを特価で販売します。イートインメニューでは厚岸産の蒸し牡蠣も！（水揚げ状況により内容変更の場合あり）

10月17日(土)～10月31日(土) ハロウィンウィーク

収穫の秋！食欲の秋！D51ステーションでは、フォトスポットの設置など、ハロウィンにちなんだイベントを今年も開催します。

10月17日(土) 「内田もあ」フリーライブ

道内外で活躍中のシンガーソングライター「内田もあ」による、青空フリーライブを開催！

■各コーナーからのお知らせ

コーナー	商品のご紹介、お知らせ（価格は税込）
ベーカリー	- パンオ金時芋 280円 さつまいもクリームと鳴門金時芋の甘露煮を巻いた、この秋一押しのパンです。 - さつまいも餡クロワッサン 200円 - スイートポテトパン 250円 - ミニクロワッサン（さつまいも）5個入 250円
テイクアウト	かぼちゃソフト コーン 450円、カップ 300円 高林農園の「恋するマロン」を使用。滑らかな舌触りと濃厚な味わいです。
特産品販売	玉ねぎドレッシング 500円 お待たせしました！今年も安平町産玉ねぎをたっぷり使ったドレッシングがパッケージをリニューアルしてさらに美味しく出来上がりました。
農産物直売所 ベジステ	「秋の大収穫祭」が終わるとすぐにハロウィン。ベジステにもハロウィンかぼちゃがたくさん並びます。今年のご家族でジャックオーランタン作りに挑戦してはいかがでしょうか。

■屋内外出店情報

テナント情報			
屋外	こま猫屋	10日(土)～12日(月・祝)	ハンドメイドの猫グッズ販売
	佐藤商事	10日(土)～12日(月・祝)	炭火焼き鳥販売
	フェアリーランド	17日(土)	道内のハンドメイド作家による販売会

■鉄道資料館情報

開催日	開催時間	内容
11日(日)	10時～14時	D51 320 屋外展示 ※雨天中止。通常開館（屋内展示）へ変更。
	11時～14時	ミニS L 乗車体験 ※雨天中止。
11日(日)、25日(日)	10時～14時	キハ183 車内公開

まちの ドクターより

医療法人社団並木会 渡邊医院
院長 渡邊 寛文

帯状疱疹は「ワクチンで防ぐ」時代です

帯状疱疹は、子どもの頃にかかった「水ぼうそう」と同じウイルスが原因です。

水ぼうそうが治っても、ウイルスは体の中の神経の根元に潜み続け、年齢を重ねたり、疲れやストレスなどで免疫力が低下すると再び活動を始めて、帯状疱疹を起こします。

つまり、誰にでもなる可能性があります。

以前は子どもの水ぼうそうが流行することで、大人も自然にウイルスに触れ、免疫を維持する機会がありました。しかし、予防接種の普及により、水ぼうそう自体が大きく減ったことで、こうした機会も減っています。そこで、代わりとなるのが「帯状疱疹ワクチン」です。

帯状疱疹は非常に痛く、皮膚が治っても神経の痛みが長く残る方もいます。つらい思いをしないためにも、接種について一度かかりつけ医に相談してみてください。

帯状疱疹は「なってから治す」のではなく「なる前に防ぐ」ことが大切です。

【苫小牧医師会】日曜・祝日当番病院（市外局番 0144）

月 日		外 科		内 科	
		病 院 名	電 話	病 院 名	電 話
10月	11日(日)	同樹会苫小牧病院	(36)1221	苫小牧市夜間・休日急病センター	(32) 0099
	12日(月)	とよた腎泌尿器科クリニック	(31)2000		
	18日(日)	苫小牧日翔病院	(72)7000		
	25日(日)	アーク整形外科クリニック	(68)6111		

右記二次元バーコードから町ホームページの

「苫小牧歯科医師会の休日当番医」を確認することができます。



申請
受付中



給付対象

令和8年5月1日時点の道内全世帯主

給付内容

アプリ申請：どうみんポイント5,500円相当
郵送申請：JCBギフトカード5,000円相当

申請期限

11月16日(月)

道民生活応援ポイントの申請はお済みでしょうか

対象となる世帯主の皆様へ、6月下旬に申請に必要な「案内はがき」を送付しています。
※案内はがきが届いていない方、紛失された方はお早めにお問い合わせください。
※案内はがきの再発行には時間がかかります。

(利用者専用コールセンター) ☎0120-842-076 (受付時間：9時～17時、無休)



詳細はこちら

事業者の皆様へ

ポイント取扱店舗への登録は 10月31日(土) まで受け付けています。

(事業者専用コールセンター) ☎0120-651-745 (受付時間：9時～17時、無休)

戸籍の窓口から

戸籍の窓口で掲載の確認ができた方を掲載しています。



お誕生おめでとうございます

なかた うい 中田 宇泉ちゃん（女）【親・昇吾／あさ美】 8/25 追分美園
かわむら ほく 川村 帆句ちゃん（男）【親・聡太／夢央】 8/28 早来栄町



お悔やみ申し上げます

とみなが かつとし 富永 勝利さん (59) 追分旭 8/3
ささき こ 佐々木 スエ子さん (84) 追分青葉 8/13
とよた よしはる 豊田 慶治さん (79) 追分本町 8/15



ご結婚おめでとうございます

ろっかく ゆうと 六角 祐人さん
かどや ゆめ 角谷 優芽さん
追分若草

※交通事故死ゼロ運動の日数は、交通安全だよりをご確認ください。

安平町の人口、世帯数

(令和8年9月30日現在)

総人口 7,228 人 (−14)
男 性 3,652 人 (−12)
女 性 3,576 人 (−2)
世帯数 4,091世帯 (−9)



営業時間

11時～22時

問合せ

☎ 25 2968

休館日

10月13日

10月27日

11月10日

(毎月第2・4火曜日)

【ピンクバスプロジェクト】10月9日(金)まで

10月は乳がん啓発運動月間です。露天風呂をピンクに染めてお待ちしております。また、9日(金)はレディースデーとして、女性の方は入浴スタンプが3倍となります。

【キッズデー】10月11日(日)「ハロウィンビンゴ」

シールを貼ってビンゴカードを完成させ、5回くじをひいてビンゴになったら景品ゲット！ビンゴにならなくてもお菓子の詰め合わせがもらえます。入浴される小学生以下のお子さんが対象です。

【カラダ測定会】10月21日(水) 13時30分～16時 ぬくもりセンター

体組成測定のほか、14時から作業療法士による診断を受けられます。

参加特典：入浴料100円引き（小人50円引き）、スタンプ2倍、ポイントあびら50ポイント

【安平町合併20周年記念企画】

●キッズデースタンプラリー

4月からのスタンプの数に応じて11月8日(日)の抽選会に参加できます（スタンプ付与のキッズデーはあと2回です）。

●「ハッピーバスデー」町民特典を拡大

今年度に限り町民の方は誕生月の入浴が3回無料です。

●11月予定イベント

- ・11月1日(日)～ 特典付き回数券 販売開始
(特典：オリジナルトートバッグまたはBOXティッシュ【各100個限定】)
- ・11月22日(日) 合併20周年記念抽選会
- ・11月26日(木) 記念タオルの配布



※各イベントの詳細は、町ホームページ「ぬくもりセンターからのお知らせ」をご覧ください。



うちの子自慢!

私も家族の一員です



ご応募は
こちらから!

☎2511
(総務課情報グループ)



代々ヨークシャー・テリアを家族に迎えてきた松山さんご家族。現在は4匹の家族と暮らしており、今回はその中で一番先輩の想空ちゃんをご紹介します。

出会いはペットシヨップ。なかなか家族が決まらず、声を出すこともできなかった想空ちゃんにお母さんが一目惚れし、すぐに家族の一員になりました。

お母さんのことが大好きな想空ちゃんは、家の中では常にお母さ

んの後ろをキープ。膝の上は「指定席」としてしっかりと確保されていて、これから先も予約は取れません。

散歩が大好きで、帰り際はその小さな体で踏ん張って猛抗議を行うなど、4匹の中で一番小さな体(体重2kg)にもかかわらず、態度の大きさは家族の中でダントツトップ。

そんな想空ちゃんを筆頭に、松山家には、まだ3匹の可愛い家族が控えています。裏表紙での登場をお楽しみに…。

早来栄町 松山さん宅

想空 ちゃん

ヨークシャー・テリア メス・10歳

編集者コラム

総務課情報グループ

中崎 凌



「ここまでできたか! 追分高校!」
今年で3年連続となる、追分高校「フードデザイン」の特集。
今年度の取り組みは「CF実践校」に選ばれており、わずか4事業のみの採択です。
実は、9月14日には北海道庁で行われた「プレスリリースイベント」に、追分高校の生徒たちが参加し、これまでの取り組みや今回のレストランに込めた思いを、自分たちの言葉で発表したのです。
3年間、その歩みを広報あびらで追ってきたからこそ「ここまでできたか!」と、うれしくなります。
ただ、このうれしさは、広報担当者としてだけでなく、追分高校の先輩として、後輩たちの挑戦を誇らしく思うからこそそのものなのだと思います。
これからも、追分高校の歩みを、広報担当としても、先輩としても追い続けたいと思います。