

健（検）診のお申し込みを忘れていませんか

健（検）診は、生活習慣病の予防や病気の早期発見のために欠かせません。自分の健康状態を知り、これからも健康に暮らしていくために、活用してみませんか。今月号のabiLife（23ページ）では、健康診断の重要性などをご紹介しますので、ぜひご覧ください。

■安平町の健（検）診、ここがポイント

- ・ 1万円相当の健（検）診を無料で受けることができます（一部オプションを除く）。
- ・ 各種健康診断（基本健診、特定健診、後期高齢者健診）とがん検診を同時に受けることができます（病院健診を除く）。
- ・ 10月からの個別健診（札幌がん検診センター）は自分で日程を決めることができます。

■今後まだ受けられる健（検）診

- ・ 個別健診（受診場所：札幌がん検診センター）

日 程 10月1日～令和9年2月26日（金）

※各自で下記にお申し込みの上、受診会場にお越しください。

申込先 北海道対がん協会札幌がん検診センター ☎ 011-600-0873

- ・ 札幌がん検診センター健診（受診場所：札幌がん検診センター）

日 程 10月19日（月）～23日（金）、12月5日（土）

※バス送迎あり（7時頃出発→14時頃帰町、自家用車は9時までに会場へ）

※「胃カメラ検査」を希望される方は、申し込みの際にお知らせください。

- ・ 総合バス健診（受診場所：保健センター、ぬくもりセンター）

日 程 10月29日（木） 保健センター、30日（金） ぬくもりセンター

- ・ 病院健診（受診場所：あびら追分クリニック、渡邊医院）

日 程 11月16日（月）～12月5日（土）

申込先・問合せ 健康福祉課健康推進グループ ☎ ㊟ 7071

乳児健康相談のご案内（離乳食講習会）

日 時 11月10日（火） 受付：9時30分～9時45分 終了時間 12時頃を予定

対 象 2か月～1歳6か月の乳児と保護者

場 所 保健センター

内 容 ・ 離乳食講習会（栄養士と一緒に作り、皆さんで離乳食を試食します）
・ 保育士とのふれあい遊び ・ 身体計測

メニュー ・ おかゆ（10倍粥） ・ ほうれんそうと豆腐のうま煮 ・ 豆腐ハンバーグ
・ さつまいもペースト ・ 青菜と白身魚のうどん ・ フレンチトースト
・ さつまいもとりんごのきんとん

持 ち 物 母子手帳、エプロン、バスタオル、手拭き用のタオル

定 員 10組

締 切 11月4日（火）までに電話でお申し込みください。

※定員になり次第終了。希望により保健師による乳児相談、栄養士による栄養相談も行えます。

申込先・問合せ 健康福祉課健康推進グループ ☎ ㊟ 7071