

まちの ドクターより

医療法人社団並木会 渡邊医院
院長 渡邊 寛文

带状疱疹は「ワクチンで防ぐ」時代です

带状疱疹は、子どもの頃にかかった「水ぼうそう」と同じウイルスが原因です。

水ぼうそうが治っても、ウイルスは体の中の神経の根元に潜み続け、年齢を重ねたり、疲れやストレスなどで免疫力が低下すると再び活動を始めて、带状疱疹を起こします。

つまり、誰にでもなる可能性があります。

以前は子どもの水ぼうそうが流行することで、大人も自然にウイルスに触れ、免疫を維持する機会がありました。しかし、予防接種の普及により、水ぼうそう自体が大きく減ったことで、こうした機会も減っています。そこで、代わりとなるのが「带状疱疹ワクチン」です。

带状疱疹は非常に痛く、皮膚が治っても神経の痛みが長く残る方もいます。つらい思いをしないためにも、接種について一度かかりつけ医に相談してみてください。

带状疱疹は「なってから治す」のではなく「なる前に防ぐ」ことが大切です。

【苫小牧医師会】日曜・祝日当番病院（市外局番 0144）

月 日		外 科		内 科	
		病 院 名	電 話	病 院 名	電 話
10月	11日(日)	同樹会苫小牧病院	(36)1221	苫小牧市夜間・休日急病センター	(32) 0099
	12日(月)	とよた腎泌尿器科クリニック	(31)2000		
	18日(日)	苫小牧日翔病院	(72)7000		
	25日(日)	アーク整形外科クリニック	(68)6111		

右記二次元バーコードから町ホームページの

「苫小牧歯科医師会の休日当番医」を確認することができます。



申請
受付中



給付対象

令和8年5月1日時点の道内全世帯主

給付内容

アプリ申請：どうみんポイント5,500円相当
郵送申請：JCBギフトカード5,000円相当

申請期限

11月16日(月)

道民生活応援ポイントの申請はお済みでしょうか

対象となる世帯主の皆様へ、6月下旬に申請に必要な「案内はがき」を送付しています。
※案内はがきが届いていない方、紛失された方はお早めにお問い合わせください。
※案内はがきの再発行には時間がかかります。

(利用者専用コールセンター) ☎0120-842-076 (受付時間：9時～17時、無休)



詳細はこちら

事業者の皆様へ

ポイント取扱店舗への登録は 10月31日(土) まで受け付けています。

(事業者専用コールセンター) ☎0120-651-745 (受付時間：9時～17時、無休)