

リエイブルメントの考え方に基づき専門職と一緒に取り組む 「Re（リ）ライフ」（短期集中Ｃ訪問型）のご案内

町では、いつまでもご自宅で自分らしい生活を続けられるよう、作業療法士などの専門職がご自宅を訪問して日常生活の動作や運動の個別指導を行う「Re（リ）ライフ」を実施します。

リエイブルメントとは

リエイブルメントとは「再びできるようになること」という意味です。

加齢や病気、けがなどで生活がしづらくなったり、困っていること以上に支援をしてもらおうと、自分のできる力まで衰えてしまいます。やってもらうだけではなく「自分でできるようになる」「自分のできる力を引き出す」ことで、自信と暮らしを取り戻します。



【こんな悩みやご希望はありませんか】

- ・足腰が弱ってきて、家での生活に不安がある
- ・いつまでも自分のことは自分でやりたい。
- ・動くのが億劫になってきたが、どうやって運動すれば良いか分からない

→ 専門職がご自宅にお伺いし、個別の目標に合わせてサポートします。

利用対象者 要支援１・２の方、簡易なチェック項目で生活機能低下がみられる方

利用料金 無料でご利用いただけます。

利用方法 ４つのステップで利用可能です。

①電話でお申し込み

安平町包括支援センター（☎ ☎ 7072）まで電話にてお申し込みください。

②事前訪問【訪問回数：１回】

作業療法士が包括職員やケアマネジャーとご自宅にお伺いし、生活の様子などを確認して目標に合わせた支援計画を一緒につくります。

③「Re（リ）ライフ」サービス利用開始【訪問回数：全８回（３か月）】

作業療法士、生活支援コーディネーターなどが日常生活の動作訓練や個別指導を行います。

→ 全８回（３か月）でのサービス終了を目指して、訓練などを実施します。

④事後訪問【訪問回数：２回】

サービス終了後にも訪問し、体の状態や目標の達成度、元気な生活を維持するためのアドバイスなどを行います。

※訪問時間は１回あたり６０分です。

申込先・問合せ 安平町包括支援センター ☎ ☎ 7072



安平町公式
Instagram
COTOCOTO_ABIRA

最新情報は
こちらをチェック

おかげさまで
フォロワー
1,000人を突破！

問合せ 総務課情報グループ ☎ ☎ 2511