

令和8年度 東胆振精神保健大会の開催について

こころの健康や精神保健福祉に関する諸問題について考える場として「東胆振精神保健大会」が下記のとおり開催されますので、ぜひご参加ください。

当日は、精神しょうがい者授産施設などによる授産製品の販売なども行われます。

日時 10月31日(土) 13時30分～15時30分

場所 苫小牧市文化交流センター（アイビー・プラザ）2階 講習室
（苫小牧市本町1丁目6番1号）

内容 講演「メンタルヘルスの基礎知識 ～自分自身と身近な人の健康を守るために～」
講師：医療法人社団五稜会病院 札幌CBT&EAPセンター センター長 中村 亨氏

参加費 無料

問合せ 苫小牧保健所健康推進課保健係 ☎0144 ㉚9935

第43回「東胆振物産まつり」開催のお知らせ

東胆振地域の1市4町（苫小牧市、白老町、厚真町、安平町、むかわ町）の特産品を一堂に集めた「東胆振物産まつり」を開催します。各地域の特産品を揃えていますので、ぜひお越しください。

日時 10月2日(金)～4日(日) 10時～17時

場所 イオンモール苫小牧1階 ウエストコート

問合せ 第43回東胆振物産まつり実行委員会 ☎0144 ㉓6448



詳細は
こちらから

◇ ほくでんネットワーク

LINEで停電情報をお知らせします!

30秒でかんたん登録!

— 停電情報をお知らせ! —
お友だち追加はこちらから

エリア登録をすると、停電情報がLINEから送られてくる!

問合せ 北海道電力ネットワーク(釧路支店)お客さまサービスグループ
☎0120-060-852 (平日: 9時～17時)

いざという時に安心!

家族の停電情報も

停電時に通知!

北海道エリアの停電情報をLINEでお知らせします。

地域を登録する

停電情報

チャットで質問する

電力の安全

