

広報

笑顔

スマイル

2026. 9.24 No.242

目次	
お知らせ	1～9
生涯学習だより「きらり」	10～13
地域安全ニュース	14

ぬくもりセンター（総合支所）からのお知らせ

10月5日(月)まで（予定）、総合支所側トイレの洋式化工事実施のため、トイレ使用に制限があります。詳細は町ホームページをご覧ください。

問合せ

住民サービス課住民サービスグループ

☎2411

室蘭児童相談所巡回相談の実施

お子さんの発達の中で気になることや困ったことなど、発達全般の相談を希望される方、療育手帳の新規申請や再判定を希望される方は期限までにお申し込みください。

日時

11月6日(金)

申込期限

10月2日(金)

※実施場所は利用される方々の居住地区などを考慮し、決定します。

申込み・問合せ

健康福祉課福祉グループ

☎297071

地域サロンあんを開催します

日時

10月5日(月)
12時～15時

場所

ふれあいセンターいぶき
※会場は手指消毒、換気など感染症の対策をしています。
※当日はマスク着用でお願いします。

※お茶、コーヒー、お楽しみ
甘味をご用意（参加費無料、昼食持参OKです）。

※安平町地域支え合い活動推進事業交付金、社会福祉協議会助成金を受け運営しています。

問合せ

地域サロンあん（代表・佐々木）

☎253706

「オレンジカフェ」を開催します

認知症の方や家族、知人、介護福祉医療職、その他認知症について気になることがある方が集まって交流を楽しむ場として開催しています。今回は、ふじい薬局早来大町店の坂元薬剤師の講話と陶芸体験（早来のみ）を行います。

【早来会場】

日時

10月8日(木)
13時～14時30分

場所

交流館（みなくる）多目的活動室

【追分会場】

日時

10月15日(木)
13時～14時30分

場所

ぬくもりセンター多目的情報ホール

内容

薬剤師講話「薬局のお薬受け取り以外の価値」、かしわ焼き同好会による陶芸体験（早来のみ、25名まで）、交流会（追分のみ）、ミニスマホ講座

※お茶やお菓子を用意します（参加費無料）。

※参加者にポイントあびら50ポイントを付与します。

※当日はマスク着用でお願いします。

問合せ

安平町認知症サポーターの会（代表・中田）

☎24646

安平町はなまるの会を開催します

安平町はなまるの会を毎月第2月曜日、第4月曜日に開

催しています。なお「サテン刺繍体験」「日本舞踊」「ピアノレッスン」は月1回の開催となります。

日時

10月12日(月・祝)、26日(月)
10時～12時

※「サテン刺繍体験」などは10月25日(日) 10時～17時

場所

青葉会館

※「サテン刺繍体験」などは追分公民館研修室A・Bで実施。

内容

かご作りや小物作り、絵画、歌唱、手話
※会場は手指消毒、換気など感染症の対策をしています。
※当日はマスク着用でお願いします。

※お茶、コーヒー、お楽しみ甘味をご用意（参加費無料、昼食持参OKです）。
※安平町地域支え合い活動推進事業交付金を受け運営しています。

問合せ

安平町はなまるの会（代表・成田） ☎2568（自宅）
または ☎090-7054-7122（携帯）

鈴蘭橋（東早来）補修工事に伴い 町道の通行止めを行います

下記期間、鈴蘭橋の補修工事に伴い、町道の通行止めを行います。

ご利用の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、工事場所や迂回路などについては、右記地図をご確認ください。

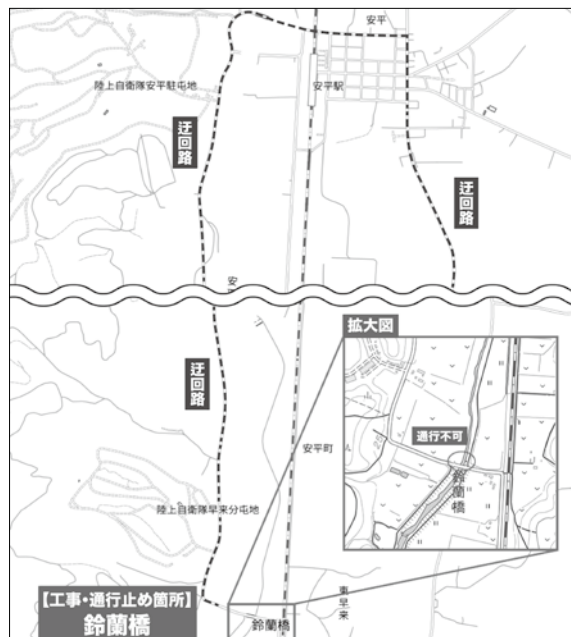
※工事期間中は、迂回路を案内する看板などを設置します。

期 間

10月1日(木)～11月30日(月)
(終日通行止めとなります)

問合せ

建設課土木・公園グループ ☎ 29 7075



ヒグマに注意しましょう

令和8年 秋のヒグマ注意特別期間 9月1日～10月31日(土)

冬眠に向けてヒグマがエサを求めて秋の野山などを活発に移動しています。野山などの「ヒグマの生活圏」に出かける時は十分に注意しましょう。

ヒグマと遭遇しないために

- ・ヒグマの出没情報に注意しましょう。
- ・鈴やラジオなど音のするものを携帯しましょう。
- ・ヒグマの足跡や糞を見つけたら引き返しましょう。
- ・野山に入る時は複数で行動しましょう。
- ・早朝や夕方の入山は控えましょう。
- ・生ゴミは持ち帰りましょう。

※ヒグマの姿や足跡などを見た際は、役場またはお近くの駐在所へご連絡ください。

連絡先 早来駐在所 ☎ 22 2030 追分駐在所 ☎ 25 2003
安平駐在所 ☎ 23 2339 遠浅駐在所 ☎ 22 2211
安平町役場（代表） ☎ 22 2511



令和8年度
「ひぐまっぷ」

ヒグマに注意！「ひぐまっぷ」

令和8年度のヒグマ出没情報を「ひぐまっぷ」で公開しています。
印がない場所が安全とは限りませんのでご注意ください。



「ひぐまっぷ」とは、北海道の山林などにおけるヒグマの出没情報をリアルタイムに収集し、地図上で共有するクラウド型システムです。

問合せ 産業振興課土地改良・林務グループ ☎ 22 2515

令和8年度 東胆振精神保健大会の開催について

こころの健康や精神保健福祉に関する諸問題について考える場として「東胆振精神保健大会」が下記のとおり開催されますので、ぜひご参加ください。

当日は、精神しょうがい者授産施設などによる授産製品の販売なども行われます。

日 時 10月31日(土) 13時30分～15時30分

場 所 苫小牧市文化交流センター（アイビー・プラザ）2階 講習室
（苫小牧市本町1丁目6番1号）

内 容 講演「メンタルヘルスの基礎知識 ～自分自身と身近な人の健康を守るために～」
講師：医療法人社団五稜会病院 札幌CBT&EAPセンター センター長 中村 亨氏

参加費 無料

問合せ 苫小牧保健所健康推進課保健係 ☎0144 ㉚9935

第43回「東胆振物産まつり」開催のお知らせ

東胆振地域の1市4町（苫小牧市、白老町、厚真町、安平町、むかわ町）の特産品を一堂に集めた「東胆振物産まつり」を開催します。各地域の特産品を揃えていますので、ぜひお越しください。

日 時 10月2日(金)～4日(日) 10時～17時

場 所 イオンモール苫小牧1階 ウエストコート

問合せ 第43回東胆振物産まつり実行委員会 ☎0144 ㉓6448



詳細は
こちらから

◇ ほくでんネットワーク

LINEで停電情報をお知らせします!

いざという時に安心!
家族の停電情報も
停電時に通知!

30秒でかんたん登録!

— 停電情報をお知らせ! —
お友だち追加はこちらから

エリア登録をすると、停電情報がLINEから送られてくる!

問合せ 北海道電力ネットワーク(釧路支店)お客さまサービスグループ
☎0120-060-852 (平日: 9時～17時)

「マイナポータルアプリ」の名称などが変わりました

8月25日から「マイナポータルアプリ」は「マイナアプリ」へ名称が変わりました。

この「マイナアプリ」は「マイナポータルアプリ」に「デジタル認証アプリ」の仕組みを統合しており、1つのアプリで簡単、安全に、さまざまなサービスに対してマイナンバーカードでの本人確認ができるようになりました。

【主な機能】

- ・マイナンバーカードでの本人確認、情報連携ができる。
- ・スマートフォンにマイナンバーカードの機能を入れて持ち歩ける。
- ・マイナポータルに届く「行政機関などからのお知らせ」をプッシュ通知で受け取れる。

【ダウンロード方法】

下記二次元バーコードを読み取り、ダウンロードしてください。

※すでに「マイナポータルアプリ」をご利用の方も、アップデートが必要です。

※アップデートはダウンロードと同じ二次元バーコードから行えます。



詳細は
こちらから



App Store (iPhone)
※App StoreはApple Inc.の商標です。



Google Play (Android端末)
※Google PlayはGoogle LLCの商標です。

問合せ 税務住民課戸籍グループ ☎ 2940

戸籍の附票の様式が変わります

戸籍情報システムの標準準拠システムへの移行に伴い、9月28日(月)から戸籍の附票の写しの様式が変わります。

【主な変更点】

■附票の証明書種別の表示が変更されます

- ・附票全部証明 → 「全部証明」
- ・附票個人証明 → 「個人証明」

■住所履歴の表示順が変更されます

変更後の戸籍の附票では、最新情報が一番上（上から新しい履歴順）に表示され、最新の住所以外は取り消し線が引かれます。

■新たに「備考欄」が追加されます

これまで、住所欄の左側に記載されていた異動年月日や異動事由は、申し出により備考欄へ記載されます（申し出がない場合は、編成年月日のみが記載されます）。

問合せ 税務住民課戸籍グループ ☎ 2940

固定資産税（2期）

国民健康保険税（4期）

後期高齢者医療保険料（4期）の

納期限は **9月30日(水)** です

期日までに納めましょう

口座振替の方は残高確認を！

口座振替をご利用ください

口座振替できる税目	利用できる金融機関	申し込み手続き
町 道 民 税	・北海道銀行	手続きに必要な用紙は、町内各金融機関および役場窓口にあります。必要事項を記入の上、預貯金口座お届けの印鑑を押印し、直接金融機関へ提出してください。
固 定 資 産 税	・とまこまい広域農協	
軽 自 動 車 税	・北央信用組合	
国 民 健 康 保 険 税	・ゆうちょ銀行	
後期高齢者医療保険料		

問合せ 税務住民課税務グループ ☎ 2513

一定面積以上の土地取引には届け出が必要です

土地の売買、賃借、交換、営業譲渡など、一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合には、国土利用計画法の規定により、その土地が所在する市町村に届け出が必要です。

【対象となる面積】

- ・市街化区域 2,000㎡以上
- ・市街化区域以外の都市計画区域内 5,000㎡以上
- ・都市計画区域外 10,000㎡以上

届出者 土地の権利取得者（買主など）

届出期限 契約締結日から2週間以内

※提出期限を過ぎた場合でも、届出書の提出にご協力をお願いします。

提出書類 以下の書類を各1部、メールまたは持参、郵送にて提出してください。

- ・土地売買等届出書
- ・土地売買等契約書の写し
- ・土地の形状を明らかにした図面
- ・土地およびその付近の状況を明らかにした1/5,000以上の図面

提出先・問合せ 建設課施設グループ ☎ 2516 メール toshikeikaku@town.abira.lg.jp

令和8年度 「高齢者芸能発表会」 出演者募集と当日のお知らせ

■高齢者芸能発表会に参加しませんか

対 象 町内在住の60歳以上の方

申込方法 ・老人クラブまたは文化団体所属の方は、各所属団体に申し込み

・上記以外の方は、下記項目を書面に記入の上、安平町社会福祉協議会に申し込み

【項目】出演者氏名、住所、電話番号、演目内容（カラオケ、舞踊など）、曲名（カラオケの場合は歌手名も記入）、音源の有無と種類（テープまたはカラオケ機器音源）、舞台に上がるタイミング（舞踊の方のみ記入）、譜面台の要・不要

※出演者氏名と題名に必ずフリガナをつけてください。

申込期限 9月30日(水)

■令和8年度「高齢者芸能発表会」について

日 時 10月23日(金) 10時

場 所 追分公民館

※町内13か所に停留する無料送迎バスを運行します。ご希望の方は安平町社会福祉協議会に乗り場と時間をご確認の上、お申し込みください。

申込先・問合せ 安平町社会福祉協議会 ☎ 23061（本所） ☎ 22263（追分支所）

人 事 異 動

（ ）内は旧任、G＝グループの略、GL＝グループリーダーの略

【令和8年9月1日付】異動および昇格

▼健康福祉課	・健康福祉担当課長	小坂 善朋（同課課長補佐）
	・参事（福祉GL兼）	石塚 一哉（議会事務局事務局長）
▼水 道 課	・業務G 主幹	松尾 仁（総務課総務G主幹）
▼議会事務局	・事務局長	小坂橋憲仁（健康福祉担当課長）

安平町水道ビジョン・経営戦略（案）に関する 意見募集（パブリック・コメント）の結果

安平町水道ビジョン・経営戦略（案）について、7月21日から8月11日にかけてパブリック・コメントを募集した結果「1名1件」のご意見をお寄せいただきました。いただいたご意見の要旨とその対応、考え方などを町ホームページにて公表しています。

※公表内容は総合庁舎、総合支所でもご覧いただけます。



公表内容は
こちらから

問合せ 水道課業務グループ ☎ 2730

ポイントあびらからのお知らせ

■10月の毎週木曜日はポイント3倍セール！

この機会にたくさんポイントを貯めて、お得に買い物をしましょう！

※カードの取り違いなどが発生していますので、カードの裏面には氏名をご記載ください。

ポイントあびらの情報は
こちらから発信しています



ホームページ



Facebook



POINT_ABIRA

Instagram

問合せ ポイントあびら 早来本所 ☎ 2789（安平町商工会早来本所）
追分支所 ☎ 2154（安平町商工会追分支所）



安平町公式
Instagram
COTOCOTO_ABIRA

↑ 最新情報は
こちらをチェック

おかげさまで
フォロワー
1,000人を突破！

問合せ 総務課情報グループ ☎ 2511

**申請
受付中**

道民
全世帯
対象

**道民生活応援
ポイント給付事業**

お知らせ

給付対象 令和8年5月1日時点の道内全世帯主

給付内容 アプリ申請：どうみんポイント5,500円相当
郵送申請：JCBギフトカード5,000円相当

申請期限 11月16日(月)

道民生活応援ポイントの申請はお済みでしょうか

対象となる世帯主の皆様へ、6月下旬に申請に必要な「案内はがき」を送付しています。
※案内はがきが届いていない方、紛失された方はお早めにお問い合わせください。
※案内はがきの再発行には時間がかかります。

(利用者専用コールセンター) ☎0120-842-076 (受付時間：9時～17時、無休)



詳細はこちら

事業者の皆様へ

ポイント取扱店舗への登録は **10月31日(土)** まで受け付けています。
(事業者専用コールセンター) ☎0120-651-745 (受付時間：9時～17時、無休)

在宅避難について知っていますか

大地震や洪水などの大災害が発生したとき、お住まいの住家に倒壊や浸水の危険がなければ、避難所ではなく、自宅で生活を送る方法もあります。これを「在宅避難」と言い、住み慣れた住宅で過ごすため、避難所での生活に比べてストレスが軽くなることが期待されます。在宅避難するためには、日頃から食料品や生活用品などを備えておく必要があり、いざというときに安心して対応することができます。

■在宅避難のポイント

①自宅の耐震化、家具の固定

平成7年に発生した「阪神・淡路大震災」では、犠牲者の死因の8割が、建物の倒壊、家具の転倒などによる圧死でした。災害時に自宅で安全に留まれるためにも、自宅の耐震化、家具の固定などに取り組みましょう。



②避難所で情報収集

在宅避難をする際は、停電などにより情報収集が難しくなることがあります。近くの避難所に定期的に行って、掲示板などで災害情報の確認などを行いましょう。

■日常備蓄（ローリングストック）について

日常備蓄（ローリングストック）とは、普段使用している食料品や生活用品を少し多めに購入して、備蓄することです。無くなる前に購入し、ストックの古い物から使用することで、賞味期限や消費期限を過ぎることなく、備蓄することができます。



①食料、飲料

最低で3日分、可能であれば1週間分を目安に、レトルト食品や缶詰など長期保存の可能な食料品、ペットボトルの飲料などを用意します。また、乳幼児は粉ミルク、液体ミルクと使い捨て哺乳瓶、高齢者はお粥など、家族構成に応じ、適したものを準備します。ご家族に食物アレルギーをお持ちの方がいる場合は、特に気を付けて準備しましょう。

②衛生用品

ティッシュペーパーやトイレットペーパー、ウェットティッシュ、生理用品、紙おむつなどを用意します。感染症予防のため、せっけんやアルコール消毒液なども用意しましょう。

③生活用品

ラップ、ポリ袋（各種ゴミ袋を含む）、携帯トイレ（ポリ袋および消臭剤）、カセットコンロおよびボンベなどをそろえましょう。水道が使えない場合は、皿にラップをかけて使用すれば食器を洗わずに済み、携帯トイレがあれば便器に破損がない限りトイレの使用ができます。また、カセットコンロがあると、停電時でもお湯が沸かせて温かい食事を取ることができ、ストレスの軽減につながります。

■水の備蓄について

水は、飲料用と調理用で、一人当たり1日3ℓが必要とされています。ライフラインが途絶えてから復旧までにかかる目安として、最低で3日分として一人当たり9ℓを備蓄する必要があります。長期保存水は、価格が高いため、一般的なミネラルウォーターを少し多めに購入して、普段使いしながらローリングストックすることをおすすめします。また、可能であれば1週間分の備蓄を推奨します。



問合せ 総務課総務グループ ☎ 2511

高齢者生活共同施設「はーと苑」「ぽっぽ苑」 入居者募集中！

JR 追分駅
近く！

ひとり暮らしが不安になってきた方や料理を作るのが大変になってきた方など、ご自身の生活でお悩みの皆さん「はーと苑」「ぽっぽ苑」で楽しいシルバーライフを過ごしませんか。

入居要件 要介護認定を受けておらず、町内に1年以上お住まいの65歳以上の方。

利用料金

・はーと苑（単身者用）	6畳タイプ（給食付き）	月額 48,500円～
・ぽっぽ苑（単身者用）	Aタイプ（約16畳）給食なし	月額 28,000円～
	給食付き	月額 58,000円～
	（夫婦向け） Bタイプ（約18畳）給食なし	月額 30,000円～
	給食付き	月額 60,000円～

※両苑とも前年の所得および課税状況によって金額が加算されます。

※ぽっぽ苑は1名あたりの金額です。2名入居の場合は2倍の金額になります。

施設見学 施設見学、説明、給食の試食ができます。1名からでも送迎を行いますので、気軽にお問い合わせください。

申込先・問合せ 住民サービス課住民サービスグループ ☎ 2411



【ピンクバスプロジェクト】10月3日(出)～9日(金)

10月は乳がん啓発運動月間です。今年も「ピンクバスプロジェクト」に参加し、露天風呂をピンクに染めてお待ちしております。また、9日(金)は女性の方はスタンプ3倍となります。

【キッズデー】10月11日(日) 「ハロウィンビンゴ」

シールを貼ってビンゴカードを完成させ、5回くじをひいてビンゴになったら景品ゲット！ビンゴにならなくてもお菓子の詰め合わせがもらえます。入浴される小学生以下のお子さんが対象です。

【カラダ測定会】10月21日(水) 13時30分～16時 ぬくもりセンター

体組成測定のほか、14時から作業療法士による診断を受けられます。

参加特典 入浴料100円引き（小人50円引き）、スタンプ2倍、ポイントあびら50ポイント

【安平町合併20周年記念企画】

●キッズデースタンプラリー

4月からのスタンプの数に応じて、11月8日(日)の抽選会に参加できます（スタンプ付与のキッズデーはあと2回です）。

●「ハッピーバスデー」町民特典を拡大

今年度に限り町民の方は誕生日の入浴が3回無料です。誕生日が確認できるもの（マイナンバーカード、免許証など）をお持ちください。

※各イベントの詳細は、町ホームページ「ぬくもりセンターからのお知らせ」をご覧ください。右記二次元バーコードからアクセスできます。



休館日 9月24日(木)、10月13日(火)、10月27日(火)

※第4火曜日および翌日が祝日のため、翌々日9月24日が休館日となります。

問合せ ぬくもりの湯 ☎ 2968（営業時間 11時～22時）

公営住宅・特公賃住宅・町営住宅 入居者募集

募集期間 10月1日(木)～15日(木)

■案内書および申込書の配布、受付（土曜日、日曜日、祝日を除く）

申込受付期間：10月1日(木)～15日(木) 8時30分～17時15分

■受付場所

- ・建設課施設グループ（総合庁舎）
- ・住民サービス課住民サービスグループ（総合支所）

■必要なもの

入居申込書および同意書、世帯全員の所得証明書（最新のもの）、直近で受けた給与額や今後の収入見込みが分かるもの（最近転職などをされた場合）、世帯全員の住民票、世帯全員が市町村民税を滞納していないことの証明書、マイナンバーカード（個人番号カード）または通知カード

■抽選日時・場所

募集住宅に対し重複した場合は下記日程で抽選を行います。抽選場所は地区によって異なります。

- ・早来地区分 10月19日(月) 9時30分～ 総合庁舎
- ・追分地区分 10月19日(月) 13時30分～ 総合支所

■募集予定団地

上記申込受付期間中に町ホームページ、建設課施設グループ（総合庁舎）、住民サービス課住民サービスグループ（総合支所）でご確認ください。

■その他

11月1日(日)より契約、15日以内に入居可能な方に限ります。

問合せ

建設課施設グループ ☎ 22 2516

あびらチャンネル

ABIRA CHANNEL @ ABIRA

あびらチャンネルはインターネットでも閲覧できます。

ご利用希望の方は下記までお問い合わせください。

※ご利用は町民の方に限ります。



問合せ 総務課情報グループ ☎ 22 2511

特別
価格

早来町史・追分町史を販売しています

早来町史（年表付）	5,000円
早来町史続刊（年表付）	5,000円
追分町史	6,000円
全巻セット	10,000円

ご希望の方は下記へお申し込みください。



問合せ・申込み 総務課町史編さん室 ☎ 22 2511



【広報笑顔（スマイル）】

発行／安平町

企画・編集／総務課情報グループ

☎ 059-1595 安平町早来大町95番地

(☎ 22 2511・FAX 22 2026)

安平町ホームページ

<https://www.town.abira.lg.jp>

安平町Instagram公式アカウント

https://www.instagram.com/cotocoto_abira/

乗って守ろう・まちづくりに活かそう！
賢く上手な公共交通の組合せ利用を

- ▶ JR（都市への速やかな移動に）
- ▶ あつまバス（隣接市への移動に）
- ▶ 循環バス（町内4地区を跨ぐ移動に）
- ▶ デマンドバス（予約制・自宅から街中停留所までの小地域内の移動に）
- ▶ ハイヤー（自由度の高い公共交通）



みんなで乗れば、
未来が変わる。
*乗るより、作るより、作る方が大切。

[役場相談窓口] 政策推進課政策推進グループ ☎ 22-2751

エルムの森のスタディツアー ～変身！1日北大生～

この夏、創基150周年を迎えた北海道大学に新たにオープンした図書館「こどもの本の森」と、同じ敷地内にある「総合博物館」を見学します。

昼食は大学内のカフェで、好きなメニューを楽しみましょう。

午後は、100年前に開館した道立図書館の建物を改装し、今もその面影が残っている「北菓楼 札幌本館」へ立ち寄り、図書館の今と昔を体験しましょう。

読書の秋、食欲の秋などいろいろな秋を体験できるツアーになっていますので、ぜひご参加ください。

日 時 10月17日(土) 8時30分～16時(予定)

定 員 15名(先着順)

内 容 町民(親子での参加も可能)

参加費 400円

※別途昼食代やお土産代は自己負担となります。

申込期間 9月28日(月)～10月5日(月) の期間に下記へお申し込みください。

申込先・問合せ 教育委員会事務局社会教育グループ ☎297036

※バス停留所や詳細は申し込み完了後に郵送にてお知らせします。

【見学先で飲酒予定の方へ】 自家用車での集合は絶対におやめください。



令和9年度就学予定者「就学時健康診断」

令和9年度に小学校へ入学される方の健康診断を下記のとおり実施します。

保護者の方または保護者に代わる方がお付き添いの上、受診をお願いします。

なお、対象者のご家庭には、9月中旬に案内文書を郵送していますが、お手元に無い場合は、下記までご連絡ください。

☑ 早来学園

日 時 10月7日(水)
受付開始 12時50分～16時(予定)

☑ 追分小学校

日 時 10月14日(水)
受付開始 13時～15時10分(予定)

☑ 内容

・知能検査 ・歯科検診 ・聴力検査 ・身長、体重計測 ・内科検診

問 合 せ 教育委員会事務局学校教育グループ ☎297036

せいこドームからのお知らせ

スポーツセンター 10月の営業

・プール休館日は毎週月曜日

月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日が休館日となります。

・10月の祝日の取り扱い

10月12日(月・祝) 通常営業

※10月13日(火)は振り替えでプール休館日です。

・全館休館日は毎月第1月曜日

10月は、10月5日(月)が全館休館日です。

※当館ホームページでは最新情報を随時掲載していますので、ぜひご覧ください。

右下の二次元バーコードからもご覧いただけます。

プールレッスンが変わります！

01

らくらく水泳教室

毎週火曜日 11時20分～12時

運動不足を感じている方必見！
ストレッチやウォーキングを取り入れながら、無理なく楽しく体を動かしましょう。

02

パーソナルレッスン

毎週水曜日 13時30分～14時30分

料 金 1回 5,000円
定 員 1回につき5名
申込締切 実施の3日前まで

03

ウォーキングアクアの増設

毎週火曜日開催の「ウォーキングアクア」を、毎週金曜日の10時30分～11時15分にも開催します。

水の中でしっかりと身体を動かして、体力づくりや気分転換を試みませんか。

イチョシ！

いきいき運動教室(特別版)の開催

開催日	時間	料金	定員
10月7日(水)	10時～ 10時45分	1回 400円	各回とも 15名
10月8日(木)			
10月21日(水)			
10月22日(木)			

■体力の向上や生活習慣病の改善、気分のリフレッシュを図りましょう。

■各回とも予約が必要です。

申込先・問合せ 安平町スポーツセンター ☎223944

10～12月 インボディの日程

■インボディ測定会(プール棟 1階ロビー)

※血管年齢、野菜摂取量測定も実施しています。

ポイントあびら 50P 付与！

月	健康福祉課実施分 9時30分～11時30分	スポーツセンター実施分 12時～13時30分 17時30分～19時
10月	13日(火)	16日(金)
11月	17日(火)	20日(金)
12月	15日(火)	18日(金)

※日程に変更がある場合は、当館ホームページおよび館内掲示などでお知らせします。

■せいこドーム10月のご利用案内

営業時間 10時～21時

プール営業時間 平日 10時～20時

土日祝 9時～19時

休館日【全館】5日(月)

【プール】5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

	中学生	高校生	大人	60歳以上
トレーニング室	160円	300円		
プール	150円	270円	400円	150円
シャワー	210円			
各回数券は 10回分 の金額で 12回分 のご利用が可能です				
アリーナ	150円	270円	400円	

問合せ

安平町スポーツセンター

☎223944 <https://abirasupo.com>



問合せ

健康福祉課健康推進グループ ☎297071

安平町スポーツセンター ☎223944



安平町民が

活躍しています！



【陸上】

厚真フィールドチャレンジ第1戦

▼小学5・6年生女子 走幅跳 優勝 佐藤 花音 ▼小学女子 砲丸投げ 優勝 八田 こなつ

苦小牧記録会第1戦

▼小学女子 砲丸投げ 第2位 八田 こなつ

第30回苦小牧春季陸上競技大会

▼小学5・6年生女子 砲丸投げ 優勝 八田 こなつ ▼小学2年生男子 100m 第3位 佐藤 政宗

厚真フィールドチャレンジ第2戦

▼小学1・2年生男子 ジャバリックボール投げ 第2位 佐藤 政宗

第12回苦小牧白鳥ライオンズクラブ杯小学生陸上競技大会

▼小学6年生女子 ジャバリックボール投げ 優勝 佐藤 花音 ▼小学女子 砲丸投げ 優勝 八田 こなつ

苦小牧記録会第3戦

▼小学女子 100m 第3位 笹森 ももは

【テニス】

全道小学生ソフトテニス札幌選手権大会

▼4年生以下女子の部 第3位 中村 初芽・浜野 凪

【空手】

第14回日本空手道連合会 東北・北海道地区空手道選手権大会

▼小学2年生の部 女子 形の部 優勝 藤澤 南

安平町合併20周年記念 町民パタンク大会

当日参加
OK

町民の皆さんにパタンクの楽しさを知って
いただけるよう、教室と大会を開催します。
ご家族やご友人と一緒に、もちろんお一人
でも、お気軽にご参加ください。

町民活躍記事への 掲載について

「生涯学習だより きらり 282号(広報笑顔
3月号)」にてお知らせしていますが、町民活
躍記事については、氏名や大会名などの誤入
力を防ぐ観点で、申し込みフォーム
(<https://www.harp.lg.jp/9ImIhHNy>)
またはメールによる申請をお願いしています。
ご協力のほど、よろしくお願いします。

●日時 10月10日(出)

- ・9時～ パタンク教室
※お子さんには参加賞
- ・10時～ パタンク大会
- ・12時30分～ 表彰式
※優勝チームには豪華賞品
- ・13時～ 交流会(焼肉)

●費用 教室、大会 無料
交流会 1,000円

●会場 屋外スケートリンク場
(せいこドーム向かい)

●問合せ ☎090-3117-3295(松山)
☎090-6440-5842(今井)



※二次元バーコードをスマートフォン
などで読み込むと、申し込みフォーム
にアクセスできます。

北海道教育大学 芸術・スポーツキャラバン2026

北海道教育大学岩見沢校の学生たちによる吹奏楽やオーケストラの演奏会をお届けします。
安平町吹奏楽クラブと合同演奏も行いますので、ぜひお越しください。

日 時 9月27日(日) 13時開場 14時開演
※13時から楽器体験会を行います。

場 所 安平町追分公民館

演奏予定曲 組曲「惑星」より 木星、弦楽セレナーデ ホ短調
交響曲第6番「田園」 第3・4・5楽章

問 合 せ 北海道教育大学岩見沢校 広報・連携推進グループ ☎0126②0310

・入場料無料
・申し込み不要

安平町図書室 新着図書のご案内

開室日 追 分 火～日曜日 9時～18時

まなびお 月～日曜日 9時～21時

問合せ 追 分 ☎⑤2083、まなびお ☎⑨7775

新しい本がたくさん入りました！まなびお・追分どちらの図書室の本でも借りることができます。
ぜひ図書室へお越しください。リクエストもお待ちしています。

まなびお図書館

■ 一般書

アンチ・グッドモーニング(八木 詠美)／あなたが正しく
いられたとき(芦沢 央)／感じのいい人の心がけ帳 な
ぜか、また会いたくなる(吉井 奈々)／お茶の先生が伝
える季節をめぐる暮らしのたのしみ帖(北見 宗雅)／毎
日がちょっと軽くなる！1秒収納「つい後まわし」のクセが
消える超かんたん片付け習慣(中田 りょうこ)

■ 児童書

にぎっちゃだめ！(チョーヒカル)／おもちのかいすいよく
(荻田 澄子)／さんかくさんかく(ひらの えりこ)／とび
きりおいしいおうちおやつ 小学生からのたのしい料理
(野村 友里)／食べ物で広がる世界(のい ぷらこ)

追分公民館

■ 一般書

沖縄を語りつぐ ある家族の歴史(川平 朝清)／世界の
ねこことわざ(noritamami)／暮らしの中の小さな革命
(eri)／湾(宮本 輝)／年とる力(阿川 佐和子)

■ 児童書

旅して学ぶ台湾(赤松 美和子ほか)／マダガスカル島へ
生物多様性をめぐる旅(今森 光彦)／ポケモンサイエン
スブック ほのお(店橋 護)／もしかしてキセキ(なかが
わ ちひろ)／ぼくたちは、あらそうためにいきるのか？
(山極 寿一、あべ 弘士)



今月の展示テーマ「支え合える社会へ」

「忘れても 笑顔で暮らせる町づくり」、これは令和8年度世界アルツハイマーデーの標語です。

国際アルツハイマー病協会(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイ
マーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施。日本では令和6年1月に施行された「共生社会の実
現を推進するための認知症基本法」にて、国民の間で認知症についての関心と理解を深めるため、9月21日を
「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定めました。

今月は、地域包括支援センターより提案があり、地域の高齢者の方が作られた作品と関連する本の展示を行
います。なお図書室では、介護、認知症の本や資料を常設展示していますので、この機会にぜひご覧ください。

読み聞かせ 10月日程	日 時	場 所
読み聞かせ ありんこ会	10月10日(土) 10時30分～	早来学園まなびお図書室
ブックスタート読み聞かせボランティア 赤ずきん	10月14日(水) 11時～	おいわけ子ども園子育て支援センター

「令和8年熊本地震」をめぐる偽情報と詐欺にご注意ください

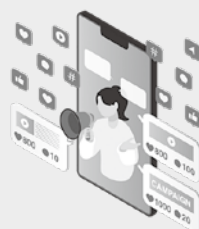
「令和8年熊本地震」では、人的被害のほか、建物の倒壊や道路の損傷、火災など、大規模な被害が確認されています。被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

被災地の復興に向けた義援金の募集が行われる一方で「東日本大震災」「平成28年熊本地震」「令和6年能登半島地震」など、過去の災害時には、多くの義援金詐欺が確認されています。

「令和8年熊本地震」においても、善意につけ込んだ犯罪が発生するおそれがありますので、今回ご紹介する手口などに十分注意し、被害に遭わないようにしましょう。

■「有名な団体」を名乗る手口

有名な団体（ボランティア団体など）を名乗り、電話やメール、SNSを利用して偽のウェブサイトへ誘導し、正規の団体とは異なる口座に義援金を振り込ませようとする手口です。



■「公共機関」を名乗る手口

公共機関を名乗り「災害支援」などを名目に、義援金を募集して振り込みを求める手口です。



■SNS上で「嘘の情報」を流す手口

SNS上で、存在しない住所を記載して救助を求め、その後「救助された」などの報告とともに「今後の活動のため」と言って、電子マネーなどの送付を求める手口です。



【被害に遭わないために】

義援金の振り込み、電子マネーや暗号資産の送付の前に、振込先の口座番号や名義が、テレビ、新聞、団体の公式ウェブサイトなどで公表されている情報と一致しているか確認しましょう。また、その団体や個人が信用できる相手なのか、十分に確認することが大切です。

少しでも不審に感じる電話、メッセージを受け取った場合や義援金の振り込みを行う前には、友人や家族、最寄りの警察署に相談し、一人で判断しないようにしましょう。

不審者や不審車両を見かけたら

警察署・最寄りの駐在または役場総務課までご連絡を！

苫小牧警察署 ☎ 0144 35 0110

追分駐在所 ☎ 25 2003

安平駐在所 ☎ 23 2339

早来駐在所 ☎ 22 2030

遠浅駐在所 ☎ 22 2211

役場総務課 ☎ 22 2511