



9月は認知症月間です

認知症や物忘れは、誰にとっても身近なことです。年齢を重ねる中で、本人や家族、友人など、誰もが認知症と関わる可能性があります。認知症になっても自分らしく暮らし続けるためには、本人や家族を孤立させず、町全体で理解を深めていくことが大切です。

認知症について知り、考え、つながるきっかけとなる取り組みを下記のとおりに行います。

【認知症を学ぼう】認知症サポーター養成講座&オレンジカフェ

「認知症サポーター養成講座」は、認知症を正しく理解し、認知症のある人や家族を地域であたたかく見守り、できる範囲で支えるための学びの場です。これまでに町内1,145名の方が受講しています。

フォローアップ研修も兼ね、下記の日程で開催しますので、初めての方もこれまで受講したことがある方も、ぜひご参加ください。

9月は、認知症をテーマに気軽に集い交流する場である「オレンジカフェ」と同時開催します。

日時 9月10日(木) 13時～14時30分 **会場** ふれあい交流館（みなくる）多目的活動室

※初めて参加される方は、安平町地域包括支援センター（☎ 297072）にお申し込みください。

※ミニスマホ講座も開催します。



認知症サポーターキャラバン
マスコット ロバ隊長

【みんなでつながろう】オレンジフラワープロジェクト

町内3か所のグループホームで、6月から9月までの毎月1回、認知症サポーターや地域の皆さんが入居者の皆さんと一緒にオレンジ色の花壇の手入れや草取りを行っています。

日常の中で顔が見える関係をつくることも、安心して暮らせる地域づくりにつながります。お花をきっかけに、入居者の皆さんと自然に言葉を交わし、交流できる取り組みです。

実施日時・会場

- ・ 9月12日(土) 15時30分～16時 グループホームさかえ（早来栄町133番地65）
- ・ 9月18日(金) 14時30分～15時 グループホームふるさとおいわけ（追分中央1番地41）
- ・ 9月28日(月) 10時～10時30分 グループホーム安平の郷（安平675番地16）

【認知症を知ろう】認知症や介護の展示会

日程 9月22日(火・休) ～

会場 まなびお図書室、追分図書室

- ・ 認知症や介護に関する本や絵本の紹介
- ・ 町内の高齢者の方が作った作品展示
- ・ 「認知症サポーターの会」作成のしおりプレゼント
- ・ 「物忘れ外来」や「介護のパンフレット」掲示

【認知症を考えよう】

映画「オレンジ・ランプ」上映会

- ・ 9月17日(木) 13時30分～ 追分公民館
- ・ 9月30日(水) 13時30分～ まなびお

もし、あなた自身や大切な人が認知症になったら、映画を通して一緒に考えてみませんか（上映時間：100分）。

「物忘れが気になる」「家族への接し方に悩んでいる」「受診先が分からない」など、気になることがあれば、1人で抱え込まずご相談ください。9月の認知症月間をきっかけに、認知症について知り、本人も家族も安心して暮らせるまちについて、一緒に考えてみませんか。