

abira 8

2026
no.242
あびら



特集

組み写真

あびら夏！うまかまつり

安平町のどんなところが好きですか

ABILIKEプロジェクト2026







町内協賛一覧】（順不同、敬称略、一部略称）

京城館(早来)、武田商店、(有)プロセスグループ夢民舎、(有)宮下工務店、曾根商店、そば処 春元、理容のシック(有)、佐藤自動車工業、土田工房、鳥吉、(有)ボディショップサトウ、(有)スモークアップジャパン、(有)早来葬祭、おしゃれサロン シガ、ナイトパレード、添谷司法書士事務所、(株)大西電気、早来観光(株)、新沼商店、郡リース(株) 北海道工場、札幌ラーメン三九、和栄興業(有)、遠浅自動車整備工場、(株)八木商事、(有)伊藤米穀店、岩手屋旅館、(有)みかみ、八木環境衛生工業(株)、(株)鎌田自工、(株)渡辺建設、(有)追分タイヤ商会、白光物産(株)、(有)アグリコーポレーション、工藤商店、仲治石材店、北海道新聞 三浦販売所、トータルサポート上建、そば哲 遠浅店、(株)自由工房、お食事処 和、おむすびカフェ結、スープカレーLuonto、(株)あわせ 安平オフィス、ジャパンフーズサービス(株)、(株)Founding Base、NPO法人アビースポーツクラブ、八田ふとん店、(株)やまた永田商店、佐藤菓子店、(有)井上運輸、早来フェンダー、スナックパートⅡ、横山タイヤ商会、ランドマリン測量、久米板金工業(株)、あらい機械店、森鉄工、ぱーぱーくどう理美容室、スナック和、鳥ふじ、瀧林産、京城館（追分）、(株)まる伊伊藤商店、(有)とよた、スナック濡、渡辺商事(株)、(株)マナベ、有山理容院、嶋田美容院、高沢写真館、追分自動車工業(株)、マルナリホーム、ラーメンの瀧、(株)サプライサービス、森のどこやさん、居酒屋酔笑、NPO法人いんくるらば、(株)サツドラ 安平早来店、ゲストハウスVACILAND、白樺オーガニックファーム、なかの理容室、楡、小丸建具家具製作所、読売センター追分、ベーカリー橋本、春日商会、追分葬祭、(株)Nプラス、追分スリーエス犬ぞりクラブ、安平うどん

うまかまつりへのご協力ありがとうございました！

7月4日と5日に開催した「第18回 あびら夏！うまかまつり」では、会場への物品の搬入、搬出や会場設営など、多くの皆様からご協力をいただきました。

陸上自衛隊安平駐屯地様および早来分屯地様からは、地域貢献の一環として、テントやテーブル、イスなど多くの物品を会場へ搬入、搬出するために、延べ隊員22名、株式会社ダイナックス アイスホッケー部様からは、会場設営を行うために10名のボランティアによるご支援をいただきました。

お手伝いくださいました皆様、ご協力ありがとうございました。



【第18回 あびら夏！うまかまつり

(一社)あびら観光協会、安平町商工会、JAとまこまい広域早来支所、JAとまこまい広域追分支所、安平建設協会、安平町誘致企業会、苫小牧地方法人会安平支部、(株)ザ・ウィンザーホテルズインターナショナル早来カントリー倶楽部、早来工営(株)、ノーザンファーム、追分ファーム、社台ファーム、北海道畜産公社 道央事業所日胆工場、長尾工業、谷川農園、(株)IDEC、(有)富樫オークファーム、(株)三友環境総合研究所 Abira Laboratory、北海道電力ネットワーク(株)道央南統括支店電力部、(株)マルコ小林、(株)北海道銀行 早来支店、(株)大東建業、(株)早来輸送、ゼットステーブル、(株)早来かりんず、大盛運輸(株) 遠浅営業所、ホクダイ(株) 北海道工場、DCMニコット 早来店、(株)鋼商、(有)北海道プラテック、(有)ツキヌキザワ工芸社、(株)北海道興農社、(株)エコ・テックエナジー、メイトク北海道(株)、加藤重機、早来ファミリー歯科クリニック、北海道クラシックゴルフクラブ、(有)追分ハイヤー、A-villa、あびら地酒生産プロジェクト、(有)三昇、(有)藤田電気工事、(有)廣和工業、北産木工(株)、(有)みやもと家具金物建材店、(株)岸田、早来自工(株)、(株)柴楽、早来清掃(有)、クリーンサービス藤田、(有)コニファー、(合)生雪達磨会、東胆振清掃企業組合、(有)上田建設、北海道エネルギー(株) 苫小牧販売店早来SS、(有)幸栄重機工業、(有)ユニオン測量設計、(有)岡田産業、(株)ホクシン、瀧本産業(株)、(株)阿部土建、(有)早来アグリファーム、(株)サン技建、(有)ファミリーマート、漆坂自工(有)、(有)福田電機商会、(株)まこと商事 安平店、(株)森本組、(株)Myu、ノーザンホースパーク、スナックDamon、(株)SRKプロジェクト、(株)エムズ、(株)NULL、KINGS WAY、セイコーマート追分本町、(一社)ENTRANCE、こころ自然農園、(株)末平商店、和道堂、(有)前田商店、(有)花よし 早来店

特集

安平町のどんなところが好きですか ABILIKEプロジェクト2026

町民限定

プレミアム体験イベント

安平町の魅力を体感できる
「町民だけのプレミアムイベント」へ無料ご招待！

参加者
募集

ABILIKEな真世界



アビライク

安平のLIKEでABILIKE

見慣れたこのまちには、実は数えきれないほどの地域資源が今も静かに息づいています。

そんな安平町の魅力を、あらためて町民の皆さんに体感していただくための
プレミアムイベントを開催します。テーマは、SL、菜の花、食、馬（軽種馬産業）。
このまちを象徴する4つの魅力を切り口に、全4回にわたりお届けしています。

安平町の「LIKE」が詰まった、ABILIKEな世界を、ぜひ体感してください。



イベント当日は**ABILIKEカード**を
ご持参ご提示ください！



応募締切：9月1日(火)まで受付中！

ABILIKE な真世界

#03

夢が生まれる、その場所へ。

名馬のふるさとプレミアムツアー

無料
ご招待



安平町は、数多くの名馬を世に送り出してきた、日本有数の馬産地です。
今回のイベントでは、名馬たちの物語が始まる舞台を、町民の皆さんだけに特別公開。
普段は入ることのできない牧場施設の見学をはじめ、名馬の物語に触れるトークセッションや馬との触れ合い、アトラクションなど「このまちが誇る馬産文化を体感する」特別な1日をお届けします。

名馬のふるさとを、もっと身近に。町民限定の特別な体験へご招待します。

PREMIUM GUEST

HBCアナウンサー／HBC競馬部

堀内 大輝さん

帯広市出身。競馬をこよなく愛する「データ派」
として、HBC競馬部の部長を務める。

YouTubeやイベントを通じて、中央競馬をはじめ、ホッカイドウ競馬、ばんえい競馬、馬産地や
ホースマンの魅力を幅広く発信。競馬初心者向け
教室の講師も務め、競馬や馬の楽しさを親しみやす
く伝えている。

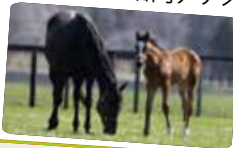


ノーザンファーム
社台スタリオンステーション

- ▶ 調教見学(坂路・周回コース)、厩舎、
繁殖部門の見学
- ▶ あの名馬に会えるかも!?

ノーザンホースパーク

- ▶ 馬と触れ合えるアトラクション
- ▶ ランチ & 堀内アナスペシャルトークショー



※写真はイメージです。

※実施内容は変更になる場合があります。

開催日 9月26日(土)

※当日の天候により、実施内容が変更になる場合があります。

開催時間 7時30分～14時30分(昼食時間を含む)

※終了時間は前後する場合があります。

会場 ノーザンファーム、社台スタリオンステーション、
ノーザンホースパーク

※当選された方に詳細をご案内します。集合場所から送迎を予定しています。

当選人数 10組20名様(1組2名様まで)

対象 18歳以上の安平町民

※18歳未満は保護者同伴。
※未就学児は入場不可。

応募方法

下記応募フォームからご応募く
ださい。ABILIKEサイトからもご
応募いただけます。

当選発表

厳正なる抽選の上、9月2日(火)
以降に、当選された方にメール
または電話にて連絡します。

※当日のご参加可否を確認し、改めて当選案内状
を発送します。

参加費

無料

ご応募は
こちら



応募締切 9月1日(火)

※当日受信分まで有効

<https://logoform.jp/form/mjQZ/1650565>

ABILIKE
サイト



<https://abilike.jp/>

【注意事項】応募前に必ずお読みください

※当日の天候により、実施内容が変更になる場合があります。

※現在、安平町にお住まいの方が対象となります。当日は居住地確認のために、身分証の提示をお願いする場合があります。また、当日は当選案内状とABILIKE
カード(広報あびら2025年9月号へ折り込み)の提示が必要です。

※当日は、写真撮影用または映像収録用のカメラが会場内に入る可能性があり、当選された方が映り込む場合があります。収録された映像や写真は、町広報紙への
掲載、あびらチャンネルでの放送および町のプロモーションなどに使用される可能性があります。

※当日の写真撮影などは一部可能ですが、SNSやブログなどへの掲載、拡散はご遠慮ください。また、撮影は必ずスタッフの指示のもと行ってください。

※雨傘や日傘は、馬が驚いてしまい危険なため、見学中のご使用はご遠慮ください。

※18歳未満は保護者同伴となり、未就学児は入場不可です。また、ご応募はお1人様1回までとなります。

イベントに関する問合せ

総務課情報グループ ☎ 22511

追分プール 開設延期のお知らせ

追分プールの開設延期については、広報笑顔6月号にてすでにお知らせしましたが、現時点でも管理体制の確保や施設設備の点検、調整などに時間を要しており、開設が困難な状況です。このため、追分プール開設は引き続き延期とさせていただきます。

ご利用をお待ちいただいている皆様には、ご不便とご心配をおかけしますが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。なお、以降の経過は町ホームページでお知らせします。

問合せ 教育委員会事務局社会教育グループ ☎②9 7036

「涼み処（クーリングシェルター）」を開設しています

熱中症による健康被害発生を防止するため、一部の施設を一時的な避暑施設として開放しています（該当施設にはポスターを掲示しています）。

【町が指定した涼み処（クーリングシェルター）一覧】

施設名（開放場所）	利用可能時間など
安平公民館（多目的ホール） ☎② 2034	10時～16時（日曜日は休館）
遠浅公民館（多目的ホール） ☎② 2524	10時～16時（日曜日は休館）
追分公民館（集会室） ☎② 2083	10時～16時（月曜日は休館）
早来町民センター【早来公民館】（ホール） ☎② 3944	10時～16時（月曜日は休館）

以下の施設については、ポスター掲示はしていませんが、エアコンが設置されている休憩場所として利用できます。

【涼み処一覧】

施設名（開放場所）	利用可能時間など
まなびお図書室 ☎② 7775	9時～21時
ぬくもりの湯（休憩コーナー小上がり） ☎② 2968 ※ご利用の際は、受付にお声かけください。	11時～22時 ※第2・第4火曜日は定休日（祝日の場合は翌水曜日が定休日） ※8月第2週は休まず営業
安平町物産館 ☎② 2992	8時30分～17時
まち・あいステーションラピア ☎② 2733	9時～17時30分
道の駅あびらD51ステーション ☎② 7751	9時～18時（17時30分ラストオーダー）

開放期間 9月30日(水)まで

利用方法 ・クーリングシェルターの利用は無料です。 ・予約や申し込みは不要です。

※安平公民館、遠浅公民館、追分公民館について、開放場所が施設予約されている場合はご利用できません。その他の施設についても、修繕などで臨時休館、休業の場合はご利用できません。

注意事項 ・熱中症特別警戒アラートが発令されていない場合でもご利用いただけます。
・飲料水などは各自でご用意ください。
・快適にご利用いただけるよう、マナーを守り、譲り合ってご利用ください。
・利用に当たっては、各施設の指示に従ってください。

問 合 せ 健康福祉課健康推進グループ ☎② 7071

「心のアート展 2026」開催のお知らせ

精神的な病気やしょうがいのある方が、文化や芸術への関わりを通して社会参加の促進を図ることを目的とした「心のアート展2026」が開催されます。素晴らしい作品が多数展示されますので、ぜひご来場ください。

日 時 9月5日(土)～6日(日) 各日10時～16時

会 場 イオンモール苫小牧 1階セントラルコート

問 合 せ 東胆振精神保健協会事務局（北海道苫小牧保健所健康推進課内） ☎0144 ㉞ 9935

広報あびら 掲載内容についてのお詫びと訂正

■広報あびら6月号（6ページ）

「国民健康保険制度のお知らせ」について、掲載内容に一部誤りがありました。

下記のとおり訂正してお詫びします。

誤 ■マイナ保険証をお持ちの方 「資格情報のお知らせ」を送付します。

正 ■マイナ保険証をお持ちの方 「資格情報のお知らせ」を70歳以上の方に送付します。

マイナ保険証を使用しているすべての方に「資格情報のお知らせ」を送付する内容となっていました。正しくは70歳以上の方に限り送付する取り扱いとなります（マイナ保険証をお持ちでない方は、全員に「資格確認書」を送付します）。

なお、70歳未満の方の「資格情報のお知らせ」は、有効期限を定めておらず、負担割合などの資格内容にも変更がないため、更新の必要はありません。

※「資格情報のお知らせ」が必要な方は、お手数ですが下記までお問い合わせください。

問 合 せ 健康福祉課国保グループ ☎㉞ 7072

■広報あびら7月号（11ページ）

「スプレー缶、カセットボンベの出し方」について、掲載内容に一部誤りがありました。

下記のとおり訂正してお詫びします。

誤 ※収集車で火災の原因になりますので、燃やせるごみの日や燃やせないごみの日には絶対に
出さないでください。

正 ※収集車で火災の原因になりますので、有害ごみの日に、透明な袋に入れて出してくだ
さい。

問 合 せ 安平・厚真行政事務組合 ☎㉞ 3151

広告欄



あなたの悩みに

面談
電話

完全無料

相談予約
ダイヤル

0144-35-8373

平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
土曜 10:00～13:00

お気軽に
電話で相談

011-281-8686

1回15分
相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

ふるさと納税（6月実績）

安平町は、たくさんの方に
応援していただいています。

寄付件数 789件

金 額 11,560,100円



人と人のふれあいを大切に

玄洋会グループ

高齢者施設

見学会

無料バス送迎付き

参加費

無料!

知りたいけど
なかなか見れない
高齢者施設の中を
覗いてみましょう!

「入居施設って
どんなところ?」
「住んでみたら
どんな感じ?」



介護付有料老人ホーム 海の丘
苫小牧市錦岡 495-1243



介護付有料老人ホーム セントラル表町
苫小牧市表町 5丁目 11番 5号



2026 年

9月15日 (火)

10:10~

安平町役場 新庁舎前に

(北海道勇払郡安平町早来大町 95 番地) お集まりください

事前予約制

下記電話番号よりお申込みください。

☎(0144) 31-2220 担当: 香河
月曜~金曜日 9:00 ~ 17:00 (土・日・祝日のぞく)

申込締切 8月28日 (金)

見学会タイムスケジュール

10:10	11:00	12:00	12:30	13:30	14:30	15:00 ころ
集 安平町役場 合	バス 移動	介護付有料老人ホーム 海の丘 見 学	バス 移動	レストラン玄にて 昼食会 (お食事代は無料です)	介護付有料老人ホーム セントラル表町 見 学	バス 移動
						到着・解 散場 安平町役場

※バス定員数の都合上、応募人数定員に達した際は、参加の申し込みを締め切らせていただきます。

※道路状況等によりスケジュールの時間が前後する可能性があります。予めご了承下さい。

※お車でのご越しになる方は、他の利用者様のご迷惑となりますので役場駐車場のご利用はお控え下さい。

お問合せ

(0144) 31-2220 介護付有料老人ホーム「セントラル表町」担当: 香河

令和9年度「まちづくり事業支援交付金」に係る 需要額調査を実施しています

標記制度に係る令和9年度の需要額調査（予算要求のための事前調査）を行っています。制度の活用を検討している交付対象事業がありましたら、**8月21日(金)までに必要書類をご提出ください**。必要書類の様式は政策推進課移住定住グループで受け取るか、町ホームページからダウンロードできます。

また、検討している事業が対象になるのかなど、些細なことでも構いませんので、お気軽にご相談ください。なお、本調査を提出しても来年度の交付を確約するものではありませんのでご了承ください。

【まちづくり事業支援交付金】

(1)事業の主旨など

安平町まちづくりファンド基金を財源として、コミュニティ団体やボランティア団体などが行う地域に密着した協働によるまちづくりを推進し、地域活動の振興を図り、まちづくりへの積極的な参加を促していくことを目的として取り組む事業に対して交付金を交付する制度です。

(2)交付の対象者

町内に住所を有する方を中心に構成されるコミュニティ団体、ボランティア団体など

(3)交付率、交付金額など

区分	交付率	交付上限額
ソフト事業	対象経費の8／10以内	50万円（下限5万円）
ハード事業		500万円（下限5万円）

(4)交付対象となる事業

ソフト	①公益性を有する非営利法人化支援事業	非営利の法人化に係る経費を支援
	②公益性を有する非営利法人の育成支援事業	法人化後の活動経費を支援
	③地域づくり、ボランティア団体などの育成事業	組織強化のための研修会など
	④地域振興のためのイベント事業	実行委員会などによる事業
	⑤地域文化の継承、活用のための事業	ワークショップや記録誌制作などの事業
	⑥地域資源を活用した事業	地域の魅力を伝える交流事業など
	⑦地域づくり活動に必要となる備品整備事業	・ 自主防災組織などの備品整備および維持、補修に係る経費 ・ 自治会、町内会などの活動で使用するための会議用テーブルやイスなどの備品整備
	⑧交流拠点の賑わい創出イベント事業	次に掲げる交流拠点施設で当該イベントを実施するための準備、運営経費 (1)道の駅あびらD51ステーション (2)鹿公園 (3)ときわ公園
ハード	①地域防災、防犯活動などに資する施設整備事業	防災倉庫などの施設整備
	②地域の会館改修などの整備事業	屋根の塗装やトイレの水洗化など
	③酷暑対策事業	地区集会所などのエアコン設置
	④伝統文化の継承、歴史的施設の保全、活用に資する施設整備事業	歴史的建物を保全しながらリニューアルし、賑わい創出の拠点とする事業など
	⑤観光振興に資する施設整備事業	観光看板などの施設整備
	⑥選考委員会において助成対象と認める事業	プレゼンテーションを経て採否を判断

問合せ 政策推進課移住定住グループ ☎ 2751

「善行努力賞」表彰者を募集します

町では毎年、町政の発展に貢献した方々の表彰を行っています。

知名度、年齢、性別などに関わらず、地域の方々のために多大な功績がある活動を行い、下記の基準に該当する個人または団体について、自薦他薦を問わず募集します。

※安平町表彰者等選考委員会に諮り、町政功労賞等表彰式において表彰します。

応募基準 次の①または②に当てはまる方

①町から給料、報酬などの対価の支給を受けない職で、町政発展に貢献し、その期間が10年を超える方

②善行を10年以上行っている方

※「過去に同一分野で受賞した方」は対象外です。

※他薦の場合、必ず本人の受賞意思を確認した上で応募してください。

募集期限 8月28日(金)

応募方法 以下のいずれかの方法でご応募ください。

■応募フォーム（オンライン）での応募

右記二次元バーコードを読み取りご応募ください。

※10年以上の活動実績がわかる書類を添付してください。



応募フォーム
(オンライン)
はこちら

■郵送または電子メールでの応募

以下の宛先またはアドレスへ「推薦書」と「10年以上の活動実績がわかる書類」を送付してください。

「推薦書」の様式は総務課総務グループ（総合庁舎）、住民サービス課住民サービスグループ（総合支所）でお受け取りいただくか、町ホームページからダウンロードしてください。

【郵 送】〒059-1595 安平町早来大町95番地 安平町役場総務課総務グループ

【メール】soumu@town.abira.lg.jp まで

※メールでの応募は、件名を「善行努力賞表彰応募」としてください。

その他 表彰対象者に選ばれた方には、9月下旬までに総務課総務グループからご連絡します。

問合せ 総務課総務グループ ☎ 2511

ポイントあびらからのお知らせ

■8月6日(木)、13日(木)、27日(木)はポイント3倍セール！

この機会にたくさんポイントを貯めて、お得に買い物をしましょう！

※カードの裏面には氏名をご記載ください。

ポイントあびらの情報は
こちらから発信しています



ホームページ



Facebook



Instagram

問合せ ポイントあびら 早来本所 ☎ 2789 (安平町商工会早来本所)
追分支所 ☎ 2154 (安平町商工会追分支所)

【お急ぎください】低濃度PCB廃棄物の処分期限は 令和9年3月31日(水)です

平成5年ごろまでに製造された電気機器には、PCBが含まれている可能性があります。

お手持ちの電気機器の銘板（メーカー名、製造年などの表示）を確認し、PCBが使用されている疑いのある機器がないか、必ずご確認ください。

PCB使用製品が見つかった場合は、北海道胆振総合振興局環境生活課（☎0143②49576）へご連絡の上、処分期限までに適正に処分してください。

なお、環境省では中小企業などを対象とした助成金事業（事前申請が必要）を実施していますので、ぜひご活用ください。

低濃度 PCB 廃棄物
早期処理情報サイト



低濃度 PCB 助成金
の詳細はこちらから



問合せ 低濃度PCB助成金コールセンター ☎0120-427-442

「安平町合併 20 周年記念事業」募集のお知らせ

安平町は、令和8年3月27日で合併20周年を迎えました。

この節目を町全体で祝い、町民の一体感の醸成と町の更なる飛躍につなげるため、20周年を盛り上げるイベントなどの取り組みを募集します。

交付の対象者

- ・活動拠点が町内であること。
- ・当該団体の名称が入った銀行口座を有していること。
- ・5人以上が構成員となり、かつ、構成員の過半数が町内在住（代表者を含む）であること。
- ・設立目的、組織、代表者などに関する会則の定めがあり責任者が明確であること。

交付対象となる事業

- ・合併20周年記念事業としてふさわしく、自ら主体的に実施する事業
- ・「安平町合併20周年記念」を冠として行う事業
- ・町内で実施する事業
- ・実施団体の構成員以外の者が広く参加できる事業
- ・当町の魅力を町内外に発信する事業
- ・令和9年3月31日までの間に実施する事業

募集期間

令和9年3月31日(水)まで随時募集

申請方法

総務課総務グループ（総合庁舎）にて必要書類を受領し提出するか、町ホームページからダウンロードして、提出してください。

対象経費、補助要件、補助金額

過去3年間の事業実施の有無や補助金の交付の有無などにより、対象経費などが異なります。詳細は右記二次元バーコードを読み取り、町ホームページからご確認いただくか、下記までお問い合わせください。



詳細はこちらから

提出先・問合せ

総務課総務グループ ☎②2511

防災行政無線の運用

緊急情報などをいち早く皆様にお知らせするため、町内21か所の屋外に防災行政無線を整備しています。防災行政無線の運用方法について、問い合わせをいただくことがありますので、改めてお知らせします。

■防災行政無線が聞こえにくいときは

防災行政無線は緊急情報などの伝達手段として適していますが、天候や風向き、住宅の防音性向上などにより、聞き取りにくいことがあります。

「何か放送しているな」と気づいたときには、窓を開ける、外に出るなどしてお聞きください（放送内容は、緊急度に応じ、時間を空けて複数回放送します）。



また、町ホームページおよびあびらチャンネルのデータ放送にも同じ内容を記載しますので、そちらでも確認できます。

■防災行政無線で周知する放送は3種類あります

・緊急放送

緊急事態が発生すれば昼夜問わずに放送します。避難指示やヒグマの出没情報など、町民の生命や財産が脅かされる事態が発生した場合は、オペレーターの肉声により繰り返し放送を行うなど、より聞こえやすい放送となるよう努めます。

【主な放送内容】

避難情報、特別警報、緊急地震速報、国民保護に関する情報（訓練を含む）、ヒグマなど有害鳥獣の出没に関する情報、行方不明者の搜索協力依頼、防犯情報（人身被害が想定される場合）など

・一般放送

行政情報や啓発活動を広く住民周知するための放送です。なお、一般放送は原則10時から18時の間に放送するよう運用しますので、ご理解をお願いします。

【主な放送内容】

選挙の投票啓発に関する情報、戦没者や災害による犠牲者の追悼に関する情報、火災予防情報、熱中症に関する情報、食中毒警報、大規模な行事またはイベントの開催や中止についてなど

・定時放送（導通確認テスト）

7時および小学生帰宅時間に、導通確認テストを兼ねて音楽を放送しています。特に、朝の放送について苦情をいただくことがありますが、広く町民に定着していることもあり、当面継続して放送します。

【主な放送内容】

7時（21か所中8か所のみ）および小学生帰宅時間のチャイム（旧安平小学校を除く）

問合せ 総務課総務グループ ☎ 2511

寄附・寄贈をいただきました

■追分アサヒメロン組合様より アサヒメロン 91玉

学校給食として児童生徒に提供されました。

ありがとうございました

国土交通省からのお知らせ 小型無人機等飛行禁止法に基づく飛行禁止エリアの拡大

重要施設周辺地域※の上空における小型無人機等の飛行禁止に関する法律により、重要施設の周辺地域の上空での小型無人機、操縦装置を有する気球、ハンググライダー、パラグライダーなどの飛行は禁止されていますが、7月14日から飛行禁止エリアが拡大されました。

飛行禁止エリアで小型無人機を飛行させる場合には、都道府県公安委員会への事前通報など、手続きが必要です。

詳細は右記二次元バーコードを読み取り、町ホームページをご確認ください。

※自衛隊施設や原子力発電所などの重要施設

問合せ 総務課総務グループ ☎ 22 2511



詳細はこちらから

不要パソコン無料回収のお知らせ

町では「小型家電リサイクル法」の認定業者であるリネットジャパンリサイクル(株)と協定を締結し、ご家庭で不要になったパソコンの宅配便を活用した無料回収、リサイクルを進めています。

■回収方法

- ①申し込み（右記二次元バーコードを読み取るか、電話にてお申し込みください）
- ②不要になったパソコンを段ボールへ梱包
- ③宅配業者（佐川急便）が希望日時に回収

申込み・問合せ リネットジャパンリサイクル(株) ☎ 0570-085-800



リネットジャパン 検索

安平郵便局、早来雪だるま郵便局からのお知らせ 昼時間帯の窓口業務の休止について

日本郵便株式会社では、地域の特性に応じた効率的な業務運営を行う必要があるため、窓口営業時間の弾力的な運用の一環として「昼時間帯の窓口業務の休止」を開始しています。

このたび、令和7年6月より実施している追分郵便局と同様に、9月7日(月)から安平郵便局と早来雪だるま郵便局においても昼時間帯（60分間）の窓口業務を休止します（ATMは営業します）。

ご利用の皆様にはご不便をおかけしますが、何卒ご理解ご協力のほどお願いします。

【安平郵便局、早来雪だるま郵便局 窓口営業時間の変更】

	現状の営業時間	9月7日(月)以降の営業時間
郵便窓口	9時～17時	9時～12時30分、13時30分～17時
金融窓口	9時～16時	9時～12時30分、13時30分～16時
早来雪だるま郵便局 ATM	平 日 8時45分～18時 土 曜 日 9時～17時	日 曜 ・ 祝 日 9時～14時
安平郵便局 ATM	平 日 9時～17時30分 土 曜 日 9時～12時30分	日 曜 ・ 祝 日 休み

※土日祝の窓口営業は行いません。

※遠浅郵便局は変更ありません。

※詳細は早来雪だるま郵便局（☎ 22 2455）へ直接ご連絡ください。

令和8年度 秋の各種健診のご案内

健康診査（基本健診、特定健診、後期高齢者健診）、各種がん検診

健診を受けて、体の全体的な健康状態を保健師と一緒に確認しませんか。健診結果を振り返り、生活習慣を少し工夫していくことで健康度がアップします。年に1回、健診を受けて生活習慣を見直しましょう。

WEB予約では、24時間いつでも申し込みが可能です。

※WEB予約は右記二次元バーコードを読み取ってご利用ください。



WEB 予約は
こちらから

●健康診査（基本健診、特定健診、後期高齢者健診）

- ・身体測定：身長、体重、腹囲
- ・血液検査：血中脂質、血糖値、肝機能、腎機能ほか
- ・尿検査：蛋白、糖、潜血
- ・心電図：心臓の動き（後期高齢者は除外）
- ・保健師問診
- ・医師の診察

受診費用はすべて**無料**です！

通院中の方でも受診できます！

※まずは主治医にご相談ください。

※がん検診後、経過観察中の方は一部の
のがん検診を受診できません。詳細
はお問い合わせください。

病院で定期的に採血をされている方でも、採血でわかる項目は病院と健診とで違う場合があります。年に1度は健診でのチェックを受け、確認しましょう。

【健康診査の対象者について】

■基本健診

対象：20歳～39歳の方、40歳以上の生活保護の方

町内にお住まいで対象の方であればどなたでも受診できます！
今年度40歳になる方は特定健診を受診してください。

■特定健診

対象：40歳～74歳の方

安平町国民健康保険に加入している方のみ対象です。社会保険にご加入の方の健診は、勤務先にお問い合わせください。

■後期高齢者健診

対象：満75歳以上の方

後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。健診受診日に75歳の方は後期高齢者健診の対象です。

健診結果は保健師にご相談ください

「健診結果の見方がわからない」「生活習慣の見直しをしたいけれど、どうすべきかわからない」など、疑問や相談がありましたらお気軽に保健師へご相談ください。



■胃がん検診

今年度7月から12月まで、胃カメラ検査の一部助成が開始となります。札幌がん検診センター健診と合わせて胃カメラ検査を希望される方は、下記までご連絡ください。「個別」で札幌がん検診センターや医療機関で胃カメラ検査を受けられる方は、指定医療機関にお問い合わせください（詳しくは町ホームページまたは広報あびら5月号をご確認ください）。がんは早期に発見し、適切な治療を受ければ、多くは治る病気です。家族や友人皆様でお誘いあわせの上、がん検診を受診しましょう。

受診機関・日程・ 申込み

がん検診受診対象年齢

胃・肺・大腸・乳がん 30歳以上、前立腺がん 50歳以上、子宮頸がん 20歳以上
※基本健診、特定健診、後期高齢者健診の受診対象年齢は右ページ参照。

札幌がん検診センター健診	
健診項目	
胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸がん、経膈エコー検査、基本健診、特定健診、後期高齢者健診、ピロリ菌検査	
10月19日(月)	乗車場所 遠浅公民館 保健センター 安平公民館 ぬくもりセンター
10月20日(火)	
10月21日(水)	
10月22日(木)	
10月23日(金)	
12月 5 日(土)	
対がん協会のバスが送迎します。 7時頃出発→14時頃帰町予定 (帰町時間は目安です)	
申込期限	10月健診 9月9日(水) 12月健診 11月6日(金)

乳がん・子宮頸がん検診	
健診項目 乳がん、乳エコー検査（30代優先、実費負担）、子宮頸がん、経膈エコー	
9月14日(月)	保健センター
9月15日(火)	ぬくもりセンター
受付時間 8時30分～9時、9時～9時30分、 9時30分～10時、10時～10時30分、 10時30分～11時、12時30分～13時、 13時～13時30分、13時30分～14時、 14時～14時30分 ※託児あり（予約必要）	
申込期限	8月17日(月)

※肝炎ウイルス検診は、健診申込者で町の検診で受診歴がない40歳以上の方が対象です。
該当する方には町から問診票を送付します。

※ピロリ菌検査は、過去に受診歴のない方が対象です。

総合バス健診	
健診項目 胃・肺・大腸・前立腺がん、基本健診、特定健診、後期高齢者健診、ピロリ菌検査	
10月29日(木)	保健センター
10月30日(金)	ぬくもりセンター
受付時間 6時～6時30分、6時30分～7時、 7時～7時30分、7時30分～8時、 8時～8時30分、8時30分～9時、 9時～9時30分、9時30分～10時、 10時～10時30分、10時30分～11時 ※託児あり（予約必要）	
申込期限	9月16日(水)

病院健診	
健診項目 基本健診、特定健診、後期高齢者健診、ピロリ菌検査	
健診期間	11月16日(月)～ 12月5日(土)
健診場所	・あびら追分クリニック ・渡邊医院
受付時間	・あびら追分クリニック 9時、10時、11時 ・渡邊医院 9時30分、9時45分
・申し込みは健康福祉課健康推進グループです。 ・健診の3日前までにご案内と問診票が届きます。	
申込期限	10月23日(金)

個別健診（北海道対がん協会へ各自で直接申し込み） 北海道対がん協会札幌がん検診センター 札幌市東区北26条東14丁目1-15	
健診項目 胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸がん、経膈エコー検査、基本健診、特定健診、後期高齢者健診（その他自己負担にてオプション検査あり）	
実施期間 受付時間	10月1日(木)～令和9年2月26日(金) ※健診実施日以外の日曜日、第2・4・5土曜日、祝日、 年末年始（12月29日～1月3日）を除く 健康診査 8時30分～10時 がん検診 8時30分～11時、13時～15時 ※がん検診の土日受付時間は上記と異なる場合がありますので、申し込みの際にご確認ください。 ※子宮頸・乳がん検診、経膈エコー検査は14時終了です。 ※日曜健診実施日 12月6日、1月24日、2月7日 上記日程で特定健診も実施しています。
	9月1日(火)～令和9年2月26日(金) ※日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）を除く。 ※受診枠には限りがありますので、早めにお申し込みください。 空き状況によってはご希望に添えない場合があります。
申込期間 申込方法	電話予約 ☎011-600-0873（予約専用） 平日 8時30分～17時15分 第1・3土曜日 8時30分～12時5分 (9月は第1・第4土曜日) インターネット予約 ホームページURL https://hokkaido-taigan.jp ※申し込み後、対がん協会から関係書類が送付されます。
アクセス	各自（現地までの交通費は自己負担。センター東側に駐車場あり）。JR札幌駅から地下鉄東豊線に乗車、元町駅下車。2番出口から徒歩7分。

あびらの未来を、みんなで考える。

新しい総合計画づくりが始まっています

「総合計画」は、町の未来のかたちを決める大切な計画です。

現在、平成29年度から始まった第2次総合計画に基づき、令和8年度までの10年間で、さまざまな取り組みが進められています。

この計画は、教育や子育て、人づくりやコミュニティづくり、経済や産業、健康や福祉、生活環境や生活基盤など、安平町に関わるあらゆる分野の「方向性」を示す「まちづくりの設計図」であり、将来の「ありたい姿」を出発点として定め、そこに向かうための道筋が段階的に描かれていきます。

本ページでは、計画に関するお知らせや令和9年度からスタートする「第3次総合計画」の策定へ向けた町の取り組みなどについてお知らせします。

前回のおさらい

令和8年の広報あびら3月号から引き続き、令和7年7月から8月にかけて実施した「安平町まちづくり町民アンケート」の結果についてお伝えしました。

アンケート最後の項目「自由記載欄」について、率直で幅広いご意見を合計158件いただき、内容の趣旨を踏まえながら共通する論点ごとに整理して「まちづくり全般」「子育て、教育」「商工、観光」に関するご意見を掲載しました。

今回のおはなし

引き続き「安平町まちづくり町民アンケート」の「自由記載欄」についてお知らせします。なお、広く町民の皆さんへお知らせするにあたり、配慮が必要な表現については調整を行っています。



結果の続き

【自由記載】

2035年頃の安平町の「望ましい姿」「目指すべき姿」「進むべき方向性」などについて、ご意見、ご提案がありましたら、ご自由にお書きください。

移住、定住

【政策的提案】 宅地の確保や住宅支援の充実

【個別事業提案】 住宅建設時の記念品を贈呈するなど、安平町らしい後押し

公共交通

【政策的提案】

- ・ 高齢化や免許返納の増加を踏まえた移動手段の確保（安心して暮らせる交通網）
- ・ 現在の支援策（タクシーなど）の継続、改善

【個別事業提案】

- ・ JRの利便性向上（列車本数の増便など）
- ・ 鶴の湯温泉への移動手段の確保
- ・ 札幌、千歳、苫小牧方面へのバス運行など、受診や通院の足の確保

道路／防犯、防災／景観／公園／環境衛生

【政策的提案】

- ・ 静かで緑の多い自然環境を守り、景観との調和を重視
- ・ 太陽光発電施設等の増加に伴う景観、環境面の懸念への対応
- ・ 災害時に確実に情報が届く防災体制の強化（情報伝達の実効性）

【個別事業提案】

- ・ 街灯や道路の点検、修繕（特に劣化が著しい区間の早期対応）
- ・ 歩きたくなる町並みづくり（子どもや町民の作品、写真展示など）
- ・ 身近な公園の魅力向上と防犯上の見通し改善
- ・ 廃屋、放置地の整理や標識、看板の更新などの景観整備
- ・ 一人暮らし向け小容量ゴミ袋の販売

福祉、医療

【政策的提案】

- ・ 町内で安心して受診できる医療提供体制の充実（急病時の安心）
- ・ 子育て期の医療体制（小児）や出産体制（産科）の確保
- ・ 買い物、移動、除雪など、高齢になっても住み続けられる生活支援の充実
- ・ 健康寿命の延伸に資する取り組み（健診など）の継続、強化

【個別事業提案】

- ・ 運動教室などの定期プログラム（ポイント付与など、継続しやすい工夫）
- ・ 買い物支援、同行支援、冬の除雪支援の拡充

水道

【政策的提案】 老朽化による破損等を見据えた定期的、計画的な取り組み

農業

【政策的提案】 有機農業の推進と慣行農業への目配り、支援の両立

行財政／地方自治

【政策的提案】

- ・ 町議会議員の担い手確保の観点から、報酬水準や環境の見直し
- ・ 自治会／町内会の高齢化等を踏まえた統合や活動の再設計
- ・ 行政は必要最低限を担い、民間が成り立つ領域は民間の力も活かすという考え方

今後の予定

今年4月から6月にかけて開催した「町民まちづくり会議」についてご報告する予定です。

【総合計画に関するご意見】

随時、受け付けています。インターネットからも受け付けていますので、ぜひご活用ください。右記二次元コードからもアクセスできます。

インターネット受付先：<https://www.harp.lg.jp/kyFPjdtc>

郵送先：〒059-1595 安平町早来大町95番地 安平町役場政策推進課 宛

FAX送付先：FAX ㊟ 2026



総合計画に関する問合せ 政策推進課政策推進グループ ☎ ㊟ 2751



雪だるま特別住民票 無料交付のお知らせ

今年も「雪だるま特別住民票」の無料発行の時期がやってきました。

この「雪だるま」は、早来雪だるま郵便局の屋根の上にある「雪だるまモニュメント」のことで、安平町民として特別住民に登録されている立派な町民の一人です。

町では、「雪だるま」を地域資源の一つとして活用し、地域の活性化につなげていくため、毎年「雪だるま」特別住民票を無料で発行しています。



毎年、特別住民票の「雪だるま」の図柄と、雪だるまからのメッセージをリニューアルしています。特別住民票には、雪だるまからのメッセージと発行ナンバー入り。あなただけの大切な住民票になること間違いなしです！

発行期間 8月10日(月)～31日(月)

雪だるまの形にちなんで、上記の期間限定で発行、交付します。

発行は期間限定となりますので、ご希望の方は忘れずにお申し込みください。

申込方法、発行手数料

この特別住民票は、税務住民課（安平町総合庁舎）および商工観光課（総合支所）で交付しています。ご希望の方は、各窓口に備え付けの「雪だるま特別住民票交付申請書」に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

申込窓口

税務住民課戸籍グループ（総合庁舎）、商工観光課商工観光労働グループ（総合支所）

発行手数料

発行手数料は無料です。

※郵送（当日消印有効）での交付も行っています。遠方のお知り合いなどにもぜひお知らせください。

※郵送申請は当日消印有効です。申請方法など詳しくは、町ホームページをご確認いただくか、下記までお問い合わせください。

夏休みなどを利用して安平町に帰省されている方や安平町にお越しのお子さんなどへのお土産にもぴったりです。ぜひご利用ください。

問合せ 商工観光課商工観光労働グループ ☎ 29 7083

デジタル行政サービスなどのご案内

町では「安平町デジタル・トランスフォーメーション（DX）推進計画」を策定し、民間事業者が提供する各種サービス、アプリケーションなどを活用した行政サービスのデジタル化（DX）に取り組んでいます。このページでは、町が提供する各種サービスについてご紹介します。

スマホ役場サービス（LINE公式アカウント）

町では、LINEを活用した「スマホ役場サービス」を提供しています。暮らしに役立つ情報から行政手続きのほか、ごみ分別アプリなどさまざまな機能がありますので、ぜひご登録ください。

▶登録者数2,000人を突破しました！

LINE公式アカウントへの登録者数が2,000人を突破しました。引き続き、暮らしに役立つ情報などを発信していきますので、ぜひ「友だち追加」をお願いします。



安平町 LINE
公式アカウント

▶安平町LINE公式アカウントでできること

ごみ分別アプリ

いろいろな検索方法を使ってごみの分別を検索することができます。



ごみの出し忘れを防止

ごみ収集日をLINEの通知にてお知らせします（通知には設定が必要です）。



町全域「光回線」サービスのお知らせ

令和4年3月15日より、高速ブロードバンドサービス「光回線」のサービスが町全域で申し込み可能となっていますので、改めてお知らせします。

なお、光回線の利用を希望される方は、それぞれご自身で通信事業者にお申し込みください。

問合せ NTT東日本 ☎0120-116-116

受付時間 平日9時～17時（年末年始〔12月29日～1月3日〕を除く）

※光コラボレーション事業者については、携帯電話会社などの販売店や家電量販店にお問い合わせください。

その他デジタル行政サービス

・証明書コンビニ交付サービス

「住民票の写し」「印鑑証明書」の発行がコンビニエンスストアなどで行えます。

・公衆無線（Wi-Fi）サービス

町内公共施設などで公衆無線（Wi-Fi）サービスを無料で利用できます。

・遠隔窓口相談サービス

最寄りの公民館から健康福祉課、税務住民課、消防組合などにビデオ通話で相談できます。

デジタル行政サービスの
詳細はこちら ▶



町の魅力を発信する特設サイト

「ABILIKE（アビライク）」を公開しました

町が進めるブランディング推進事業、この事業は住民の皆さんに町のことをもっと知ってもらい、町のことをもっと好きになってもらうことを目指して、さまざまな事業を進めています。

この度、特設サイトを公開しましたのでぜひご覧ください。

安平のLIKEで
ABILIKE



人事異動

() 内は旧任、
G IIグループの略
G L IIグループリーダーの略

【令和8年6月30日付】

退職

・副町長 田中一省

【令和8年7月1日付】

就任

・副町長 木林一雄（政策推進課財政担当課長）

異動および昇格

▼総務課

・課長補佐 情報G L 野村大輔（同G主幹）
・総務G主査 小関修平（健康福祉課福祉G主査）

▼政策推進課

・財政担当課長 本多英紀（同課課長補佐 財政G L）
・財政G主査 石丸学（教育委員会事務局社会教育G主査）

▼産業振興課

・農政・畜産G主査 寺岡潤一郎（建設課施設G主査）

・土地改良・林務G主事 川村聡太（建設課土木・公園G主事）

▼建設課

・土木・公園G主査 下谷弘樹（産業振興課土地改良・林務G主査）
・施設G主事 佐藤友輝（産業振興課農政・畜産G主事）

▼会計課

・会計担当課長 瀧井真司（安平・厚真行政事務組合事務局長）

▼農業委員会事務局

・農地G L 同G主幹 有本周平（教育委員会事務局社会教育G主幹）

▼教育委員会事務局

・社会教育担当次長 下出佳史（会計課会計担当課長）
・社会教育G主査 小林誠（農業委員会事務局農地G主査）

【令和8年7月1日付】

退職派遣

▼安平・厚真行政事務組合

・事務局長 渡邊匡人（総務課参事）

消防署からのお知らせ

■「普通救命講習会」を開催します

心肺蘇生法とAED使用法を中心とした講習会を開催しますので、受講を希望される方は、下記をご確認の上、お申し込みください。

※以前受講されてから3年を経過している方は、ぜひ再受講をお願いします。

インターネットによる応急手当WEB講習（eラーニング）を利用すると、講習会当日の学科講習1時間が免除されます。

WEB講習を希望される場合は、胆振東部消防組合ホームページから事前に受講し、発行された受講証明書を印刷または、画面保存して、講習時に持参してください。

※今回の普通救命講習会では前日までの受講が有効となります。

※eラーニングを受講して普通救命講習会に受講される場合は、必ず申し込みの際に「eラーニング受講の有無」をお知らせください（受講当日の申し込みはできません）。

※eラーニングを受講された方は、開始時刻1時間後からの参加となります。

日 時 9月9日(水) 13時30分～16時30分

※eラーニング受講者は、14時30分～16時30分

場 所 胆振東部消防組合安平支署 1階会議室

定 員 30名（先着順）

申込方法 電話またはFAX（氏名、電話番号、勤務先を明記）にてお申し込みください。

申込期限 9月4日(金)

そ の 他 ・当日は動きやすい服装で参加してください。

・受講の際に体調不良（発熱、風邪症状など）がある方は受講をお断りする場合があります。

問 合 せ 胆振東部消防組合安平支署 ☎ 2074

自衛官等 募集案内

■応募資格

- ・ 予備自衛官補
【一般公募】 18歳以上52歳未満の方
【技能公募】 18歳以上の方（技能により年齢制限は53歳～55歳未満／自衛官であった方は、自衛官である期間が1年未満の方）
- ・ 航空学生
【航空要員】 18歳以上24歳未満の方
【海上要員】 18歳以上23歳未満の方
- ・ 2等陸海空士（任期制自衛官） 18歳以上33歳未満の方
- ・ 一般曹候補生 18歳以上33歳未満の方
- ・ 防衛医科大学校 18歳以上21歳未満の方
- ・ 防衛大学校学生（一般） 18歳以上21歳未満の方

■**受付期間**

- | | | |
|-------------------|--------------|----------------|
| ・ 予備自衛官補 | 第2回試験 | 9月10日(木) (必着) |
| ・ 航空学生 | 8月28日(金) | (必着) |
| ・ 2等陸海空士 (任期制自衛官) | 第3回試験 | 9月7日(月) (必着) |
| ・ 一般曹候補生 | 第2回試験 | 9月1日(火) (必着) |
| ・ 防衛医科大学校 | 【看護学科】 第1次試験 | 10月2日(金) (必着) |
| | 【医学科】 第1次試験 | 10月8日(木) (必着) |
| ・ 防衛大学校学生 (一般) | 第1次試験 | 10月15日(木) (必着) |

■試験日程

- | | |
|------------------|---|
| ・ 予備自衛官補 | 9月12日(土)～10月4日(日)のいずれか1日
筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査 |
| ・ 航空学生 | 第1回1次試験 9月19日(土)
第2回1次試験 9月26日(土)
筆記試験、適性検査 |
| ・ 2等陸海空士（任期制自衛官） | 第3回試験 9月7日(月)～30日(水)のいずれか1日
筆記試験、適性検査、口述試験、身体検査 |
| ・ 一般曹候補生 | 9月16日(水)～27日(日)のいずれか1日
筆記試験、適性検査 |
| ・ 防衛医科大学校 | 【看護学科】 第1次試験 10月17日(土)
【医学科】 第1次試験 10月24日(土)
筆記試験 |
| ・ 防衛大学校学生（一般） | 第1次試験 10月31日(土)
筆記試験 |

※試験日などは変更になる場合があります。

※その他各種応募資格、受験手続きなどの詳細については、下記までお問い合わせください。

問合せ 自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所 ☎0144-323725

広報あびら 追分高校通信

「追高祭」大成功！
ご来場ありがとうございました

追高祭当日の様子は、
追分高等学校公式Instagram
からご覧ください



追分高等学校
公式Instagram
はこちらから

「第18回 あびら夏！うまかまつり」に
音楽部の生徒が出演しました

会場でご覧いただいた皆様、ありがとうございます。
当日は会場も大いに盛り上がり、生徒たちにとって貴重な経験、大切な思い出になりました。
音楽部の出演に際し、ご尽力いただいた皆様に心よりお礼申し上げます。



日ハム戦観戦

6月23日、エスコンフィールド北海道にご招待いただき、全校生徒で試合を観戦しました。
ご招待ありがとうございました！

追分中学校向け
学校説明会

7月13日、追分中学校の生徒に向けた学校説明会を開催しました。追分中学校出身の生徒が座談会に参加し、後輩たちの質問に答えるなど、地元の生徒に追分高校の魅力を伝えられる貴重な機会となりました。





女性のためのヘルスケア

■女性ホルモンの「波」は健診結果にも影響します

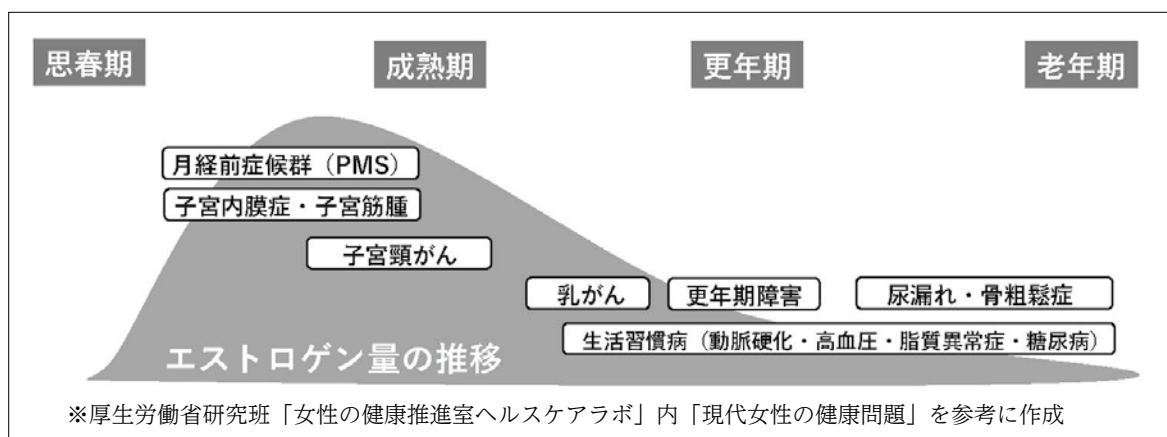
女性は、女性ホルモンの影響を受けるため、ライフステージ毎に健康課題が異なります。
また、生活習慣病も女性ホルモンと深く関係する健康課題の1つとなっています。

女性ホルモンの種類

- ・ **エストロゲン** 子宮内膜を厚くするなど、妊娠に向けた体づくりを行う。
- ・ **プロゲステロン** 子宮内膜を維持するなど、受精卵が着床しやすい状態を保つ。

エストロゲンは、妊娠や出産に関わる働きだけでなく、私たちの体を守る役割を担っており、エストロゲンが減少する更年期を境に、健診結果にも変化が現れやすくなります。

【エストロゲン量の変化と関連する症状、疾患】



■年齢に関わらず、がんになる可能性があります

以下の表を見ると、乳がんや子宮がんは、胃がんや肺がんと比べて比較的若い世代から増加がみられます。そのため、早期発見、早期治療のためには定期的ながん検診が大切です。

「子宮がん検診」は20歳から実施していますので、自覚症状がなくても検診を受けましょう。

・乳がん

30代以降で急増し、40代以降も罹患率が高い。

・子宮がん

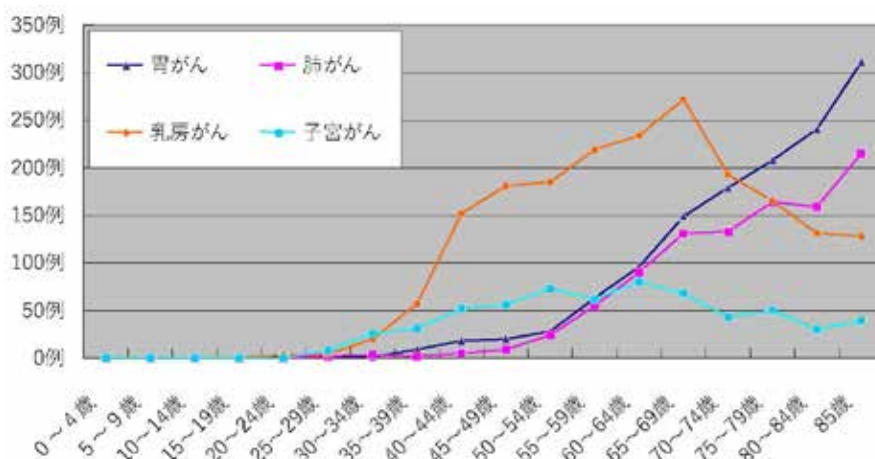
20代から増加傾向。

町内で受けられる
「乳がん、子宮がん検診」

9月14日(月)～15日(火)

※詳細は広報あびら 8月号
17ページをご覧ください。

【女性の年齢別 がん罹患率】





あびスポッチャー

安平町のスポーツ×カルチャー



町では、国の方針に基づき、部活動を学校から地域に展開することで、子どもから大人までがスポーツや文化を楽しめる環境づくりに取り組んでおり、令和7年度で部活動の地域展開は完了しました。

今回はアビースポーツクラブに所属している団体をご紹介します。

■ 追分剣道スポーツ少年団

追分地区に剣道スポーツ少年団が誕生したのは50年以上前のこと。国鉄職員の方々が中心となって始まった少年団ですが、部活動の地域展開を経た今も活動を続けています。

「この子が卒業したら私の役目も終わりだと思っていたが、また新しい子が入るとやめられなくなるんだわ」と嬉しそうに笑うのは、指導を始めてから約48年になる坂本さん。メンバーは現在、高校生を含めて8名で、昨年まで中学生だった子が高校生となり、指導の手伝いに来てくれるなど、地域の中で新しい循環が生まれ始めています。

坂本さんが最初に教えるのは「挨拶と礼儀」、そして自分で考える力だと言います。

「今の子どもたちは言われたことしかできない傾向があるので、考えさせる。“自分で考えないとできるようにならない”と子どもたちには言っています。剣道は仕事にも役立つ。機転が利かないと剣道はできないからね。問題が起きたときに速やかに判断ができる」そう話す坂本さんは「生涯剣道を目指して、出来れば長く剣道を続けて欲しいというのが一番の願い」と言い、日々指導されています。



■ 少年団のまとめ役 中学3年生 稲岡 光さん

「もともと兄がやっていて、体験に来て楽しかったからやることにしました」と話す稲岡さんは「最初の体験の時に姿勢が悪いと気付いて、そこから剣道をやってるうちに姿勢が良くなってきました。たまに難しくて大変だなと思うけど、上手くできたら楽しいのでそのまま続けています」と自身の成長を実感しています。

最近では、新しく入ってきた子たちに優しく教えながら、直近の中体連大会や昇段審査に向けて稽古に励む日々です。

少年団に興味を持ってくれた方へ一言と聞くと「初心者にも優しく教えるので、安心して来てください。初心者に思い切り面をすとかは無いので、心配しなくても大丈夫です」とよく考えながら真面目に受け答えし、真剣に剣道に向かう姿が印象的でした。

追分剣道スポーツ少年団に興味のある方は、下記二次元バーコードより、アビースポーツクラブへお問い合わせください。

このような取り組みを通じて、スポーツ・文化活動を推進しています。持続可能なスポーツ・文化環境をつくるため、日々挑戦を続けていますので、引き続きご支援とご協力をよろしくお願いします。

令和8年度も引き続き、あびスポッチャーをよろしくお願いします。

詳しくは
こちらへ



公式HP



公式LINE

問合せ：安平町教育委員会事務局 社会教育グループ
☎ 29 7036

受託者：NPO法人アビースポーツクラブ

道の駅あびら D51 ステーション

8月・9月の情報

■イベント情報

9月5日(土)～6日(日) 日本遺産「炭鉄港」記念イベント

日本遺産「炭鉄港」の構成文化財である蒸気機関車「D51 320」。日本の近代化と戦後の高度経済成長を石炭輸送の要衝として支え続け「国鉄SL 終焉の地」となった追分地区の記憶を未来へ継承するため、今年も記念イベントを開催します。当日は、構成文化財の紹介パネルやブースの設置、炭鉄港ミニツアー、炭鉄港関連の特産品販売、「炭鉄港めし」関連商品の特別販売なども行います。

■各コーナーからのお知らせ

コーナー	商品のご紹介、お知らせ（価格は税込）
ベーカリー	・スイカパン 230円 毎年大人気のパン。スイカ果汁とチョコチップが入った生地にスイカ模様の皮生地を被せて焼き上げた見た目もまるでスイカのようなパンです。
	・ガーリックフランス 200円 にんにくがガツンと効いているガーリックソースを使っています。暑い夏にむけてスタミナが付きそうなおすすめパンです。
テイクアウト	D51豚丼（バラ肉） 1,040円 D51ステーションで人気の「D51豚丼」は、通常のロース肉に加え、昨年同期間限定で販売したバラ肉も今年は通年でお選びいただけます。この機会にぜひお試しください。
特産品販売	NORTHERN BREW クラフトビール ・TAP2 660円 ・Mongosmoothy 860円 安平町産オーツ麦を使用した大人気のクラフトビールの新商品が登場！ふわりと広がるフルーツの香りをぜひお試しください！
農産物直売所ベジステ	夏野菜のピークを迎えます。生はもちろん、焼いたり揚げたりいろいろな調理法でお楽しみください！おすすめは揚げ浸しです。

■屋内外出店情報

テナント情報			
屋内	夢や菓子工房	13日(木)～17日(月)	昔懐かしい駄菓子の販売
屋外	ことぶきや	8日(土)～16日(日)	厚岸産牡蠣の販売
	大道芸人 RUI	9日(日)	サーカス仕込みの本格的な大道芸公演
	たっちゃん	11日(火・祝)～15日(土)	ケバブの販売

■鉄道資料館情報

開催日	開催時間	内容
9日(日) 23日(日)	10時～14時	D51 320 屋外展示 ※雨天中止。通常開館（屋内展示）へ変更。
	11時～14時	ミニSL 乗車体験 ※雨天中止。
	10時～14時	キハ183 車内公開

特別職の給料の減額について

広報あびら 6月号でご報告のとおり、本年4月12日に執行された安平町議会議員選挙において、町職員が自身のSNSアカウントを通じた投票依頼等の非違行為により、停職2か月の懲戒処分を行いました。この不祥事は町民の皆様の町政に対する信頼を著しく失墜させたものであると重く受け止め、6月の定例町議会において町政の責任者である町長および当該職員の当時の任命権者である教育委員会の実務責任者である教育長の給料の減額を行いましたので、報告いたします。

具体的な処分内容は、令和8年7月1日から同年7月31日まで、それぞれの給料月額を10%減額とするものです。

改めて町民の皆様に深くお詫び申し上げますとともに、今後、このような事案が二度と起こらないよう、管理体制の一層の強化に取り組み、職員倫理の一層の徹底に努め、あわせて職員の資質向上と組織を挙げて全力で信頼回復に努めてまいります。

問合せ 総務課総務グループ ☎ 2511



令和8年度
「ひぐまっぷ」

ヒグマに注意！「ひぐまっぷ」

令和8年度のヒグマ出没情報を「ひぐまっぷ」で公開しています。
印がない場所が安全とは限りませんのでご注意ください。



「ひぐまっぷ」とは、北海道の山林などにおけるヒグマの出没情報をリアルタイムに収集し、地図上で共有するクラウド型システムです。

問合せ 産業振興課土地改良・林務グループ ☎ 2515

【苫小牧医師会】日曜・祝日当番病院（市外局番 0144）

月 日		外 科		内 科	
		病 院 名	電 話	病 院 名	電 話
8月	9日(日)	同樹会苫小牧病院	(36)1221	苫小牧市夜間・休日急病センター ※令和5年4月から、内科の休日当番病・医院は夜間・休日急病センターに統合されました。	(32) 0099
	11日(火)	とよた腎泌尿器科クリニック	(31)2000		
	16日(日)	苫小牧日翔病院	(72)7000		
	23日(日)	苫小牧消化器外科	(51)6655		
	30日(日)	とまこまい脳神経外科	(75)5111		

右記二次元バーコードから町ホームページの
「苫小牧歯科医師会の休日当番医」を確認することができます。



戸籍の窓口から

戸籍の窓口で掲載の確認ができた方を掲載しています。



ご結婚おめでとうございます

さがら あかり
 相楽 瞳さん
 みしま みさき
 三島 美咲さん
 早来北町

安平町の人口、世帯数 (令和8年7月31日現在)

総人口 7,257 人 (+11)
 男 性 3,678 人 (+12)
 女 性 3,579 人 (- 1)
 世帯数 4,105世帯 (+ 9)



お悔やみ申し上げます

おおき せつこ (95) 早来大町 6/7
 さとう みよこ (89) 早来栄町 6/16
 ささき こういち (89) 追分本町 6/23
 やぎ あいこ (93) 早来栄町 6/25
 しろはた せんに (97) 早来富岡 6/28
 たむら やい (94) 早来緑丘 6/28

※交通事故死ゼロ運動の日数は、交通安全だよりをご確認ください。



営業時間

11時～22時

問合せ

☎ 2968

休館日

8月25日
 9月 8 日
 9月24日

(毎月第2・4火曜日)

※8月第2週は休まず営業します。

※9月第4週は火曜日、その翌日が祝日のため、9月24日(木)が休館日となります。

【夏期特別営業】

8月8日(土)～16日(日)は10時30分オープンです。ぜひご利用ください。

【キッズデー】8月9日(日)「君は冒険家！トレジャーハント」

館内に隠された文字を探して謎を解こう！クリアすると景品がもらえます。当日入浴または回数券購入の小学生以下のお子さんが対象です。

【夏祭りイベント】8月11日(火・祝)、12日(水)

町の特産品(アサヒメロン、チーズ、菜の花油など)が当たる千本くじを開催！8月12日(水)まで配布する補助券3枚、または300円で1回挑戦できます。お子さんも楽しめるスーパーボールすくい、おもちゃクジ(1回100円)もあります。

【カラダ測定会】8月19日(水) 13時30分～16時 ぬくもりセンター

体組成測定のほか、14時から作業療法士による診断を受けられます。

参加特典：入浴料100円引き(小人50円引き)、スタンプ2倍、ポイントあびら50ポイント

【安平町合併20周年記念企画】

●キッズデースタンプラリー

4月からのスタンプの数に応じて11月8日(日)の抽選会に参加できます(スタンプ付与のキッズデーはあと4回です)。

●「ハッピーバスデー」町民特典を拡大

今年度に限り町民の方は誕生月の入浴が3回無料です。誕生日が確認できるもの(マイナンバーカード、免許証など)をお持ちください。



※各イベントの詳細は、町ホームページ「ぬくもりセンターからののお知らせ」をご覧ください。



うちの子自慢!

私も家族の一員です

情報を
お寄せください!

☎ 2511
(総務課情報グループ)



元々、日本犬が大好きだったという柴野さんご夫婦。
一緒にお出かけしやすい大きさの家族を探している際、ジャガイモくんに一目惚れし、その日のうちに家族の一員になりました。
特徴的な名前の由来は「北海道らしい響き」と「一度聞いたら忘れない名前」から。外国の方には「彼の名前はポテトです」と紹介することで、毎回ひと笑い取っているそうです。

お留守番中のジャガイモくんは、自宅の平和を守る「ジャガソック」の看板犬として勤務し、お散歩中は、ご近所へのあいさつ回りと地域の安全確認を欠かさないとのこと。
しかし、勇ましく吠えながら歩いていたかと思えば、そのまま段差につまずいてしまう天然な一面があったり、人懐っこさゆえに警備力が発達した「ジャガソック」。
現在、一緒に働いてくれる頼もしい従業員を募集しています…。

遠浅 柴野さん宅 ジャガイモ くん

柴犬 オス・4歳

「夏が、はじける。」
今月号の特集(組み写真)見出しに選んだこの言葉は、まつり会場でシャッターを切り続ける中、自然と思い浮かんだものです。
ステージに響く音楽や力強い踊り、会場にいる皆さんの笑顔。レンズを向ける度に、この日だけの「夏」が次々とはじけていたように感じます。
表紙は、キンタロー。さんとねんねんさんにご協力いただき、AB-LEEKマークを手にした豪華な1枚に。そして特集は、1枚でも多くの笑顔や熱気を届けたという思いから「組み写真」という形に。
写真を選んでいるときは、楽しい反面「この1枚も載せたい」と何度も手が止まりました。
紙面をめくるたび、皆さんの中で「あの日の夏」がもう一度はじけてくれたなら、編集者としてこれ以上嬉しいことはありません。

総務課情報グループ

中崎 凌

編集者コラム

