

**広報**  
**笑顔**  
**顔**

スマイル  
2026. 6.22 No.239

**働きたい方のため出張相談会**

「とまこまい若者サポートステーション」は働きたいと思われている方に向けた就労自立支援施設です。「働きたい」を応援する無料出張相談会を次の日程で行います。就職相談も歓迎です。

**日時**  
6月24日(水)  
14時～16時  
(先着順、予約可)

**対象**  
15歳から49歳までの方、そのご家族

**内容**  
就労相談、就労体験ほか

**場所**  
ワークプラザとまこまい  
(苫小牧市表町5丁目11-5  
ふれんどビル3階)

**問合せ**

とまこまい若者サポートステーション とまこまい「サポステ・プラス」(苫小牧市表町3丁目2-13王子不動産第2ビル6F)  
☎0144-8670

**地域サロンあんを開催します**

**日時**  
7月6日(月)  
12時～15時

**場所**  
ふれあいセンターいぶき  
※会場は手指消毒、換気など  
感染症の対策をしています。  
※当日はマスク着用でお願いします。

※お茶、コーヒー、お楽しみ  
甘味をご用意(参加費無  
料、昼食持参OKです)。  
※安平町地域支え合い活動推

多目的活動室

目次	
お知らせ	1～11
生涯学習だより「きらり」	12～15
地域安全ニュース	16

進事業交付金、社会福祉協議会助成金を受け運営しています。

**問合せ**  
地域サロンあん(代表・佐々木)  
☎253706

**「オレンジカフェ」を開催します**

認知症の方や家族、知人、介護福祉医療職、その他認知症について気になることがある方が集まって交流を楽しむ場として開催しています。気軽にご参加ください。

**【早来会場】**

**日時**  
7月9日(木)  
13時～14時30分

**場所**  
ふれあい交流館(みなくる)

多目的活動室

**【追分会場】**

**日時**  
7月16日(木)  
13時～14時30分

**場所**  
ぬくもりセンター多目的情報ホール

**内容**  
認知症に関するミニ講演会や相談会、交流会、ミニスマホ講座など

※お茶やお菓子を用意します(参加費無料)。  
※参加者にポイントあびら50ポイントを付与します。  
※当日はマスク着用でお願いします。

**問合せ**  
安平町認知症サポーターの会(代表・中田)  
☎24646

**安平町はなまるの会を開催します**

安平町はなまるの会を毎月第2月曜日、第4月曜日に開催しています。老若男女問わず参加可能です。  
なお「サテン刺繍体験」「日本舞踊」「ピアノレッスン」は月1回の開催となります。

**問合せ**  
安平町はなまるの会(代表・成田)  
☎2568(自宅)  
または☎090-7054-7122(携帯)

**日時**

7月13日(月)、27日(月)  
10時～12時

※「サテン刺繍体験」などは  
7月26日(日) 10時～17時

**場所**  
青葉会館

※「サテン刺繍体験」などは追分公民館研修室A・Bで実施。  
**内容**  
かご作りや小物作り、絵画、歌唱、手話

※会場は手指消毒、換気など  
感染症の対策をしています。  
※当日はマスク着用でお願いします。

※お茶、コーヒー、お楽しみ  
甘味をご用意(参加費無  
料、昼食持参OKです)。  
※安平町地域支え合い活動推  
進事業交付金を受け運営し  
ています。

**問合せ**  
安平町はなまるの会(代表・成田)  
☎2568(自宅)  
または☎090-7054-7122(携帯)

# 「JA とまこまい広域ホルスタインショウ」を開催します

家畜の改良増殖を図り、地域住民との交流を通じて畜産について理解を深めることを目的とした乳牛コンテストを下記日程にて開催します。ぜひご来場ください。

日 時 7月2日(木) 開会式：10時 審査開始：10時15分 褒賞式：12時45分

開催場所 北海道ホルスタイン共進会場（早来新栄） ※雨天時は繋留所内にて開催

主 催 JAとまこまい広域ホルスタインショウ実行委員会

問 合 せ JAとまこまい広域畜産部（事務局） ☎②2722

## 「赤十字救急法基礎講習会」を開催します

日本赤十字社安平町分区では、町内公共施設などに設置しているAED（自動体外式除細動器）の利用方法を中心に、急病人を正しく救助して、医師や救急隊員につながるまでの応急手当を学ぶ講習会を開催します。参加を希望される方は、下記をご確認いただき、お申し込みください。

※全課程終了者に日本赤十字社から受講証を授与します。また、検定合格者には基礎講習修了者認定証を授与します。

※動きやすい服装でお越しください。

日 時 7月11日(土) 8時30分～13時 場 所 保健センター（総合庁舎横）

費 用 500円（教本、教材費として） 対 象 15歳以上の方

定 員 30名（先着順） 申込期限 7月3日(金)

持 ち 物 筆記用具

申込み・問合せ 健康福祉課福祉グループ ☎⑨7071

## 「プロが教える！プレミアム遺言書作成講座」 を開催します

この講座では、遺言書の専門家（司法書士）が、遺言書の基本的な書き方を分かりやすく解説し、遺言書作成体験後は、法務局における保管申請についてご案内します。初めて遺言書を考える方でも、安心してご参加いただけます。

日 時 ①7月15日(水) 9時15分～11時15分 ②8月19日(水) 9時15分～11時15分

会 場 札幌法務局苫小牧支局 2階会議室 定 員 各回10名

申込方法 支局窓口または電話連絡にてお申し込みください。

申込先・問合せ 札幌法務局苫小牧支局総務課 ☎0144③47151

### 町道民税（1期）

### 国民健康保険税（1期）

### 後期高齢者医療保険料（1期）の

納期限は **6月30日(火)** です

期日までに納めましょう

口座振替の方は残高確認を！

### 口座振替をご利用ください

口座振替できる税目	利用できる金融機関	申し込み手続き
町道民税	・北海道銀行	手続きに必要な用紙は、町内各金融機関および役場窓口にあります。必要事項を記入の上、預貯金口座お届けの印鑑を押印し、直接金融機関へ提出してください。
固定資産税	・とまこまい広域農協	
軽自動車税	・北央信用組合	
国民健康保険税	・ゆうちょ銀行	
後期高齢者医療保険料		

問合せ 税務住民課税務グループ ☎②2513

# 「市民後見人養成講座」を開催します

認知症や知的、精神しょうがいなどの理由で判断能力が不十分な方の権利を守るため、地域の市民が身上監護や金銭管理などの後見業務を行う「市民後見人」の養成講座を開催します。

**日 程** 7月7日(火)～8月4日(火) 9時30分～17時 (毎週火曜日/全5回)

※別途、福祉施設実習を予定しています。

**会 場** 【講義】 厚真町福祉センター (厚真町京町120) 青年室A・B

【実習】 近隣福祉施設 (予定)

**講座内容** 成年後見制度の基礎、関係制度・法律、対象者理解、成年後見の実務など

**定 員** 30名

**受講料** 無料

**受講要件** 次のすべての条件を満たす方

- ・満25歳以上(講座終了時点)で安平町に居住している方
- ・原則、養成講座のすべての課程を受講できる見込みのある方
- ・高齢者、しょうがい者などに対する理解と熱意がある方
- ・過去に未成年後見人、成年後見人、保佐人または補助人を解任されていない方
- ・破産していない方
- ・現在、成年被後見人、被保佐人、または民法第17条1項の審判を受けた被補助人でない方

**申込方法** 「市民後見人養成講座受講申込書」に必要事項を記入し、とまこまい成年後見支援センターに持参または郵送してください。

※申込書はとまこまい成年後見支援センターでお渡ししているほか、  
苫小牧市社会福祉協議会ホームページからもダウンロードできます。



苫小牧市社会  
福祉協議会  
ホームページ

**申込期限** 6月30日(火)

**申込先・問合せ** とまこまい成年後見支援センター (苫小牧市社会福祉協議会) ☎0144 ㊟7291  
〒053-0021 苫小牧市若草町3-3-8 市民活動センター

## 令和8年度 「高齢者スポーツ大会」を開催します

下記日程で高齢者スポーツ大会を開催します。町内に居住されている60歳以上の方なら、どなたでもご参加いただけますが、参加には事前の申し込みが必要です。

**日 時** 7月30日(木) 10時～14時30分 **場 所** 追分公民館

**内 容** 軽スポーツ (スロットボール、ジャンボボウリングなど)

**申込方法** 老人クラブに加入されている方は所属している老人クラブにお申し込みください。一般の方は下記へお申し込みください。

**申込期限** 7月3日(金)

**そ の 他** ・当日は送迎バスをご用意します。運行時間、乗り場は申し込みの際にご確認ください。  
・参加される方には昼食をご用意します。  
・動きやすい服装、運動靴でご参加ください。

**申込先・問合せ** 安平町高齢者生き生き事業実行委員会 (安平町社会福祉協議会)  
☎㊟3061 (本所) ☎㊟2263 (追分支所)

# 胃がん個別検診（胃カメラ検査） 申込先変更のお知らせ

広報あびら5月号8ページ「胃がん個別検診（胃カメラ検査）費用の一部助成を開始します」にてお知らせした、札幌がん検診センター実施の胃がん個別検診（胃カメラ検査）について、一部日程の申込先が変更になりました。

**対象日程** 【集団健（検）診のみ】 ・10月19日(月)～23日(金) ・12月5日(土)

上記日程で「センター健（検）診」の受診に合わせて「胃がん個別検診（胃カメラ検査）」を希望される方は、下記までお申し込みください。

※個別健（検）診の申込先に変更はありませんので、対がん協会（☎011-748-5522）へお申し込みください。

**申込先・問合せ** 健康福祉課健康推進グループ ☎②7071

## Ｊアラート全国一斉情報伝達試験を延期します

6月3日に予定していた「Ｊアラート全国一斉情報伝達試験」が7月1日(水) 11時に延期となりましたのでお知らせします。

この伝達試験は、全国瞬時警報システム（Ｊアラート）を用いた情報伝達試験として全国一斉に行われ、防災行政無線から「これは、Ｊアラートのテストです」とのメッセージが3回放送されます。また、あびらチャンネルのデータ放送やホームページも緊急画面に切り替わります。実際の災害などとお間違えないよう注意してください。

**問合せ** 総務課総務グループ ☎②2511

### 経済センサス 活動調査

## ご協力ありがとうございました

このたびは「令和8年経済センサス - 活動調査」にご回答いただきありがとうございました。今後とも「経済センサス - 活動調査」をはじめ、政府統計へのご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

※この調査は統計法に基づく基幹統計調査で、調査に回答する義務があります。ご回答いただいた内容は統計作成の目的以外（税の資料など）には、絶対に使用しません。

**問合せ** 総務課情報グループ ☎②2511

## 地域おこし協力隊員 募集中！

### 募集対象：都市地域在住の方

UIターンなど、広く知人へ情報提供をお願いします。

UIターンとは、Uターン、Iターン、Jターンの頭文字から取った言葉で、現在住んでいる地域から移住することを指します。



募集案内は  
こちらから

【問合せ】政策推進課政策推進グループ ☎②2751

# ビューティーサポート R 234 花壇整備活動のお知らせ

「ビューティーサポート R234」とは、JR早来駅前国道234号沿線で花壇整備を行い、景観に配慮した道づくりを進める活動です。

7月は下記の日程で活動を行います。うまかまつりへ来場される方にきれいな花壇を見ていただけるよう、ご協力をお願いします。

## 【7月の活動予定】

日時・内容 3回目 7月2日(木) 9時30分～10時30分 花壇整備、駅前清掃活動  
4回目 7月16日(木) 9時30分～10時30分 花壇整備、駅前清掃活動

集合場所 JR早来駅前

その他 ・雨天延期の場合、物産館入口に張り紙を掲示します。  
・作業しやすい服装で、道具などをご持参ください。

## ビューティーサポート R234実施団体

東早来自治会、あかね自治会、しらかば自治会、あけぼの自治会、さかえ自治会、北町自治会、北進自治会、守田自治会、ときわ自治会、安平町商工会、(一社)あびら観光協会、早来婦人会、とまこまい広域農業協同組合早来支所、安平建設協会、遠浅自治会女性部、安平ライオンズクラブ、安平町社会福祉協議会、グループホームなのはな、富門華、安平町役場親睦会

## ビューティーサポート R234サポート隊

北海道電力ネットワーク(株)道央南統括支店電力部、隊友会、水ingAM(株)

問合せ 政策推進課移住定住グループ ☎ 2751

## ポイントあびらからのお知らせ

### ■ 7月の毎週木曜日は3倍セール！

この機会にたくさんポイントを貯めて、お得に買い物をしましょう！

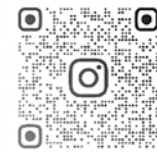
ポイントあびらの情報は  
こちらから発信しています



ホームページ



Facebook



POINT\_ABIRA

Instagram

問合せ ポイントあびら 早来本所 ☎ 2789 (安平町商工会早来本所)  
追分支所 ☎ 2154 (安平町商工会追分支所)



令和8年度  
「ひぐまっぷ」

## ヒグマに注意！ 「ひぐまっぷ」

令和8年度のヒグマ出没情報を「ひぐまっぷ」で公開しています。  
印がない場所が安全とは限りませんのでご注意ください。



問合せ 産業振興課土地改良・林務グループ ☎ 2515

# 令和9年4月1日採用 安平町職員採用試験案内

次のとおり、職員採用試験を行います。試験は「胆振管内共同試験」と「独自試験」があり、併願が可能です。下記の内容をご確認の上、受験手続きを行ってください。

## ■胆振管内共同試験 受付期間：6月29日(月)～8月7日(金)

### 【受験資格】

職 種	年齢・資格要件
一般事務職 1名	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成7年4月2日以降に生まれた方</li> <li>高卒以上または令和9年3月末までに卒業見込みの方</li> </ul>
土木職 2名	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成7年4月2日以降に生まれた方</li> <li>次の①または②のいずれかに該当する方                             <ul style="list-style-type: none"> <li>①高卒以上の正規の土木に関する課程を令和9年3月末までに卒業見込みの方</li> <li>②高卒以上（専修学校は2年以上の専門課程）で民間企業（官公庁、土木系コンサルティング企業を含む）などにおいて、直近で3年以上継続して就業した職務経験のある方</li> </ul> </li> </ul>

### 【第1次試験】日程および試験内容など

期 日	内 容	会 場
9月20日(日)	<b>【大卒者試験】</b> 教養試験 (90分) 論文試験 (60分) 適性検査 (20分) <b>【高卒者試験】</b> 教養試験 (90分) 作文試験 (60分) 適性検査 (20分) 適性試験 (10分)	室蘭市中小企業センター（室蘭市東町4丁目29番1号） ☎0143 ③3619 ※第1次試験は、胆振管内共同試験として実施します。 ※第1次試験の合格発表は、受験者に直接行います。 ※第2次試験以降の日程などは、第1次試験合格の通知の際にお知らせします。

### 【受験手続き】

#### ■提出書類

- ①受験申込書（最近6か月以内に、帽子を被っていない上半身を写したもので、本人であると確認できる写真〔縦4cm横3cm〕を申込書に貼ること）
- ②履歴書（町指定の様式を使用すること。なお、受験申込書と同規格の写真を貼ること）
- ③面接カード（町指定の様式を使用すること）
- ④「卒業証明書」または「卒業証書の写し」もしくは「卒業見込証明書」
- ⑤各種資格証明書の写し、各種免許証の写し（お持ちの方のみ）
- ⑥職務経歴書（職歴のある方のみ、任意の様式〔A4版〕で提出すること）
- ⑦返信用封筒（長形3号封筒に住所、氏名を記入し、110円切手を貼ること）

※町指定の様式（①、②、③）は総務課総務グループに直接請求するか、町ホームページ（<https://www.town.abira.lg.jp/oshirase/20/20705>）からダウンロードしてください。

#### ■受付期間 6月29日(月)～8月7日(金)

- ・直接役場に持参する場合、8時30分から17時15分までの平日に限り受け付けます。
- ・郵送する場合は、8月7日(金)の消印まで有効です。

### 【採用条件など】

- ・採用後に安平町内へ居住することが可能な方
- ・普通自動車運転免許を保有している方（採用日までに取得見込みの方を含む）

※詳細は下記までお問い合わせください。

問合せ 総務課総務グループ ☎②2511

■独自試験 受付期間：7月1日(水)～8月14日(金)

【受験資格】

職 種	年齢・資格要件
一般事務職 1名	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成7年4月2日以降に生まれた方</li> <li>高卒以上または令和9年3月末までに卒業見込みの方</li> </ul>
土木職 2名	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成7年4月2日以降に生まれた方</li> <li>次の①または②のいずれかに該当する方                             <ul style="list-style-type: none"> <li>①高卒以上の正規の土木に関する課程を令和9年3月末までに卒業見込みの方</li> <li>②高卒以上（専修学校は2年以上の専門課程）で民間企業（官公庁、土木系コンサルティング企業を含む）などにおいて、直近で3年以上継続して就業した職務経験のある方</li> </ul> </li> </ul>
保健師 1名	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成3年4月2日以降に生まれた方</li> <li>看護師かつ保健師の資格を有する方、または令和9年3月末までに取得見込みの方</li> </ul>
社会教育主事 (社会教育 主事補) 1名	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成7年4月2日以降に生まれた方</li> <li>次の①または②のいずれかに該当する方                             <ul style="list-style-type: none"> <li>①社会教育主事となる資格を既に有する方（社会教育法第9条の4各号のいずれかに該当し、社会教育主事となる資格を有する方、または令和8年度中に取得見込みの方）</li> <li>②大学において、社会教育法第9条の4第1号から第3号までに掲げる単位を修得した方、または教育職員の普通免許状を有する方（令和8年度中に単位を修得する方、または普通免許状取得見込みの方を含む）で、採用後の実務経験を経て、社会教育主事となる資格を有する見込みの方</li> </ul> </li> </ul>

【第1次試験】日程および試験内容など

期 日	内 容	会 場
9月4日(金)～17日(木)	基礎能力検査(SCOA)、性格検査(SCOA)	全国各地にあるテストセンター会場

【テストセンター受験について】

応募された方に対し、テストセンター受験案内メールを送信しますので、ご自身で予約の上、必ず実施期間中に受験してください。

※選択できる会場、席数には限りがありますので、早めの予約をお願いします。特に試験期間終了間近は、予約が多くなる可能性があるため、余裕をもって予約してください。予約ができず受験できなかった場合、不合格となります。

※履歴書へ記載されたメールアドレス宛に【town.abira.lg.jp】【cbts.com】のドメインを使用したメールアドレスから受験に必要な各種情報を送信します。メールを受信できるよう「メールアドレス指定受信」「ドメイン指定受信」などの設定をお願いします。

※メールが届かない場合、迷惑メールフォルダに自動振り分けされていないかご確認ください。

※受験案内メールが、8月28日(金)13時までに届かない場合、同日17時15分までに必ず総務課総務グループ（☎②2511）へお問い合わせください。

【応募申し込み】※申し込みはインターネット専用フォームからに限りします。

受付期間：7月1日(水)～8月14日(金)

右記二次元バーコード、または下記URLからお申し込みください。

URL：https://www.harp.lg.jp/LWsOausi



申し込み  
フォーム

※申し込み時に任意様式でアップロードが必要となるものがあります（職務経歴書など）。

【注意事項など】

- ・採用予定人員は、安平町が令和8年度内に実施するすべての採用試験の合計採用予定者数です。
- ・「職務経験」は常勤の正規職員か同等の勤務形態（所定労働時間が週35時間以上）で勤務していた期間に限りします。なお、連続1か月以上の休業期間がある場合、継続した就業とみなしません。ただし、産前・産後休暇期間および育児休業期間は、当該期間の前後を通算します。
- ・地方公務員法に規定する欠格条件に該当する方は、試験を受けることができませんのでご注意ください。

# 令和9年度 胆振東部消防組合消防職員 採用資格試験

**採用職種** 消防職員（深夜業務を含む交代制勤務）

**採用予定人数** 3名

**採用予定日** 令和9年4月1日

**勤務地** 胆振東部消防組合管内（安平町、厚真町、むかわ町）

**受験資格** ①高等学校卒業以上（大卒、短大卒、専門学校卒を含む）で、平成10年4月2日以降に生まれた方（令和9年3月末までに卒業見込みの方含む）  
②普通自動車運転免許（AT限定不可）を有する方、または採用予定日までに取得できる方で、採用後、勤務署所在地に居住可能な方  
③男女問わず、消防職員として業務が行え、健康である方  
次のいずれかに該当する人は受験できません。  
・日本の国籍を有しない方  
・地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当する方

## 試験方法（胆振町村会の共同試験）

第1次試験：教養試験、作文（大卒は論文）試験、適性検査および適性試験

第2次試験：第1次試験合格者に対して面接試験（要健康診断書提出）

## 試験日・会場および合格発表

第1次試験 試験日：9月20日(日)

試験会場：室蘭市中小企業センター

室蘭市東町4丁目29番1号 ☎0143④3619

合格発表：10月中旬（予定）に合否を通知します。

※第2次試験の試験日および会場は、第1次試験合格者へ合否発表時に文書通知します。

## 受験手続きおよび受付期間

**受験申込書** 胆振東部消防組合消防本部総務課に直接請求するか、胆振東部消防組合ホームページからダウンロードしてください。

**提出書類等**

- ・受験申込書（最近6か月以内に無帽の上半身を写したもので、本人であると確認できる写真〔縦4cm、横3cm〕を貼ること）
- ・エントリーシート（自筆で記入し受験申込書と同様に写真を貼ること）
- ・卒業証明書または卒業見込み証明書、および学業成績証明書（最終学校のもの）
- ・自動車運転免許証の写し（取得者）
- ・受験票送付用封筒（長形3号封筒に住所、氏名を記入し110円切手を貼ったもの）

**受付期限** 6月29日(月)～8月7日(金)

- ・直接持参する場合は平日8時30分から17時15分まで
- ・郵送する場合は8月7日(金)の消印まで有効

**申込先・請求・問合せ** 胆振東部消防組合消防本部総務課

☎0145②7100

〒059-1601 勇払郡厚真町京町172番地の1



胆振東部消防組合  
ホームページは  
こちらから



# 高齢者生活共同施設「はーと苑」「ぽっぽ苑」 入居者募集中！

JR 追分駅  
近く！

ひとり暮らしが不安になってきた方や料理を作るのが大変になってきた方など、ご自身の生活でお悩みの皆さん「はーと苑」「ぽっぽ苑」で楽しいシルバーライフを過ごしませんか。

**入居要件** 要介護認定を受けておらず、町内に1年以上お住まいの65歳以上の方。

**利用料金** ・はーと苑（単身者用） 6畳タイプ（給食付き） 月額 48,500円～  
・ぽっぽ苑（夫婦向け） Bタイプ（約18畳）給食なし 月額 30,000円～  
給食付き 月額 60,000円～

※両苑とも前年の所得および課税状況によって金額が加算されます。

※ぽっぽ苑は1名あたりの金額です。2名入居の場合は2倍の金額になります。

**施設見学** 施設見学、説明、給食の試食ができます。1名からでも送迎を行いますので、気軽にお問い合わせください。

**申込先・問合せ** 住民サービス課住民サービスグループ ☎⑤2411



## 【露天風呂の日】6月26日(金)

6（ろてん）26（ぶろ）の日イベント！お風呂グッズが当たる抽選会を開催します。

## 【七夕イベント】7月7日(火)～8月7日(金)

短冊に願い事を書いて笹に飾ろう！飾ってくれたお子さんにはサイコロを転がして出た目の数だけお菓子をプレゼントします。

## 【キッズデー】7月12日(日) 「かき氷プレゼント」

当日入浴または回数券を購入された小学生以下のお子さんにかき氷を1杯プレゼント！キッズカード対象イベントです。

## 【カラダ測定会】7月15日(水) 13時30分～16時 ぬくもりセンター

体組成測定のほか、14時から作業療法士による診断を受けられます。

**参加特典：**入浴料100円引き（小人50円引き）、スタンプ2倍、ポイントあびら50ポイント

## 【安平町合併20周年記念企画】

### ●キッズデースタンプラリー

スタンプの数に応じて11月8日(日)の抽選会に参加できます（7月～11月のキッズデー参加者にスタンプを付与します）。

### ●「ハッピーバスデー」町民特典を拡大

今年度に限り町民の方は誕生月の入浴が3回無料です。誕生日が確認できるもの（マイナンバーカード、免許証など）をお持ちください。

※各イベントの詳細は、町ホームページ「ぬくもりセンターからのお知らせ」をご覧ください。右記二次元バーコードからアクセスできます。



**休館日** 6月23日、7月14日、7月28日（毎月第2・4火曜日）

**問合せ** ぬくもりの湯 ☎⑤2968（営業時間 11時～22時）

# 公営住宅・特公賃住宅・町営住宅 入居者募集

募集期間 7月1日(水)～15日(水)

## ■案内書および申込書の配布、受付（土曜日、日曜日を除く）

申込受付期間：7月1日(水)～15日(水) 8時30分～17時15分

## ■受付場所

- ・建設課施設グループ（総合庁舎）
- ・住民サービス課住民サービスグループ（総合支所）

## ■必要なもの

入居申込書および同意書、世帯全員の所得証明書（最新のもの）、直近で受けた給与額や今後の収入見込みが分かるもの（最近転職などをされた場合）、世帯全員の住民票、世帯全員が市町村民税を滞納していないことの証明書、マイナンバーカード（個人番号カード）または通知カード

## ■抽選日時・場所

募集住宅に対し重複した場合は下記日程で抽選を行います。抽選場所は地区によって異なります。

- ・早来地区分 7月17日(金) 9時30分～ 総合庁舎
- ・追分地区分 7月17日(金) 13時30分～ 総合支所

## ■募集予定団地

上記申込受付期間中に町ホームページ、建設課施設グループ（総合庁舎）、住民サービス課住民サービスグループ（総合支所）でご確認ください。

## ■その他

8月1日(土)より契約、15日以内に入居可能な方に限ります。

## 問合せ

建設課施設グループ ☎②2516

## あびらチャンネル

ABIRA CHANNEL @ ABIRA

あびらチャンネルはインターネットでも閲覧できます。

ご利用希望の方は下記までお問い合わせください。

※ご利用は町民の方に限ります。



問合せ 総務課情報グループ ☎②2511

特別  
価格

早来町史・追分町史を販売しています

早来町史（年表付）	5,000円
早来町史続刊（年表付）	5,000円
追分町史	6,000円
全巻セット	10,000円

ご希望の方は下記へお申し込みください。



問合せ・申込み 総務課町史編さん室 ☎②2511



【広報笑顔（スマイル）】

発行／安平町

企画・編集／総務課情報グループ

☎059-1595 安平町早来大町95番地

(☎②2511・FAX②2026)

安平町ホームページ

<https://www.town.abira.lg.jp>

安平町Instagram公式アカウント

[https://www.instagram.com/cotocoto\\_abira/](https://www.instagram.com/cotocoto_abira/)

乗って守ろう・まちづくりに活かそう！  
賢く上手な公共交通の組合せ利用を

- ▶ JR（都市への速やかな移動に）
- ▶ あつまバス（隣接市への移動に）
- ▶ 循環バス（町内4地区を跨ぐ移動に）
- ▶ デマンドバス（予約制・自宅から街中停留所までの小地域内の移動に）
- ▶ ハイヤー（自由度の高い公共交通）



みんなで乗れば、  
未来が変わる。  
MITSUBISHI CARBORO.

[役場相談窓口] 政策推進課政策推進グループ☎22-2751

## ■ 令和9年「安平町二十歳の集い」

下記の日程で令和9年「二十歳の集い」を開催します。

**町外に住民票を移している方で**、二十歳の集いに出席を希望される方は、**7月24日(金)**までに下記へご連絡ください。

なお、案内状については、町内に住民票のある二十歳を迎えられる方と中学校卒業まで町内に在住されていた方に送付します。

お手元に届きましたら、ご確認の上、期日までにご回答ください。

### □日程

令和9年1月10日(日) 11時～

### □会場

追分公民館  
(安平町追分緑が丘200-2)

### □対象者

安平町出身または在住で  
平成18年4月2日から  
平成19年4月1日生まれの方



□問合せ 教育委員会事務局社会教育グループ ☎⑨7036

生涯学習だより



第285号

発行

安平町教育委員会

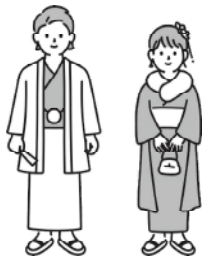
☎ 29-7036

FAX29-7030

## 二十歳の集い実行委員 大募集

二十歳の集いは、二十歳を迎えられる方で組織する「二十歳の集い実行委員会」が企画しています。実行委員として、教育委員会とともに、二十歳の節目を彩る企画を考えてみませんか。安平町出身または在住で、平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方が対象です。

### 実行委員会



数回程度の開催を予定している会議へ出席していただき、二十歳の集いの企画などを検討します。教育委員会の職員がサポートしますので、皆さんの「やってみたいこと」を教えてください。

### 当日

当日の受付や司会などを行っていただきます。

※準備、リハーサルなどがありますが、それぞれの事情を考慮して、柔軟に対応します。

興味のある方は、教育委員会事務局社会教育グループ(☎⑨7036)までお気軽にご連絡ください。

## ■ みんなで健康 毎日「ラジオ体操」

「体力づくり推進協議会」は令和7年度で解散となりましたが「盆踊り実行委員会(旧南地区体力づくり振興会)」として、これまで実施していた「ラジオ体操」を、5月から継続して実施しています。

お申し込みは不要で、全地域、どなたでも参加を歓迎しています。

この機会にぜひ、ラジオ体操を始めてみませんか。

□日時 現在実施中～9月下旬まで**毎日実施予定**

6時30分～

□場所 労働会館前(追分中学校横)

□問合せ 盆踊り実行委員会(旧南地区体力づくり振興会) ☎⑤3021(平沖)



# せいこドームからのお知らせ

## 【スポーツセンター 7月の営業】

【全館休館日】7月4日(出)～5日(日)

※「あびら夏！うまかまつり」開催のため、例月と休館日程が異なります。なお、休館中ですが、**トイレのみ使用可能**です。

【プール休館日】毎週月曜日

※月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日が休館となります。

【7月】7月21日(火)が休館日です。

詳しくは、紙面右下の二次元バーコードから、当館ホームページをご覧ください。

## 【初めての習いごとは水遊びから】

### 《親子ベビースイミング参加者の募集》

水の中でのびのび動きながら、心も体もすくすく成長！  
赤ちゃんと一緒に、楽しくスキンシップしませんか。  
親子の絆が深まり、バランス感覚、体力アップも期待できます。

対 象 生後6か月～2歳11か月のお子さんと保護者

開催日 【7月】8日(水)、15日(水)、22日(水)

【8月】5日(水)、19日(水)、26日(水)

時 間 10時45分～11時30分

料 金 4,200円

内 容 水慣れ、親子スキンシップ、音楽に合わせたリズム運動

持ち物 水着、キャップ、バスタオル、水遊び用オムツ

申込先 安平町スポーツセンター ☎23944

※電話または窓口にてお申し込みください。

## 【令和8年度 インボディ日程】

### □7月～10月 インボディ日程

月	健康福祉課実施分	スポーツセンター実施分
	9時30分～11時30分	12時～13時30分 17時30分～19時
7月	14日(火)	17日(金)
8月	18日(火)	21日(金)
9月	8日(火)	11日(金)
10月	13日(火)	16日(金)

※日程に変更がある場合は、当館ホームページおよび館内掲示などでお知らせします。

### □インボディ測定会(プール棟1階ロビー)

7月14日(火) 9時30分～11時30分

7月17日(金) 12時～13時30分 17時30分～19時

※血管年齢、野菜摂取量測定も実施しています。

あびらポイント50P付与！



### □問合せ

健康福祉課健康推進グループ ☎297071

安平町スポーツセンター ☎23944

## 【音波振動全身運動マシンを導入しました】

人間の体の多くは水分で構成されています。その水分を伝って、音波で体の先まで全身運動ができるマシンが入りました。

そのマシンの名前は「SONIX(ソニックス)」

音波振動運動は、ウエイトトレーニングと組み合わせると筋肉の活動レベルを高め、トレーニング期間を短縮するだけでなく、運動中に引き起こるケガを防いでくれる効果もあります。

□1回10分程度の運動で最適な刺激運動を提供します。

□音波振動により関節や靭帯、腿(もも)などに無理な力を与えず、より安全に効果が得られます。

□大きな筋肉はもちろんのこと、普段は運動しにくい小さい裏側の筋肉まで刺激して合わせて、効果的なストレッチング効果が得られます。

□利用で得られる各効果

- (1) 基礎代謝の向上
- (2) 筋力強化
- (3) バランス感覚の向上
- (4) セルライトの軽減
- (5) 骨密度の増加



有酸素運動(ランニングやスイミング)、無酸素運動(ウエイトトレーニング)に組み合わせるとより効果的です。

□場 所 トレーニング室1階

※トレーニング室利用で、機器をご使用いただけます。

## ◆せいこドーム7月のご利用案内◆

営 業 時 間 10時～21時

プール営業時間 平日 10時～20時

土日祝 9時～19時

休 館 日 【全館】4日(出)、5日(日)

【プール】4日(出)～6日(月)、13日(月)、

21日(火)、27日(月)

	中学生	高校生	大人	60歳以上
トレーニング室	160円	300円		
プ ー ル	150円	270円	400円	150円
シャワー	210円			
各回数券は10回分の金額で12回分のご利用が可能です				
アリーナ	150円	270円	400円	

### □問合せ

安平町スポーツセンター

☎23944 <https://abisupo.com>





〔水泳〕  
 3月28日 第48回JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会（東京都）  
 ▼11月12歳男子100m背泳ぎ 優勝 平澤 洸（アブロス日新）  
 〔空手〕  
 4月12日 第14回道新杯空手道選手権大会（千歳市）▼個人形 1、2年女子の部 第3位 藤澤 南（輝瑠館）  
 〔バドミントン〕  
 4月25日 第15回東胆振中学校春季バドミントン競技大会（苫小牧市）▼女子シングルス 第3位 佐藤 実紀（B・C Line）  
 5月2日 第60回苫小牧民報杯中学生バドミントン大会（苫小牧市）▼女子シングルス 優勝 佐藤 実紀（同）

## 安平町ふれあい大学 受講生募集

教育委員会では、生きがいづくりと高齢者の方々が持つ豊かな知識を生かしてもらえよう「安平町ふれあい大学」を開講しています。

### □対象

60歳以上の方で、通学が可能な方  
 であれば誰でも可(送迎あり)

### □申込先・問合せ

教育委員会事務局社会教育グループ ☎②97036

### 次回のお知らせ

- 日 時 7月9日(木) 10時～12時
- 場 所 追分公民館
- 内 容 現在調整中です。



## 追分プール 開設延期のお知らせ

例年6月下旬の開設に向け準備を進めている追分プールですが、管理体制の確保や施設設備の点検、調整などに時間を要しており、当初予定していた時期での開設が困難な状況のため、開設を延期とします。

開設時期は現在調整中のため、詳細が決定次第、改めてお知らせします。  
 ご利用をお待ちいただいている皆様には、ご不便とご心配をおかけしますが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

□問合せ 教育委員会事務局社会教育グループ ☎②97036

## Art Project 美術クラブ会員募集

- 日 時 右記のとおり いずれも15時～17時
- 会 場 ふれあいセンター いぶき 1階
- 講 師 三浦 恵美子 氏
- 会 費 入会希望の方へ別途お知らせします。  
 ※無料体験も随時受け付けしています。
- 持 ち 物 スケッチブック、鉛筆(2B)、色鉛筆、クレヨン、パステル、画用紙など
- 申 込 先 AICAS 国際交流会事務局 ☎090-8632-5032

※当日は汚れてもいい服装でお越しください。  
 ※部活動の地域展開にも対応しています。  
 ※多少の画材は用意していますので、手ぶらでの参加も大歓迎です。  
 ※急な日程変更の可能性もありますので、事前にお問い合わせください。



### □実施予定日(いずれも火曜日)

6月	23日、30日
7月	7日、14日、21日、28日
8月	4日、11日、18日、25日
9月	1日、8日、15日、22日

## ■安平太極拳サークル 志温行雲 無料体験イベント

体幹を鍛え、あらゆるスポーツの基礎体力作りに最適です！  
 「気」や「血」の流れを良くし、体の機能を高めることで、老廃物を排除し、肩こりや頭痛などに効果が期待できます。

- 日 時 7月11日(土) 10時～11時15分
- 場 所 ぬくもりセンター 多目的情報ホール
- 対 象 5歳～小学2年生のお子さんと保護者
- 服装・持ち物 汗拭きタオル、飲料水、上履き、動きやすい服装
- 申込先・問合せ 090-8632-5032(森田)

レギュラークラス無料体験も  
 毎週火曜日開催中！



安平町地域支え合い活動推進事業交付金、  
 社会福祉協議会助成金を受け運営しています。

## 生涯学習だより「きらり」の掲載ルールが変わります

### ☆社会教育関係団体活動のお知らせ

会員募集や事業について、町内外に広く周知したいと検討している社会教育関係団体は、次の規定などをご確認の上、下記「申込先」のとおりお申し込みください。また、掲載希望される媒体についてもお知らせください（掲載媒体は町教委と協議の上、決定します）。

□**広報媒体** 生涯学習だより「きらり」、町ホームページ、町 Facebook、スマホ役場サービス、PiPit など

□**掲載内容** ①団体名 ②趣旨および目的 ③対象 ④問合せ

「事業」の場合は日時、場所、参加費の有無の記載「申込み」を伴う場合は、その申し込みに関する事項の記載「主催事業」については、団体完結であること（営利目的は除く）。

□**掲載規定** 広報：360文字以内、配信：A4サイズ1枚以内（7MB以内）

※同一内容と判断される記事の掲載および配信は、半年に1度を限度とします。

※掲載規定を超える内容となる場合は、お断りする場合があります。

□**対 象** ・主催事業（社会教育関係団体のみかつ団体完結できる内容）

・安平町教育委員会共催事業（安平町教育委員会後援事業は除く）

□**申 込 先** 【電子】・町民活躍記事掲載申請フォーム(<https://www.harp.lg.jp/9ImIhHNy>)にてお申し込み。

・電子メール(sk-kyouiku@town.abira.lg.jp)にてお申し込み。

【紙】安平町教育委員会事務局（総合庁舎）または住民サービス課住民サービスグループ（総合支所）へ提出。

※申し込み用紙は窓口には設置しています（広報紙への掲載、情報発信には上記の申請が必要です）。

□**問 合 せ** 教育委員会事務局社会教育グループ ☎ ☎7036 メール [sk-kyouiku@town.abira.lg.jp](mailto:sk-kyouiku@town.abira.lg.jp)

## 安平町図書室 新着図書のご案内

□開室日 追 分 火～日曜日 9時～18時

まなびお 月～日曜日 9時～21時

□問合せ まなびお ☎☎7775、追分 ☎☎2083

新しい本がたくさん入りました！まなびお・追分どちらの図書室の本でも借りることができます。ぜひ図書室へお越しください。リクエストもお待ちしています。

### まなびお図書室

- 〈一般書〉生きとるわ(又吉 直樹)／あの冬の流星(朝倉 宏景)／グレッタ・ニンプ(綿谷 りさ)／旅のある暮らし(えむでい60s)／私たちはどう老いるか(稲垣 栄洋)
- 〈児童書〉マンガでわかる！10才までに覚えたい47都道府県(高濱 正伸)／ゆめかわいっぱい！じょうずにかけるかわいいおえかきレッスン(西東社編集部)／大人も知らない？仏像のふしぎ事典(田中 ひろみ)／カブトムシってしゃべるの？昆虫学者に聞いてみた！大人も知らない虫のひみつ(丸山 宗利)／読書嫌いを覚醒させる至高のブックリスト(横道 誠)

### 追分公民館

- 〈一般書〉北海道ひどく気になる場所 ワンダーJAPON 7／体の居場所をつくる(伊藤 亜紗)／とにかく野菜！旬を食べたいレシピ帖(植松 良枝)／異常に非ず(桜木 紫乃)／俺の恋バナを聞いてくれ(新川 帆立)
- 〈児童書〉「さみしき」の力 孤独と自立の心理学(榎本 博明)／新ざんねんないきもの事典 昔のざんねん、今のざんねん(今泉 忠明)／ハヤ号セイ川をいく(フィリパ・ピアス)／はっぱのうえに(たての ひろし)／かんじ こびとがつくるもじとことば(すずき てつお)

### 今月の展示テーマ

#### 『アイヌの知恵に学ぶ』

白老町の「ウポポイ(民族共生象徴空間)」は、北海道初の国立博物館として令和2年に開園しました。北海道の先住民族であるアイヌ民族の「精神文化」、独特の「文様」による工芸品、祭りや口承文芸など、アイヌ文化の多彩な魅力に触れることができる施設です。3月には映画「ゴールデンカムイ」実写版も公開されました。北海道で生活する中で、豊かな先人の知恵を暮らしに生かしていきたいですね。

### ◆ 読み聞かせ 7月日程 ◆

	日 時	場 所
読み聞かせ ありんこ会	7月11日(土) 10時30分～	まなびお図書室(早来学園図書室)
ブックスタート読み聞かせボランティア赤ずきん	7月15日(水) 11時～	おいわけ子ども園子育て支援センター

## 開放的な気分にご用心

この時期は日没が遅くなり、開放的な気分になる一方で、犯罪が増加する時期でもあります。今回の地域安全ニュースでは、夏の注意点を踏まえた防犯対策などをご紹介します。

### ■窓の開放時、不在時の防犯

- ▶たとえ2階であっても「物置」などを足場に侵入されるケースがあります。外出中はもちろん、就寝中や入浴中も必ず施錠する習慣を付けましょう。
- ▶窓を開けて換気をする場合は、サッシ用の補助鍵などを取り付け、一定以上開放しないように制限することが有効です。
- ▶連休などで家を空ける際は、新聞の配達を止めたり、郵便受けを整理しておくことで「不在」を悟られにくくなり、防犯につながります。

### ■屋外、レジャーでの防犯

#### ▶車上ねらい、部品ねらい

観光地やキャンプ場、海水浴場などの駐車場で「短時間だから」と施錠せずに車から離れるのはやめましょう。また、車内にカバンや貴重品などを置いたままにしないことが最大の防犯となります。

#### ▶「ながらスマホ」などの危険性

夏は夜間でも歩きやすい気候ですが、スマートフォンやイヤホンを使用していると、周囲への注意力が著しく低下します。

「歩きながらのスマートフォン使用はしない」「人通りの少ない道では、定期的に後方を確認する」などを意識しましょう。



### ■地域で取り組む防犯

ジョギングや散歩をしながら地域の様子に気を配ったり、ドライブレコーダーを搭載した車で地域を走行したりすることは、地域の「見守り活動」の1つです。

「地域の目」の存在を示すことで、犯罪の抑止にもつながります。安全安心なまちづくりのため、地域全体で防犯意識を高めていきましょう。



### 不審者や不審車両を見かけたら

警察署・最寄りの駐在または役場総務課までご連絡を！

苫小牧警察署 ☎ 0144 35 0110

追分駐在所 ☎ 25 2003

安平駐在所 ☎ 23 2339

早来駐在所 ☎ 22 2030

遠浅駐在所 ☎ 22 2211

役場総務課 ☎ 22 2511