

ほっかいどうヘルスサポートレストラン

道では、道内の外食料理店やコンビニエンスストア、スーパーや弁当店、惣菜店など、健康な食生活に関する情報発信や健康的な食事の提供に取り組むお店を「ほっかいどうヘルスサポートレストラン」として登録しています。

苫小牧保健所管内の登録店は、右記二次元バーコードからご覧いただけます。



ほっかいどう
ヘルスサポート
レストラン推進事業

【飲食店など 関係者の皆様へお願い】

一緒に道民の皆様の健康づくりに協力いただけるお店を、広く募集していますので、ぜひご登録をお願いします。詳しい要件については下記までお問い合わせください。



問合せ 苫小牧保健所企画総務課企画係 ☎0144 779933

令和8年 弁護士無料法律相談会のお知らせ

札幌弁護士会では、無料法律相談会を開催しています。あなたのお悩みも、弁護士に相談することで解決できるかもしれません。「だまされたかも」「自分が死んだらこの家はどうなるの」「借りたお金が返せない」など、気軽に相談にお越しください。

- ・相談料は無料。ご利用の際には事前に電話予約が必要となりますので、下記までご連絡ください。
- ・相談時間は1人30分です。多少前後する場合がありますので、ご了承ください。
- ・相談日当日に予約枠が空いている場合は相談いただけますが、事前予約者が1人もいなかった場合、担当弁護士による電話相談となります。

■相談会日程

4月6日(月)	13時30分~15時	保健センター	4月20日(月)	10時30分~12時	ぬくもりセンター
5月11日(月)	13時30分~15時	保健センター	5月25日(月)	10時30分~12時	保健センター
6月8日(月)	13時30分~15時	ぬくもりセンター	6月22日(月)	10時30分~12時	保健センター
7月6日(月)	13時30分~15時	保健センター	7月21日(火)	10時30分~12時	ぬくもりセンター
8月3日(月)	13時30分~15時	保健センター	8月17日(月)	13時30分~15時	保健センター
8月31日(月)	10時30分~12時	ぬくもりセンター	9月14日(月)	13時30分~15時	保健センター
9月28日(月)	10時30分~12時	保健センター			

予約先・問合せ 総務課総務グループ ☎22511

町公式Instagram



COTOCOTO_ABIRA

個と、子と、こと。

じっくりコトコト煮込むように、あびら暮らしを楽しむメディア。

町公式Instagramでは、安平町役場で働く職員の紹介なども行っています。この機会にぜひご覧ください。

問合せ 総務課情報グループ ☎22511