

せいこドームからののお知らせ

【回数券をお持ちの方へお願い】

令和6年度以前にお買い上げいただいた回数券を含め、令和7年度に購入された全ての回数券は、**令和8年3月31日(火)**をもって無効となります。

改めてお手元の回数券をご確認いただき、期間内に全ての回数券をご利用ください。

期間を過ぎた回数券の払い戻しにつきましては、一切受け付けませんのでご了承ください。

【アイスホッケー豆知識】

今回はアイスホッケーを「陣取り合戦」として考えてみましょう。アイスホッケーは、パックを動かしながら相手の陣地で有利な状況をつくり得点を目指すスポーツです。

リンクはブルーライン※1によって3つのエリアに区切られており、パックより先に味方選手が相手の陣地に入るとプレーが止まり、全員が中央のニュートラルゾーン※2に戻ってやり直しになります。また、自陣から出したパックを相手の陣地で先に相手チームが触れると、パックは自陣に戻されて再開されます。そのため、いかに相手の陣地でパックを持ち続け、攻撃の時間をつくれるかが、試合の流れや勝敗を左右します。

※1 リンクを区切る青い線のこと

※2 自陣と相手陣の間にある中間エリアのこと

【スポーツセンター3月の営業】

3月1日(日)、9時からプールの営業を再開します。

利用時間については、当館ホームページからご確認ください。また、3月3日(火)からは「大人水泳教室」「子ども水泳教室」を再開します。

なお、休館日については、以下のとおりです。

【休館日】毎週月曜日

※毎月第1月曜日は、全館休館日

※月曜日が祝日の場合は、翌日火曜日が休館

各種教室の開講については、当館ホームページや館内ポスターにて順次お知らせします。

□インボディ測定会(プール棟1階ロビー)

3月17日(火) 9時30分～11時30分

3月20日(金・祝) 12時～13時30分 17時30分～19時

※血管年齢、野菜摂取量測定も実施しています。

あびらポイント **50 P** 付与!

□問合せ

健康福祉課健康推進グループ ☎②7071
安平町スポーツセンター ☎②3944



【受付とプールのご利用について】

4月からの「当館受付業務」と「プールのご利用時間」を改めてお知らせします。

【受付業務】休館日などを除く

・20時15分「現金取扱業務」終了

・20時30分「回数券・定期券の取扱い」終了

【プール営業時間】休館日と毎週月曜日を除く

・平日 10時～20時

・土日祝 9時～19時

※月曜日が祝日の場合、翌日の火曜日が休館になりますのでご注意ください。



定期券

【令和8年度前半期のインボディ日程】

令和8年度前半期(4月～9月)のインボディの日程をお知らせします。

	健康増進福祉課 実施分	スポーツセンター 実施分
時間	9時30分～11時30分	・12時～13時30分 ・17時30分～19時
4月	21日(火)	24日(金)
5月	19日(火)	22日(金)
6月	9日(火)	12日(金)
7月	14日(火)	17日(金)
8月	18日(火)	21日(金)
9月	8日(火)	11日(金)

変更などがありましたら、当館ホームページおよび館内ポスターにてお知らせします。

皆様のご利用をお待ちしています。

◆せいこドーム3月のご利用案内◆

営業時間 10時～21時

プール営業時間 平日 10時～20時

土日祝 9時～19時

休館日【全館】2日(月)

【プール】9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

【令和7年4月より料金改定】

	中学生	高校生	大人	60歳以上
トレーニング室	160円		300円	
アリーナリンク	150円	270円	400円	
プー ル	150円	270円	400円	150円

□問合せ

安平町スポーツセンター
☎②3944 <https://abisupo.com>

