

abira²

2026
no.236
あびら





1月11日、追分公民館にて「二十歳の集い」が開催されました。今年、新たに二十歳の仲間入りをしたのは、平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた皆さん。式典は、二十歳を迎えた皆さんを「音」でお祝いする「追分いぶき太鼓」の演奏から始まり、「恩師から挨拶、ビデオメッセージ」などが行われました。また「午年」にちなみ新た新たな取り組みとして、ポニーとの記念撮影が協賛により実現しました。

令和8年 二十歳 の集い





「二十歳の集い」協賛および協力一覧（順不同、敬称略）

本式典の開催に当たり、多くの皆様にご協賛、ご協力をいただきました。

- ・ノーザンファーム、ノーザンホースパーク：協賛品の提供、ポニー記念撮影
- ・株式会社ゼロエンターテイメント：協賛品の提供
- ・北海道薬物乱用防止指導員東胆振地区協議会：協賛品の提供
- ・とまこまい広域農業協同組合：協賛品の提供
- ・安平町女性団体連絡協議会：餅つきブースの運営
- ・追分いぶき太鼓：和太鼓の演奏

二十歳の皆さん、門出を祝い、友人やご家族とともに過ごしたこの日が、これからも記憶に残り続けるよう、当日の様子を紙面として残します。

二十歳という特別な節目の日。



特別企画

二十歳の夢

二十歳を迎えた皆さんの
「夢」を教えてもらいました。

特別企画は、撮影お
よび承諾をいただけた
方のみ掲載しています。
ご了承ください。





祝

出場決定！

ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピック

アイスホッケー女子日本代表

三浦
みうら

芽依選手
めいせんしゅ

このまちで育った。

その歩みが、オリンピックへ。

背番号

24



安平町の皆さん、町内で会ったときに「応援して
るよ」と声をかけてくれることが多くて、いつも本当に力をもらっています。

そんな皆さんに、オリンピックの舞台で点を取るところを見てもらって、笑顔を届けることができたら嬉しいです。

緊張する舞台ではありますが、楽しむことを忘れず、自信を持ってプレーして、後悔のないようすべてを出し切ります。

皆さんに良い報告ができるよう頑張りますので、応援をよろしくお願いします。



安平町出身の三浦 芽依選手が、世界の舞台に挑みます。
町民一人ひとりの応援が、きっと力になります。
安平町一丸となって、三浦選手を応援しましょう！

予選リーグ

- vs フランス -

2月 6日(金)
20時10分～ 試合開始！

NEXT

2月 7日(土) 予選リーグ (vsドイツ)
2月10日(火) 予選リーグ (vsスウェーデン)
2月14日(土) 準々決勝 2月16日(月) 準決勝

2月 9日(月) 予選リーグ (vsイタリア)
2月13日(金) 準々決勝
2月19日(木) 決勝・3位決定戦

柏が丘球場内 特設「雪上パークゴルフ場」の 営業を中止します

冬季に柏が丘球場内で営業している「雪上パークゴルフ場」について、積雪量不足のため今年度の営業を中止します。また、雪上パークゴルフ場は令和3年度からオープンできておらず、今後もオープンの目処が立たないことから、次年度以降も無期限の中止とします。

雪上パークゴルフ場のオープンをお待ちいただいた皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願ひします。

問合せ 教育委員会事務局社会教育グループ ☎ ②97036

安平町食料品物価高騰に伴う高齢者世帯等支援給付金

物価高騰や食料品高騰などによる負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい高齢者、しうがい者、ひとり親世帯への支援を目的に「1世帯2万円の給付金」を支給します（国による重点支援地方交付金を活用）。

また、対象世帯のうち住民税非課税の世帯は「福祉灯油特別対策事業による助成金（1世帯1万円）」および「エネルギー（電気、ガスなど）価格高騰に伴う高齢者等低所得世帯支援事業による助成金（1世帯1万5千円）」を支給します。

給付対象者

令和7年12月1日において、町の住民基本台帳に記録されている方で、次のいずれかに該当する世帯の世帯主

- 同一世帯に満65歳以上（3月31日までに満65歳になる方を含む）の方がいる世帯の世帯主
 - 母子家庭世帯または父子家庭世帯の世帯主
 - 同一世帯に障害者手帳（身体、知的、精神）所持者または障害年金受給者がいる世帯の世帯主

給付額（1世帯につき）

①食料品価格高騰給付金	2万円	②エネルギー価格高騰支援事業	1万5千円
③福祉灯油特別対策事業	1万円		

※②および③は、①の支給対象世帯のうち、住民税非課税世帯に支給します。

申請方法 対象者には申請書を発送しますので、必要事項をご記入の上、申請期限までに同封の返信用封筒で返送してください。

申請期限 3月10日(火)

問合せ 健康福祉課福祉グループ ☎ ②97071



麻しん風しん（MR）ワクチンの 予防接種期間を延長します

麻しん風しん定期予防接種に使用されている麻しん風しん混合ワクチンについて、ワクチンの供給不足などが理由で令和6年度中に接種できなかった方は、下記のとおり特例で定期接種を受けられます。該当する方は、予防接種の予約および接種時に医療機関へお申し出ください。

※該当する方には事前に通知しています。

対象者 【第1期】令和4年4月2日から令和5年4月1日生まれの方

【第2期】平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれの方

接種期限 令和9年3月31日(火)

接種場所 あびら追分クリニック ☎ ② 2531 渡邊医院 ☎ ② 2250

持ち物 母子健康手帳、予診票

※予診票をお持ちでない方は、接種当日に医療機関でお渡します。

接種費用 無料

問合せ 健康福祉課健康推進グループ ☎ ⑨ 7071

安平町物価高対応子育て応援手当

物価高騰の影響が長期化する中で、子どもたちの健やかな成長を応援する観点から、0歳から高校生までのお子さんを養育する方へ「対象児童1人当たり2万円」を支給します。

対象者 ・児童手当受給者（令和7年9月30日時点）

・令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の保護者のうち、児童手当受給者となった方

対象児童 ・令和7年9月分（令和7年9月に出生した児童については10月分）の児童手当の支給対象児童
・令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童

給付額 対象児童1人につき2万円

申請方法 ・安平町の児童手当支給対象者

▶申請は不要です。2月以降に児童手当支給口座に支給されます。

・公務員など、その他事業主からの児童手当支給対象者

▶健康福祉課福祉グループに申請書を提出することで、指定口座に支給されます。

申請期限 3月31日(火)

問合せ 健康福祉課福祉グループ ☎ ⑨ 7071

広告欄

家族のため、自分のために、 自分らしい「働き方」について、考えてみませんか？

『今の働き方、いつまで続けられるかな』、『今よりもっと自分に合う仕事があるのでは』など、自分の思う「働き方」について向き合ってみませんか？自分のしたいこと、やりがいを感じること、得意なことなどを整理してみましょう。

そして、今の働き方や暮らしと、理想との差を整理し、どうすることでその差を縮めることができるか、課題や目標、必要な取組みなどについて考えてみましょう。

STEP 1
今までを
振り返る

STEP 2
現在の働き方に
ついて思うことを
整理する

STEP 3
ライフプランを
思い描き、理想の
働き方を考える

STEP 4
目標と期限を
整理、今できる
ことは何か？

キャリアコンサルタントに 相談しませんか？

当協議会では、安平町にお住いの季節労働者の皆さんを対象に、無料のキャリアコンサルティングを実施しています。専門家との対話のなかで、より自分自身について整理することができ、今後の目標や計画を作りやすくなります！

詳細：東胆振・日高・平取地域通年雇用促進支援協議会（0144-34-5521）
HPは「東胆振 通年」で検索！

北海道日本ハムファイターズ戦ご招待 【安平町民応援デー】ペア500組1,000名限定

北海道日本ハムファイターズでは、3月にエスコンフィールドHOKKAIDOで開催されるPRE-SEASON GAMES（オープン戦）に、安平町にお住まいの方ペア500組1,000名をご招待します。

観戦希望の方は、下記二次元バーコードよりお申し込みください。みんなでファイターズを応援しましょう！（応募多数の場合は抽選となります）

対象試合 3月にエスコンフィールドで開催されるPRE-SEASON GAMES（オープン戦）

場 所 エスコンフィールドHOKKAIDO



申込方法 右記二次元バーコードを読み取り、申し込みフォームからご応募ください。

申し込み
フォーム

※当選者の方でチケットの追加購入をご希望される場合は、チケット引換時に追加してご購入ください。（有料、残席がある場合のみ）

申込期限 2月18日(水)

受け取り 当落通知は、締切後1週間を目途にメールでお送りします。「ml.fighters.co.jp」のドメインからメールを受信できるよう事前に設定をお願いします。当選の場合は、球団公式チケット販売サイト「Fチケ」で観戦券と引き換えできるクーポンコードをお送りします。クーポンコードでは入場できませんので、必ずチケットとお引き換えの上、ご来場ください。クーポンの使用方法などの詳細は当選メールに記載させていただきます。

個人情報 応募いただいた個人情報は、（株）ファイターズスポーツ＆エンターテイメントが適切に管理し、本件を含むファイターズ関連のDM、アンケートなどによる案内以外には利用しません。

注意事項

- ・メールが受信できるよう「メルマガ配信設定」を「配信する」に設定してください。メールをSMSで受信される場合は、内容が正しく表示されない場合がありますので、メールアプリでの受信設定を変更していただくか、受信しやすいYahoo!メールやGmailのようなフリーメールへの変更をご検討ください。
- ・球場内でファウルボールや折れたバットなどにより負傷された場合、応急処置は行いますが、主催者や球場管理者に帰責事由がある場合を除き、その後の責任は負いかねますので、ご了承ください。
- ・招待人数は変更となる場合があります。



問合せ 右記二次元バーコードを読み取り、お問い合わせください。

問い合わせ
フォーム

町公式 Instagram



個と、子と、こと。じっくり
コトコト煮込むように、あび
ら暮らしを楽しむメディア。

まちでの日常をお届けしてい
ます。

問合せ 総務課情報グループ ☎ 2511

ふるさと納税（12月実績）

安平町は、たくさんの方に
応援していただいています。

寄付件数 8,370件
金額 215,621,600円

令和8年度　自衛官等募集対象者の個人情報提供除外申請

毎年、自衛隊が募集対象者へ案内を送付するため、自衛隊法などに基づき、自衛隊に個人情報の適切な管理の徹底を求めた上で対象者の情報を提供しています。

自己の個人情報の提供を望まない方については、除外申請を提出していただくことで提供情報から除外しますので、ご希望の方は次のとおり手続きをお願いします。

■募集対象者の個人情報提供

対　象　者 安平町に住民登録している方のうち、令和8年度中に18歳および22歳になる男女で、日本国籍の方

- ・18歳になる方 平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれ
- ・22歳になる方 平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれ

提供する情報 氏名、生年月日、性別、住所



除外申請は
こちらから

■除外申請

受付期間 2月5日(木)～3月31日(火)

申請方法 下記窓口でお手続きいただくか、町ホームページから様式をダウンロードし、書類を郵送してください。また、右上の二次元バーコードからも除外申請を行えます。

窓口・提出先

〒059-1595 安平町早来大町95番地 総務課総務グループ（総合庁舎）

〒059-1931 安平町追分中央1番地40 住民サービス課住民サービスグループ（総合支所）

問合せ 総務課総務グループ ☎ 2511

町長・町議会議員 選挙期日のお知らせ

4月22日任期満了となる安平町長および安平町議会議員の選挙期日が決定しましたのでお知らせします。

選挙期日 4月12日(日) 同告示日 4月7日(火)

安平町長選挙および安平町議会議員選挙へ立候補を予定している方に対する説明会の日程は次のとおりです。

日　時 2月25日(水) 13時30分～ **場　所** 総合庁舎（早来） 2階 大会議室

対　象 立候補予定者、総括責任者予定者、出納責任者予定者など

説明に伴い、立候補届出に必要な諸用紙などの交付も行いますので、立候補を予定する関係者の方は必ず出席してください。

問合せ 安平町選挙管理委員会（総務課総務グループ） ☎ 2511



安平町物産館からのお知らせ

住所：安平町早来大町199番地1（JR早来駅横）

道の駅あびら D51ステーション

D51ベーカリー 出張販売！

2月17日(火)

11時～14時（売り切れ次第終了）

道の駅あびら D51 ステーション スタッフ募集



仕 事

①特産品レジスタッフ

業務内容：レジ対応・接客・品出しなど

春から働きたい方、扶養の範囲で働きたい方、未経験の方
まずはご相談下さい

②テイクアウトコーナースタッフ

業務内容：調理補助・接客・洗い物など

給 与

当初時給 1,085 円～1,105 円(春～秋季の土日祝 100 円加算)

時 間

8:00～18:30までの間で実働8時間以内

*土日祝を含むシフト制

①②スタッフ……週3～5日で1日5～8時間程度の希望者を優遇

待遇(共通)

雇用・労災保険(対象者限り)、有給休暇、賞与(年2回)、交通費支給、制服

貸与、車通勤可、その他社員割引制度なども充実

まずはお電話でお問合せください！

☎0145-29-7751 受付時間8:30～17:00

担当/志渡(しど)・西嶋(にじしま)

道の駅あびら D51 ステーション

北海道勇払郡安平町追分柏が丘49-1



国民年金からのお知らせ

国民年金保険料の学生納付特例制度について

日本国内に住むすべての人は、20歳になったときから国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務付けられていますが、学生については、申請により在学中の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。本人の所得が一定以下の学生^{*}が対象となります。

お手続きの際には、基礎年金番号通知書のコピー（年金手帳でも可）および学生などであることまたは学生などであったことを証明する書類（在学証明書、学生証の写し）をご持参ください。

*学生とは、大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校に在学する生徒のことです。

任意加入制度について

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間の保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、保険料を納めることにより、満額に近づけることができます（国民年金の任意加入は、お申し出のあった日からとなります）。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間などが原則として10年以上必要となります。この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。

付加保険料制度について

付加保険料制度は、国民年金の一般保険料（17,510円）に加えて付加保険料（月々400円）を収めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度です。

付加保険料を納めるためには、申し込みが必要であり、申し込みをした月分から付加保険料を納めることになります。

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

平成31年4月から産前産後期間の保険料免除制度が始まりました。

この制度は、国民年金保険料を月額100円程度引き上げることにより、国民年金の被保険者全体によって支えられています。

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になります。届け出は、出産予定日の6か月前からできますので、お早めの届け出をお願いします。

上記のお手続きをご希望の方は、役場またはお近くの
年金事務所にてお申し出ください。

窓 口 税務住民課戸籍グループ（総合庁舎）

住民サービス課住民サービスグループ（総合支所）

問合せ 税務住民課戸籍グループ（総合庁舎） ☎ ② 2940

引っ越しに伴う電気の使用手続きのお知らせ

5月より、引っ越しによる電気の使用は、ほくでんネットワークによる電気メーターの通電（遠隔操作）が必要となります。

希望日から電気を使用するには、契約を希望する電力会社へ使用開始の手続きを行ってください。電力会社からの申し込みを受けて、ほくでんネットワークが使用開始日までに通電（遠隔操作）を行いますので、使用開始日が決まりましたら、早めに電力会社へ手続きをお願いします。

問合せ 【早来地区】ほくでんネットワーク道央南統括支店 ☎ 0120-060-852
【追分地区】ほくでんネットワーク栗山ネットワークセンター ☎ 0120-060-412

苫小牧税務署からのお知らせ (確定申告会場開設期間など)

確定申告会場での相談を希望される方はLINEによるオンライン事前予約にて受け付けます（会場でも入場整理券を配付しますが、相談枠には限りがありますのでオンライン事前予約をご利用ください）。



LINE 公式アカウント

なお、申告書などの作成に当たっては、次回以降の申告をスムーズに行っていただくため、マイナンバーカードを利用したスマホ申告をご案内しています。マイナンバーカードを利用したスマホ申告を行うためには、マイナンバーカードのほか、カード発行時に設定したパスワード（利用者証明用電子証明書および署名用電子証明書）が必要となりますので、事前に確認をお願いします（マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限にご注意ください）。

また、確定申告会場では、作成済みの申告書などの提出はできませんので、申告書などの書類を提出するだけの方については「札幌国税局業務センター」へ郵送してください。

【郵送先】〒060-8510 札幌市中央区大通西10丁目 札幌第2合同庁舎

開設期間 2月16日(月)～3月16日(月) (土日祝日を除く) **受付時間** 9時～16時

申告会場 苫小牧市労働福祉センター 2階ホール（苫小牧市末広町1丁目15番7号）

■ 2月13日(金)までに税務署で相談を希望される方へ

- ・確定申告会場は開設されていませんので、対応できる人数に限りがあります。
- ・2月13日(金)までに税務署窓口での相談を希望される方は、事前予約が必要です。
- ・事前予約は、LINEによるオンライン事前予約または電話にてお受けします。

※電話での問い合わせが多くなる時期ですので、オンライン事前予約をご利用ください。

※事前予約をしていない方の申告相談は受け付けていません。

問合せ 苫小牧税務署 ☎ 0144 ② 3165

地域おこし協力隊員 募集中！

募集対象：都市地域在住の方

UIJターンなど、広く知人へ情報提供をお願いします。

UIJターンとは、Uターン、Iターン、Jターンの頭文字から取った言葉で、現在住んでいる地域から移住することを指します。



募集案内は
こちらから

【問合せ】政策推進課政策推進グループ ☎ ② 2751

町道民税および所得税の申告相談が始まります

申告期間：2月16日(月)～3月16日(月)

確定申告の時期が迫ってきました。下記の内容を参考に準備を進めていただき、期間中にお済ませください。

感染症対策のため、滞在時間の短縮にご理解とご協力をお願いします。

事業所得の収支内訳書や医療費の集計ができていない場合は、順番を後回しとする場合がありますのでご了承ください。

また、発熱や体調不良の場合は来院をお控えいただくようお願いします。

所得税の確定申告について

【確定申告が必要な方の例】

- (1) 農業や営業などの事業を營んでいた方
や不動産所得、一時所得、配当所得、
不動産の譲渡などがあり、その所得の
合計が所得控除の合計額を超える方

(2) 年末調整を受けた給与以外に、所得が
20万円を超える、または年末調整を受

【確定申告ができる方】

- (②) 各種所得控除の追加や修正により、源泉徴収された「所得税」が戻つてくる方
勤務先で年末調整を受けておらず、申告を行うと源泉徴収された「所得税」が戻つてくる方

【確定申告不要制度】

- 公的年金受給者の方は、年金収入400万円以下で他の所得が20万円以下の場合は確定申告の必要はありません。
※所得税の還付を受けるためには、確定申告をする必要があります。

【申告に必要なもの】

- ①本人確認ができるもの（運転免許証、マイナンバーカードなど）
 - ②本人のマイナンバーがわかるもの（マ

イナンバーカードなど)

- ③給与、年金などの源泉徴収票（原本）
④收支内訳書（営業所得、農業所得や不動産所得がある方）
⑤生命保険などの満期保険金や定期年金の給付額がわかるもの
⑥各種所得控除（社会保険料、生命保険料、地震保険料、医療費、雑損控除など）の支払証明書、領収書、障害者手帳など
⑦本人の預貯金口座がわかるもの（所得税の振替、還付金受け取りのため）
⑧税務署から送られてきた確定申告の案内通知など予定納税の金額がわかるものの（該当の方のみ）

【1】注意いただくこと】

①農業所得、事業所得

 - ・収支内訳書を作成してお越しください。
 - ・減価償却費の計算や「不明な点は税務住民課税務グループへお問い合わせください。」

②社会保険料控除

国民年金保険料は、日本年金機構が発行する「社会保険料控除証明書」を添付してください。

③医療費控除

「ご本人や生計同一の」家族のために支払った医療費が対象です。また、医療

【バ】注意いただくこと

- ・収支内訳書を作成してお越し下さい。

・減価償却費の計算や、不明な点は税務

住民課税務グループへお問い合わせく
ださい。

②社会保険料控除

国民年金保険料は、日本年金機構が発
行する「社会保険料控除証明書」を添付
してください。

・ 費控除の対象となる交通費は原則、公共交通機関を使用した場合のみ対象となります。

・ 「医療費控除の明細書」には「医療費通知」の添付が必要です。「医療費通知」の添付がない場合、または「医療費通知」に記載のない医療費や交通費がある場合は、「医療費控除の明細書に記入のお持ちください。」

・ 保険などで補填される金額は医療費から差し引かなければなりません。

・ 眼鏡、補聴器の費用は医師による診療や治療を受けるために直接必要な購入費用のみ医療費控除対象となります。

・ 預防接種や健康診断、人間ドックの費用は、原則として医療費控除の対象にはなりません。

・ おむつ代の医療費控除を受けるときは医師が発行する「おむつ使用証明書」などが必要です。

・ 税務署から領収書の提示を求められる場合があるので、5年間は領収書を大切に保存してください。

(4) 障害者控除

障害者手帳をお持ちでない場合でも要介護認定を受けている方は障害者控除に該当する場合があります。この場合、健康新福祉課が発行する「障害者控除対象者認定書」が必要です。

⑤扶養控除

- ・合計所得が58万円以下の扶養親族は扶養控除の対象になります。
- ・16歳未満の扶養親族は控除額の適用はありませんが、扶養人数が町道民税額に影響する場合があります。

※各種様式は国税庁ホームページからダウンロードしてください。

町道民税の申告について

町道民税は、1月1日現在の住所地で前年中の所得に基づいて課税されます。申告書は適正な課税の資料となる大切なものですので、期限までに申告をお願いします。申告に必要な書類は、所得税の確定申告と同様です。

【申告書の提出がないと】

令和7年中の収入が給与や年金のみで医療費控除などの各種控除を追加されない方は、申告書を提出する必要はありません。所得税の確定申告書を提出された方も町道民税の申告書を提出する必要はありません。

【申告書の提出が必要な方】

申告書の提出がないと、各種手続きに必要な所得課税証明書の発行、国民健康保険税などの軽減および医療費の限度額

適用認定証などの交付が受けられないとあります。収入がない方でどなたの扶養にもなっていない方は、申告書の提出をお願いします。

申告会場

■早来地区の方

会 場 保健センター2階（総合庁舎横）

受付時間 9時～12時 13時～16時

申告日 事業所得や不動産所得のある方のみ目安の日時をハガキでご案内します。

※3月は農業所得の受け付けが始まり、待ち時間が長くなることが予想されます。

■追分地区の方

会 場 ぬくもりセンター内申告会場

受付時間 9時～12時 13時～16時

申告日 下記のとおり、目安の日程を地区毎に分けています。

※3月以降は保健センター2階内申告会場で申告相談を受け付けます。

※申告会場入口は、総合支所入口ではなく、特設会場入口を設けていますので、こちらをご利用ください。

追分地区の方【申告日一覧】

月	日	曜日	割当地域・対象者など
2	16	(月)	花園地区 1丁目～2丁目
	17	(火)	花園地区 3丁目～4丁目
	18	(水)	若草地区 1丁目～2丁目
	19	(木)	若草地区 3丁目
	20	(金)	柏が丘地区、緑が丘地区
	24	(火)	青葉地区
	25	(水)	白樺地区

月	日	曜日	割当地域・対象者など
2	26	(木)	本町地区
	27	(金)	その他の地区、指定日に来られない方
3	ぬくもりセンター内申告会場閉鎖		
農業所得がある方または上記期間内に申告を行うことができなかった方は、保健センター2階内申告会場（総合庁舎横）にて申告相談を行つてください（土曜日、日曜日を除く）。			

※受付時間以外はシステムメンテナンスのため申告をお受けできませんので、ご理解願います。

※所得税の確定申告は3月16日(月)までです。消費税申告については3月17日(火)から31日(火)までの期間（土日祝日を除く）に税務住民課税務グループ（総合庁舎）で受け付けを行います。

※消費税申告を一般課税（本則課税）で申告をする場合、仕入れ控除（経費）については、仕入先が課税事業者か免税事業者かの区分けをする必要があります。

問合せ 税務住民課税務グループ ☎ ②2513

あびらの未来を、みんなで考える。

新しい総合計画づくりが始まっています

「総合計画」は、町の未来のかたちを決める大切な計画です。

現在、平成29年度から始まった第2次総合計画に基づき、令和8年度までの10年間で、さまざまな取り組みが進められています。

この計画は、教育や子育て、人づくりやコミュニティづくり、経済や産業、健康や福祉、生活環境や生活基盤など、安平町に関わるあらゆる分野の「方向性」を示す「まちづくりの設計図」であり、将来の「ありたい姿」を出発点として定め、そこに向かうための道筋が段階的に描かれています。

本ページでは、計画に関するお知らせや令和9年度からスタートする「第3次総合計画」の策定へ向けた町の取り組みなどについてお知らせします。

前回のおさらい

前々号（広報あびら12月号）では、「総合計画とはどういうものか」について、8月号から深掘りしてお伝えしました。総合計画は「なぜやるか」を定める基本構想」「どうやるか」を定める基本計画」「何をやるか」を定める実施計画」という三層構造となっています。住民の皆さんにとって『何をやるか』が最も重要ですが、その理由などをしっかりと見定めて住民の皆さんと共有していくことも大切だと考えています。

安平町ではここ数年、転入される（入ってくる）方の数が転出される（出ていく）方の数を上回る状況が続いている。こうした成果に結びついている背景にある「第2次総合計画」の特長や人口の状況などについてお伝えします。

人口の推移



※2025年以降の社人研推計は、2020年国勢調査結果を踏まえた推計ではなく。
社人研の平成30年3月公表値を使用（2015年国勢調査結果を反映）

出典：国勢調査、2025年以降は社人研推計

このグラフは、これまでの人口と公的機関が算出した将来の推計値を表したもので、1960年付近をピークに年々人口減少が進み、2025年の推計値以降もその傾向が続くと予想されています。

そのような状況の中でも、令和4年から令和7年にかけて4年連続で転入者が転出者を上回る人口の「社会増」が続いています。さらに令和7年は、お生まれになる方とお亡くなりになる方の数を差し引いても、令和6年末から比較して人口が20名増加し、7,234名（令和7年12月末時点。速報値）となりました。

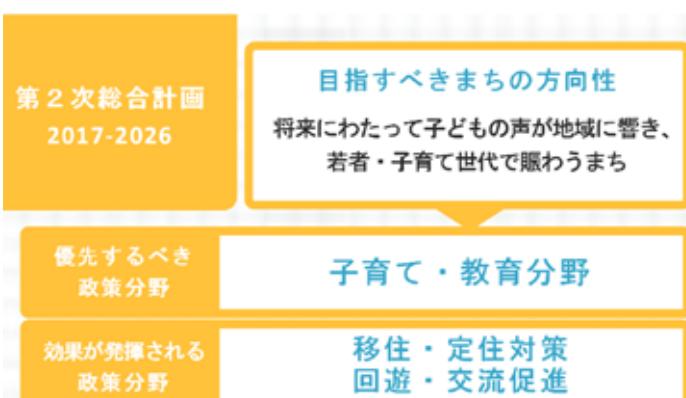
【社会増】令和4年：15名、令和5年：91名、令和6年：21名、令和7年：119名

※その年の1月1日から12月31日までの数を累計

【人口増】令和6年末：7,214名 → 令和7年末：7,234名

第2次総合計画の特長

先ほどのグラフの通り、安平町の人口は少子高齢化で将来にわたって減少していくことが予想されますが、この傾向は第2次総合計画ができた当時も同じでした。そうした状況の中で直面する大きな課題の一つとして、あらゆる分野での「担い手・なり手不足」が挙げられています。



この課題を解決するために、当時から強みとして挙げられていた「子育て・教育」分野で注目を集め、安平町を知り、実際に来て、最終的に住んでいただくことで、活力ある子育て世代の皆さんを中心に、まちづくりの新たな「担い手・なり手」としてこのまちを支えていただこうと計画されています。

こうした昨今の状況の背景には、第2次総合計画の特長が少なからず影響しているものと考えます。

今後の予定

本年度に入り第3次総合計画づくりに向けて、まちづくりアンケートなどを通じたさまざまな場面で町民の皆さんの考えをお聞かせいただいている。

今後は、その結果についてもご報告していくことを予定しています。

また、下記の方法でいつでもご意見を募集していますので、お気軽にご利用ください。



【総合計画に関するご意見】

随時、受け付けています。インターネットからも受け付けていますので、ぜひご活用ください。右記二次元コードからもアクセスできます。

インターネット受付先：<https://www.harp.lg.jp/kyFPjdtc>

郵送先：〒059-1595 安平町早来大町95番地 安平町役場政策推進課 宛

FAX送付先：FAX ②2026



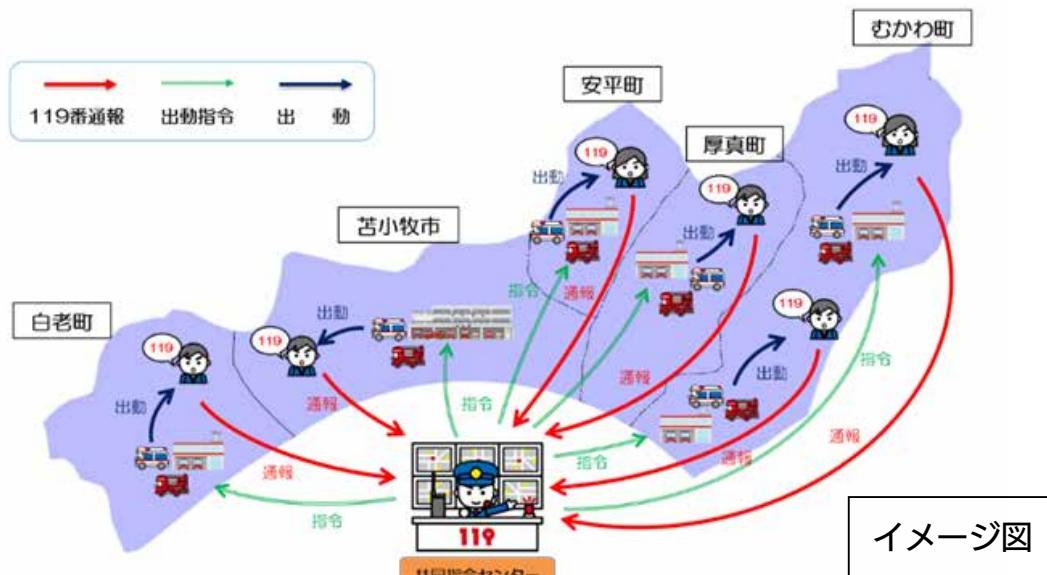
総合計画に関する問合せ 政策推進課政策推進グループ ☎ ②2751

胆振東部消防組合からのお知らせ

4月1日(水)から共同指令センターの運用を開始します

東胆振管内の3消防本部（苫小牧市消防本部、白老町消防本部、胆振東部消防組合消防本部）は、4月1日(水)から119番通報などを苫小牧市にある共同指令センターで一括して受ける消防指令業務の共同運用を開始します。

開始に先立ち、試験運用として2月18日(水)（携帯電話からの通報は2月19日(木)）より、共同指令センターで119番通報を受け付けますが、通報方法への影響はありません。



■いざという時は落ち着いて通報を

119番通報のかけ方はこれまでと変わりませんが、苫小牧市で1市4町からの通報を受けることとなるため、必ず「安平町早来大町○番地」「安平町追分本町1丁目○番地」など、市町村名を含めた住所を伝えてください。早期に場所を特定するためにご協力をお願いします。

■火災案内サービスが設置されます

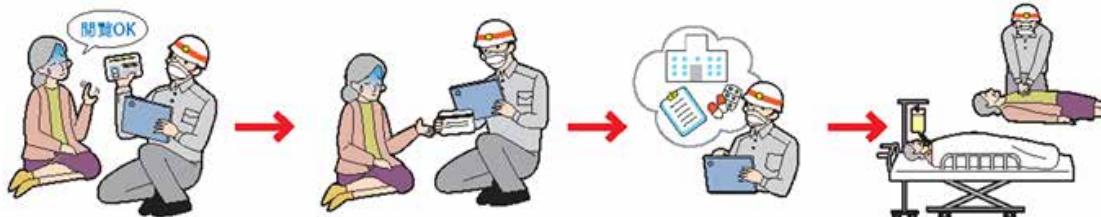
胆振東部3町の火災出動情報を電話の音声ガイダンスで案内する「火災案内サービス」を設置します。サービスの開始は2月中旬の予定です。

火災案内サービス ☎ 050-5846-2354

「マイナ救急」マイナ保険証を活用した救急業務を開始しています

マイナ救急とは、傷病者のマイナ保険証（健康保険証利用登録をしたマイナンバーカード）を読み取ることで、医療情報を救急隊員が閲覧、共有し、より適切な処置を受けるために活用される制度です。

■マイナ救急の流れについて



①傷病者が情報の閲覧に
同意する

②マイナンバーカード
を読み取る
※暗証番号の入力は不要

③救急隊員が医療
情報を閲覧する

④より適切な処置や
搬送先医療機関の
選定につながる

マイナンバーカードを提示すると、以下の情報を救急隊員が閲覧します。



- ・傷病者の説明負担が軽減されます。
- ・より適切な処置が受けられます。

マイナ救急は、令和7年10月1日から全国一斉に開始されています。ご本人や付き添われるご家族の方の負担を軽くするためにも、現場でのマイナンバーカード提示にご協力ください。

問合せ 胆振東部消防組合消防本部防災課 ☎ ②7100

海上保安官 募集案内

職務内容、受験の申し込みの詳細などについては、右記二次元バーコードを読み取り、ご確認ください。



海上保安官
採用サイト

■海上保安官採用試験（令和9年4月採用）

受験資格 平成8年4月2日以降の生まれで、大学（短期大学を除く）を卒業した方および令和9年3月までに大学卒見込みの方

受付期間 2月19日(木)～3月23日(月)

第一次試験日 5月24日(日)

問合せ 第一管区海上保安本部千歳航空基地管理係 ☎ 0123 ②9118

自衛官等 募集案内

■応募資格

- ・自衛官候補生 18歳以上33歳未満の方（32歳の方は、苫小牧出張所にご連絡ください）
- ・予備自衛官補 【一般公募】 18歳以上52歳未満の方（自衛官であった方は、自衛官の期間が1年未満の方）
【技能公募】 18歳以上で国家免許資格などを保有する方（資格により年齢制限は53歳未満～55歳未満／現に常勤の隊員、短時間勤務の官職を占める隊員、予備自衛官および即応予備自衛官である方を除く）

■受付締切

- ・自衛官候補生 第8回試験 2月19日(木)（必着）
- ・予備自衛官補 第1回試験 3月30日(月)（必着）

■試験日程

- ・自衛官候補生 第8回試験 3月1日(日)
筆記試験（WEB試験）、適性検査、口述試験、身体検査
- ・予備自衛官補 第1回試験 4月1日(水)～19日(日)の指定する1日
筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査

※試験日などは変更になる場合があります。

※その他各種応募資格、受験手続きなどの詳細については、下記までお問い合わせください。

問合せ 自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所 ☎ 0144 ②3725

あびらの脱炭素

安平町でゼロカーボンを推進する取り組みの事例紹介や
環境問題を改善するためのアイデアをお知らせします。

発信者 地域おこし協力隊ゼロカーボン推進員・岸本 佳也



家の「暖気」、逃げていませんか

断熱、保温のちょっとした工夫

1年で最も寒さが厳しいこの時期、暖房を一日中使用しているご家庭も多いのではないでしょうか。そんな中「設定温度を上げているのに、なかなか部屋が暖まらない」と感じたことはありませんか。実はその原因、室内の暖気が外へ逃げてしまっていることがあるかもしれません。そこで今回は、暖房の熱を無駄にしないための「断熱、保温」に関するちょっとした工夫をご紹介します。

なぜ「断熱」「保温」が重要なのか

冬の省エネでは、熱を効率良くつくるだけでなく、その熱を室内に留めておくことが大切であり、暖房で暖めた空気が外へ逃げてしまうと、余分なエネルギーや光熱費がかかってしまいます。

特に、家の中の熱は約6割が「窓」から逃げると言われています。

まずは窓を中心に、手軽にできる対策から始めてみましょう。大掛かりなリフォームをしなくとも、ちょっとした工夫で家の保温力は大きく変わります。



家の保温力アップ術

「窓からの冷気をシャットアウト」

「レースカーテン」と「床まで届く長さの厚手のカーテン」を二重に吊るして窓全体を覆い、窓と部屋を仕切る「空気の層」をつくりましょう。

なお、日中は外の明るさや熱を室内に取り込みつつ、気温が下がる夕方以降は早めに閉めることで、窓からの冷気侵入や暖気流出を防ぐことができます。



「隙間風を防ぐ」

古くなった窓のサッシや、ドアと床の隙間から入り込む「隙間風」は、室温を下げる大きな原因です。ホームセンターなどで手軽に購入できる「隙間テープ」を貼るだけで、隙間風を防ぎ、暖房効率の向上につながります。



「湿度を味方に、体感温度アップ」

同じ室温でも、湿度が高い方が暖かく感じられるため「加湿器」を使って湿度を適切に保ち、体感温度を上げましょう。

湿度は40%~60%に保つのがおすすめで、加湿器がない場合は、濡れタオルを室内に干すだけでも効果があります。また、ウイルスの活動を抑える効果も期待できるため、病気の予防という観点からも湿度を味方にしましょう。



今回ご紹介した「家の保温力アップ術」は、いずれもすぐに始められるものばかりです。

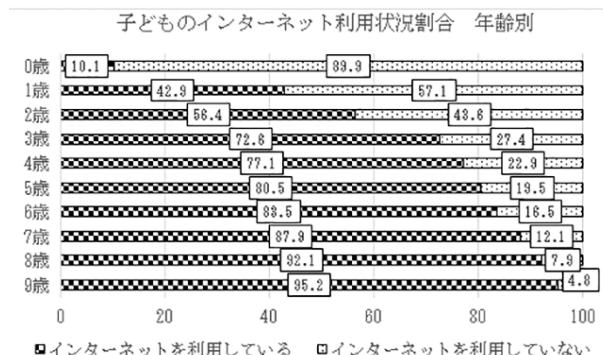
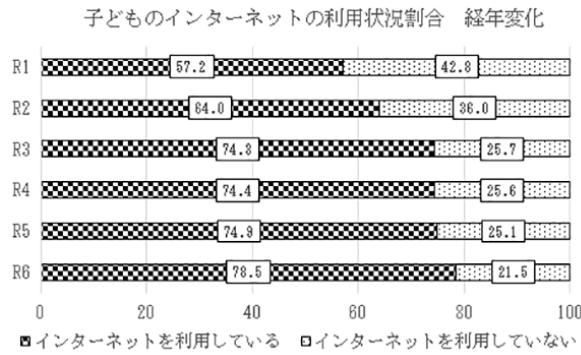
「強力な暖房」に頼るだけではなく、今ある熱をどのように留めておくかという視点から、小さな対策を積み重ね、厳しい冬を暖かく乗り切りましょう。

次号は、こもりがちな室内の空気を効率良く入れ替える「賢い換気術」と、意外と知られていない「24時間換気システム」の正しい使い方についてご紹介します。



「子育て」と「メディアの使用」

生活に欠かせないスマートフォンやタブレットなどのデジタル機器。令和6年度に「こども家庭庁」が実施した調査によると、子どものインターネットの利用割合は年々増加しており、低年齢層でもインターネットに触れる機会が多い状況となっています。



※出典：こども家庭庁 令和6年度「青少年のインターネット利用環境実態調査」報告書

メディアと上手に付き合いましょう

メディアはとても便利ですが、使い方によっては次のような悪影響を及ぼすことがあります。

- 睡眠 昼夜逆転、リズムの乱れなどにより、睡眠の質の低下につながることがあります。
- 脳機能 思考や感情のコントロールなどを司る前頭前野の発達を妨げ、イライラしやすくなったり、集中力や記憶力の低下などが起こる場合があります。
- からだの症状 視力の低下、倦怠感、めまいなどの症状が出ることがあります。
- コミュニケーション 人と話す時間が減ることで言葉の発達に影響することがあります。

【TECH】子どもとメディア 関わり方のコツ

■TECHとは

Talk	子どもと話しながら
Education	それを題材に質問したり、教育したり
Co-viewing、Co-using	一緒に見て、一緒に使う
House-rule	子どもが触れていいコンテンツや、使用する時間などのルールを決める

- ・「はい」「いいえ」で答えられる質問ではなく「なぜだろう」と子どもが自分で答えられる質問をすることで、理解力や語彙力が豊かになります。
- ・絵を描いたり、写真で絵本をつくるアプリや勉強のためのサイトなどは、創作活動、学習に活用することができます。
- ・メディアに触れる目安の時間は「1日2時間以内」が推奨されています。

子どもの発達には、コミュニケーションを取ったり、さまざまな体験や経験が必要です。

特に「外に出て鳥の鳴き声を聞く」「花の香りを楽しむ」「手先を使って遊ぶ」など、五感の刺激は脳の発達を促します。メディアに触れる時間と触れずに遊ぶ時間をバランス良く取り入れていきましょう。

問合せ 健康福祉課健康推進グループ ☎ ②7071



あび Sport Cha

安平町のスポーツ×カルチャー

町では、国の方針に基づき、部活動を学校から地域に展開することで、子どもから大人までがスポーツや文化を楽しめる環境づくりに取り組んでいます。広報あびら4月号からの「あび Sport Cha」では、部活動の地域展開についてお知らせしてきました。

今回は、地域展開の準備が進められている「安平町吹奏楽クラブ」についてご紹介します。

文化部の地域展開 「吹奏楽部」から「安平町吹奏楽クラブ」へ

■ 文化部の現在

令和7年12月時点で、町の中学校に残っている部活動は、追分中学校の美術部、早来学園の吹奏楽部、卓球部の3つです。

広報あびら11月号でご紹介した美術部に続き、吹奏楽部も地域展開に向けた動きが少しずつ始まっています。



■ 「安平町吹奏楽クラブ」の新設に向けて

吹奏楽部が4月から「安平町吹奏楽クラブ」となり、活動を開始する予定です。未確定な部分も多いですが、クラブ新設に向けて保護者会が子どもたちの意見を聞くことで準備を進めています。

指導は、令和7年から部活動に関わってきた地域おこし協力隊の堀江さんが引き続き担当する予定で、子どもたちが安心して音楽に向き合える環境づくりを目指しています。

■ クラブ新設に向けた心強い協力者

現顧問であり保護者でもある吉岡先生は「クラブ化によって指導の継続性が保たれ、子どもたちが安心して音楽に向き合える環境になること」「部員数の減少により活動範囲に課題があった一面も、地域クラブになることで改善されていくこと」に期待をしており、保護者会や新たに指導に関わる堀江さんも思いは同じです。

「一度やると決めたことを一定期間続け、意義を持って取り組むことで、自分や周囲が少しずつ変わっていく」そんな経験ができる場を地域の中につくるため、多くの皆さんがクラブ新設に向けた準備に協力してくれています。



■ 地域と音楽をつなぐ「安平町吹奏楽クラブ」

クラブの新設により、学校という枠を越えて町内外から幅広く新しいメンバーを募集していくのがクラブの意向であり、地域イベントなどの演奏を通して、より多くの人に音楽に触れてもらう機会を広げていきたいとも考えています。

子どもたちの活動の場を守り、地域と音楽をつなぐ新たな一步として、吹奏楽部の地域展開が動き始めています。

このような取り組みを通じて、スポーツ・文化活動を推進しています。持続可能なスポーツ・文化環境をつくるため、日々挑戦を続けていますので、引き続きご支援とご協力をよろしくお願いします。

次回は「一年の振り返りと次年度への課題」についてご紹介します。

詳しくは
こちらへ



公式HP



公式LINE

問合せ：安平町教育委員会事務局 学校教育グループ
☎ ⑨ 7036

受託者：NPO法人アビースポーツクラブ

道の駅あびら D51ステーション

2月の情報

■イベント情報

2月7日(土) JAとまこまい広域農協 女性部 「手作り大福」販売

自家製のつぶあんを使用。安平町で採れた素材を練り込んだもち米で包んだ手づくり大福を、数量限定で販売！この機会にぜひご賞味ください。

2月7日(土)~8日(日) 冬あそび！HOT 4 DAYS

大人気のスリル満点「雪上バナナボート」をはじめ、スノーシューボードや雪だるまづくり体験、そりすべりなど冬のD51ステーションを楽しめるアツイ4日間！ぜひ、ご家族でお越しください。



※各種アトラクションは、降雪状況により中止となる場合があります。

2月15日(日) D51ミュージック

道内で活躍中のアーティストが集結し、生ライブを行います。生ライブならではの臨場感をお楽しみください。

■各コーナーからのお知らせ

コーナー	商品のご紹介、お知らせ（価格は税込）
ベーカリー	<ul style="list-style-type: none"> ・ミルク&いちごチョコチップメロンパン 230円 イチゴ果汁入りのミルク生地は外はカリッ、中はふわっ！パカっと開けば中はかわいいピンク色！ ・ほうじ茶黒豆ロールパン 250円 しっとりしたほうじ茶ブリオッシュ生地にケーキ生地とほうじ茶クリームを絞り、黒豆を巻き込みました。
テイクアウト	D51特製長芋フライ 400円 農産物直売所（ベジステ）の長芋を使用。長芋にデュラムセモリナ粉（デュラム小麦の粗挽き）をまぶし、カリッと揚げました。
特産品販売	バレンタインコーナー バレンタインにぴったりな商品を集めました。本命チョコから友チョコまで、プレゼントに送りたいお気に入りをぜひ見つけてください！
農産物直売所 ベジステ	うどん、ラーメン、パスタなど、ベジステでは有機小麦を使った麺を各種取り揃えています。寒い季節には温かい麺で、お腹も気持ちも満たしましょう。 ※冬季期間（4月中旬頃まで）は、本館内での営業となります。

■屋内外出店情報

テナント情報			
屋外	めぐみ水産	2月7日(土)~8日(日)	ロングポテト、あったかメニュー販売
	鉄板処ノット	2月7日(土)	広島風お好み焼、大判お好み焼き販売
	Simple Life with Rice	2月7日(土)~8日(日)	その場で握る絶品おにぎりの販売

■鉄道資料館情報

- ・冬季期間（3月まで）は、(土)(日)祝および臨時開館日のみ開館します。
- ・閉館時は、本館の駅舎風ガラス越しにて、蒸気機関車D51 320号機をご覧いただけます。

室蘭地方気象台からのお知らせ

暴風雪に備える

令和7年12月14日から15日にかけて、発達した低気圧が北海道付近を通過し、太平洋側東部やオホツク海側を中心に大雪や猛吹雪となり、交通障害や停電など大きな被害となりました。

猛吹雪や吹きだまりが発生すると多くの被害が発生し、時には人命を奪うほどの災害となることから、暴風雪災害の甚大さを踏まえ、気象庁では記録的な降雪や猛吹雪となる可能性がある場合に「見通しがまったくきかない猛吹雪」「車の運転が困難になる」など、想定される状況を伝えています。

そして、命に係わるような危険な状況が迫ってきたときには、北海道開発局などと共同で警戒を呼びかけるとともに「数年に一度の猛吹雪」や「外出は控えてください」のキーワードを使用した気象情報を発表し、切迫した状況を呼びかけています。

暴風雪が予想されている時には、今の天気が良くても油断することなく、最新の気象情報を確認して、無理をせず外出は控えましょう。



札幌管区気象台
ホームページ
「暴風雪への備え」

全国一斉情報伝達試験を実施します

2月6日(金)11時、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた情報伝達試験が行われます。この試験は、全国一斉に行われ、防災行政無線から「これは、Jアラートのテストです」とのメッセージが3回放送されます。

また、あびらチャンネルのデータ放送やホームページも緊急画面に切り替わります。実際の災害などとお間違えないよう注意してください。

問合せ 総務課総務グループ ☎ 2511

【苦小牧医師会】日曜・祝日当番病院（市外局番 0144）

月 日	外 科		内 科	
	病 院 名	電 話	病 院 名	電 話
2月	8日(日) 同樹会苦小牧病院	(36)1221	苦小牧市夜間・休日急病センター ※令和5年4月から、内科の休日当番病・医院は夜間・休日急病センターに統合されました。	(32)0099
	11日(水) とよた腎泌尿器科クリニック	(31)2000		
	15日(日) 苦小牧日翔病院	(72)7000		
	22日(日) アーク整形外科クリニック	(68)6111		
	23日(月) とまこまい脳神経外科	(75)5111		

右記二次元バーコードから町ホームページの
「苦小牧歯科医師会の休日当番医」を確認することができます。



戸籍の窓口から

戸籍の窓口で掲載ができた方を掲載しています。

お誕生おめでとうございます

山本 篤人ちゃん(男)【親・賢司/裕子】12/1 早来栄町

ご結婚おめでとうございます

柴田 隼行さん
はたの 優野 美菜さん

早来大町

安平町の人口、世帯数

(令和8年1月30日現在)

総人口 7,219人 (-18)
男性 3,612人 (-14)
女性 3,607人 (-4)
世帯数 4,025世帯 (-10)

お悔やみ申し上げます

内海 啓二さん	(72)	遠浅	12/3
佐々木 和幸さん	(93)	早来北町	12/4
川崎 榮さん	(84)	早来北町	12/5
小池 数子さん	(71)	早来大町	12/10
杉渕 礼子さん	(75)	追分豊栄	12/16
檜山 隆登さん	(96)	追分美園	12/25

※交通事故死ゼロ運動の日数は、交通安全だよりを
ご確認ください。

【キッズデー】2月8日(日) 「お菓子釣りゲーム」

好きなお菓子を狙ってお菓子釣りに挑戦しよう！釣れた分のお菓子がもらえます。当日入浴または回数券を購入された小学生以下のお子さんが対象です。

【カラダ測定会・ぬくもりサロン】

2月18日(水) 13時30分～16時 ぬくもりセンター

体組成測定のほか、14時から作業療法士による診断を受けられます。また、同会場にて3月まで安平町社会福祉協議会によるレクリエーションや冬場の世代間交流の場として、ぬくもりサロンを開催！スマホ相談や脳トレ、ゲームなど、誰でも楽しめるDX体験も引き続き開催していますので、ぜひご参加ください。なお、10月までに参加いただいた方はポイントあびら年間ポイント付与の対象となる場合がありますので、2月と3月の測定会でもらい忘れのないようご注意ください。

※当日来られない方は、3月31日(火)まで個別で測定や年間ポイントの付与ができますので、住民サービス課住民サービスグループ(☎②2411)へご連絡ください。

【ぬくもりの湯感謝祭】3月21日(土)、22日(日)

2月21日(土)から当日まで抽選補助券を配布し、補助券3枚で1回抽選できます。景品の詳細は3月2日(月)からぬくもりの湯に掲示および町ホームページに掲載します。

【ハッピーバスデー】

誕生日に名簿登録を行うと、町民の方は2回(町外の方は1回)入浴が無料になります。誕生日が確認できるもの(マイナンバーカード、免許証など)をお持ちください。



※各イベントの詳細は、町ホームページ「ぬくもりセンターからのお知らせ」をご覧ください。

元気に
大きくな～れ！

特別号

も～っと元気に大きくな～れ！では町内にお住まいのお子さま（小学校入学前）とそのご家族の掲載を募集しています。

掲載をご希望される方は、下記までご連絡ください。

「教えてください　あなたの夢」についてのご連絡も引き続きお待ちしています。

総務課情報グループ ☎②2511



2008



2026

「一歳で二十歳。永遠に記録。」

総務課情報グループ
中崎 凌

今印刷の特集は、広報あひら2月印の回例となつてから「二十歳の集い」です。
振袖やスースーを身にまとい、少し大人びた表情で集まぬ回級生、久しぶりの再会でも、言葉を交わせざまにやで昨日のいとものへと一気に距離が縮まるあの瞬間を印にすねて、「むかしの心が温かくなつたわ。
やつて何よつ、この日の端やんせ本当に表情が豊かです。
笑顔もはしゃぐ姿も、その一コマ一コマがまぶしく、20年という時間が一瞬で運転してしまふからこそ、この日を記録ひとつて永遠に残したいと感じ、広報担当ひとり涙が鳴りました。
今年の特集は、そんな皆さんのお姿をよつと多くの方に届けたい、そして大切な節目の日を記録ひとつて残したいといつう思いから、例年より写真を多く掲載していく予定。二十歳の夢としむに挑戦つとくだけわざ。

