

せいこドームからのお知らせ

【回数券をお持ちの皆さんへ】

令和7年4月より、当施設の利用料金を改定しました。
これに伴い、令和6年度以前に購入された回数券については、差額をお支払いいただくことで利用できます。

ただし、令和8年度以降はこの差額対応を終了しますので、お手元の回数券をご確認の上、令和7年度内に利用ください。

また、令和7年度に購入された回数券の有効期限は令和8年3月31日(火)です。

期限を過ぎた場合は利用できませんのでご注意ください。

【2月のゆったり体操 参加者募集】

ゆったり体操は、椅子に座ったままできる優しい体操で、無理のない動きで、肩こりや足腰のこわばりをほぐすことができます。

音楽に合わせて体を動かし、血行を促進しましょう。

体力に自信のない方や、運動が久しぶりの方でも安心してご参加いただけます。

日 時 3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)
10時30分～12時

場 所 安平町スポーツセンター 2階 ミーティング室

持ちもの 飲み物、タオル、動きやすい服装

料 金 無料

申 込 先 安平町スポーツセンター ☎23944

※当館の窓口でも受け付けています。

【2月の運動教室 参加者募集】

	火曜日
13時～14時	いきいき運動教室
19時～19時30分	いきいき運動教室

【料 金】・30分コース 300 円

・60分コース 500 円

申 込 先 安平町スポーツセンター ☎23944

※当館の窓口でも受け付けています。

※当館ホームページで時間を確認してください。

【受付とプールのご利用について】

4月からの「当館受付業務」と「プールのご利用時間」を改めてお知らせします。

【受付業務】休館日などを除く

・20時15分「現金取扱業務」終了

・20時30分「回数券・定期券の取扱い」終了

【プール営業時間】休館日と毎週月曜日を除く

・平日 10時～20時

・土日祝 9時～19時

月曜日が祝日の場合は翌火曜日が休館となります。
ご注意ください。



【スポーツセンター2月の営業】

現在、3月1日(日)のプール営業に向け準備中です。

2月26日(木)10時からプールのプレオープンを行いますので、皆様ぜひご利用ください。

・2月26日(木)～28日(土)の期間中、プールを無料開放します。

・期間中の開放時間は、10時～17時となります。

※不明な点などは、当館の受付までお問い合わせください。

※詳細については、当館のホームページでお知らせします。

【アイスホッケー豆知識】

国際アイスホッケー連盟では、試合の流れをできるだけ中断しないという考えのもと、攻撃側の選手がバックより先に攻撃ゾーンに入ってしまう反則(オフサイドなど)があった場面、守備側が有利な状況と判断された場合は、直ちにプレーは止まりません。これをディレイドといいます。

ただし、ディレイド・オフサイドの判定自体は継続されており、攻撃側の選手全員がニュートラルゾーン※に戻らない限り、オフサイドは解除できません。

※自陣と敵陣の間にある中間エリアのこと

□インボディ測定会(プール棟1階ロビー)

2月10日(火) 9時30分～11時30分

2月13日(金) 12時～13時30分 17時30分～19時

※血管年齢、野菜摂取量測定も実施しています。

あびらポイント50 P付与!

□問合せ

健康福祉課健康推進グループ ☎297071

安平町スポーツセンター ☎23944



□問合せ

安平町スポーツセンター

☎23944 <https://abisupo.com>



◆せいこドーム2月のご利用案内◆

営業時間 10時～21時

休 館 日 【全 館】2日(月)

【プール】23日(月・祝)まで休館

26日(木)プレオープン予定

【令和7年4月より料金改定】

	中学生	高校生	大人	60歳以上
トレーニング室	160円	300円		
アリーナリンク	150円	270円	400円	
プ ー ル	150円	270円	400円	150円