

# せいこドームからのお知らせ

## 【回数券をお持ちの皆さんへ】

令和7月4月より、当施設の利用料金を改定しました。  
これに伴い、令和6年度以前に購入された回数券については、差額をお支払いいただくことで利用できます。  
ただし、令和8年度以降はこの差額対応を終了しますので、お手元の回数券をご確認の上、令和7年度内に利用ください。  
また、令和7年度に購入された回数券の有効期限は令和8年3月31日(火)です。  
期限を過ぎた場合は利用できませんのでご注意ください。

## 【ゆったり体操参加者募集】

ゆったり体操は、椅子に座ったままできる優しい体操で、無理のない動きで、肩こりや足腰のこわばりをほぐすことができます。音楽に合わせて体を動かし、血行を促進しましょう。  
体力に自信のない方や、運動が久しぶりの方でも安心してご参加いただけます。

日 時 毎週火曜日 10時30分～12時  
場 所 安平町スポーツセンター2階 ミーティング室  
持 ち 物 飲み物、タオル、動きやすい服装  
料 金 無料  
申 込 先 安平町スポーツセンター ☎②3944  
※当館の窓口でも受け付けています。

## 【スポーツセンター年末年始の営業】

令和7年も、多くの方にアイスアリーナ、プール、トレーニング施設をご利用いただきました。誠にありがとうございました。

年末年始の営業についてお知らせします。

【休館】12月30日(火)～令和8年1月3日(土)

【営業】令和8年1月4日(日)

【休館】令和8年1月5日(月)

【休館】令和8年1月13日(火)

※トレーニング室は12月29日(月) 18時まで営業

プールは引き続き休業となっておりますが、インボディ測定会は計画どおり実施しますので、ぜひご参加ください。

## □インボディ測定会(プール棟1階ロビー)

12月 9日(火) 9時30分～11時30分

12月12日(金) 12時～13時30分 17時30分～19時

※血管年齢、野菜摂取量測定も実施しています。

あびらポイント 50P付与！



## □問合せ

健康福祉課健康推進グループ ☎②7071  
安平町スポーツセンター ☎②3944

## □問合せ

安平町スポーツセンター  
☎②3944 <https://abisupo.com>



## 【いきいき運動教室の参加者募集】

いきいき運動教室は、踏み台昇降とマシントレーニングを融合させ、それぞれを30秒毎行う運動です。  
初心者でも、使いやすいマシンと優しい運動ですのでご安心ください。

多くの方のご参加をお待ちしています。

【料 金】300円

【開催日時(30分コース)】

火曜日、木曜日 13時～13時30分

火曜日 19時～19時30分

※当館ホームページで時間を確認してください。

申込先 安平町スポーツセンター ☎②3944

※当館の窓口でも受け付けています。

## 【受付とプールのご利用について】

4月からの「当館受付業務」と「プールのご利用時間」を改めてお知らせします。

【受付業務】休館日などを除く

・20時15分「現金取扱業務」終了

・20時30分「回数券・定期券の取扱い」終了

【プール営業時間】休館日と毎週月曜日を除く

・平 日 10時～20時

・土日祝 9時～19時

多くの方のご利用をお待ちしています。



## 【アイスホッケー豆知識】

ペナルティーショットとは、反則があったときに攻撃側の選手が1人でキーパーと向き合い、1回だけシュートのチャンスを与えられる特別なプレーです。

このとき、選手が放ったパックがゴールポストなどに当たって跳ね返った場合でも、パックがまだゴール方向に動いている途中でゴールに入れれば、得点が認められます。

## ◆せいこドーム12月のご利用案内◆

営業時間 10時～21時

休館日【全館】 1日(月)、30日(火)、31日(水)

○年末年始の予定

12月29日(月)：トレーニング室のみ利用可能 9時～18時

12月30日(火)～令和8年1月3日(土)：休館

令和8年1月4日(日)：通常通り営業

令和8年1月5日(月)、13日(火)：休館

## 【4月より料金改定】

	中学生	高校生	大人	60歳以上
トレーニング室	160円		300円	
アリーナリンク	150円	270円	400円	
プール	150円	270円	400円	150円