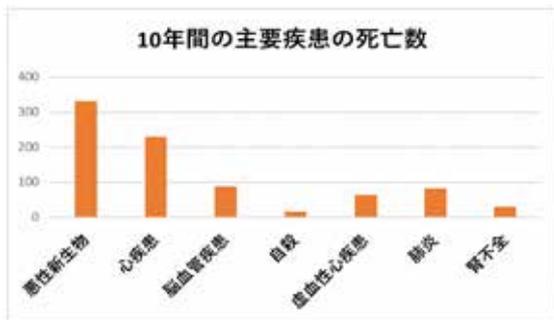




## 健康診断で広がる安心「受ける人と受けない人の違い」

今月号では、健康診断を「受ける人」と「受けない人」では、将来的にどんな差があるのかご紹介します。健康診断は、気が向いたときに受けるのではなく、毎年受けていくことが大切です。小さな変化を見逃さないようにしましょう。

### ■安平町の現状



出典：北海道における主要推の概要 11 (2013～2022)

町内の最も多い死因は悪性新生物（がん）で、その次は心疾患や脳血管疾患といった「生活習慣」が原因となる疾患です。

心疾患による死亡は、北海道の割合よりはるかに高い状況で「介護が必要になる主な原因」の第1位も心臓病です。

あなたがあなたらしく暮らすためにも、健診を受けて早期発見、早期治療につなげましょう。

### ■健康診断を受ける人と受けない人の「健康状態」と「医療費」の違い

	健診受診による発症率の違い	
	脳血管疾患	虚血性心疾患
5年間連続で健診を受けている人	10%	0%
5年間で1度は健診を受けた人	24%	33%
健診未受診者	66%	67%

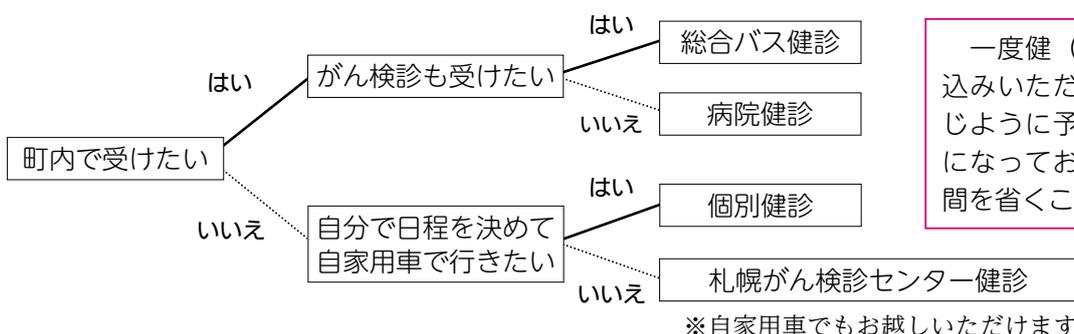
生活習慣病の一人当たりの医療費	
健診受診者	6,115円
↓	約8倍
健診未受診者	52,099円

上記のとおり、健康診断を受診していない方は、死因の多くを占める「脳血管疾患」や「心臓病（虚血性心疾患など）」をより発症しやすく、重症化してから発見されることで医療費が高くなるということが分かります。

1年に1度の健康診断を続けて受けることは、健康状態の確認だけではなく、大切な時間と財産を守ることにもつながります。

### ■自分に合った健康診断を見つけて、継続的に受診しましょう

詳細な日程は、[15ページ](#)をご覧ください。



一度健（検）診にお申し込みいただくと、来年も同じように予約される仕組みになっており、予約する手間を省くことができます。