

# abira

7

2025  
no.229  
あびら

特  
集

道の駅あびらD51ステーション

来場者400万人達成！！



6月11日に「道の駅あびらD51ステーション」が来場者数400万人を達成しました。

平成31年の開業以来、6年あまりでの400万人達成となります。

「D51 320号機」と「キハ183 214」の車両展示のほか、町内産の食材を使用したメニューを提供するなど、鉄道ファンから家族連れまで、幅広い世代に人気を集めている「道の駅あびらD51ステーション」は「北海道『道の駅』ランキング2023」において「家族で訪れたい道の駅（子どもや高齢者に優しい道の駅）」第1位になるなど、楽しさと優しさを兼ね備えた施設として、高い評価を得ています。

当日は、400万人達成記念セレモニーが行われ、400万人目の来場者とそのご家族に特産品の詰め合わせとアサヒメロンが贈呈されました。

セレモニーの様子はあびらチャンネルで放送中ですので、ぜひご覧ください。

#### 【セレモニーの様子】

左からあびら観光協会 小林会長、400万人目の来場者、及川町長



#### 新商品のお知らせ！

道の駅あびらD51ステーションでは「アサヒメロンソフト」など、町の特産品の1つである「アサヒメロン」を使用した新商品が続々登場予定です。ぜひこの機会にご賞味ください。

※詳細は23ページをご覧ください。





安平町長

及川 秀一郎

来場者数400万人を達成できたのは、日頃からベーカリーや農産物直売所「ベジステ」をご利用いただいている町民の皆様をはじめ、多くの方に支えていただいた結果です。

9月には、地方創生に関する包括連携協定を結んでいる株式会社ダイナックスが手がけるワイナリー「ダイナックス アーロム ワイナリー「DYNAX ALOM WINERY」が完成予定です。

まちの新たな魅力として期待されるワインとともに、道の駅を町民の皆様と一緒に盛り上げていきたいと考えています。

生産者、町内外の事業者の皆様のお力添えにより、来場者数400万人を達成できました。

引き続き、お越しいただいた方に「楽しかった」「美味しかった」「また来たい」と思っただけのような道の駅を目指し、スタッフ一同、力を合わせて頑張っていきます。

町民の皆様にとっても、いつ訪れても楽しめる道の駅となるよう、これからも取り組んでいきますので、引き続きよろしくお願いします。

今年は新たに、アサヒメロンを使った新商品を開発していますので、ぜひご賞味ください。



あびら観光協会

事務局次長  
兼 道の駅支配人

西嶋 基さん

#### 【400万人目の来場者】

谷脇 光一さん、綾子さん、岸本 美智子さん  
(富良野市在住)



400万人目の来場者と聞いて、最初は何を言われているのか分からないほど驚きました。

自分たちには縁のないことだと思っていたので、とても嬉しかったです。

安平町はこれまで5回ほど訪れていて、主に「D51 320号機」と「キハ183 214」を見に来ていましたが、農産物直売所「ベジステ」で旬の野菜を買い、自宅で調理して食べることも毎回の楽しみになっています。

今後は、ワイナリーが完成すると聞いたので、また安平町を訪れたいです。

## 下水道工事に伴う交通規制（安平地区）

下水道工事の実施に伴い、交通規制を行いますので、付近を通行される際は現場の指示に従ってください。工事期間中は何かとご不便ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

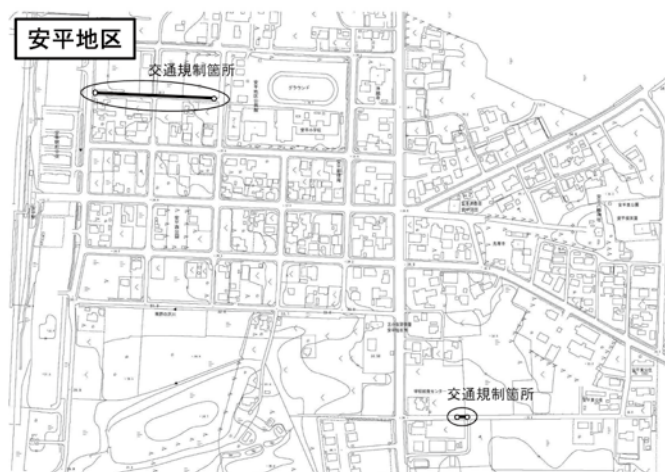
### 【交通規制】

- 規制場所**
- ・安平566番1地先から安平566番12地先（町道中山通り）
  - ・安平174番地先から安平191番地先（町道安平市街北2条線）

**工事期間** 7月11日(金)～11月20日(木)(予定)

**施工業者** 未定

**問合せ** 水道課下水道グループ ☎ 2730



## 「追分の学校を考える会」設置に向けた 住民説明会開催のお知らせ

広報あびら6月号にてお知らせした「追分の学校を考える会」の設置に先立ち、下記のとおり住民説明会を開催します。この説明会は、今後の追分地区における教育の在り方について、町民の皆様に広くご理解いただき、会への参加につなげていただくことを目的として開催するものです。

地域の未来をともに考える機会として、多くの皆様のご参加をお待ちしています。

**日 時** 9月6日(土) 13時～16時

13時5分 「追分の学校を考える会」についての説明

13時15分 講義「未来の学びの場 みんなで創ろう。学校をワクワクする場所に」  
講師 金子 嘉宏 氏（東京芸術大学教育インキュベーターセンター長）

14時15分 ワークショップ（グループ対話）

15時50分 閉 会

**場 所** 追分公民館 大ホール

**申込方法** 右記二次元バーコードまたは電話にてお申し込みください。

**申込期限** 8月22日(金)

**問 合 せ** 教育委員会事務局学校教育グループ ☎ 7036



申し込みフォーム

### 町公式 Instagram



個と、子と、こと。じっくり  
コトコト煮込むように、あび  
ら暮らしを楽しむメディア。

まちでの日常をお届けしてい  
ます。

**問合せ** 総務課情報グループ ☎ 2511

### ふるさと納税（5月実績）

安平町は、たくさんの方に  
応援していただいています。

寄付件数 1,088件

金 額 16,094,000円

# ホッカイドウ競馬 「安平町優駿の里パワフルデー」開催

毎年、安平町のPRとホッカイドウ競馬の振興などを目的に、協賛競走に参加しています。安平町冠レース（JRA認定レースを除く）や安平町特産品の販売などを行い、安平町づくしです。会場では、門別競馬場グルメやグッズ販売などレース以外にも楽しみが盛りだくさん。

当日は無料送迎バスを運行（事前予約が必要）しますので、皆様のご来場をお待ちしています。

日 程 7月31日(木) 場 所 門別競馬場

バス予約締切 7月18日(金)（各便、定員になり次第受付終了）

予約・問合せ 産業振興課農政・畜産グループ ☎ 2515

## 無料送迎バス 時刻表（乗車には予約が必要です）

### 【行き】

|          |          |          |         |          |         |
|----------|----------|----------|---------|----------|---------|
| ① 追分公民館前 | 12時30分発  | ② 追分公民館前 | 15時発    | ③ 追分公民館前 | 17時発    |
| 安平公民館前   | 12時50分発  | 安平公民館前   | 15時20分発 | 安平公民館前   | 17時20分発 |
| 役場総合庁舎前  | 13時 5 分発 | 役場総合庁舎前  | 15時35分発 | 役場総合庁舎前  | 17時35分発 |
| 遠浅公民館前   | 13時20分発  | 遠浅公民館前   | 15時50分発 | 遠浅公民館前   | 17時50分発 |
| 門別競馬場    | 14時着     | 門別競馬場    | 16時30分着 | 門別競馬場    | 18時30分着 |

### 【帰り】

|         |         |         |         |
|---------|---------|---------|---------|
| ① 門別競馬場 | 19時45分発 | ② 門別競馬場 | 21時10分発 |
| 遠浅公民館前  | 20時25分着 | 遠浅公民館前  | 21時50分着 |
| 役場総合庁舎前 | 20時35分着 | 役場総合庁舎前 | 22時着    |
| 安平公民館前  | 20時45分着 | 安平公民館前  | 22時10分着 |
| 追分公民館前  | 21時着    | 追分公民館前  | 22時25分着 |



## 広告欄

厚生労働省委託事業  
通年雇用人材育成事業

季節労働者の皆さまのスキルアップを支援します!!

講習料  
無 料

### 試験対策講習

- ・施工管理技士(土木、造園 ほか)
- ・第二種電気工事士(個別指導)
- ・二級ボイラー(通信講座)
- ・危険物取扱者(通信講座)
- ・簿記3級(通信講座)

### 技能講習(全14講習)

- ・小型移動式クレーン・玉掛け・フォークリフト
- ・車両系建設機械(整地等)。(解体用)
- ・不整地運搬車・各作業主任者 ほか

### パソコン・スマホ講習

- ・Word・Excel・スマホ活用法

◎対象者：安平町にお住いの

通年雇用化を目指す季節労働者の方

※雇用保険の種類が「短期」となっている方が対象です

※対象者の確認は、協議会へお問い合わせください

大型特殊免許8割助成！中型・大型免許6割助成！



東胆振・日高・平取地域通年雇用促進支援協議会 0144-34-5521

詳細はホームページへ！「東胆振 通年雇用」で検索！ LINE 公式アカウントあります。

## 広告欄

あなたの悩みに  
コたエを  
出します

相談予約  
ダイヤル

0144-35-8373

平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)  
土曜 10:00~13:00

1回15分  
相談無料

011-281-8686

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

面談  
電話  
完全無料

ハロー弁護士相談 月~金曜日10:00~16:00(祝日・年末年始は除く)

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

## 広告欄

各種ギフトを豊富に取り揃えております!

出産内祝 結婚内祝 御見舞のお返し

新築内祝・御挨拶 お香典・法要お返し 入学・進学内祝

お中元・お歳暮 景品 記念品

カタログギフト・お米券・ビール券のお取り扱いもございます!

イオンモール苫小牧店の向かい  
苫小牧市新開町4丁目2-12  
【営業時間】10:00~18:30  
贈り物のダイトー 検索  
https://okurimono-daito.jp/

公式ホームページはこちら  
Instagram 随時更新中!

## 国民健康保険制度のお知らせ

### 保険証および資格確認書の一斉更新について

現在ご使用の保険証および資格確認書の有効期限が7月31日(木)で満了となり、8月以降は使用できなくなるため「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」のいずれかを送付します。

#### ■マイナンバーカードまたはマイナ保険証をお持ちではない方

##### 「資格確認書」を送付します

資格確認書は従来の保険証の代わりとなるものです。有効期限は令和8年7月31日です。ただし、次に該当する方は有効期限が異なります。

①令和8年7月31日までの間に75歳になる方（後期高齢者医療制度の適用となる方）の有効期限は、誕生日の前日です。

→ 有効期限が切れる前に後期高齢者医療の資格確認書を送付しますのでご確認ください。

②令和8年7月1日までの間に70歳になる方の有効期限は、誕生月の月末（1日が誕生日の場合は誕生日の前日）です。

→ 有効期限が切れる前に新しい資格確認書を送付しますのでご確認ください。

#### ■マイナ保険証をお持ちの方

##### 「資格情報のお知らせ」を送付します

資格情報のお知らせは、保険証番号などの資格状況をお知らせするものです。保険証の代わりとはならないため、マイナンバーカードを使用して受診してください。

ただし、マイナンバーカードと資格情報のお知らせの両方を提示することで、保険証の代わりとすることが可能です。

70歳以上の方のみ有効期限があり、令和8年7月31日までとなっています。また、新たに70歳を迎える方には、負担割合を記載した資格情報のお知らせを送付します。

※送付時期は誕生月の月末（1日が誕生日の場合は前月の月末）です。

※誕生月の翌月（1日が誕生日の場合は誕生月）より適用される負担割合が記載されます。

##### マイナ保険証とは

健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカードのことです。マイナ保険証を医療機関などの機器へかざすことで、保険証の代わりとなります。

- ・マイナ保険証をお持ちの方でも、申請することにより資格確認書の交付を受けることができます。
- ・有効期限が「令和7年7月31日」と記載されている保険証などは、8月1日(金)以降にハサミなどで裁断し破棄してください。

問合せ 健康福祉課国保グループ ☎ 7072



### 安平町物産館からのお知らせ

住所：安平町早来大町 199 番地 1（JR 早来駅横）

道の駅あびら D51 ステーション

## D51 ベーカリー出張販売！

7月22日(火)

11時～14時（売り切れ次第終了）

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

### 保険者証および資格確認書の一斉更新について

#### ■保険証または資格確認書の有効期限満了について

現在ご使用の保険証の有効期限が7月31日(休)で満了となるため、7月中にマイナンバーカードまたはマイナ保険証をお持ちかどうかに関わらず、後期高齢者医療制度にご加入されている全ての方に「資格確認書」を送付します。資格確認書は、従来の保険証の代わりとして使用できます。

※マイナ保険証をお持ちの方は資格確認書とマイナ保険証のどちらでも使用できます。

#### ■限度額適用・標準負担額減額認定証、限度額適用認定証について

こちらも有効期限が7月31日(休)で満了するため、負担限度を記載した資格確認書を送付します。

今年度より資格確認書と一体化されるため、認定証自体は交付されませんのでご注意ください。

また、過去に「限度額適用・標準負担額減額認定証」「限度額適用認定証」の交付を受けたことがない方で、限度区分の記載を希望する場合は健康福祉課国保グループ（総合庁舎）または住民サービス課住民サービスグループ（総合支所）へ申請してください。

※限度区分：医療費が高額になったときの自己負担限度額や入院したときの食事代などの区分を示すものです。限度区分の詳細は、資格確認書に同封のパンフレットをご覧ください。

#### ■資格確認書について

- ・台紙は黄緑色です。
- ・8月1日(金)より使用できますので、7月31日(休)までは使用しないでください。
- ・有効期限は令和8年7月31日です。
- ・紛失したときや汚れたときは、健康福祉課国保グループ（総合庁舎）または住民サービス課住民サービスグループ（総合支所）までお申し出ください。
- ・全ての方への交付は、厚生労働省の通知による臨時的な取り扱いによるものですのでご了承ください。
- ・後期高齢者医療制度の詳細については資格確認書に同封のパンフレットをご覧ください。
- ・有効期限が「令和7年7月31日」と記載されている保険者証などは8月1日(金)以降にハサミなどで裁断し破棄してください。
- ・マイナ保険証とは、健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカードのことです。マイナ保険証を医療機関などの機器へかざすことで、保険証の代わりとなります。

問合せ 健康福祉課国保グループ ☎ ㊟ 7072

## ポイントあびらからのお知らせ

### ■7月の毎週木曜日は4倍セール！

この機会にたくさんポイントを貯めて、お得に買い物をしましょう！

ポイントあびらの情報は  
こちらから発信しています



Facebook



Instagram

問合せ ポイントあびら 早来本所 ☎ ㊟ 2789（安平町商工会早来本所）  
追分支所 ☎ ㊟ 2154（安平町商工会追分支所）

## AICAS 国際交流会からのお知らせ

### 「Art Project2025」【安平町社会教育関係団体】

AICAS国際交流会では、町内学校の地域展開における受け皿として「美術クラブ」を発足します。

子どもから大人まで広く開かれた誰でも気軽に参加できる交流型のクラブで、初心者、経験者関係なく、自由に自己表現しながら創作の楽しさを感じていただくことを目指しており、活動の中では世界中の現代アート現場や現代アートの潮流もご紹介する予定です。

以下の日程で「無料体験ワークショップ」を開催しますので、まずは一度ご参加ください。

※講師：プロの美術家、新道展会員や審査員、美術文化展会員、日本美術家連盟

※美術クラブ内で制作された作品は、展覧会や企画展、町内美術展の開催など、さまざまな形で多くの皆様にご覧いただくことを想定しており、町内の活性化も進めていきます。

#### ■無料体験ワークショップ

日 時 7月12日(土) 13時～15時頃、19日(土) 10時～12時頃

場 所 ふれあいセンターいぶき 1F

持ち物 スケッチブック、鉛筆（2B）、色鉛筆、クレヨン、パステル、画用紙など

※多少の画材は用意していますので、手ぶらでの参加也大歓迎です。

※当日は汚れても良い服装でお越しください。

後 援 安平町、安平町教育委員会

申込み・問合せ AICAS国際交流会事務局 ☎ 090-8632-5032



## 安平町医療費助成制度に関するお知らせ

### 受給者証一斉更新について

(子ども医療費助成制度、ひとり親家庭等医療費助成制度、重度心身障害者医療費助成制度)

現在ご使用の受給者証の有効期限が7月31日(木)で満了となるため、7月中に新たな受給者証を送付します。

- ・新たな受給者証は8月1日(金)より使用してください。
- ・有効期限が「令和7年7月31日」と記載されている受給者証は8月1日(金)以降にハサミなどで裁断し破棄してください。
- ・ひとり親家庭等医療費助成制度、重度心身障害者医療費助成制度の受給資格のある方で、所得超過により認定却下となる場合は通知します（前年の所得により認定の判定を行います）。

問合せ 健康福祉課国保グループ ☎ ㊟ 7072

# 国民年金からのお知らせ

## 国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和7年4月分から令和8年3月分までの国民年金保険料の月額17,510円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書により金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納めることができるほか、クレジットカードによる納付や口座振替もあります。

所得が少ないときや失業などにより保険料の納付が困難な場合は、保険料の免除・納付猶予の申請手続きをお願いします。

## 国民年金保険料免除、納付猶予制度について

国民年金保険料が納め忘れの状態、万一事故によるしょうがいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合には、未納のままにしないで、国民年金保険料免除・納付猶予制度の手続きを行ってください。

### 第1号被保険者の免除制度

所得が少なく本人、世帯主、配偶者の前年の所得が一定額以下の場合や失業した場合など、保険料を納めることが経済的に困難な場合は、申請後に承認されると保険料の納付が免除になります。

免除される額は全額、4分の3、半額、4分の1の4種類があります。

### 学生納付特例制度

20歳以上の学生が申請し承認されると、保険料の納付が卒業まで猶予される制度です。学生納付特例を受けるには、大学や短大専修学校など各種学校に在学し、学生本人の前年の所得が一定額以下であることが条件です。

### 納付猶予制度

20歳から50歳未満の第1号被保険者が申請し承認されると、保険料の納付が猶予される制度です。納付猶予を受けるには、本人、配偶者の前年の所得が一定額以下であることが条件です。

## 申請手続きに必要なもの

- ・年金手帳または基礎年金番号のわかるもの
- ・学生納付特例の申請については、在学証明書または学生証
- ・失業などを理由にする場合は「雇用保険受給資格証」や「離職票」など

令和7年度分の免除申請の受け付けは7月1日から開始され、令和7年7月分から令和8年6月分までの期間を対象として審査を行います（学生は4月1日より受け付けが開始され、令和7年4月分から令和8年3月分までの期間が対象となります）。

なお、申請日より原則2年1か月前までさかのぼって免除申請をすることができますので、複数年度の申請を希望される場合は、年度ごとの申請書の提出が必要です。

**申請先・問合せ** 税務住民課戸籍グループ（総合庁舎） ☎ ㉔ 2940  
住民サービス課住民サービスグループ（総合支所） ☎ ㉕ 2411

# 安平町選挙管理委員会からのお知らせ

「第27回参議院議員通常選挙」が以下のとおり実施されます。投票時間などの変更がありますので、必ずご確認ください。

## ■主な変更点

### ・投票時間が変更になります

選挙当日の投票時間が、7時～19時となっており、従来より1時間短くなっています。お間違えのないようご注意ください。

※期日前投票、不在者投票期間中の投票時間は8時30分～20時で変更ありません。

### ・投票所が統合されます

▶旧第1投票区（旭陽会館） ⇒ 第2投票区（追分ふれあいセンターいぶき）

▶旧第5投票区（明春辺会館） ⇒ 第3投票区（花園若草会館）

▶旧第10投票区（北町会館） ⇒ 第7投票区（保健センター）

### ・移動投票所が巡回します

投票所統合によりご不便をおかけする方に対し「移動期日前投票所」を以下の日程で巡回します。

※対象となる方には、移動期日前投票所の開設日時が記載された案内文書を投票入場券に同封します。

| 日 程      | 時 間           | 場 所   |
|----------|---------------|-------|
| 7月14日(月) | 9時～11時        | 北町会館  |
|          | 12時～14時       | 明春辺会館 |
| 7月15日(火) | 11時30分～12時30分 | 旭陽会館  |
|          | 13時～14時       | 旭共撰場  |



## ■選挙期日

投票日 7月20日(日) (投票時間 7時～19時)

期日前投票、不在者投票期限 7月19日(土)まで (投票時間 8時30分～20時)

※期日前投票は「役場総合庁舎1階ロビー」または「総合支所ロビー」にて、投票区にかかわらず投票できます。

## ■投票所

投票する投票区および投票所は、下記のとおりです。

お手元に配達される「投票所入場券」に投票区と投票所が記載されていますので、投票の際には必ずご確認ください。

※投票所の統合により投票区の番号が変更になっています。

| 投票区   | 投票所           | 投票区   | 投票所           | 投票区   | 投票所    |
|-------|---------------|-------|---------------|-------|--------|
| 第1投票区 | 青葉会館          | 第4投票区 | 安平公民館         | 第7投票区 | 保健センター |
| 第2投票区 | 追分ふれあいセンターいぶき | 第5投票区 | 北進会館          | 第8投票区 | 富岡会館   |
| 第3投票区 | 花園若草会館        | 第6投票区 | 早来公民館(町民センター) | 第9投票区 | 遠浅公民館  |

問合せ 安平町選挙管理委員会事務局（総合庁舎内） ☎ 2511

## デジタル行政サービスなどのご案内

町では「安平町デジタル・トランスフォーメーション（DX）推進計画」を策定し、民間事業者が提供する各種サービス、アプリケーションなどを活用した行政サービスのデジタル化（DX）に取り組んでいます。このページでは、町が提供する各種サービスについてご紹介します。

### スマホ役場サービス（LINE公式アカウント）

町では、LINEを活用した「スマホ役場サービス」を提供しています。暮らしに役立つ情報から行政手続きのほか、ごみ分別アプリなどさまざまな機能がありますので、ぜひご登録ください。

#### ▶登録者数2,000人を突破しました！

LINE公式アカウントへの登録者数が2,000人を突破しました。引き続き、暮らしに役立つ情報などを発信していきますので、ぜひ「友だち追加」をお願いします。



安平町 LINE  
公式アカウント

#### ▶安平町LINE公式アカウントでできること

##### ごみ分別アプリ

いろいろな検索方法を使ってごみの分別を検索することができます。



##### ごみの出し忘れを防止

ごみ収集日をLINEの通知にてお知らせします（通知には設定が必要です）。



### 町全域「光回線」サービスのお知らせ

令和4年3月15日より、高速ブロードバンドサービス「光回線」のサービスが町全域で申し込み可能となっていますので、改めてお知らせします。

なお、光回線の利用を希望される方は、それぞれご自身で通信事業者にお申し込みください。

問合せ NTT東日本 ☎0120-116-116

受付時間 平日9時～17時（年末年始〔12月29日～1月3日〕を除く）

※光コラボレーション事業者については、携帯電話会社などの販売店や家電量販店にお問い合わせください。

### その他デジタル行政サービス

#### ・証明書コンビニ交付サービス

「住民票の写し」「印鑑証明書」の発行がコンビニエンスストアなどで行えます。

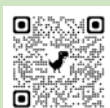
#### ・公衆無線（Wi-Fi）サービス

町内公共施設などで公衆無線（Wi-Fi）サービスを無料で利用できます。

#### ・遠隔窓口相談サービス

最寄りの公民館から健康福祉課、税務住民課、消防組合などにビデオ通話で相談できます。

デジタル行政サービスの  
詳細はこちら ▶



### 町の魅力を発信する特設サイト

#### 「ABILIKE（アビライク）」を公開しました

町が進めるブランディング推進事業、この事業は住民の皆さんに町のことをもっと知ってもらい、町のことをもっと好きになってもらうことを目指して、さまざまな事業を進めています。

この度、特設サイトを公開しましたのでぜひご覧ください。

安平のLIKEで  
ABILIKE



# 令和8年4月1日採用 安平町職員採用試験案内

下記のとおり、職員採用試験を行います。

## ■受験できる試験

【大学卒業以上／平成6年4月2日以降生まれ】

| 職 種 | 受験できる試験       | 補足条件                      |
|-----|---------------|---------------------------|
| 一般職 | 町村会試験／安平町独自試験 | 大学卒業（見込み）                 |
| 土木職 | 町村会試験／安平町独自試験 | 土木課程の大学を来春卒業見込み           |
| 土木職 | 町村会試験／安平町独自試験 | 新卒者以外は職務経験が必要（詳細は募集要領を参照） |

【高校卒業以上／平成6年4月2日以降生まれ】

| 職 種 | 受験できる試験 | 補足条件                      |
|-----|---------|---------------------------|
| 一般職 | 町村会試験   | 卒業（見込み）                   |
| 土木職 | 町村会試験   | 土木課程の高校または専修学校を来春卒業見込み    |
| 土木職 | 町村会試験   | 新卒者以外は職務経験が必要（詳細は募集要領を参照） |

【高校卒業以上／昭和61年4月2日以降生まれ】

| 職 種            | 受験できる試験      | 補足条件                |
|----------------|--------------|---------------------|
| 土木職            | UIJターン特別採用試験 | 土木職務経験3年以上+UIJターン   |
| DX推進・<br>情報政策職 | UIJターン特別採用試験 | 情報通信職務経験3年以上+UIJターン |

UIJターンとは

- ・Uターン▶安平町出身者で、現在安平町以外で就業、居住されている方
- ・Iターン▶道外出身者で、現在北海道以外で就業、居住されている方
- ・Jターン▶北海道出身者で、現在安平町以外で就業、居住されている方

## ■令和7年度開催 募集要領

| 試験種類                                                                        | 職 種 | 募集対象者、年齢など                                                                                                                                                                      | 募集期限    |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>安 平 町<br/>独自試験</b><br><b>大卒限定</b><br><b>【試験日】</b><br>8月16日(土)<br>～29日(金) | 一般職 | ・年齢<br>平成6年4月2日以降に生まれた方<br>・学歴、職務経験<br>学校教育法による大学以上を卒業、もしくは来春卒業見込みの方                                                                                                            | 8月1日(金) |
|                                                                             | 土木職 | ・年齢<br>平成6年4月2日以降に生まれた方<br>・学歴、職務経験<br>次の①または②のいずれかに該当する方<br>①学校教育法による大学以上（正規の土木課程）を来春卒業見込みの方<br>②学校教育法による大学以上を卒業している方で、民間企業など（官公庁、土木系コンサルティング企業を含む）において、直近で3年以上継続して就業した職務経験※の方 |         |

| 試験種類                                                             | 職 種              | 募集対象者、年齢など                                                                                                                                                                                                                                                                     | 募集期限     |
|------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 町 村 会<br>試 験<br>高卒以上<br><br>【試験日】<br>9月21日(日)                    | 一般職              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・年齢<br/>平成6年4月2日以降に生まれた方</li> <li>・学歴、職務経験<br/>学校教育法による高等学校以上を卒業、もしくは来春卒業見込みの方</li> </ul>                                                                                                                                               | 8月8日(金)  |
|                                                                  | 土木職              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・年齢<br/>平成6年4月2日以降に生まれた方</li> <li>・学歴、職務経験<br/>次の①または②のいずれかに該当する方<br/>①学校教育法による高等学校（専修学校：修業2年以上の専門課程に限る）を来春卒業見込みの方<br/>②学校教育法による高等学校（専修学校：修業2年以上の専門課程に限る）以上を卒業している方で、民間企業など（官公庁、土木系コンサルティング企業を含む）において、直近で3年以上継続して就業した職務経験※の方</li> </ul> |          |
| U I J<br>タ ー ン<br>限定特別<br>採用枠試験<br>高卒以上<br><br>【試験日】<br>8月29日(金) | 土木職              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・U I J ターンのいずれかに該当する方</li> <li>・年齢<br/>昭和61年4月2日以降に生まれた方</li> <li>・学歴、職務経験<br/>学校教育法による高等学校（専修学校：修業2年以上の専門課程に限る）以上を卒業している方で、民間企業など（官公庁、土木系コンサルティング企業を含む）において、直近で3年以上継続して就業した職務経験※の方</li> </ul>                                          | 8月15日(金) |
|                                                                  | D X 推進・<br>情報政策職 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・U I J ターンのいずれかに該当する方</li> <li>・年齢<br/>昭和61年4月2日以降に生まれた方</li> <li>・学歴、職務経験<br/>学校教育法による高等学校（専修学校：修業2年以上の専門課程に限る）以上を卒業している方で、民間企業など（システムエンジニアなどの情報通信に関する業務）において、直近で3年以上継続して就業した職務経験※の方<br/>職務の内容についてはホームページの「仕事内容」をご確認ください。</li> </ul>   |          |
| 共通条件                                                             |                  | ・普通運転免許を保有している方 ・採用日までに安平町に居住可能な方                                                                                                                                                                                                                                              |          |

※「職務経験」は、常勤の正規職員か、同等の勤務形態（所定労働時間が週35時間以上）で勤務していた期間に限ります。なお、連続1か月以上の休業期間がある場合、継続した就業とみなしません。ただし、産前・産後休暇期間および育児休業期間は、当該期間の前後を通算します。

●資格要件、応募方法、試験日などの詳細は、町ホームページからご確認いただくか、下記までお問い合わせください。

●各試験は併願が可能です。

申込先・請求先・問合せ

総務課総務グループ（総合庁舎） ☎ 2511 ☎ 059-1595 勇払郡安平町早来大町95番地



町ホームページ  
「職員採用」ページ

# 安平・厚真行政事務組合のページ

## 財政状況

地方自治法の規定に基づいて、安平・厚真行政事務組合会計の歳入歳出、財産、地方債の状況についてお知らせします。

### 予算の執行状況（令和7年3月31日現在）

※各項目の合計と総額の相違は、1万円未満の端数処理によるものです。

| 歳入        | 予算現額      | 収入済額      | 収入率(%) | 備考                             |
|-----------|-----------|-----------|--------|--------------------------------|
| 分担金および負担金 | 2億2,894万円 | 2億2,894万円 | 100.0% | 内訳 安平町：14,491万円<br>厚真町：8,403万円 |
| 使用料および手数料 | 2,522万円   | 2,312万円   | 91.7%  | ごみ処理手数料、大型ごみ処理券、ごみ袋売払手数料など     |
| 財産収入      | 318万円     | 273万円     | 85.7%  | アルミ・スチール缶、鉄くず等売払いなど            |
| 繰入金       | 948万円     | 948万円     | 100.0% | 基金の取崩                          |
| 繰越金       | 31万円      | 31万円      | 100.0% | 令和5年度繰越金                       |
| 諸収入       | 101万円     | 182万円     | 179.3% | PETボトル有償入札払出金配当など              |
| 歳入合計      | 2億6,814万円 | 2億6,639万円 | 99.3%  |                                |

| 歳出   | 予算現額      | 支出済額      | 執行率(%) | 備考                     |
|------|-----------|-----------|--------|------------------------|
| 議会費  | 19万円      | 12万円      | 62.8%  | 組合議会経費                 |
| 総務費  | 2,622万円   | 2,147万円   | 81.9%  | 事務局職員人件費、事務費等、組合監査委員経費 |
| 衛生費  | 2億3,783万円 | 2億1,760万円 | 91.5%  | ごみ処理委託など               |
| 公債費  | 290万円     | 289万円     | 99.9%  | 施設整備のため国などからの借入金の償還    |
| 予備費  | 100万円     | 0万円       | 0.0%   |                        |
| 歳出合計 | 2億6,814万円 | 2億4,208万円 | 90.3%  |                        |

### 地方債の状況 一定の基準を満たす事業の財源として、組合が国などから借り入れた長期的な借入金です。

| 区 分                                          | 令和7年3月31日現在残高 |
|----------------------------------------------|---------------|
| ・ストックヤード施設整備事業（H21～22）の償還<br>・施設等整備事業（R2）の償還 | 863万円         |

### 組合財産状況

※物品は、購入金額100万円以上を記載しています。

|     |           |                |     |         |             |
|-----|-----------|----------------|-----|---------|-------------|
| 建 物 | 2,169.16㎡ | 塵芥（じんかい）処理場    | 物 品 | 車両4台    | 公用車         |
|     |           | 洗車場汚水処理設備      |     |         | ホイールローダー    |
|     |           | ストックヤード（キャノピー） |     |         | 油圧ショベル      |
|     |           | 有機物供給センター      |     |         | フォークリフト     |
|     |           | 保管庫            |     |         |             |
|     |           |                | 基 金 | 2,372万円 | 廃棄物処理施設整備基金 |

#### 「ごみ分別アプリ」に多言語対応機能を追加

令和7年7月7日より「資源物・ごみ分別アプリ」に、英語、中国語、韓国語など約80か国語に対応した「外国語版分別案内」を追加します。

外国人の方も、ごみの出し方や収集曜日を確認できるようになります。

「外国語版分別案内」の紹介動画は、下記二次元バーコードを読み取ってご覧ください。

「外国語版分別案内」  
紹介動画はこちら

URL <https://youtu.be/lb4e8tXKLKE>



外国人の方向けに、日本語と英語を併記した「資源物とごみの分け方・出し方」（パンフレット）を作成しています。希望者に無料で配布（郵送）しますので、安平・厚真行政事務組合へご連絡ください。町ホームページでも閲覧できます。

#### 分別・減量ガイドブックの誤りについて

「分別・減量ガイドブック（令和7年4月改訂版）」の内容に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。

【3ページ目】もやせるごみ・もやせないごみ

|     |     |      |   |      |
|-----|-----|------|---|------|
| 【誤】 | 20ℓ | 10枚入 | ／ | 200円 |
|     | 30ℓ | 10枚入 | ／ | 400円 |
| 【正】 | 20ℓ | 10枚入 | ／ | 400円 |
|     | 30ℓ | 10枚入 | ／ | 600円 |

# 町史編さん室だより



令和9年度の安平町史発刊にあたり、町史編さん作業の進捗状況などをお知らせします。

問合せ 総務課町史編さん室 ☎ 2511

今回は、明治三十九年四月一日に施行された二級町村制時代における安平村の村勢概要について紹介しました。今回はこの時代における主要産業の特徴的な動きについて紹介します。

## 第四回

## 二級町村制時代の産業事情



### 農業

二級町村制時代の初期である明治末期には、村内各地の入植者も次第に増え、農地の開拓も著しく進展してきた。一方で、この時代は大地主所有地の小作制度による農業経営が多く、大小の地主が小作農家を入れて耕作をさせており、一戸当たりの耕作面積も極小である上、火山灰地という不利な条件とこの地方特有の気象条件などにより、米の反当収量も少なかったことから、農業のみで生計を維持することは困難であった。このため、大半の農民は、当時盛況であった林業に従事し生活費の大部分を得ており、農業は副業的に片手間仕事として行われていた。

また、大正二年には、春以降の天候不順による低温に加え、集中豪雨や暴風雨の襲来により河川が氾濫し田畑が冠水、さらに初霜、結霜、薄氷などの悪条件が重なり、ついに米の収穫が皆無という未曾有の冷害凶作であった。

このような中、第一次世界大戦の影響による好景気は農産物価格、特に米価の暴騰を招き、全国各地に米騒動も起こる状態であった。安平村にお

| 年次 | 大正11年   | 大正10年   | 明治44年   | 明治41年   |
|----|---------|---------|---------|---------|
| 田  | 695ha   | 407ha   | 345ha   | 194ha   |
| 畑  | 711ha   | 985ha   | 1,119ha | 1,061ha |
| 合計 | 1,406ha | 1,392ha | 1,464ha | 1,255ha |

田畑作付面積の推移（早来町略史）

いても明治時代以来の林業景気が原木の減少によつて次第に下火となり、農民たちは他の農作物に比べて水稻の作付けがすこぶる有利であるとして、水田開発が急速に進められ、明治四十一年の水田作付面積一九四ヘクタールが、大正十一年には六九五ヘクタールと飛躍的な増反を見せている。

### 畜産業

この時代における安平村の馬産業は最盛期にあり、村内各地の大小牧場には多数の馬が飼養されていたほか、農耕で馬を使用する者が次第に増え、また、当時盛況であった林業において、木材搬出などに従事する者も多く、一般農家においても馬の飼養が盛んになるなど、明治末期の馬飼養頭数は千五百頭を超え、馬産地安平村として全道的にも著名となった。

一方、安平村における牛の飼養は明治時代から始められていたが、当時はまだ酪農というほどのものではなく、広大な原野を放牧地として牛を飼養し、もっぱら生乳の市販を行う搾乳業が主であった。

### 林業

村内では戸長役場時代に引き続き、牧場目的をもつて大地積の国有未開地貸付を受ける者が続出し、事業を成功させるために大木が伐採され、製材された角材や鉄道枕木などが最寄りの停車場に搬出された。これらの木材搬出のため、各地から馬搬の関係者たちが出稼ぎに入り込み、村内市街地はにぎわいを見せ、飲食店や一般商店も大いに繁盛した。

このような中、これらの木材を各地に移出していた三井物産合名会社は早来に出張所を置き、明治三十七年には早来―厚真間に馬車鉄道を敷設して、厚真方面からも盛んに製材された木材や鉄道枕木が運搬され、早来停車場前に山積みされた。

この時代は木炭の生産も盛んで、安平村の木炭生産額は本道木炭業界の首位を占め、安平村からの木炭出荷量の増減は、札幌、小樽方面の木炭相場を左右する状況であった。

### 工業

日露戦争による好景気も戦争の終結とともに景気が後退し、明治末期には安平村にも次第に不況の波が押し寄せ、特に工業界は灯の消えたように著しく衰退した。

明治四十三年には、追分骸炭製造場がコークス需要の低調とともに会社の経営不振などにより操業を中止し、その後、操業を一時再開したもの、第一次世界大戦後の不況と施設の老朽化などの理由によつて大正十一年に閉鎖され、二〇年の歴史に幕を閉じた。

また、明治四十四年には早来製炭所が、製造していたタンニンエキスの原料となるかしわ樹脂の欠乏により、工場を閉鎖して、十勝国池田（現・池田町）に新工場を建設し移転した。

一方、明治三十八年に設立した南北石油株式会社は、厚真村古志子別に有望な鉱脈を発見し、ここで採掘した原油を早来に運搬して石油にすべく、翌三十九年に南北石油株式会社早来製油所を建設し、一日あたり約一・八キロリットルの原油を精製した。

## 室蘭地方気象台からのお知らせ 大雨に備えて「キキクル」の活用

室蘭地方気象台 防災指導係長 佐々木 智規

夏から秋にかけては、大雨によって河川の氾濫や土砂災害が発生しやすく、人々の生命が脅かされるような自然災害がたびたび発生します。

気象庁では、土砂災害、浸水害、洪水災害発生危険度の高まりの予測を地図上で示す「キキクル（危険度分布）」（下図）を常時10分ごとに更新しています。「キキクル（危険度分布）」は、取るべき避難行動が直感的に分かるように、警戒レベル1から5に合わせて5段階に色分けして表示しています。雨が強まってきたときや大雨警報、洪水警報が発表されているときは、どこでどのような災害の危険度が高まっているのか、スマートフォンから気象庁ホームページにアクセスするとリアルタイムに確認できますので、いざというときの避難や防災行動の判断にぜひご活用ください。

普段の備えと警報、注意報や「キキクル」などの気象情報を参考にして、気象災害から身を守りましょう。



気象庁ホームページ「あなたの街の防災情報」▶



# はじまります！ 国勢調査



インターネット回答でかんたん便利に！



## 国勢調査2025

調査期日

2025年  
10月1日

# 令和8年度 胆振東部消防組合消防職員 採用資格試験について

**採用職種** 消防職員（深夜業務を含む交代制勤務）

**採用予定人数** 4名

**採用予定日** 令和8年4月1日

**勤務地** 胆振東部消防組合管内（安平町、厚真町、むかわ町）

**受験資格** ①高等学校卒業以上（大卒、短大卒、専門学校卒を含む）で、平成9年4月2日以降に生まれた方  
②普通自動車運転免許（AT限定不可）を有する方、または採用予定日までに取得できる方で、採用後、勤務署所在地に居住可能な方  
③男女問わず、消防職員として業務が行え、健康である方  
次のいずれかに該当する人は受験できません。  
・日本の国籍を有しない方  
・地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当する方

## 試験方法（胆振町村会の共同試験）

第1次試験：教養試験、作文（大卒は論文）試験、適性検査および適性試験

第2次試験：第1次試験合格者に対して面接試験（要健康診断書提出）

## 試験日・会場および合格発表

**第1次試験** 試験日：9月21日(日)

試験会場：室蘭市中小企業センター

室蘭市東町4丁目29番1号 ☎0143-433619

合格発表：10月中旬（予定）に合否を通知します。

※第2次試験の試験日および会場は、第1次試験合格者へ合否発表時に文書通知します。

## 受験手続きおよび受付期間

**受験申込書** 胆振東部消防組合消防本部総務課に直接請求するか、胆振東部消防組合ホームページからダウンロードしてください。

**提出書類等** ・受験申込書（最近6か月以内に無帽の上半身を写したもので、本人であると確認できる写真〔縦4cm、横3cm〕を貼ること）  
・エントリーシート（自筆で記入し受験申込書と同様に写真を貼ること）  
・卒業証明書または卒業見込み証明書、および学業成績証明書（最終学校のもの）  
・自動車運転免許証の写し（取得者）  
・受験票送付用封筒（長形3号封筒に住所、氏名を記入し110円切手を貼ったもの）

**受付期限** 8月8日(金)

- ・直接持参する場合は平日8時30分から17時15分まで
- ・郵送する場合は8月8日(金)の消印まで有効

**問合せ・請求・申込み** 胆振東部消防組合消防本部総務課

☎0145-267100

〒059-1604 勇払郡厚真町錦町47番地の2



胆振東部消防組合  
ホームページは  
こちらから

# あびスポッチャー

## 安平町のスポーツ×カルチャー

町では、国の方針に基づき、部活動を学校から地域に展開することで、子どもから大人までがスポーツや文化を楽しめる環境づくりに取り組んでいます。今回は「地域クラブの仕組みと運営体制」についてお伝えします。

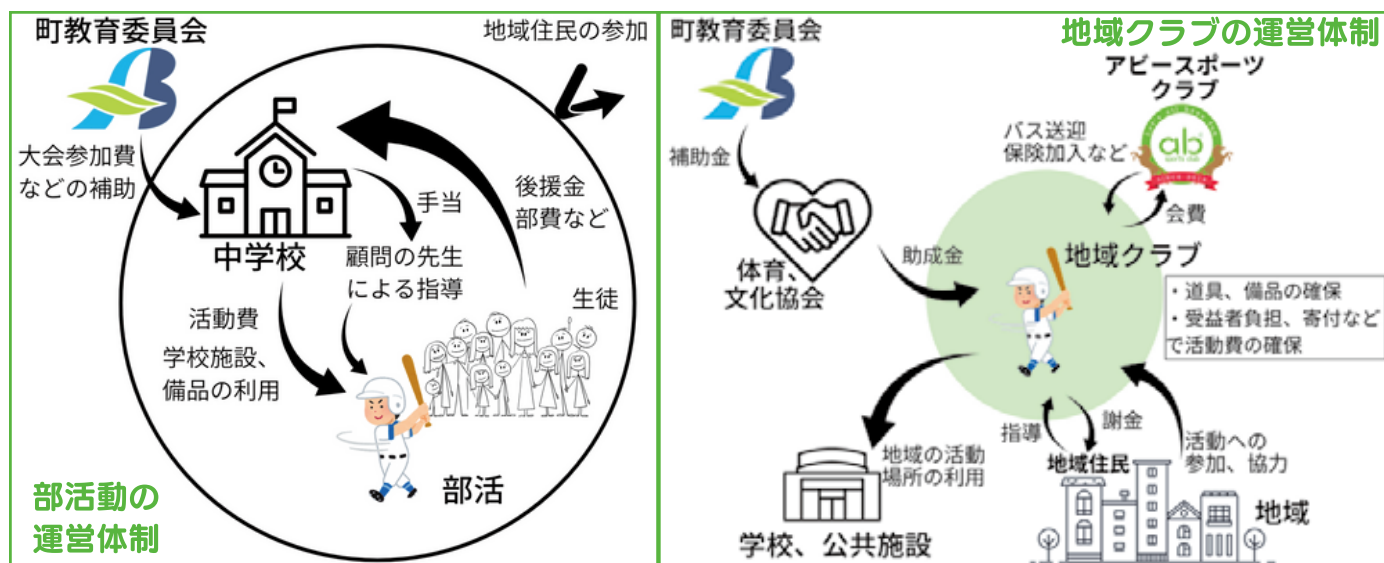
### 地域クラブの仕組みと運営体制

#### ■部活と地域クラブの違い

今回は「これまでの部活動」と「地域クラブ」がどのように違うのか、その運営の仕組みに注目してご紹介します。地域クラブについては広報あびら6月号の「あびスポッチャー」をご覧ください。

これまでの部活動は学校が中心となって運営しており、部員から集めた部費などを活動費に充て、先生が「顧問」として指導を行うなど、活動の多くは学校の中で完結していました。

一方で、地域クラブは地域が中心となって運営しており、地域でその活動に関わりのある人、興味や知識を持つ住民、保護者などが、指導と運営に携わっています。また、所属協会からの助成金も活用しながら、所属メンバーからも運営費を徴収し、必要な備品や道具を購入、指導者への謝金の支払いなどもクラブの仕組みの中で行われています。



#### ■令和8年度からはどうなるの？

令和5年度から進めてきた地域展開ですが、令和8年度からは中学校から部活動が無くなり、中学生の放課後活動は地域クラブが中心となります。少子化が進む中、運営費用やスタッフの確保が今後の課題として予測され、議論しているところです。

次回は、地域展開により生まれるメリットや期待される変化についてご紹介します。

このような取り組みを通じて、スポーツ・文化活動を推進しています。

持続可能なスポーツ・文化環境をつくるため、日々挑戦を続けていますので、引き続きご支援とご協力をよろしくお願いします。

詳しくは  
こちらへ



公式HP



公式LINE

問合せ：安平町教育委員会事務局 学校教育グループ  
☎ 29 7036

受託者：NPO法人アビースポーツクラブ

# あびら教育プラン



町独自の教育事業である「あびら教育プラン」は、子どもから大人までの全ての世代を対象にした「あそび・学び・挑戦」の機会を提供しています。このページでは、その取り組みの様子を、町民の皆様にお伝えします。



## 今年度もガンケ山にてイベントを実施しています！

「あそび」の機会を提供している遊育事業では、追分地区にあるガンケ山を月に1回程度遊び場として開いています。

今年度から運営メンバーとしてまちの人たちにも加わっていただき、ガンケ山で安全に遊ぶために整備をしたり、楽しむための企画を考えたり、たくさんの人の力を借りながら、より素敵な場所を目指すため活動しています。

4月のイベント「火おこしマスター」では、天気は良くなかったものの、火おこしの成功者が多く、子どもから大人まで大熱中し、新たな火おこしマスターがたくさん誕生しました。6月には木育マイスターの資格を持つ方を講師に、今回のために用意していただいた「アニマルピースうま」という木の馬とフォトフレームの作成に挑戦しました。木に触れてほっこりしたり、焼印をつけてオリジナルのものにしたりと、自分らしい素敵な作品が完成しました。自然の中で自由に遊ぶことを通して、自分なりの「好き」や「楽しい」に気づいてくれたように感じます。

そして、ガンケ山で何かをやってみたい人たちが「ガンケ山楽しませ隊」として活躍しています。ガンケ山の「自然」という魅力を伝えるために、自然に溶け込むようなくれんぼを企画したり、みんなでめんこ遊びができるようにめんこの作り方や遊び方の説明書を作成したりする子もいました。今後の「ガンケ山楽しませ隊」の活躍に、ご期待ください。

今年度は偶数月にさまざまなコンテンツを体験できる「ガンケ山イベント」、奇数月に自分なりの楽しみ方でガンケ山で過ごす「フリーデー」を開催する予定です。気になる方はあびら教育プランのLINE公式アカウントやInstagramで発信するお知らせをご確認ください。



ご自身の強みを生かして、あなたもぜひサポーターに。  
「あびら教育プラン」を地域みんなで作くりませんか？

「あびら教育プラン」についての詳しい情報はLINE、  
Instagramを通じて更新します！ぜひご登録ください！



LINE



Instagram

# あびらの脱炭素

安平町でゼロカーボンを推進する取り組みの事例紹介や  
環境問題を改善するためのアイデアをお知らせします。

発信者 地域おこし協力隊ゼロカーボン推進員・岸本 佳也



**ZERO  
CARBON  
HOKKAIDO  
ABIRA**

## 未来のために始めよう

## ごみの分別徹底と資源リサイクル

6月は「環境月間」でした。環境月間を通して、暮らしと環境について改めて考えた方も多いのではないのでしょうか。

今月は「ごみの分別」と「資源リサイクル」に注目します。少し面倒に感じることもありますが、小さな行動の積み重ねが、安平町や地球の未来を守ることにつながります。

## ごみの分別とリサイクルはなぜ大切な



### 環境への影響を減らせる

リサイクル原料の活用は、新品を作るよりもエネルギーや環境への負荷が少なく、環境への影響を減らすことができます。

### ごみ処理の負担を軽減

リサイクルでごみの量を減らし、焼却や埋立の負担を抑えることができ、二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）削減にもつながります。

### 資源を大切にできる

限りある資源を再利用することで、新たな採掘を減らし、将来の世代に資源を残すことができます。

### 【もう一度確認 ごみ分別ルール】

ごみの正しい分別は、リサイクルの第一歩です。迷ったときは「分別・減量ガイドブック」やLINEを活用した「スマホ役場サービス」にて利用できる「ごみ分別アプリ」で確認しましょう。



### ■汚れは落としてから

食品トレイやペットボトル、缶などは中身を空にし、軽くすすいで出しましょう。汚れがひどいとリサイクルできません。



### ■危険物は正しく分別

スプレー缶、ライター、電池などは「有害ごみ」として、無色透明の袋に入れて出してください。正しく分別しないと、火災の原因となります。

**「混ぜればごみ、分ければ資源」を合言葉に  
分別を徹底しましょう**

### 【リサイクルで生まれ変わる】

皆さんが分別した資源は、さまざまな製品に生まれ変わります。

- ・ペットボトル → シャツ、容器の原料
- ・紙パック → トイレtp紙、ティッシュ
- ・アルミ缶 → アルミ、鉄の原料
- ・新聞、雑誌 → 新聞紙、段ボール

**分別が、身近な製品づくりにつながっています**

### 【5Rを意識しよう】

ごみを減らすために、次の5つの行動を心がけましょう。

- ・リデュース（減らす）：マイバッグなどを使用
- ・リユース（繰り返し使う）：詰め替えなどで再利用
- ・リサイクル（再資源化）：正しく分別して再利用
- ・リペア（修理）：壊れた物を直して使用
- ・リフューズ（断る）：不要なもの、過剰包装を断る

## 美しい安平町を未来へ

ごみの分別やリサイクルは、美しい町と快適な暮らしを守るための大切な取り組みで、家族や友人と分別のルールを確認したり、リサイクルの大切さを話し合ったりすることも効果的です。

できることから始めて、小さな行動を積み重ねていきましょう。

次号は「夏の省エネルギー対策 冷房機器の適切なご利用と設定温度」についてご紹介します



## 慢性腎臓病（CKD）を予防しましょう

慢性腎臓病（CKD）とは、健康な人と比べ、腎臓の働きが60%未満に低下し、たんぱく尿が出るといった腎臓の異常が続く状態のことです。

慢性腎臓病（CKD）の要因としては、高血圧や糖尿病、脂質代謝異常、肥満、メタボリックシンドロームがあり、さらに家族に腎臓病の人がいる場合は、心筋梗塞や脳卒中といった心血管疾患になりやすいと言われています。

下記の検診項目結果を見ると、安平町は北海道と比較し、慢性腎臓病に関連する項目に該当している方の割合が高くなっています。

【令和5年度 慢性腎臓病に関連する健診項目結果】

|            | 安平町  | 北海道  |
|------------|------|------|
| 尿たんぱく+以上の方 | 8.2% | 4.5% |
| eGFR45未満の方 | 4.1% | 2.4% |

※eGFR：腎臓の機能を数値で表したもので、60未満の場合は医療機関への相談が必要です。



### 腎臓の働き

腎臓は、腰の辺りに2つあり、そらまめのような形をした握りこぶしぐらいの大きさです。血液をろ過し、老廃物を尿として体外に排泄する大事な機能を持っています。



### ■慢性腎臓病（CKD）を予防するポイント

- ・血液、血管に負荷が掛かるため、高血圧や糖尿病を予防しましょう。
- ・体重の増加により血液量が増え、腎臓に負荷がかかります。体重管理をしましょう。
- ・塩分とたんぱく質の過剰摂取は高血圧やたんぱく尿となり、腎臓に負荷がかかります。適量摂取にしましょう。
- ・喫煙と過剰な飲酒は血圧を上げる原因となります。適量摂取にしましょう。
- ・無理な運動ではなく、ウォーキングなどの有酸素運動を行い、脱水で腎臓に負担がかからないように、水分摂取を心がけましょう。
- ・サプリメントの中には、腎臓に負荷をかけるものもありますので、かかりつけの医師に相談し、摂取に注意しましょう。

健診における血液検査では、腎臓の働きを確認することができます。

毎年健診を受診し、慢性腎臓病（CKD）を予防しましょう。

## 広報あびら 追分高校通信

追分高校学校祭 今年のテーマは  
「一瞬の永遠 ～Everybody has talent～」7月18日(金)、19日(土)  
追分高校学校祭が開催されます

今年も追分高校学校祭を開催します。  
テーマは「一瞬の永遠 ～Everybody has talent～」  
7月19日(土)は地域の方も見学できますので、ぜひ追分高校にお越しください。

※右の写真は去年の学校祭の様子です。

イオンモール苫小牧で  
三町合同高校説明会に参加してきました

6月8日、イオンモール苫小牧にて、安平町、厚真町、むかわ町の三町合同高校説明会を開催しました。  
追分高校も説明会に参加し、午前中は社交ダンス、午後は音楽部のバンド演奏の発表を行いました。

当日は沢山の方に応援していただき、生徒たちにとって貴重な機会になりました。

学校の魅力を一人でも多くの方に伝えられるように、引き続き学校広報活動にも力を入れていきます。



## 総合的な探究の時間

教育委員会と連携して、地域を学ぶ学習活動を行っています。

公式noteから日頃の学習の様子をぜひご覧ください。



ダイナックス  
アーロムワイナリー  
植樹体験の様子

上記の記事は、北海道教育委員会が実施する「北海道地学協働アワード2025」にエントリーしています。  
応援をよろしくお願いします。

町民と追分高校のコミュニケーションコーナー  
追分高校へのメッセージを募集します！

- ・ 追分高校の卒業生で、当時の思い出を語りたい！
- ・ 追分高校生へのメッセージ！
- ・ 授業や就職活動などで追分高校生と関わって感じたこと！
- ・ 追分高校の施設、設備を使ってこんなことをしてみたい！
- ・ 追分高校生と、こんなコラボレーションをしてみたい！
- ・ 追分高校への応援メッセージ！

など、どんなことでも結構です。  
右記二次元バーコードを読み取りメッセージを送信してください。  
皆様からのメッセージ、お待ちしております。



メッセージ送信は  
こちらから

※いただいたメッセージは、本ページ内でご紹介させていただく場合があります。

## 情報発信

Instagram



追分高校の情報を  
チェック！

追分高校  
ホームページ



note



# 道の駅あびら D51 ステーション

## 7月の情報

### ■イベント情報

#### 特産品「アサヒメロン」を活用した新商品が続々登場！

寒暖の差と適切な温度管理のもとで栽培される、みずみずしく糖度の高い「アサヒメロン」。この「アサヒメロン」を活用した新商品が続々と登場しています。

- ・アサヒメロン（農産物直売所ベジステ）

ベジステにてアサヒメロンの販売を開始しました！

- ・アサヒメロンソフト コーン 480円 カップ 320円（テイクアウトコーナー）

「アサヒメロン」の甘みを凝縮した待望の新しいソフトクリームが新発売！

8月下旬までの期間限定商品です（材料が無くなり次第、販売終了）。



- ・アサヒメロンクリームパン 300円（ベーカリーコーナー）

「アサヒメロン」の甘さとねっとりとした舌ざわりのクリームが秀逸！

8月下旬までの期間限定商品です（材料が無くなり次第、販売終了）。



- ・アサヒメロンラングドシャ（12枚入） 920円（特産品販売コーナー）

「アサヒメロン」の豊潤な香りとおいしさを楽しめる逸品な洋菓子。

お土産としても大変おすすめの商品です。

### ■各コーナーからのお知らせ

| コーナー       | 商品のご紹介、お知らせ（価格は税込）                                                                     |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| ベーカリー      | <b>バタール 380円</b><br>もちりとした食感の太めのフランスパンで、キャンプやBBQのお供にぴったり！                              |
| テイクアウト     | <b>冷たいうどん 各種</b><br>当店のうどんは、苫小牧広域圏産小麦「春よ恋」を使用。つるつるののど越しと強いコシが特徴。お得なミニ豚丼とのセットもご用意しています。 |
| 特産品販売      | 特産品「アサヒメロン」を活用した新商品が登場しています。詳しくは上記イベント情報をご確認ください。                                      |
| 農産物直売所ベジステ | 「アサヒメロン」をはじめ「カンロ」も販売開始となりました。そして、夏野菜も続々入荷！スイカや夏イチゴなどの果物も取り揃えています。                      |

### ■屋内外出店情報

| テナント情報 |             |                 |                     |
|--------|-------------|-----------------|---------------------|
| 屋内     | 坂爪商店        | 毎週(土)(日)        | 海産物・珍味の販売。          |
| 屋外     | デゴイチ青空レストラン | 19日(土)～21日(月・祝) | 厚真町近郊の美味しいものが大集合！   |
|        | Simple Rice | 26日(土)          | 出来立ておにぎりのキッチンカーが出店。 |
|        | 猿回し         | 毎週(土)(日)        | 二助企画による猿回し公演。       |

### ■鉄道資料館情報

| 7月開催日  | 開催時間    | 内容                                |
|--------|---------|-----------------------------------|
| 13日(日) | 10時～14時 | D51 320 屋外展示 ※雨天中止。通常開館（屋内展示）へ変更。 |
|        | 11時～14時 | ミニSL 乗車体験 ※雨天中止。                  |
| 27日(日) | 10時～14時 | キハ183 車内公開                        |

## 自衛官等 募集案内

### ■応募資格

- ・ 自衛官候補生 18歳以上33歳未満の方
- ・ 航空学生 【航空要員】 18歳以上24歳未満の方 【海上要員】 18歳以上23歳未満の方
- ・ 一般曹候補生 18歳以上33歳未満の方
- ・ 防衛医科大学校 18歳以上21歳未満の方
- ・ 防衛大学校学生（一般） 18歳以上21歳未満の方

### ■受付締切

- ・ 自衛官候補生 第2回試験 8月19日(火) (必着)
- ・ 航空学生 8月29日(金) (必着)
- ・ 一般曹候補生 第2回試験 9月2日(火) (必着)
- ・ 防衛医科大学校 【看護学科】 10月3日(金) (必着) 【医学科】 10月8日(火) (必着)
- ・ 防衛大学校学生（一般） 10月16日(木) (必着)

### ■試験日程

- ・ 自衛官候補生 1次試験 8月28日(木)～31日(日)のいずれか1日  
筆記試験、適性検査、口述試験、身体検査
- ・ 航空学生 第1回1次試験 9月20日(土)、第2回1次試験 9月27日(土)  
筆記試験、適性検査
- ・ 一般曹候補生 1次試験 9月13日(土)～21日(日)のいずれか1日 筆記試験、適性検査
- ・ 防衛医科大学校 【看護学科】 10月18日(土) 筆記試験 【医学科】 10月25日(土) 筆記試験
- ・ 防衛大学校学生（一般） 第1次試験 11月1日(土) 筆記試験

※試験日などは変更になる場合があります。

※その他各種応募資格、受験手続きなどの詳細については、下記までお問い合わせください。

**問合せ** 自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所 ☎0144 ㊟3725

### 【苫小牧医師会】日曜・祝日当番病院（市外局番 0144）

| 月 日 |        | 外 科           |          | 内 科                                                           |          |
|-----|--------|---------------|----------|---------------------------------------------------------------|----------|
|     |        | 病 院 名         | 電 話      | 病 院 名                                                         | 電 話      |
| 7月  | 13日(日) | 同樹会苫小牧病院      | (36)1221 | 苫小牧市夜間・休日急病センター<br>※令和5年4月から、内科の休日当番病・医院は夜間・休日急病センターに統合されました。 | (32)0099 |
|     | 20日(日) | 苫小牧日翔病院       | (72)7000 |                                                               |          |
|     | 21日(月) | とよた腎泌尿器科クリニック | (31)2000 |                                                               |          |
|     | 27日(日) | とまこまい脳神経外科    | (75)5111 |                                                               |          |

右記二次元バーコードから町ホームページの  
「苫小牧歯科医師会の休日当番医」を確認することができます。



## 戸籍の窓口から

戸籍の窓口で掲載の確認ができた方を掲載しています。

### お悔やみ申し上げます

|                           |       |      |      |      |
|---------------------------|-------|------|------|------|
| <small>いわくら</small><br>岩倉 | ミエコさん | (91) | 追分花園 | 5/12 |
| <small>ふくだ</small><br>福田  | キミ子さん | (93) | 早来栄町 | 5/16 |
| <small>きむら</small><br>木村  | ユリ子さん | (96) | 早来北進 | 5/26 |
| <small>もり</small><br>森    | もよさん  | (95) | 追分白樺 | 5/29 |

### 安平町の人口、世帯数 (令和7年6月30日現在)

|     |         |       |
|-----|---------|-------|
| 総人口 | 7,297 人 | (+32) |
| 男 性 | 3,660 人 | (+24) |
| 女 性 | 3,637 人 | (+ 8) |
| 世帯数 | 4,080世帯 | (+33) |

※交通事故死ゼロ運動の日数は、交通安全だよりをご確認ください。



#### 営業時間

11時～22時

※7月26日～8月3日の土日、8月9日(土)～17日(日)は10時30分オープン。

#### 問合せ

☎ 2968

#### 休館日

7月8日

7月22日

(毎月第2・4火曜日)

※8月12日(第2火曜日)は休まず営業

#### 【七夕イベント】7月7日(月)～8月7日(木)

短冊に願い事を書いて笹に飾ろう！飾ってくれたお子さんにはサイコロの出た目の数だけお菓子をプレゼントします。

#### 【キッズデー】7月13日(日) かき氷プレゼント

当日入浴した小学生以下にかき氷を1杯プレゼント！キッズカード対象イベントです。

#### 【カラダ測定会】7月16日(水) 13時30分～16時 ぬくもりセンター

体組成測定のほか、14時から作業療法士による診断を受けられます。参加者には、ポイントあびら50ポイントを付与。受付で測定結果表を提示すると入浴料100円引、入浴スタンプ2倍となります。また、同会場にてスマホ相談や脳トレ、ゲームなど、誰でも楽しめるDX体験も行っていますので、ぜひご参加ください。

#### 【夏期特別営業】

7月26日(土)、27日(日)、8月2日(土)、3日(日)、9日(土)～17日(日)は、10時30分から営業を開始します。キャンプ場をご利用の方や町民の皆さん、ぜひ朝風呂をご堪能ください。

#### 【ハッピーバスデー】

誕生月に名簿登録を行うと、町民の方は2回(町外の方は1回)入浴が無料になります！誕生日が確認できるもの(保険証、免許証など)をお持ちください。



※各イベントの詳細は、町ホームページ「ぬくもりセンターからのお知らせ」をご覧ください。

掲載をご希望される方は  
お問い合わせください

問合せ 総務課情報グループ  
☎ 2511

教えてください

あなたの夢

— Vol. 6 —

おせっかいでも、新しい取り組みを。  
みんなで「明るいまち」にしたい。



成田 千賀子さん

札幌市出身の成田さんは、空港に近く自然も豊かな安平町に魅力を感じ、平成25年に移住。

趣味の手芸を活かし、年齢を問わず「ものづくり」を楽しむ場として「はなまるの会」を開催するほか、おいしいものを食べながら一緒に歌を歌い、親睦を深める「ちかこソング」も開催する成田さんは「みんなの健康な姿を見られるのが嬉しい」と笑顔で話してくれました。

また、水泳も趣味の1つで、6月1日に開催された「日本マスターズ水泳短水路大会」では、25メートル平泳ぎ（70歳～74歳の部）で3位に入賞する快挙も。

地域活動にも積極的に関わりながら、自分の趣味を楽しむ成田さんは「おせっかいでも、新しい取り組みを。みんなで明るいまちにしたい」と、あたたかい夢を語ってくれました。

― 編集者コラム ―

総務課情報グループ  
中崎 凌

「朝焼けの菜の花」

菜の花シーズンが到来し、個人的にも町内すべての菜の花畑を巡りました。広大な黄色のじゅうたんは、何度見ても心を打たれる美しさです。

今回の広報表紙では、朝4時、日の出とともに撮影した菜の花の風景をお届けします。昼間の菜の花畑は過去にもご紹介してきましたが、今回はあまり目にする機会の少ない「朝焼けと菜の花」の魅力を、町民の皆さんに感じていただきたいという思いから、日の出の時間に合わせて撮影を行いました。ご協力いただいた中道農場さんに、心より感謝申し上げます。

毎年5月から6月にかけて町の風物詩となる菜の花畑。この素晴らしい景観は、生産者の皆さんのご尽力によって守られています。菜の花イベントや各種撮影へのご協力、本当にありがとうございます。

