



こんにちは 安平町地域包括支援センターです

安平町地域包括支援センターは、町が設置する身近な地域の相談窓口です。皆さんが安心して暮らしていけるよう、介護、福祉、健康、医療などを総合的にサポートしています。

■地域包括支援センターでの相談内容

- ・「健康」「運動機会」「物忘れや認知症」「通いの場」など、介護や介護予防、健康に関すること。
- ・「悪徳商法や消費者被害」「高齢者虐待」「頼れる身内がいない方の財産管理や成年後見制度の利用」など、権利を守ること。

※その他にも「家族が入院したが、退院に向けてどうしたら良いか」「親や家族が一人暮らしで心配」など、さまざまな相談をお受けします。

■地域包括支援センターの事業紹介

足腰しゃんしゃん教室

転倒予防や元気を保つため、みんなで集まり楽しく運動しています。

会 場 早来学園、ぬくもりセンター

開催日 4月～10月 毎週火曜日

11月～3月 毎週金曜日

対 象 65歳以上で要介護認定を受けていない方、要支援1・2の方

※会場や開催日は異なりますので、お問い合わせの上ご参加ください。

※参加者にはポイントあびら50ポイントを付与します。

市民後見人養成講座

地域住民が後見人として活動できるよう、毎年開催されている養成講座で、今年度は安平町での開催となります。詳細が決まり次第、広報紙などで改めてお知らせする予定です。

支援を必要とする方の身近な存在として、社会貢献活動に関心のある方は、ぜひご参加ください。

※養成講座を修了された方には、ポイントあびら500ポイントを付与し、さらに「市民後見候補者名簿に登録した方」に1000ポイントを付与します。

安平町SOSネットワーク事業

認知面低下などにより、道に迷い未帰宅となった場合に備え、事前登録した情報を活用し早期発見、保護するための事業です。

■協力していただける方を募集しています

未帰宅になった方を無事に保護するためにご協力ください（ご負担にならない範囲でご協力をお願いします）。

■設定方法

今年度より安平町LINE公式アカウントからも設定可能です。安平町LINE公式アカウントの「受信設定」をタップし「防災（未帰宅者）」から設定をお願いします。ご不明な点は地域包括支援センターへご連絡ください。

新規事業のお知らせ

スポーツセンターにあるトレーニングマシンを利用した新しい教室が今年度から開始します。

詳細は「安平町アクティブ・ライフカレンダー」をご確認ください。

会 場 安平町スポーツセンター（せいこドーム）

対 象 65歳以上の方（町内在住）

内 容 インストラクターによるトレーニングマシンを用いた運動指導

※参加者にはポイントあびら50ポイントを付与します。



■「安平町アクティブ・ライフカレンダー」を発行します

令和7年度の新たな取り組みとして「各運動教室」や「通いの場」についての情報を掲載した「安平町アクティブ・ライフカレンダー」を発行します。3か月毎に発行予定で、広報紙への折り込みとしてご自宅へお届けします。

皆さんの健康づくりをお手伝いするため、さまざまな取り組みを行っていますので、お気軽にご相談ください。