



あびスポッチャー

安平のスポーツ×カルチャー



町では、国の方針に基づき、部活動を学校から地域に移行し、子どもから大人までが文化やスポーツを楽しめる環境づくりに取り組んでいます。前回に続き「部活動の地域移行」における具体的な取り組みについてお伝えします。

ダブル・ゴール・コーチングとは

アビースポーツクラブでは、部活動の地域移行の具体的な取り組みとして、指導者の育成を目的とした研修を行っています。

指導者研修で取り入れている「ダブル・ゴール・コーチング」とは、アメリカのスポーツ心理学に基づいた「試合に勝利すること」「人間的な成長」の両立を目指す指導方法です。具体的には以下の3つの原則から構成されています。

1.ELM (エルム)

短期的な結果ではなく、自分や組織を継続的に成長させ続けていくためのポイントとして、「努力を重視する (Effort)」「学習を重視する (Learning)」「失敗してもOK (Mistakes)」の3つを学びます。

2.感情タンク

子どもを1人の人間として尊重し、感情タンクを満たすことで意欲を引き出す考え方です。感情タンクは、車の燃料タンクをイメージするとわかりやすいかと思います。

3.ROOTS (ルーツ)

「ルール (Rule)」「対戦相手 (Opponents)」「審判 (Officials)」「チームメイト (Teammate)」「自分自身 (Self)」のROOTS (ルーツ) を大切にし、みんなで競技に敬意を払うことで社会性を育みます。

研修会の様子のご案内



今年度は全4回の研修会を行います。さまざまな競技の指導者の方や、教育関係者などが参加されており、多様な考え方を共有するからこそ新たな気づきを得られると好評をいただいています。

次回は11月4日 (月・休)、最終回は令和7年2月17日 (月) に開催しますので、興味のある方はアビースポーツクラブへお問い合わせください。

このような取り組みを通じて、文化・スポーツ活動を推進しています。持続可能な文化・スポーツ環境をつくるため、日々挑戦を続けていますので、引き続きご支援、ご協力をよろしくお願い致します。

詳しくは
こちらへ



公式HP



公式LINE

問合せ：安平町教育委員会事務局 学校教育グループ
☎ 7036

受託者：NPO法人アビースポーツクラブ