

# あびスポッチャー

## 安平のスポーツ×カルチャー

今回は、スポーツを「する」以外の多様な関わり方を紹介し、地域住民がさまざまな形でスポーツを楽しみ、関与できることの魅力を伝えます。

### スポーツとの多様な関わり方

スポーツと聞くと、多くの方が「運動する」や「競技する」ことを連想すると思いますが、スポーツにはそれ以外にも多くの魅力的な関わり方があります。

#### ①「みる」

地元のチームを応援することで、地域の一体感が高まり、試合の緊張感や興奮を共有することができます。スポーツ観戦は、家族や友人と一緒に楽しむことができ、コミュニケーションの場としても素晴らしい機会を提供してくれます。

#### ②「ボランティア活動」

地域のスポーツイベントや大会では、審判や運営スタッフ、会場整理など、多くのスタッフが必要とされます。こうした活動に参加することで、スポーツの裏方として経験を積むことができ、新たな人々との出会いや繋がりを作ることができます。また、若い世代には、リーダーシップやチームワークのスキルを磨く絶好の機会となります。

#### ③「メディアを通じた関わり」

ブログやSNSを通じて、自分の好きなスポーツについて発信したり、取材を行って記事を書くことで、スポーツジャーナリズムの一端を担うことができます。

こうした活動は、スポーツの魅力を多くの人に伝えると同時に、自身の知識や視野を広げる良い機会となります。

#### ④「指導者としての関わり」

子どもたちにスポーツの楽しさを教える指導者やコーチとして活動することで、次世代の育成に寄与することができます。指導者としての経験は、スポーツの技術だけでなく、コミュニケーション能力や問題解決能力の向上にもつながります。



以上のように、スポーツには「する」以外にも多様な関わり方があります。それぞれの関わり方が、皆さまのライフスタイルや興味に合わせて選択できることが、スポーツの大きな魅力の一つです。ぜひ、様々な形でスポーツと関わり、豊かなスポーツライフをお楽しみいただければと思います。

詳しくは  
こちらへ



公式HP



公式LINE

問合せ：安平町教育委員会事務局 学校教育グループ  
☎ 7036

受託者：NPO法人アビースポーツクラブ