

せいこドームからのお知らせ

【プール】親子ベビースイミング教室参加者募集!

「親子ベビースイミング教室」で友達づくりや親子のスキンシップを図りませんか。

【対象年齢】 生後6か月～2歳11か月のお子様とその保護者

【開催日】 7月3、10、17、24日 全4回

【時間】 10時30分～11時15分

【持ち物】 水着、キャップ、バスタオル、水遊び用パンツ

【受付】 スポーツセンター窓口に直接またはお電話にてお問い合わせください。

【その他】 利用日毎に入館料がかかります。(大人310円/1回)



お知らせ

7月6日(土)、7日(日)は、うまか祭り開催のため、**臨時休館**となります。

【アリーナリンク】参加者募集

◆ カジュアルホッケー ◆

ホッケーを始めてみたい方、パスなどのスキルアップをしたい経験者の方、大人はもちろんお子さんも一緒に自分の目的に合わせて気軽にアイスホッケーの練習ができる「カジュアルホッケー」に参加してみませんか。

開催日、時間などはスポーツセンターホームページをご確認ください。

【料金】 500円/60分、1,000円/60分以上

◆ アブロスホッケースクール ◆

初心者のお子様からベテランの方まで楽しみながら指導者のもとスキルアップできるスクールです。

ゴールキーパーの育成も行っております。

【料金】 1,000円/90分

※カジュアルホッケー、アブロスホッケー教室は、スポーツセンター窓口にある用紙に、必要事項を記入してお申し込みください。

※お申し込みの際に料金を徴収します。お釣りのないようにご用意ください。



イベント!

フロア特別レッスン開催!

【日程】6月29日(土)

①12時30分～13時30分
はじめてのいきいき運動教室
+ストレッチ

②13時10分～14時10分
いきいき運動教室60

③13時40分～14時10分
バランスボール

④14時20分～14時50分
はじめてのヨガ

【料金】①、② ⇒ 500円

③、④ ⇒ 300円

※スポーツセンターへお電話にてお申し込みください。



□インボディー測定会

7月23日(火)

9時30分～11時30分

7月26日(金)

12時～15時

18時～19時30分



● 忘れ物について ●

毎日多くの忘れ物が届けられています。帰前にもう一度持ち物の確認をしましょう。

忘れ物は一定期間を過ぎますと処分させていただきます。ご了承ください。



□せいこドームご利用案内

営業時間 10時～21時

休館日【全館】7月1日(月)、6日(土)、7日(日)

【プール】7月1日(月)、6日(土)、7日(日)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)

※毎週月曜日

※月曜日が祝日の場合は翌営業日

□問合せ

安平町スポーツセンター

☎03944

<https://abisupo.com>

料金表	トレーニング室	プール	リンク
中学生	60円	110円	110円
高校生		210円	210円
大人	160円	310円	310円
60歳以上		110円	