

広報 笑顔 顔

スマイル
2024. 2.20 No.211

目次	
お知らせ	1～8
公営住宅入居者募集	9
生涯学習だより「きらり」	10～13
地域安全メニュー	14

・調理実習

「たんぱく質をしっかり
とれる簡単メニュー」

講師

健康福祉課 関管理栄養士

対象

介護をしている方、以前介
護をしていた方、会に賛同さ
れる方

参加費

無料

持ち物

エプロン、三角巾、手を拭
くタオル、マスク、余った食
事を持ち帰る容器

申込期限

2月29日(木)

※送迎バスをご希望の方は申
し込みの際にお伝えくださ
い。人数が少ない場合、運
行しないことがあります。

申込み・問合せ

安平町地域包括支援センター
☎ 7072 (早来地区)
☎ 4555 (追分地区)



働きたい方のための出張 相談会

「とまこまい若者サポート
ステーション」は働きたいと
思われている方に向けた就労
自立支援施設です。「働きた
い」を応援する無料出張相談
会を次の日程で行います。就
職相談も歓迎です。

日時

2月28日(水) 14時～16時

(先着順、予約可)

対象

おおむね15歳から49歳まで
の方、そのご家族

内容

就労相談、就労体験ほか

場所

ワークプラザとまこまい
(苫小牧市表町5丁目11-5
ふれんどビル3階)

問合せ

とまこまい若者サポートス

問合せ

代表 佐々木

☎ 3706

テーション とまこまい「サ
ポステ・プラス」(苫小牧市
表町3丁目2-13王子不動産
第2ビル6F)
☎ 0144-8670

地域サロンあんを開催し ます

日時

3月4日(月)
12時～15時

場所

ふれあいセンターいぶき
※会場は手指消毒、換気など
感染症の対策をしています。
※当日、マスク着用をお願い
します。

※お茶、コーヒー、お楽しみ
甘味をご用意(参加費無料
昼食持参OKです)。
※安平町支え合い活動交付金
社会福祉協議会助成金を
受け運営しています。

「在宅介護者を支える会」 学習会、調理実習を開催 します

「在宅介護者を支える会」
では、さまざまな行事を通じ
て介護の情報交換や学習、交
流を行っています。

今回は調理実習を行い、昼
食として食べる予定です。初
めての方もぜひご参加くださ
い。

日時

3月7日(木)

10時30分～13時30分

場所

まなびおキッチン(早来学
園内)

内容

・学習会

地域おこし協力隊 募集中!



募集案内は
こちらから

【問合せ】政策推進課政策推進グループ ☎ 2751