

広報 笑顔 顔

スマイル
2024. 2.20 No.211

目次	
お知らせ	1～8
公営住宅入居者募集	9
生涯学習だより「きらり」	10～13
地域安全メニュー	14

・調理実習

「たんぱく質をしっかり
とれる簡単メニュー」

講師

健康福祉課 関管理栄養士

対象

介護をしている方、以前介
護をしていた方、会に賛同さ
れる方

参加費

無料

持ち物

エプロン、三角巾、手を拭
くタオル、マスク、余った食
事を持ち帰る容器

申込期限

2月29日(木)

※送迎バスをご希望の方は申
し込みの際にお伝えくださ
い。人数が少ない場合、運
行しないことがあります。

申込み・問合せ

安平町地域包括支援センター
☎ 7072 (早来地区)
☎ 4555 (追分地区)



働きたい方のための出張 相談会

「とまこまい若者サポート
ステーション」は働きたいと
思われている方に向けた就労
自立支援施設です。「働きた
い」を応援する無料出張相談
会を次の日程で行います。就
職相談も歓迎です。

日時

2月28日(水) 14時～16時

(先着順、予約可)

対象

おおむね15歳から49歳まで
の方、そのご家族

内容

就労相談、就労体験ほか

場所

ワークプラザとまこまい
(苫小牧市表町5丁目11-5
ふれんどビル3階)

問合せ

とまこまい若者サポートス

問合せ

代表 佐々木

☎ 3706

「在宅介護者を支える会」
学習会、調理実習を開催
します

「在宅介護者を支える会」
では、さまざまな行事を通じ
て介護の情報交換や学習、交
流を行っています。

今回は調理実習を行い、昼
食として食べる予定です。初
めての方もぜひご参加くださ
い。

日時

3月7日(木)

10時30分～13時30分

場所

まなびおキッチン (早来学
園内)

内容

・学習会

地域おこし協力隊 募集中！



募集案内は
こちらから

【問合せ】政策推進課政策推進グループ ☎ 2751

オレンジカフェ、認知症サポーター養成講座、 認知症サポーターフォローアップ研修を開催します

認知症の方や家族、知人、介護福祉医療職、その他認知症について気になることがある方が集まって交流を楽しむ場として開催しています。

今回は、早来会場にて認知症サポーター養成講座とフォローアップ研修も実施します。これまで受講していない方はこの機会にご参加ください。

【早来会場】

日時 3月14日(木) 13時～14時30分 **場所** ふれあい交流館（みなくる）多目的活動室

内容 オレンジカフェ、認知症サポーター養成講座、認知症サポーターフォローアップ研修
※初めて受講する方にはオレンジリングとオレンジカードをお渡しします。

【追分会场】

日時 3月21日(木) 13時～14時30分 **場所** ぬくもりセンター 多目的情報ホール

内容 認知症に関するミニ講演会や相談会など

※参加費無料。お茶やお菓子をご用意します。

※参加された方にポイントあびら50ポイントを付与します。

※感染症の拡大状況によって中止となる場合があります。

※当日はマスク着用をお願いします。発熱など体調不良の方はご遠慮ください。

問合せ 安平町認知症サポーターの会（代表・中田） ☎ 22 4646
健康福祉課国保・介護グループ ☎ 29 7072

ペット飼育用住宅の入居者募集について

平成30年北海道胆振東部地震発生時に町内に住所を有しており、現在ペットを飼育している方を対象にペット飼育用住宅の入居者を募集します。

入居要件 平成30年北海道胆振東部地震の被災者のうち、下記の要件をすべて満たす方が対象になります。

- ①町内に住所を有する方
- ②ペット（犬、猫に限る）を飼育し、住宅に困窮している方
- ③市町村民税等を滞納していない方
- ④入居する予定の方が暴力団員でないこと

必要なもの 入居申込書および同意書、世帯全員の住民票、世帯全員が市町村民税を滞納していないことの証明書の写し

募集戸数 早来ときわペット飼育用住宅 1戸（3LDK）
所在地：早来大町173番地27 1階102号室（スナックパートⅡ横）

月額家賃 14,600円（共益費300円含む）

募集期間 随時（入居の募集については先着順となります）

受付場所 建設課施設グループ（総合庁舎）、住民サービス課住民サービスグループ（総合支所）

問合せ 建設課施設グループ ☎ 22 2516

福祉灯油等特別対策事業のお知らせ

対象世帯につき、福祉灯油購入費用 10,000 円

在宅の低所得高齢者などを対象に、冬季間の灯油等の経費に対する経済的支援を行います。
対象条件をご確認いただき、該当する場合は3月8日(金)までに申請してください。

■対象となる世帯

(1)高齢者世帯

世帯主が満65歳以上で、町民税非課税の世帯（令和6年3月31日までに満65歳に到達する方を含む）

(2)ひとり親世帯

満18歳未満（学生の場合は満18歳になった学年の年度末まで）の子を扶養する町民税非課税の世帯

(3)しょうがい者世帯

障害者手帳（身体、知的、精神）を所持している方、または障害年金受給者がいる町民税非課税の世帯（どちらも町民税非課税の世帯に限る）

※同一住居において複数の世帯が存在する場合は、いずれかの世帯のみを対象とします。

■対象外となる世帯

- ・生活保護世帯
- ・介護保険施設※₁または高齢者施設※₂、しょうがい者施設、児童福祉施設に入所している世帯（ただし、配偶者が在宅で支給要件を満たしている場合を除く）
- ・課税世帯と同じ住居に居住している世帯
- ・申請者が入院中である世帯（申請をした日を基準日とする）

※1 介護保険施設とは、特別養護老人ホーム、認知症高齢者グループホーム、特定施設入居者生活介護施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設等をいいます。

※2 高齢者施設とは、高齢者を対象とした共同生活施設全般となります。

■申請方法

振込希望口座番号がわかるものを持参し、必要事項を申請書に記入し手続きをしてください。なお、役場への来庁が難しい場合、電話などでご連絡いただければ申請書を自宅まで郵送します。

■申請先

健康福祉課福祉グループ（総合庁舎）、住民サービス課住民サービスグループ（総合支所）

■助成方法

申請書に記載された口座に振り込まれます。

問合せ 健康福祉課福祉グループ ☎ 7071

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業のための
国の退職金制度です。

① 国の退職金制度！

掛金の一部を国が助成します。

② 外部積立型でラクラク管理！

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク！

節税に加え、手数料もかかりません。

● パートタイマーさんも
ご加入いただけます。

● 他の退職金・企業年金制度等
との資産移換も可能です。

詳しくは
ホームページをご覧ください

中退共 検索

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

町のデジタル化（DX）の取り組みについて

「安平町デジタル・トランスフォーメーション（DX）推進計画」を策定し、民間事業者が提供する各種サービス、アプリケーションなどを活用した行政サービスのデジタル化（DX）に取り組んでいます。その取り組みの一部をご紹介します。

証明書コンビニ交付サービス（コンビニ交付にはマイナンバーカードが必要です！）

令和6年1月15日より、「住民票の写し」「印鑑証明書」の発行が全国のコンビニ等で行えるようになりました。

【証明書を取得できる店舗】全国のキオスク端末（マルチコピー機）が設置されている店舗

※メンテナンス時および12月29日から1月3日までは利用できません。

【交付可能時間】6時30分から23時まで（最長）

※コンビニエンスストア等の営業時間に準じます。

公衆無線（Wi-Fi）サービス

令和6年1月22日より、公衆無線（Wi-Fi）サービスの提供を開始しました。

【対象施設】

遠浅公民館、安平公民館、追分公民館、安平町スポーツセンター（せいこドーム）、道の駅あびらD51ステーション、チャレンジショップ、サテライトオフィス、追分ふれあいセンターいぶき、まちあいステーションラピア

【利用可能時間】各施設の利用可能時間に準じます。

【利用に必要なもの】サービス接続時に認証が必要です。各施設の掲示物をご確認ください。

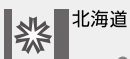
※また、新たなサービスとして「遠隔窓口サービス（仮称）」を今年度中に開始予定です。詳細が決まり次第、再度お知らせします。

問合せ 総務課情報グループ ☎ 2511



第二弾の申請が始まりました！

申請期間 令和6年1/26(金)9:00~4/30(火)まで
※郵送の場合は当日消印有効



◆北海道◆

お米・牛乳子育て応援事業 第二弾

北海道は、食料品などの物価高騰の影響を受けている子育て世帯の負担軽減と道産品の消費拡大を図るため、下記の対象児童がいる北海道内の世帯に商品券等を支給します。

<対象児童>

平成17(西暦2005)年4月2日から
令和6(西暦2024)年4月1日までにお生まれの子ども

申請が必要



電子クーポンは
電子申請のみ
申請可能

支給品

支給対象の世帯ごとに、次のいずれか1つ (5,160円相当分)

1世帯あたり
1回限り

商品券

「おこめギフト券」又は「おこめ券」と「牛乳贈答券」



電子クーポン

北海道産の「米」と「牛乳」を購入できる電子クーポン



お急ぎの方は、電子クーポンでの申請をお勧めします。

北海道米(ななつぼし)※送料含む

精米(10kg)又は無洗米(10kg) どちらか1つ



支給対象
及び
申請手続者

申請日において次のいずれかに該当

支給対象	申請手続者
①道内で対象児童と同居している世帯	対象児童と同居する保護者
②道内で対象児童だけで構成する世帯	対象児童または道内に在住の保護者
③保護者は道内に在住し、道外で対象児童だけで構成する世帯	道内に在住の保護者

申請方法 第一弾で支給品を受給された世帯の方と受給していない世帯の方で、申請方法が異なります。

第一弾の支給品を受給された世帯 簡易申請

住所変更のない世帯には、ダイレクトメール(はがき又は封書)をお送りしていますので、そちらからお申込みください。

注：第一弾申請時から住所、家族構成に変更のある方は、右記に記載の通常申請をお願いします。

第一弾の支給品を受給していない世帯 通常申請

電子申請 又は 郵送申請

送料がかからず、お問い合わせや書類の追加提出等がスムーズな電子申請をお勧めします

電子申請は
スマホ
が便利!

【お問い合わせ先】
北海道お米・牛乳子育て応援事業事務局
コールセンター

TEL.011-350-7371

受付時間 / 9:00~17:00

くわしくはホームページをご確認ください

<https://hkd2023kosodate-ouen.jp>



採用試験のお知らせ

北海道職員採用試験「普及職員（農業）」の 受験者を募集します

北海道庁では、試験研究機関や農業関係団体と連携し、農業の生産性向上、農業経営や農村生活の改善などに関する技術や知識を農業者に普及指導する普及職員を募集しています。

地域の普及センターの活動などを通じ、普及職員に興味がありましたら、下記ホームページをご参照いただき、詳細をご確認ください。

採用試験の概要について（右記二次元バーコードからアクセスできます）

北海道人事委員会事務局任用課ホームページ

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hj/nny/>



普及職員（農業）の業務内容について（右記二次元バーコードからアクセスできます）

普及職員（農業）職員採用のページ

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ns/gjf/fukyuu-saiyou.html>



問合せ

北海道人事委員会事務局任用課 ☎ 011-204-5654

北海道農政部生産振興局技術普及課 ☎ 011-206-6436

財務専門官採用試験のお知らせ

財務省北海道財務局では、財政や金融などのプロフェッショナルとして活躍する財務専門官を募集しています。

受験資格

- ・1994（平成6）年4月2日から2003（平成15）年4月1日生まれの方
- ・2003（平成15）年4月2日以降生まれで次に該当する方
 - (1)大学を卒業した方および2025（令和7）年3月までに卒業見込みの方
 - (2)短期大学または高等専門学校を卒業した方および2025（令和7）年3月までに卒業見込みの方

申込期間

2月22日(木)9時～3月25日(月)（受信有効）

申込方法

下記URLまたは右記二次元バーコードからお申し込みください。

<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>



第1次試験日

5月26日(日)

問合せ

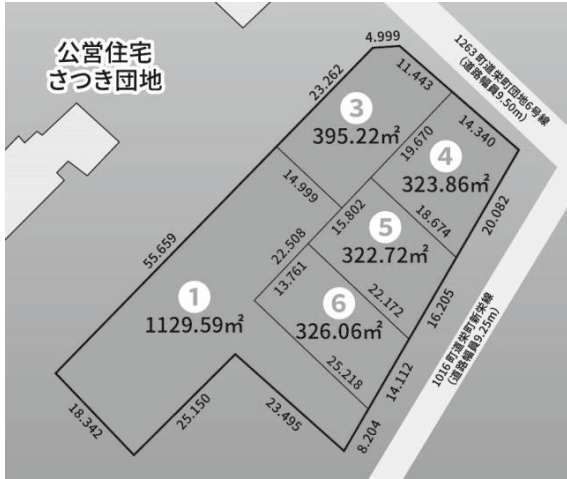
財務省北海道財務局人事課人事係 ☎ 011-709-2311（内線4252）

早来栄町（さつき団地近隣）

町有地 条件付き売却

申込期間：令和6年3月1日（金）～令和6年4月1日（月）

このたび、安平町での定住促進を図るため、安平町早来栄町（さつき団地近隣）の町有地（早来栄町109番地1・60～64）を条件付き売却にて行うための公募を開始しました。



■ 物件番号① 民間賃貸共同住宅の建設用地として販売

建設する民間賃貸共同住宅については、専ら自己もしくは自己の親族または特定の事業者等の従業員等に限定して入居させるためのものではないこと。町より所有権移転後3年以内に民間賃貸共同住宅を完成させるとともに、所有権移転後5年間はいかなる事由によっても物件を他に転売ならびにその他による所有権の移転（相続を除く）および転貸しないこと。

■ 物件番号③～⑥ 自ら居住するための住宅建設用地として販売

所有権移転後3年以内に住宅を完成させ、入居し5年以上定住すること（住民登録を行うこと）。
 ※町有地売却について条件がありますので、詳細は町ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

物件番号	所在地	売却価格
①	早来栄町109番1 109番60	13,442,121円
③	早来栄町109番61	4,703,118円
④	早来栄町109番62	3,853,934円
⑤	早来栄町109番63	3,840,368円
⑥	早来栄町109番64	3,880,114円

詳細は町ホームページでも
ご確認いただけます

町HPお知らせ欄



実施要項



申込書配布期間

令和6年2月1日(木)～令和6年4月1日(月)

■ 物件概要

●地目：宅地 ●用途地域：第1種低層住居専用 ●建蔽率：40% ●容積率：60% ●開発面積：2497.45㎡ ●総区画数：5区画 ●今回販売区画：5区画 ●測量完了：令和5年8月30日 ●道路：幅員9.25m9.50mアスファルト舗装 ●設備/電気：引き込み無し（前面道路まで）・ガス：個別LPガス・上下水道：安平町水道、公共下水道完備（下水道受益者負担金は購入者負担） ●広告有効期限令和6年4月末

一問合せ一

政策推進課政策推進グループ

☎2751

Mail: m-suishin@town.abira.lg.jp



安平町移住プロモーションサイト



「ぽっぽ苑」入居者募集中!

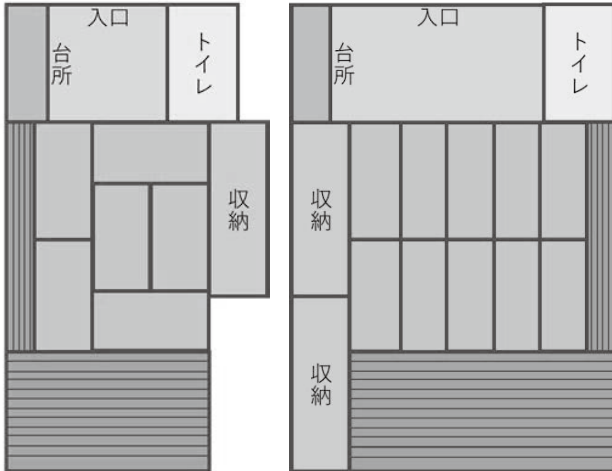
JR追分駅から徒歩5分!キッチン付きの「ぽっぽ苑」で
シルバーライフを楽しく過ごしませんか?

- 入居要件: 要介護認定を受けておらず、安平町内に1年以上お住まいの
65歳以上の単身者、夫婦等のみの世帯



独り暮らしで不安...

終活に向けて身の回りを整理したい



Aタイプ

Cタイプ

※居室によって詳細なレイアウトが異なる場合があります。

【おすすめポイント!】

- ①居室のキッチンで自炊できます!
希望者には広い食堂で給食1日3食提供。
- ②夜間の見回りサービスあり!
- ③洗濯室(洗濯機・乾燥機)完備!
- ④居室は3タイプ!(現在はAとC募集中)
- ⑤外に出ず渡り廊下からぬくもりの湯で入浴することができます!
指定日(月・水・金曜日)の入浴料は管理費に含まれています。

【1か月当たりの利用料】

居室タイプ	居住に係る費用		小計	給食費 (希望者のみ)	合計
	管理費 ^(※)	光熱水費			
Aタイプ[30.00㎡] (単身向け)	10,000円	18,000円	28,000円	30,000円	58,000円
Cタイプ[41.25㎡] (夫婦入居可)	15,000円	単身 18,000円	33,000円	30,000円	63,000円
		夫婦 36,000円	51,000円	60,000円	111,000円

※前年度所得があり所得加算の対象となる場合、管理費に+5,000円となります。

※敷金は、居住に係る費用のうち、管理費の3倍の金額となります。所得加算がある方は、所得加算を含めた額の3倍となりますのでご注意ください。

施設見学大歓迎!給食の試食もできます!1名様からでも送迎を行いますので、興味のある方は、お気軽にお問い合わせください!

申込み・問合せ 住民サービス課住民サービスグループ ☎25 2411

安平町農業委員会委員の推薦および公募状況について (最終公表 令和6年2月1日)

農業委員会等に関する法律（昭和26年法律第88号）第9条第2項及び同法施行規則第6条第1項の規定に基づき、推薦および公募の状況を最終公表します。

【推薦および公募状況】

	人数	うち認定農業者
農業者からの推薦を受けた者	1名	1名
農業者が組織する団体その他関係者から推薦を受けた者	12名	11名
一般応募	1名	0名

問合せ 産業振興課農政・畜産グループまたは安平町農業委員会 ☎ 2515



【3月1日(金)11時から営業を再開します】

前日の2月29日(木)は入浴無料！3月はスタンプ2倍・3倍デー、ピング大会、感謝祭などバラエティに富んだイベントを企画して皆様をお待ちしています。詳しくは町ホームページまたは広報あびら2月号をご覧ください。

【カラダ測定会】3月5日(火) 13時30分～16時 ぬくもりセンター

今年度の最後の開催となるので、年間の参加回数や測定点数を集計し「ポイントあびら」や無料入浴券の付与を行います。当日、都合が合わない方は住民サービス課住民サービスグループ（☎ 2411）までご連絡ください。体組成測定のほか、14時から作業療法士による診断を受けられますが、混み合いますので15時以降の参加をおすすめします。

【キッズデー】3月10日(日) 13時～19時 特設ゲームコーナー

「ぬくもりの湯ゲームコーナー」開催！小学生までならどなたでも参加OKです。ゲームのクリア数に応じて景品をゲットでき、当日入浴すると景品のグレードがアップ！人気の射的やボウリング、幼児向けのゲームもあり、全部で7種類のゲームが無料で楽しめますので、ぜひ気軽に遊びに来てください。

【ハッピーバスデー】

休館中の9月～2月生まれの方は、3月～5月の間に名簿登録をすると、登録月に町内の方は2回（町外の方は1回）無料で入浴できます。9月生まれの町内の方で一度入浴された方も期間中もう一度入浴できますので、ぜひご利用ください。

【キッズカード・スタンプカード】

有効期限は1年間となっていますが、6か月延長しますのでカードはお手元で保管しておいてください。

例：カード有効期限が令和5年11月30日までの方 → 令和6年5月30日まで延長

※各イベントの詳細は、町ホームページ「ぬくもりセンターからのお知らせ」をご覧ください。右記二次元バーコードからアクセスできます。

※2月29日（木）は営業時間が20時までとなっています。ご注意ください。

※3月は休まず営業します。



問合せ ぬくもりの湯 ☎ 2968（営業時間 11時～22時）

公営住宅・特公賃住宅・町営住宅 入居者募集

募集期間 3月1日(金)～14日(木)

案内書および申込書の配布・受付（土曜日、日曜日を除く）

申込受付期間：3月1日(金)～14日(木) 8時30分～17時15分

受付場所

・建設課施設グループ（総合庁舎） ・住民サービス課住民サービスグループ（総合支所）

必要なもの

入居申込書および同意書、世帯全員の所得証明書（最新のもの）、世帯全員の住民票、世帯全員が市町村民税を滞納していないことの証明書、マイナンバーカード（個人番号カード）または通知カード

抽選日時・場所

募集住宅に対し重複した場合は下記日程で抽選を行います。抽選場所は地区によって異なります。

早来地区分 3月18日(月) 9時30分～ 総合庁舎

追分地区分 3月18日(月) 13時30分～ 総合支所

募集予定団地（募集予定団地は変更となる場合がありますので、受付場所でご確認ください）

早来地区：遠浅南公営住宅、遠浅駅前公営住宅、早来あかね公営住宅、早来さつき公営住宅、
早来あけぼの公営住宅、早来あけぼの特定住宅、早来北町公営住宅

追分地区：追分南公営住宅、追分中央公営住宅

単身者用：早来さつき単身者住宅、遠浅アイリス特定単身者住宅、追分カームビレッジ特定単身者住宅

その他

令和6年4月1日より契約、15日以内に入居可能な方に限ります。

問合せ 建設課施設グループ ☎ 2516

暮らしの困りごとの相談に行政相談委員が応じます

年金の手続きや制度について知りたいこと、借金や遺産相続について相談したいなど、あなたの暮らしの困りごとをお気軽にご相談ください。

相談は無料。秘密は守ります。行政相談委員の自宅または電話で常時相談に応じます。

総務省行政相談委員 早来地区 水野 佐 氏 ☎ 3518

追分地区 平野秀樹 氏 ☎ 2774

問合せ 総務課総務グループ ☎ 2511



【広報笑顔（スマイル）】

発行／安平町

企画・編集／総務課情報グループ

☎ 059-1595 安平町早来大町95番地

(☎ 2511・FAX 2026)

安平町ホームページ

<https://www.town.abira.lg.jp>

安平町フェイスブック公式ページ

<https://www.facebook.com/hokkaido.abira>

乗って守ろう・まちづくりに活かそう！ 賢く上手な公共交通の組合せ利用を

- ▶ JR（都市への速やかな移動に）
- ▶ あつまバス（隣接市への移動に）
- ▶ 循環バス（町内4地区を跨ぐ移動に）
- ▶ デマンドバス（予約制・自宅から街中停留所までの小地域内の移動に）
- ▶ ハイヤー（自由度の高い公共交通）



みんなで乗れば、
未来が変わる。
MITSUBISHI

[役場相談窓口] 政策推進課政策推進グループ ☎ 22-2751

令和6年度就学予定者(小学校・中学校・義務教育学校)への 入学通知書発送について

4月から町立小・中学校・義務教育学校に入学される児童生徒の保護者の方へ、入学通知書を送付しました。この入学通知書は、安平町立追分小学校・追分中学校・早来学園へ入学する際に必要になるものです。

1月末日までにお手元に届くように発送しましたが、未着の場合はお問い合わせください。

【就学予定者】

追分小学校(新1年生)、早来学園(新1年生)

平成29年4月2日～平成30年4月1日 生まれの方

追分中学校(新1年生)

平成23年4月2日～平成24年4月1日 生まれの方

□問合せ 安平町教育委員会学校教育グループ ☎29-7036



生涯学習だより

第257号

発行
安平町教育委員会
☎29-7036
FAX29-7030

追分更生保護女性会 ひなまつり事業

追分更生保護女性会では、3月3日(日)のひなまつりに合わせて、下記の期間でおひな様を展示します。

また、2月29日(木)には茶菓子をご用意していますので、ご家族、ご友人をお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

□設置期間 2月22日(木)～3月5日(火)

□お茶会日時 2月29日(木) 11時～13時

□会場 追分公民館ロビー



早来公民館(町民センター)休館のお知らせ

早来公民館(町民センター)について、耐震改修工事および合宿所機能を備えた施設へとリニューアルするため、令和6年4月1日(月)から令和7年3月31日(月)まで休館となります。皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしく申し上げます。

□問合せ 教育委員会事務局社会教育グループ ☎29-7036

令和5年度第10回教育委員会議決事項等報告(1月29日開催)

①安平町立学校体育館の開放に関する規則の一部改正について

②安平町職員住宅管理規則の一部改正について

※第11回教育委員会(2月26日開催予定)については次号でお知らせします。また、教育委員会とはどなたでも傍聴できます。詳しくは、教育委員会事務局までお問い合わせください。(☎29-7036)

せいこドームからのお知らせ

【プール】 3月1日(金) プールオープン!

3月1日(金)10時よりプールの営業を再開します。
今年も町民の皆様が元気に健康でいられるように
たくさんプールをご活用ください。

【通常営業時間】 10時～21時

オープンに先立ち、2月22日(木)～2月29日(木)まで
プレオープンします。

【プレ営業時間】 10時～18時

2月22日(木)、23日(金・祝)はプール利用料 無料

※プレ期間中プール会員証ご提示でプール入館料 無料



【プール】 遊泳コース変更のお知らせ

歩くコースが入口近くに変更になりました。それ
に伴い遊泳コースも変更となります。時間帯や状況
により利用コースは変更となる場合があります。ゆ
ずりあってご利用ください。

※平日 15時～17時/土曜日 10時～12時は子
ども水泳教室のため、歩くコース・泳ぐコースの一部
が使えないことがありますのでご了承ください。

【プール】 プールプログラム参加者募集!

受講料月額 2,000円(お好きなプログラム受け放題)

火	水	木	金	土	日
プールサイド ストレッチ 10:30～11:00			プールサイド ストレッチ 10:30～11:00		週替わりメニュー 1. バタフライ 2. 背泳ぎ 3. 平泳ぎ 4. クロール
ショートアクア 11:00～11:30		はじめて水泳教室 10:30～11:30	ショートアクア 11:00～11:30		
クロール 11:30～12:00			平泳ぎ 11:30～12:00		
週替わりメニュー 1. スタート 2. ターン 3. フィン 4. ダッシュ	水中運動 13:30～14:00	およGO!ひろみ 13:30～14:30	基本のバタフライ 13:30～14:00	水中運動 13:30～14:00	週替わりスイミング 13:30～14:30
	週替わりスイミング 14:00～14:30		ちょこっとスイム 14:00～14:30	ちょこっとスイム 14:00～14:30	
	水泳教室 19:00～19:45	ウォーキング+おまけ 19:45～20:15	水泳教室 19:00～19:45	ウォーキング+おまけ 19:45～20:15	

【フロア】 フロアプログラム

【水曜日】12時45分～13時15分 サーキット
13時30分～14時 バランスボール
【木曜日】18時30分～19時 サーキット
【土曜日】12時45分～13時15分 サーキット

受講料:300円(1回毎)
窓口でお申し込みください。

□インボディ測定会

3月19日(火)
9時30分～11時30分
3月22日(金)
12時～15時
18時～19時30分

3月のインボディ測定時に野菜摂
取レベルがわかる『ベジチェック測
定』も同時に開催します。
どちらも簡単に測定できますので
お気軽にお越しください。

【問合せ】
健康福祉課健康推進グループ
☎29-7071
安平町スポーツセンター
☎22-3944



□せいこドームご利用案内

営業時間 10時～21時
休館日【全館】3月4日(月)
【プール】3月4、11、18、25日 毎週月曜日

□問合せ

安平町スポーツセンター
☎22-3944 <https://abisupo.com>

料金表	トレーニング室	プール	リンク
中学生	60円	110円	110円
高校生		210円	210円
大人	160円	310円	310円
60歳以上		110円	

安平町民が活躍しています！



【そろばん】

12月17日 2023年全国そろばんコンクール 苫小牧支部大会▼小学校1年生以下の部 優勝 濱田善々(追分小) 第2位 武田健吾(同)▼小学校2年生の部 優勝 東羽菜(同)▼小学校3年生の部 優勝 山田隼大(同)▼小学校4年生の部 優勝 井上哉太(同)▼小学校6年生の部 優勝 笹森ことみ(早来学園) 第3位 佐藤光姫(同)▼中学校1年生の部 第2位 山田聖鈴奈(追分中)▼中学校2年生の部 優勝 武田蒼亮(同) 第2位 東悠晴(同)▼中学校3年生の部 第2位 瀨田川咲葉(同)▼高校生の部 第3位 丸岡甚太(北海道恵庭北高等学校)▼団体(小学校4年生以下の部) 優勝 東羽菜(追分小)・山田隼大(同)・井上哉太(同)▼(小学校5年生以上の部) 優勝 武田蒼亮(追分中)・東悠晴(同)

【バレーボール】

10月14日～15日 ななかまど杯第29回北海道小学生バレーボール大会(江別市)▼優勝 早来アクティブバレーボール少年団
12月3日 第45回和歌杯小学生バレーボール胆振大会(白老町)▼優勝 早来アクティブバレーボール少年団
1月8日 第40回北海道小学生バレーボール選抜優勝大会(江別市)▼第3位 早来アクティブバレーボール少年団
1月20日 第1回日本トリム記念バレーボール大会(岩見沢市)▼優勝 早来アクティブバレーボール少年団

【ソフトテニス】

12月26日 第50回北海道中学生インドアソフトテニス選手権大会兼第35回都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会予選会(札幌市)▼女子ダブルス 第2位 小野寺咲柚・阿部陽愛(早来学園)
1月8日 第34回YONEX杯(岩見沢市)▼女子ダブルス 優勝 小野寺咲柚・阿部陽愛(早来学園)
1月10日 第45回北海道中学生団体対抗ソフトテニス大会(滝川市)▼女子団体 第2位 早来学園ソフトテニス部

【馬術】

12月8日～10日 第15回JRAジャパンブリッディングホースショー(東京都)▼第4競技95cmクラス 第3位 津田あいみ ティーキー号(早来学園)▼第6競技95cmクラス(大浦牧場カップ) 優勝 津田あいみ ティーキー号(同)

【チアリーディング】

1月6日 USA Regionals 2024 北海道大会(札幌市)▼Junior編成 第3位 Smile☆Cheerful

【水泳】

1月14日 第50回JSCA新年フェスティバル水泳競技大会(札幌市)▼10歳以下50m背泳ぎ 優勝 平澤洸(早来学園)▼10歳以下男子100m背泳ぎ 優勝 平澤洸(同)

【卓球】

1月8日 第43回道新杯北海道小学生卓球大会(札幌市)▼5年生男子 優勝 佐藤裕真(早来学園)

☆Nikoの日無料レッスン☆



①バレトン®

□日 時 2月25日(日)13時～14時

□会 場 追分公民館

□定 員 20名

□持ち物 ヨガマット、タオル、ノンカフェイン飲料

※フィットネス、バレエ、ヨガがミックスされた有酸素運動です。

②ファットバーン™エクストリーム

□日 時 3月25日(月)19時～20時30分

□会 場 追分地域交流センター

□定 員 20名

□持ち物 上靴、タオル、ノンカフェイン飲料、ヨガマット

※脂肪燃焼に特化したトレーニングです。

●その他

どちらも無料。団体スポーツ保険未加入のため、同意書の提出をお願いします。

●申込み・問合せ

☎090-5959-7683(大井)

(留守電メッセージまたはショートメール)

Instagram DM fitnessniko_taka

太極拳メンバー募集

太極拳メンバーを募集しています！興味のある方、体験したい方はぜひお問い合わせください。

□日 時 毎週土曜日 10時30分～12時30分

□場 所 ぬくもりセンター多目的情報ホール

□服装・持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、

底の薄い室内用運動靴

□申込み・問合せ ☎090-8632-5032(森田)

安平町支え合い活動交付金・社会福祉協議会
助成金を受け運営しています。

雪上パークゴルフ場

オープン中止のお知らせ

例年、柏が丘球場内にて開設している雪上パークゴルフ場ですが、降雪量少によりコース造設が難しいことから、オープン中止としました。

また、第18回安平町雪上パークゴルフ大会についても中止となります。

ご利用を予定していた皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、何卒ご理解ください。

～郷土史つづり～

その 85「北海道の電気の歴史」-前編

文責
郷土史マスター
川内つづり



10年前の2014年、郷土史つづりその⑩で『勇払電灯(大正8年～昭和16年)』を紹介しました。その際の調査に、日本電工日高工場の工場長さんにご協力を頂き、たくさん興味深い資料を送って下さいました。今回は、もう少し北海道の電気の歴史を紹介していきたいと思ひます。

北海道の電気事業の始まりは明治24年、札幌電灯社が開業しました。日本で最初の電気事業会社『東京電灯』が開業してわずか5年後のことです。すぐに事業を北海道電灯会社が受け継ぎ、札幌、小樽、函館の三都市に電灯を点灯する目的で開業しました。札幌では、道庁、今井呉服店(現丸井今井)、山形屋旅館(昭和45年解体)など30戸に電灯が灯りました。その明るさは10ワット程度の不安定なものだったそうです。現在はどこも眩しいくらいですよ。この頃、東京では電球の国産化を目指し『白熱舎』が創設され、白熱電球の製造が開始されました。明治27年に小樽電灯舎が開業、明治29年に函館電灯が開業しました。函館は、今では日本三大夜景の一つとして楽しまれていますね。その後、明治から大正にかけて、次々と電気事業者が誕生し、大正8年には道内に50社もあったそうです。特に有力な7社の一つが王子製紙でした。そして早来と苫小牧の有志が発起人となって、安平村と厚真村一帯の電力供給を目的に大正8年7月、早来に『勇払電灯』が創立されました。その頃の安平村の人口は6700人以上(約1200戸)で、ランプでの生活をしていました。電力は苫小牧王子製紙から受電し、沼ノ端で苫小牧町営に分けて、早来に配電されました。昭和2年に安平、昭和3年に鶴の湯温泉に電気は供給されました。大正14年で、電灯需要家屋は446戸、電灯数1570灯ということですから、まだまだ行き渡っていない様子です。その後、昭和12年に沙流電気と合併し、昭和13年に北海道電気(株)に社名を変更、昭和16年に日高電灯(株)に合併吸収されて、『勇払電灯』は22年の歴史に幕を下ろしました。建物は、昭和6年に石造になり、後に小熊医院(昭和20年～60年)になりました。登別軟石と札幌軟石を使った2階建て建築物で、1階部分のアーチ型窓が印象的でした。この歴史的建造物は安平町有形文化財に指定されていましたが、胆振東部地震で残念ながら倒壊しました。

私が小学生の頃に、テレビ、洗濯機、冷蔵庫が家にやって来ました。電気の普及によって暮らしは一変しましたが、私は家の照明はランプのような暖色が大好きです。後編続きます。

安平町図書室 新着図書のご案内

開室日 追分 火～日曜日 9時～17時
まなびお 月～日曜日 9時～21時
☎ まなびお:29-7775、追分:25-2565

新しい本がたくさん入りました！まなびお・追分どちらの図書室の本でも借りることができます。ぜひ図書室へお越しください。リクエストもお待ちしております。

まなびお図書室

- 〈一般書〉至高の鍋(リュウジ)/ドクターズスクワット(吉原 潔)/夜明けのはざま(町田 そのこ)/ともぐい(河崎 秋子)/ラジオと戦争 放送人たちの「報国」(大森 淳郎)
- 〈児童書〉めくって学べるからだのしくみ図鑑(阿部 和厚)/イエローバタフライ(オレクサンドル・シャトヒン)/パンどろぼうとほっかほっかー(柴田 ケイコ)/まほうのわくわくおにぎり(まいのおやつ)/ロミオとジュリエット(シェイクスピア)

追分公民館

- 〈一般書〉忘れ得ぬ言葉 私が出会った37人(鎌田 慧)/教育再定義への試み(鶴見 俊輔)/山ぎは少し明かりて(辻堂 ゆめ)/夜明けを待つ(佐々 涼子)/生きる力 83歳車いすからのメッセージ(志茂田 景樹)
- 〈児童書〉遠くの人と手をつなぐ SOSの届け方(千葉 望)/ナマケモノはなぜ怠けるのか?(稲垣 栄洋)/おえかきしりとり(新井 洋行、鈴木 のりたけ、高島 那生、よしなが こうたく)/アイヌとキツネ(かやの しげる、いしくら ぎんじ)/やまのこどもたち(石井 桃子、深沢 紅子)

今月の展示テーマ

『身を守る』

元旦の能登半島地震の被害の全容は、まだ明らかになっていません。厳冬期ということもあり、被災者の方々は過酷な状況のなか別の地域などへ二次避難されている方も多いようです。もうすぐ東日本大震災から13年。未曾有の津波被害と原発事故で東北に何が起きたかを忘れてはならないと思ひます。日々、防災の知識を更新して、自然災害からいかに身を守るかを考え、備えておきましょう。

◆ 読み聞かせ 3月日程 ◆	日時	会場
読み聞かせ ありんこ会	3月9日(土)10時30分～	まなびお図書室(早来学園図書室)
ブックスタート読み聞かせボランティア赤ずきん	3月13日(水)11時～	おいわけ子ども園子育て支援センター

サイバー犯罪被害者にならないために

パソコンやスマートフォンが急速に普及している現在、サイバー犯罪は決して珍しい犯罪ではなく、むしろ日常的に起こりうる犯罪になったと言えます。実際、日本国内だけで毎日18秒に1回のサイバー攻撃が行われているそうです。今回はサイバー犯罪について詳しくお伝えします。

■サイバー犯罪とは

「コンピューター技術および電気通信技術を悪用した犯罪」と定義されており、特徴として①匿名性が高く犯人を特定しにくい、②証拠が残りやすく摘発しにくい、③被害が不特定多数に及びやすい、④物理的な制約がなく犯罪活動の自由度が高いなどが挙げられます。

■サイバー犯罪における3つの型

①電磁的記録対象犯罪

ハードディスクやUSBメモリなどデジタルデータとして記録されている情報を不正に操作したり改ざんすることで被害を与えるような犯罪です。ネットバンキング口座を不正操作して預金を盗み取る行為、ホームページの無断改ざんなどが該当します。

②ネットワーク利用犯罪

詐欺や犯罪行為のやり取りの舞台がインターネット上になっているものです。ネット上での違法薬物やわいせつ物を販売、ネットオークション詐欺などが該当します。

③不正アクセス

他人や企業のネットワークに不正侵入して端末を勝手に使用したり、そこにある情報を盗み出したりする行為の犯罪です。また、他人の端末を乗っ取ることによって犯罪の片棒を担がせる事例も多く、知らない間に加害者にされてしまうリスクがあるのも特徴です。

■被害に遭わないための対策は？

- ・自宅のパソコンやスマートフォンにセキュリティソフトを導入して安全なサイトであるかどうかの診断を受ける。
- ・メールでWEBサイトへのリンクが届いた場合は差出人を確認する。
- ・入会金や会費などの支払いを迫ってくる通知が来ても無視する。
- ・怪しいサイトから商品を購入したり、ソフトをダウンロードしない。
- ・OSやSNSなどのアプリは最新版にアップデートする。
- ・もし被害に遭ったら消費者ホットライン（☎188）、警察相談専用窓口（☎#9110）に相談する。



※今回は、現在多くの被害事例が報告されている事例への対策として有効なものを紹介していますが、テクノロジーの進化により新たな手口が行われる可能性が高い犯罪種類のため、「何でもむやみにクリックしないことを意識する」など普段より注意して機器をご使用ください。

不審者や不審車両を見かけたら

警察署・最寄りの駐在または役場総務課までご連絡を！

苫小牧警察署 ☎0144 ㊟0110

追分駐在所 ☎㊟2003

安平駐在所 ☎㊟2339

早来駐在所 ☎㊟2030

遠浅駐在所 ☎㊟2211

役場総務課 ☎㊟2511