

安平町民が

活躍しています！



【陸上】

9月23日 第27回苫小牧陸上競技選手権大会(苫小牧市)▼
 中学女子100m 優勝 丸岡莉奈(厚真スローイング/早来学園)▼
 中学女子100m H 2位 佐々木夏菜(同)▼
 中学女子砲丸投 3位 上田唯亜那(同)▼
 一般高校女子走高跳 優勝 佐々木夏菜(同)▼
 一般高校女子4×100m R 優勝 厚真スローイング(4走:丸岡莉奈)

【サッカー】

9月2日 第5回JAとまこまい広域杯 少年サッカー大会 U8の部(安平町)▼
 2位 フェリーレFC

【レスリング】

9月3日 第66回北海道レスリング選手権大会(札幌市)▼
 中学女子の部 優勝 三明日香(早来学園)

【空手】

9月10日 第7回北海道スポーツ少年団空手道交流大会(千歳市)▼
 小学5・6年の部女子個人組手 2位 藤澤葵(恵庭太気会/早来学園)▼
 小学5・6年の部女子団体組手 優勝 藤澤葵(同)▼
 中学1年生の部女子個人組手 3位 高橋風伽(安平町追分空手道少年団/早来学園)

【こぼれ】

7月19日 2023年全国そろばんコンクール苫小牧支部大会▼
 小学校1年生以下の部 優勝 濱田善々(追分小)3位 井筒廉(同)▼
 小学校2年生の部 優勝 東羽菜(同)3位 鳥居和奏(同)▼
 小学校3年生の部 優勝 山田隼大(同)▼
 小学校4年生の部 3位 小納谷雛苗(同)▼
 小学校6年生の部 優勝 笹森ことみ(早来学園)2位 東瑚遥(追分小)▼
 中学校1年生の部 3位 山田聖鈴奈(追分中)▼
 中学校2年生の部 優勝 武田蒼亮(同)2位 東悠晴(同)▼
 中学校3年生の部 3位 瀨田川咲葉(同)▼
 小学校4年生以下の部 優勝 山田隼大(追分小)・東羽菜(追分小)・小納谷雛苗(追分小)▼
 団体(小学校5年生以上の部) 優勝 武田蒼亮(追分中)

■太極拳メンバー募集！

太極拳メンバーを募集しています！興味のある方、体験したい方はぜひお問い合わせください。

- 日 時 毎週土曜日 13時30分～15時
- 場 所 ぬくもりセンター多目的情報ホール
- 服装・持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、底の薄い室内用運動靴
- 申込み・問合せ ☎090-8632-5032(森田)



※安平町支え合い活動交付金、社会福祉協議会助成金を受け運営しています。

Niko の日無料レッスン☆

毎月25日にフィットネスサークル Niko 主催で地域貢献無料レッスンをしております。

①ZUMBA®

- 日 時 10月25日(水)19時～19時45分
- 会 場 追分地域交流センター
- 定 員 20名
- 持ち物 タオル、ノンカフェイン飲料、上靴、
ドレスコード：どこかにハロウィン
- 内 容 ラテンの曲を使用した筋トレ、有酸素運動ハロウィンイベントなので、ウェアのどこかにハロウィンカラー(黒、オレンジ、紫)または仮装

●その他

どちらも無料。団体スポーツ保険未加入のため、同意書の提出をお願いしています。

●申込み・問合せ

☎090-5959-7683(大井)
 (留守電メッセージまたはショートメール)
 Instagram・facebook DM takasorahappy

②FATBURN™EXTREME

- 脂肪燃焼特化トレーニング+たっぷりストレッチ
- 日 時 11月25日(土)19時～20時
- 会 場 追分地域交流センター
- 定 員 6名
- 持ち物 ヨガマット、上靴、ノンカフェイン飲料、タオル、
筆記用具
- 内 容 追い込み系自重トレーニング。最大48時間のアフターバーン GET を目指して自分との戦い

