

乳児健康相談のご案内（離乳食講習会）

- 日時** 11月21日(火) 受付：9時30分～9時45分 終了時間：12時頃を予定
- 対象** 2か月～1歳6か月の児と保護者
- 場所** ぬくもりセンター
- 内容** ・離乳食講習会（栄養士と一緒に作り、皆さんで離乳食を試食します）
・保育士とのふれあい遊び ・身体計測
- メニュー** ・おかゆ（10倍粥） ・ほうれん草と豆腐のうま煮 ・さつまいもの豆乳ポタージュ
・卵と青菜のスープ ・白身魚のクリーム煮 ・スパゲティミートソース
・さつまいもだんご
※希望により保健師による乳児相談、栄養士による栄養相談も行えます。
- 持ち物** 母子手帳、エプロン
- 定員** 10組
- 締切** 11月14日(火)までに電話でお申し込みください。
※募集は、定員になり次第終了とさせていただきます。
- 申込み・問合せ** 健康福祉課健康推進グループ ☎ 7071

子育て世代向け家計セミナーを開催します

子育て中の皆さん、物価高騰の影響による家計のやりくり、お子さんの教育資金形成について悩んでいませんか。そんなお悩み解決のきっかけとして、ファイナンシャル・プランナーの星洋子先生による家計セミナーを開催します。教育費を含む家計のやりくり方法への疑問にお答えいただき、資産形成のテクニックなどを分かりやすくご紹介します。ぜひご参加ください。

- 日時** 11月15日(水) 18時30分～（1時間程度の予定）
- 場所** アビラデライト（早来大町68番地）
- 講師** 星洋子氏（ファイナンシャル・プランナー）
- 内容** テーマ：暮らしに役立つお金のセミナー
・家計の不安を解消するための具体策や考え方の講演
・個別FP体験相談（生活設計、教育資金計画、お金の運用など）
- 対象** 町内在住で、おおむね高校生以下のお子さんを子育てされている方。
- 申込み** 右記二次元バーコードよりお申し込みください（先着10名）。
- 締切** 11月8日(水)
- 問合せ** 政策推進課政策推進グループ ☎ 2751



申し込み
フォーム

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業のための
国の退職金制度です。

毎年10月は加入促進強化月間です。

- ① 国の退職金制度！
掛金の一部を国が助成します。
- ② 外部積立型でラクラク管理！
管理や運用の手間がかかりません。
- ③ 掛金は全額非課税でオトク！
節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもお加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。

詳しくはホームページをご覧ください

中退共 検索

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211