

せいこドームからのお知らせ

安平町スポーツセンター(せいこドーム)は温水プール、アイスアリーナ、トレーニング室など複合スポーツ施設です。また、ホールには無料貸出で、卓球も楽しめるなど町民の皆さんがスポーツ活動の場として活用できる設備をご用意しています。

プール

安心

一般用と小さなお子さんも安心して泳げる(遊べる)、幼児プールもあります。

また更衣室には、おむつ替えの台を設置していますので、小さなお子さんとも安心してご利用いただけます。



トレーニング室

充実

大変充実したトレーニング施設(ダンベル、それぞれ筋肉別に鍛える器具等)、ランニングマシン8台、時間無制限!

シューズ持参でご利用お待ちしております。

トレーニング室からのお知らせ

- ★暑い日が続いています。皆さんも熱中症には十分に気を付けましょう。
- ★吸汗速乾素材や通気性の良いもの、ゆったりしたものを着用しましょう。
- ★具合が悪くなったら早めに申告、運動を中止しましょう。
- ★のどが渇く前に水分補給! 汗をたくさんかいたときは、失われた水分とともに塩分(ナトリウム)を補給するようにしましょう。

アイスアリーナ

氷
ヒカヒカ

フィギュアスケート、ホッケー、ショートトラックなどにご利用いただけます。

ベテランスタッフがリンクを維持していますので、安心してご利用ください。

『スケート研磨』受け付け始めました

受付 10時~20時

取扱い ホッケーのみ

料金 1足500円

※当日仕上がりは15時までに受け付けをお願いします。



卓球

無料

ホールには卓球台を2台常設しており、誰でも無料でご利用できます。ご利用の際は受付にお申し出ください。

□お知らせ

9月19日(火) 振替休館日

9月23日(土・祝) 子供水泳教室:お休み

※「大人プールプログラム」については、特別プログラムとなりますので、詳細は安平町スポーツセンターまでお問い合わせください。

□9月インボディ測定

9月26日(火) 9時30分~11時30分

9月29日(金) 12時~15時、18時~19時30分

せいこドームご利用案内

- 営業時間 10時~21時
- 9月休館日 全館 4日
プール 4日、11日、19日、25日

	幼児	小・中学生	高校生	大人	60歳以上
プール	60円	110円	210円	310円	110円
トレーニング	60円		160円		
アリーナリンク	110円	110円	210円	310円	

安平町スポーツセンター公式HPはこちらです。
<https://abirasupo.com/>
 TEL:22-3944
 FAX:22-3929