

せいこドームからのお知らせ

□7・8月アイスアリーナ利用について

昨年度に続き今年も多くアイスホッケーチームが関東などから合宿で訪れます。トップチームのプレーを見に来ませんか？

8月は、「レッドイーグルスvs東洋大学」の試合などが予定されています！

参加者大募集

□カジュアルホッケー

【料 金】 大人、子ども 500円/90分、1,000円/フリー

□ホッケースクール

【料 金】 大人、子ども 1,000円/90分

※詳細はHPをご覧ください。



7月おすすめプログラム

●サーキットトレーニング

内容は8種類のマシントレーニングと有酸素プログラム(主に踏み台昇降運動)を30秒ずつ交互に行います。

30分間のトレーニングで汗だく！音楽に合わせて30代～80代の方が楽しくトレーニングしています。

【フロア】対象:中学生以上

サーキット 300円/1回	水・木曜日 12時30分～13時 19時～19時30分
サーキット60 500円/1回	土曜日 12時45分～13時45分

めざせ
10個!

簡単
一度来てみて

□申込書に必要事項を記入し窓口にお出してください。

□スタンプ10個でタダ!

※300円1個、500円2個

心で笑い

ヒザは大爆笑

【お知らせ】

●7月1日(土)、7月2日(日)
は、うまかまつりのため臨時
休館日となります。

□7月インボディ測定

25日(火)	28日(金)
・9時30分～ 11時30分	・12時～15時 ・18時～19時30分

せいこドームご利用案内

□営業時間 10時～21時

□7月休館日 全館 1日、2日、3日

プール 1日、2日、3日、10日、18日※17日(月・祝)が営業のため、24日、31日

	幼児	小・中学生	高校生	大人	60歳以上
プール	60円	110円	210円	310円	110円
トレーニング	60円		160円		
アリーナリンク	110円	110円	210円	310円	

安平町スポーツセンター公式HPはこちらです。
<https://abirasupo.com/>
TEL:0145-22-3944
FAX:0145-22-3929