

せいこドームからのお知らせ

□6/1アイスアリーナ OPEN！

アイスアリーナが6月1日(木)にオープンします。町民の皆様には是非家族でスケートを楽しんでいただきたいと思ひます。また、学校・クラブチームでのご利用もお待ちしています。カジュアルホッケーの時間も設定していますので是非ご利用ください。

●アイスアリーナ一般滑走ご利用にあたっての注意●

- ①アリーナの一般滑走は、ホッケー・フィギュアスケート・インドアスケートのみとなります。
- ②手袋・帽子の着用をお願いします。
- ③リンク内では飲食はご遠慮ください。
- ④パック・スティックなどはご利用いただけません。
- ⑤リンクご利用の際は、必ず窓口で受付をしてください。

※一般滑走時間・カジュアルホッケーは団体貸切等の状況により変更することがあります。

ご利用前にお問い合わせください。

なお、当館HPでもご確認いただけます。

□サーキット参加者募集中！

1度やるとハマります！

・サーキット	300円/1回	・サーキット60	500円/1回
水曜日	木曜日	土曜日	
12時30分~13時	12時30分~13時	・サーキット60 12時45分~13時45分	
19時~19時30分	19時~19時30分		

1度うけてみて！

30分かんたんフィットネス

音楽に合わせて♪

町内 男性Tさんの感想

たかが30分、されど30分の想いを感じています。ちょっとした爽快感を味わい、明日への活力の源となっています。

筋トレ

+

有酸素
運動

= シェイプUP

30秒

30秒

せいこドームご利用案内

□営業時間 10時~21時

□6月休館日 全館5日

プール 5日、12日、19日、26日(毎週月曜日)

	中学生	高校生	大人	60歳以上
プール		210円	310円	110円
トレーニング	60円	160円		
アリーナリンク		210円	310円	

安平町スポーツセンター公式HPはこちらです。

<https://abirasupo.com/>

TEL:0145-22-3944

FAX:0145-22-3929

□6月インボディ測定

13日(火)	16日(金)
・9時30分~ 11時30分	・12時~15時 ・18時~19時30分

30秒でできる健康測定！

月に1度の無料測定

筋肉量

体脂肪量

肥満指標

わかります！