



広報
あびら
2017.3 No.132

表紙 追分保育園豆まさ
「早く 逃げなきゃ！」

特集 あびらチャンネル受信エリア拡大 2 頁

一 目 次

ひと月のアルバム	4 頁	北海道日本ハムファイターズ戦ご招待！	13 頁
あびらチャンネル 企画 あびらでつながり隊！	6 頁	臨時福祉給付金（経済対策分）のお知らせ	14 頁
あびら回顧録（平成 19 年 3 月編）	7 頁	ペットの飼育マナーを知ろう	15 頁
サークル紹介（少年団）	8 頁	お知らせ	16 頁
こんにちは保健師です⑥	10 頁	お知らせ・休日当番病院	18 頁
追分高校です⑥	11 頁	戸籍の窓口から	19 頁
町職員募集	12 頁	元気に大きくな～れ！	20 頁



安平町フェイスブック公式ページ
<https://www.facebook.com/town.abira>





あびらチャンネル 受信エリア拡大

あびらチャンネルの受信エリアが拡大！

あびらチャンネルは、平成27年3月から放送を開始した安平町独自のテレビ放送（エリア放送）です。

地上デジタルテレビの空き周波数を利用して行うこの放送は、災害や行政情報の発信だけでなく、地域行事の紹介や企画番組などを通じ、地域のさまざまな情報を発信しています。

現在遠浅地区、追分地区で放送が行われており、平成29年4月から安平・早来地区での本放送の開始となります。

※本放送は4月1日(木)からですが、すでに試験電波を発射しているため、ご視聴いただけます。

あびらチャンネルでもデータ放送

あびらチャンネル放送中の画面で、テレビリモコンにあるDボタンを押すと、データ放送をご覧いただけます。

あびらチャンネルのデータ放送では、ごみカレンダーや気象情報、町からのお知らせなど生活に関する情報をご確認できますので、ぜひご利用ください。

まずはチャンネルスキャン

あびらチャンネルを視聴するには、まずテレビリモコン操作によるチャンネルスキャンを行う必要があります。

チャンネルスキャンをしないと、視聴エリア内にお住まいでも、あびらチャンネルの電波を受信し視聴することができないので、ご注意ください。

※チャンネルスキャンとは、テレビを設置している地域で受信できる電波を設定する作業です。

住民説明会のお知らせ

あびらチャンネル視聴エリア拡大に合わせ、視聴方法や機能などについての説明会を、以下の日程で開催します。ぜひ皆さんご来場ください。

日時・場所（いずれも18時から開始します。）

3月16日(木) 追分公民館

3月21日(火) 安平公民館

3月22日(水) 役場早来庁舎

データ放送では生活に関する情報を発信中！



こんな番組放送しています！

アビラのできごと…町内のできごとをお届けする番組。その現場に居なくても、様子が画面から伝わってきます。

あびらでつながり隊！…昨年4月に着任した地域おこし協力隊の山田さんがレポーターを務める番組。交流・体験・発見をキーワードに町民の方々を取材します。皆さんが知っている方が登場するかも！？



あびらでつながり隊！（毎月1日更新）

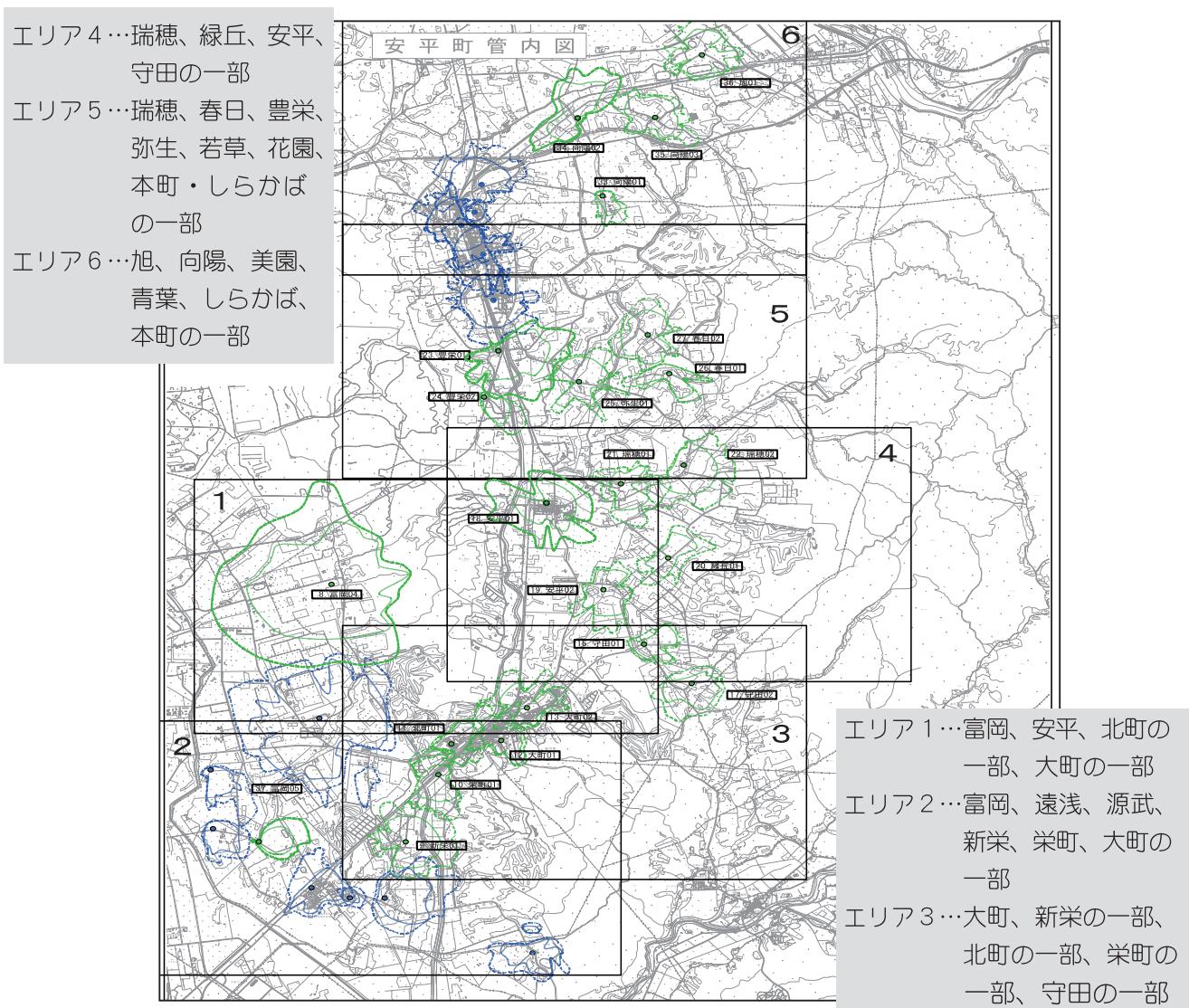
広報あびら3月号6ページには、3月1日から放送中の番組の取材の様子が！

平成 29 年 4 月からの受信エリア

下記の図は、平成 29 年 4 月からあびらチャンネルが受信できると想定されるエリアを記したもののです。

四角で囲まれた範囲が受信エリアとなります。地形やアンテナの設置箇所などによっては、エリア内でも視聴することができない、あるいは視聴できても映像が途切れるなどの不具合が発生する恐れがあります。

このような場合は、電波の受信状況調査を含む受信対策工事を行うことができますので、総務課情報グループへご連絡ください。



受信対策工事受付中！

町では、「チャンネルスキャンをしたがあびらチャンネルが視聴できない」「視聴できるが映像が途切れる」などの不具合が発生する方を対象に、**エリア放送受信対策工事**を行っています。

工事の施工は、申請した場合のみ行いますので、詳細は下記へお問い合わせください。

※工事にかかる費用は、町が全額負担します。

※申請を受けてから工事着手までには、1、2か月ほど時間を要することがあります。

問合せ 総務課情報グループ ☎ 2511

2月のできごと

スピード感が倍増

1月28日、町内小中学生スケート交歓会に140名の子どもたちが参加。

天候不順により低学年の50メートル走以外の種目が急速アイスアリーナで行われ、スピードスケートのショートトラックにも似たスピード感ある競走が繰り広げられました。学校対抗リレーを制したのは遠浅小学校で、3連覇を達成しました。



広がる地域防災の輪

1月30日、瀧町長から東早

来自治会（菊池吉藏会長）に、自主防災組織認定書が手渡され、町内14団体目の自主防災組織が誕生しました。

災害時の安否確認や情報伝達体制の強化、避難支援の明確化などを目的に今回の設立となつたとのこと。交付を受けた菊池会長は「災害時を想定して様々な対策を講じていきたい」と話しました。



同社は、プロッコリーを中心とした野菜の集出荷拠点として設備を整え、秋頃からの活用を予定。井上一也社長は、「安平町の農業に寄与したい。町に来てくれて良かつたとなるよう頑張りたい」と話しました。

旧富岡小学校の利活用事業に、苦小牧市に営業所を持つ有限会社國崎青果（本社長崎県）が公募。2月1日、同社の安平町事業における建物や土地の賃貸契約を交わしました。

野菜の集出荷拠点に

美しい演奏・声に魅了

4日、追分公民館で第15回ロビーコンサート「アイスキャンドル」が行われました。

街中に設置していたアイスキャンドルは、実行委員会の呼びかけで町民の方にもお手伝いいただき製作されたものです。開演前は、フリーマーケットやアイスキャンドルの点灯が行われ、すでに賑わっていた会場。5組の出演者による演奏や歌声がロビーに響き渡り、初めて訪れた方も「楽しい時間だった」と笑顔で話してくれました。

安平町の将来像は

今年度末をもつて終了する現在の総合計画。それに変わる第2次安平町総合計画

（案）に関する町民説明会が10日から16日に町内4か所の会場で行われました。

説明会では、瀧町長を始め担当職員が、町が今後進めていく事業を6つの分野に分け説明。参加した町民の関心は子育てや教育、道の駅はじめとした、町の活性化に関する事業に向けられ、多数の意見が寄せられました。



広域連携で取り組む これから地域創生

北海道議会 増田寛也 氏



経験に基づく話に傾聴

17日、安平町誘致企業会主催の経済セミナーが、追分公民館で行われました。

小麦をメインに農産物の集荷販売等を手がけ、「ヤマチユウ」の名称で知られる株式会社山本忠信商店山本英明代表取締役社長による講演、「ミッションから始まる企業戦略」に100名が参加。同社の実体験から学ぼうと参加者も時折メモを取るなど真剣に耳を傾ける様子が伺えました。

15日、胆振総合振興局と胆振町村会の共催による広域連携セミナーin東いぶりが町民センターで開催されました。



北海道の顧問を務める増田寛也氏を招き、「広域連携で取り組むこれからの地域創生」と題した講演に130名ほどが来場。人口減少下での地域間の繋がりの強化や空き家対策の重要性などについてのお話は、昨今話題のテーマなどに、参加者は興味深そうに耳を傾けていました。



50回日まであと一年

早来地区に受け継がれる「第二成人式」をご存知ですか？昭和43年に厄を迎える男性たちが、第二成人式と名付け、ともに厄払い健やかに一年を願おうと集まつたことから始まりました。

25日、49回目の第二成人式には、早来神社に前厄・本厄・後厄の男性29名が集まり、一年の安全を祈願しました。

交流会では、町外に住む同級生と30年振りの再会を果たした人もいたそうで、飽きたことなく語り合つたとか。

開園準備 着々と

旧追分庁舎を改修し、追分地区に開設する児童福祉複合施設の整備が間もなく完了。4月の開園に向けた準備が進められています。

木材のぬくもりを感じられる内装となつたこの施設は、子ども園 放課後児童クラブ、子育て支援センターの機能を備え、今後子どもたちの憩いの場となります。

3月9日、10日（15時から19時）は施設内を見学することができます。ぜひ足をお運びください。



旧議場跡は、傍聴席を残したまま児童館遊戯室として利用します。



安平町で活躍する人を取材する

あびらでつながり隊！

～人から人へつなげるバトン～

レポーター：山田由美子
カメラマン：小林 誠

問合せ 総務課情報グループ ☎ 2511



油揚げ作りを手伝い。
返すだけでも一苦労。

豆腐屋さんの朝は早い。朝7時からの撮影がこれまでで最も早い撮影開始時間でした。

夜が明けぬ4時30分

3月1日から放送しているのは、安平町安平で豆腐屋さんを営んでいる新沼商店さんにお邪魔しました。

そこでは一体どのような取材となつたのでしょうか？

今年最初の撮影は、下出葉子舗さんにお邪魔しました。和菓子屋さんの朝は思つていたよりも早く、朝8時から撮影を開始し、うぐいす餅や桜餅を作る工程を見させていただきましたが、素早い手さばきはまさに職人技。レポートの山田も、下出さんの手つきを真似て挑戦するもかなり苦戦した様子でした。

3月1日から放送しているのは、安平町安平で豆腐屋さんを営んでいる新沼商店さんをお邪魔しました。

3月1日から放送しているのは、安平町安平で豆腐屋さんを営んでいる新沼商店さんをお邪魔しました。

100年以上もの間、大きく変わらない作業方法で作り続けているそうです。どの工程でも大豆や豆腐を見つめる光雄さんの眼差しは



光雄さんには
たくさんお話しを伺いました！

「長年の技と愛情が込められた作業が美味しさの隠し味になつてゐるんだな」と感じ



揚げたての油揚げをいただきます！
ん～美味しい！！

YouTubeで動画配信中！

「あびらでつながり隊！」はもちろん、町内のごとやPR動画などをYouTubeでご覧いただくことができます。

＜視聴方法＞

YouTubeの検索タブに「安平町」と入力し検索するか、右のQRコードを読み込んでいただくとご覧いただけます。



放送予定
3月1日(水)～31日(金)

あびらでつながり隊！
第8話

変わることのこと。

長く同じ味を作り続けることはそう簡単なことではなく、日々勉強という満足しない姿に職人の精神を感じました。言葉。気温や大豆の状態によつて、豆腐の固まり方や味が

撮影の最後は、光雄さんはまだまだ勉強中」という印象的だつたのは「豆腐作

真剣そのもので、豆腐作りにかける思いを随所で感じるこ

が、この日はなんと4時30分から。

しかし私たち以上に新沼商店の朝は早く、伺つたときにすでに豆腐作りが始まつていました。

手作りにこだわり

新沼商店の豆腐・油揚げは光雄さんと奥さんのエミ子さんの手作り。そんなこともあり「大量生産はできないけど、一つひとつ丁寧に愛情込めて作るようにしています」と話してくれたのはご主人の光雄さん。

「食べてみない？」という優しいお言葉に甘え、できただけの油揚げをいただくことに。

外はサクサク、中がふつくらしつとりと、今まで感じたことの無い油揚げ。とてもビックリしてしまいました。

美味しさを追い求めて

お話しを伺いました。

印象的だつたのは「豆腐作

りはまだまだ勉強中」という

店の朝は早く、伺つたときにすでに豆腐作りが始まつていました。

絶品 職人の味

光雄さんが豆腐を作り、奥さんのエミ子さんが油揚げを作るという連携作業。

「食べてみない？」という優しいお言葉に甘え、できただけの油揚げをいただくことに。

言葉。気温や大豆の状態によつて、豆腐の固まり方や味が

変わることのこと。

長く同じ味を作り続けることはそう簡単なことではなく、日々勉強という満足しない姿に職人の精神を感じました。言葉。気温や大豆の状態によつて、豆腐の固まり方や味が

進級・進学をきっかけに「子どもに何か運動をさせたいな」と考えているお母さん。新1年生でも加入できる少年団を紹介しますので、興味がある団体にお問い合わせしてみてはいかがですか？

①～④の見方：①連絡先 ②活動場所 ③活動日 ④一言・PR

※平成28年度安平町体育協会登録団体

※活動場所や日時は、季節などに応じ異なる団体もありますので、事前にご確認ください。

早来空手道少年団

- ①☎ 090-3893-4592 (徳家さん)
- ②町民センター
- ③火・金 (19時～20時30分)
- ④体力作りでも良し！自己防衛のためでも良し！空手を一緒にやってみませんか？
ぜひ一度見学に来てください！

早来メッツ野球少年団

- ①☎ 090-2055-5454 (竹葉さん)
- ②遠浅グラウンド
- ③火・水・金 (16時～18時)
土 (9時～12時)
- ④野球が好きな男の子！女の子！一緒に野球をしませんか？
経験問いません。興味がある子は、ぜひ見学に来てください！

追分イーグルス野球少年団

- ①☎ 090-5956-0443 (大久保さん)
- ②追分小学校グラウンド
- ③週3～4回 (15時30分～18時)
- ④明るく楽しく野球をし、健康な体と強い心を身につけよう！
一緒に野球をする仲間を待っています！

安平一輪車クラブ少年団

- ①☎ 090-6993-2273 (前田さん)
- ②早来小学校体育館
- ③月曜日 (16時～17時30分)
- ④前後左右のバランスを保つため、平衡感覚が養われるなど、幼少期の体力づくりに最適です。初心者大歓迎！
ぜひ一緒に一輪車をやりませんか？

遠浅スピリッツ野球少年団

- ①☎ 090-4715-2657 (種間さん)
- ②遠浅グラウンド
- ③火・木 (16時～18時) / 土 (9時～12時)
- ④男女問わず野球を楽しむ仲間を募集しています！初心者でも大歓迎です！
一緒に野球をしよう！

早来フェリーレ FC少年団

- ①☎ 090-9751-8053 (福田さん)
- ②夏：はだしのひろば
冬：早来研修センター
- ③火・木・金 (17時15分～19時)
- ④小学生、中学生の男の子も女の子も一緒に元気に活動しています。一緒にサッカーを楽しみましょう！

安平柔道スポーツ少年団

- ①☎ 080-1893-4216 (田中さん)
- ②労働会館
- ③月・金 (18時～20時)
- ④柔道を通して、礼儀作法を学びつつ、心身ともに強い身体をつくりませんか？

広報あびらで紹介してきたサークル・団体の中から 少年団として活動している団体を一挙紹介！



早来アクティブバレーボール少年団

- ①☎ ② 4717 (若松さん)
- ②早来・追分両小学校体育館
- ③週4回程度
- ④胆振地区の新人戦では優勝することができました！勝利を目指しながらも楽しくバレーボールをしませんか？

追分空手道少年団

- ①☎ 090-3114-7066 (高橋さん)
- ②遠浅公民館・労働会館ほか
- ③月・火・木・金 (18時～20時)
- ④オリンピック競技にもなっている空手。試合だけでなく、級審査など、個人の目標に合わせて、空手をしてみませんか？

追分ソフトテニス少年団

- ①☎ 090-2053-5608 (山嶋さん)
- ②多目的スポーツセンター
- ③月・水・金 (16時30分～19時)
- ④地区・学年問わず、一緒にソフトテニスをする仲間を募集しています！みんなで楽しくテニスをしよう！

安平ギャロップアイスホッケークラブ

- ①☎ ② 2083 (前田さん)
- ②せいごドームアイスアリーナ
- ③月・木 (18時～19時30分)
- ④3歳から小学6年生のメンバーで活動しています。経験がなくても大歓迎！ホッケー・スケートの楽しさを感じませんか？

追分剣道スポーツ少年団

- ①☎ 090-3114-3435 (坂本さん)
- ②追分中学校体育館
- ③月・火・水・金 (17時～18時30分)
土 (9時～10時30分)
- ④強い体、強い精神を剣道をしながら身につけていきませんか？基礎から教えるので初心者でも大歓迎！楽しみましょう！

追分スキー少年団

- ①☎ ② 2730 (伊藤さん)
- ②安平山スキー場ほか
- ③木 (19時～21時)
- ④町内の小学3年生から入団できます！滑走技術のレベルアップを目指しながら、冬山の自然に親しみ、仲間とともにスキーを楽しもう！

スピードスケート少年団

- ①☎ ② 2940 (紺屋さん)
- ②町内リンクほか
- ③15時30分～17時
- ④冬季アジアオリンピックでもたくさんのメダルを獲得したスピードスケート。氷上で風を感じながら思いっきり滑りませんか？

こんにちは

保健師です

この中で第5位となつている高血圧は、平成26年に人を超えており、身近な病気の一つと言えます。

(文・山口 寛子 保健師)
2月号に続き介護保険の視点から生活習慣病についてお話しします。

今月は「高血圧と生活習慣病」です。

サイレントキラーと呼ばれる高血圧症

表1は、平成27年度に町内で新たに介護認定を受けた方の主病名（主治医意見書で初めて書かれる病名）の順位です。

*（ ）は、第2号被保険者数

高血圧にならないために、生活習慣の改善に日ごろから取り組むことが大切です。



表1を見ると、介護認定を受けた方の原因疾患の第1位は認知症で、脳血管性認知症とアルツハイマー病型認知症が大部分を占めており、第3位は、脳血管疾患となっています。この2つの疾患は、血管が傷ついたために起こっている可能性が高いと言われています。

気づいた時には、命をも落としかねない大変恐い病気であることから「サイレントキラー」と呼ばれます。



ストレス解消になるものを見つけましょう。



地域包括早期相談センター

☎ ②4555

介護や健康に関することなど、気になることがあればご相談ください。
安平町地域包括支援センター

生活習慣を改善するには

次のことを参考にして、生活習慣を見直しましょう。

食事の内容を見直す

高血圧は、血管に圧力がかかり続いている状態のため血管が傷つき、しだいに弾力性を失い、動脈硬化の状態になってしまいます。

表1を見ると、介護認定を受けた方の原因疾患の第1位は認知症で、脳血管性認知症とアルツハイマー病型認知症が大部分を占めており、第3位は、脳血管疾患となっています。この2つの疾患は、血管が傷ついたために起こっている可能性が高いと言われています。

気づいた時には、命をも落としかねない大変恐い病気であることから「サイレントキラー」と呼ばれます。

定期的な運動を心がける
無理なく続けられる運動が効果的です。歩くことから始めて見ましょう。雪道を歩くのが恐いという方は、お家の掃除に励むのもいいでしょう。

※腰痛や膝痛がある方は医師の指示に従って運動してください。

ストレスを溜めない
ストレスは血圧を不安定にさせます。趣味や運動などの時間を作りましょう。

1年に1回は健康診断を受け、体の状態を確認します。
また、家庭用血圧計をお持ちの方は、起床時と就寝前の2回、血圧を測ると良いです。高めの数値が続く場合は、医師に相談しましょう。

自分の体の状態を知る



追分高校です64



学習成果発表会で手話を披露

学習成果発表会

1月31日、本校体育館にて学習成果発表会が実施されました。この発表会は、照明や音響、司会進行など、3年生が運営する追高の学び「言語活動の充実」の集大成。選択授業の4科目、「演奏に親しむ」「マルチメディア」「生活福祉援助技術」「食物研究」の学習成果を、1、2年生や保護者、地域の教育関係者の方々に発表しました。

マルチメディアは、パソコンを駆使して作り上げた3D

児や小学生との交流、福祉施設訪問などの様子を映像とともに紹介、また、手話での発表も行われました。食物研究は授業風景を紹介し、手作りのミルクレープを会場に配布するなど学習成果を味覚でアピールしました。演奏に親しむにおいては、緊張感に包まれる中、『喜びのうた』など6曲のピアノ演奏を披露しました。

最後に講評をしていただき

た安平町教育委員会の皆嶋さんから、「短い時間での準備は大変だったと思いますが、自分たちで作り上げた素晴らしい発表でした。それぞれの発表に工夫があり、パンフレットにも3年生らしさを感じました。一人ひとりができることを一生懸命やつたからこそ心に響く発表会になつたのだと思います。最後に3年生にメッセージを：若い今しっかりと送つていただきました。

アイスキャンドル制作
～ロビーコンサートにボランティア参加～

2月4日、平成28年度追分公民館ロビーコンサートが行われました。今年は谷川君（1年）がデザインしたポスターが採用され、アイスキャンドル作りに加え、当日は会場設営やキャンドルの設置と点火作業、そしてコンサート進行アナウンスのボランティアスタッフとして参加し、安平町の冬のイベントを支えました。

追高生の力で幻想的で美しい会場演出を作りだし、コンサートは成功裏に終わりました。これも、1月中旬からの寒い中、かじかむ手に息を吹きかけながら、頑張って200基にも及ぶアイスキャンドルを作ったからこそ。ホールには素敵な歌声が響き渡り、柔らかく温かなキャンドルの灯が追分の街に揺れていました。

1、2年生が進路相談会に参加

2月8日、追分公民館に5の大学短大、33の各種専門学校の講師を招き、1、2年生の全生徒を対象に進路相談会を開催しました。全員が3つの学校の説明を受けられるよう3部構成とし、スツヅ姿に身を固めた追高生はみな、真剣な表情で説明を聞いていました。積極的な質問も見られ、自分の進路を考える良い契機になりました。

就職相談のブースも設けられており、就職を考える生徒にも対応してもらいました。

アイスキャンドルに囲まれ

▼3月の行事予定
25日 年度末休業
24日 終業式・離任式
15日 リーダー研修



▶皆さんのご意見をお寄せください◀

北海道追分高等学校 (☎・FAX ☎ 2555)

〒059-1911 安平町追分本町7丁目8番地
ホームページで「追校の今」をご覧ください。

【<http://www.oiwake.hokkaido-c.ed.jp/>】

追高=一人ひとりが主役の学校

追分高校は、少人数だからこそ、強い絆で結ばれた仲間と出会え、誰もが主役になる学校です。

追分高校の教職員は、生徒一人ひとりをかけがえのない存在として認め、3年間かけて、自律した18歳に育て上げます。

追高=一人ひとりを伸ばせる学校

安平町職員を募集します

平成 29 年 4 月 1 日以降採用予定の安平町職員（保健師）を募集します。（随時）

受験資格等

募集職種	採用予定人員	年齢及び資格要件
保健師	1名	<ul style="list-style-type: none">昭和 47 年 4 月 2 日から平成 5 年 4 月 1 日までに出生した方保健師の資格を有する方保健師業務の経験のある方普通自動車運転免許を保有している方、または採用日までに取得見込みの方

※採用後、安平町内に居住することが条件となります。

※地方公務員法に規定する欠格条件に該当する方は、試験を受けることができませんのでご注意ください。
(詳細は、総務課総務グループへお問い合わせください。)

試験の日程及び試験内容等

試験期日	試験内容	試験会場
応募受付後、受験者へ通知します	適性試験（論文） 面接試験	安平町役場早来庁舎（予定）

受験手続き 次の書類を添えて応募してください。

- ①受験申込書
- ②履歴書（町指定の様式を使用し、写真を貼ること）
- ③各種資格免許証の写し
- ④職務経歴書（任意様式、A4 版）
- ⑤卒業証明書等の写し

※受験申込書および履歴書は、総務課総務グループに直接請求するか、町ホームページからダウンロードしてください。（URL <http://www.town.abira.lg.jp/>）

受付 随時（合格者が決定されるまで、随時受け付けます。）

※直接役場に持参する場合は、8 時 30 分から 17 時 15 分までの平日に限り受付

問合せ・請求・申込み

総務課総務グループ（早来庁舎） ☎ 22511

〒 059-1595 早来大町 95 番地

財政・金融のプロフェッショナル財務専門官を募集しています【第 1 次試験日 6 月 11 日(日)】

詳細はお問い合わせください。

受験資格 昭和 62 年 4 月 2 日～平成 8 年 4 月 1 日生まれの方／平成 8 年 4 月 2 日以降生まれで
大学または短大・高専を卒業の方（平成 30 年 3 月までに卒業見込みを含む）

受験申込期間 3 月 31 日(金)～4 月 12 日(水)

申込方法 インターネットよりお申し込みください

http://www.jinji.go.jp/saiyo/siken/sennmonnsyoku_daisotsu/zaimu/zaimu_daisotu.html

問合せ 財務省北海道財務局人事課人事係 ☎ 011 - 709 - 2311 (内線 4252)



北海道日本ハムファイターズ戦ご招待！

～北海道 179 市町村応援大使招待応援デー～

北海道日本ハムファイターズでは5月2日(火)から5月31日(水)札幌ドームで開催される試合(右表)のC指定席に、安平町にお住まいの方をご招待いたします。球団公式サイト(パソコン・スマートフォン・携帯)よりお申込みください。



(安平町応援大使)

【観戦スケジュール】

北海道シリーズ 2017 WE LOVE HOKKAIDO					
試合日	場所	対戦相手	開場予定	応募開始日	応募締切
5/2(火)	札幌	千葉ロッテ	18:00		
5/3(水)			14:00		
5/4(木)			14:00	3/1	3/29
5/9(火)		埼玉西武	18:00		
5/10(水)			18:00		
5/19(金)			18:00		
5/20(土)		オリックス	14:00	3/10	4/7
5/21(日)			14:00		
5/26(金)		福岡	18:00		
5/27(土)			15:00		
5/28(日)			14:00	3/24	4/21
5/30(火)		ソフトバンク	18:00		
5/31(水)			18:00		
		横浜 DeNA			

※応募多数の場合は、抽選となります。

パソコンの場合 http://app.fighters.co.jp/qr/179_invitation.php にアクセスし、申込フォームに必要事項をご入力ください。

スマホ・携帯の場合 右のQRコードよりアクセスし、申込フォームに必要事項をご入力ください。



申込期間 観戦スケジュールをご確認ください。(試合日によって変わります)

対象座席 C指定席(墨側は選べません)

申込み方法 球団公式サイト(パソコン・スマートフォン・携帯)にアクセスのうえ、所定の申込フォームに必要事項を入力し送信。

当選通知 当選通知は、試合観戦日の一週間前までに当選者へのみメールにてご通知します。

※当選有無に関するお問い合わせはお受けできません。

チケット受取方法 観戦チケット受取り方法は当選メールにてご案内します。

※入場方法は、QRコードを取得してからの入場となります。

その他 球場までの移動手段(宿泊含む)の手配並びに費用は、当選者のご負担となります。

当選者の方で、別の席種をご希望される場合、観戦当日、札幌ドーム場内前売券売場で、有料にて座席変更が可能です。

※枚数に限りがありますので、座席変更できない場合がございます。

ご応募いただきました個人情報は、株北海道日本ハムファイターズが適切に管理し本件を含むチケット関連のDM・アンケート等による案内以外には利用されません。

○注意事項

※各日、最大4枚まで申込み可能。

※お一人様一試合につき1回の申込み可能。

※同じ電話番号、メールアドレスでのお申込みは、一試合につき1回限りです。

※同じメールアドレスで再度申込みされた場合、前回の申込み内容が上書きされます。

※申込み多数の場合は抽選となります。

※複数試合お申込みの場合には1試合毎の申込みをお願いします。

※申込み完了メールが届きますので、[fighters.co.jp]及び[fmail.fighters.co.jp]の各ドメインからのメールを受け取れるよう事前に設定をお願いします。

※4歳以上から入場券が必要となります。4歳未満でも座席を確保する場合には入場券が必要となります。

※会場内でファウルボールや折れたバット等により負傷された場合、応急処置はいたしますが、主催者・球場管理者に帰責事由がある場合を除き、その後の責任は負いかねますので、ご了承ください。

平成 28 年度 臨時福祉給付金（経済対策分）のお知らせ

安平町では、平成 28 年度の臨時福祉給付金（経済対策分）の申請受付を 3 月 1 日より開始しています

◆臨時福祉給付金とは

平成 26 年 4 月に実施した消費税率引き上げに伴う所得の低い方への影響を緩和する目的で給付されるものです。

◆給付対象者は？

以下の要件を全て満たす方が対象となります。

- ①平成 28 年 1 月 1 日時点で安平町に住民登録がある方。
- ②平成 28 年度町民税（均等割）が課税されていない方。

（課税されている方の扶養親族となっている場合や生活保護制度の被保護者の方は、対象外となります。）



◆給付額は？

給付対象者 1 人につき 15,000 円（平成 28 年度中 1 回のみの給付です。）

◆申請期限はいつまで？

3 月 1 日～5 月 31 日

◆いつ支給されますか？

申請書を受け付けてから、およそ 1 か月以内の支給を予定しています。

安平町では、3 月 1 日に臨時福祉給付金に該当すると思われる方に申請書を郵送していますが、該当すると思われる方で、申請書が届いていない方や該当するかどうかを確認したい方は、健康福祉課までお問い合わせください。

►ご注意◀

申請時期や支給時期は、各市町によって異なります。

この給付金に関して、給付を装った「振り込め詐欺」や「個人情報詐取」にご注意ください。

- 安平町や厚生労働省などが、ATM（銀行やコンビニの現金自動預払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- 安平町や厚生労働省などが住民の皆様の世帯構成や生年月日等の個人情報を照会することは、絶対にありません。

給付金に関する問合せ

健康福祉課福祉・住民サービスグループ☎⑤2411



ペットの 飼育マナーを知ろう

犬や猫を飼っている方、飼ってみようかと検討している方、正しい飼育マナーをご存知ですか？

ペットも大事な家族です。

飼育している方もしていない方も快適に暮らせるよう飼育マナーを守りましょう。

(問合せ 住民生活課☎②2940)

■犬を飼う場合のマナー

家の中・外で飼うことや散歩などのマナーが一部で守られていないケースが見受けられます。今一度確認しましょう。

- ①必ず首輪・くさりを付けましょう！（首輪に鑑札・名札を付けましょう！）
- ②散歩の際には、リードを付けましょう！フンは必ず持ち帰りましょう！
- ③放し飼いは絶対やめましょう！（犬が突然道路に飛び出し不幸な一生を送りかねません！）
- ④犬の登録はお済みですか？犬を飼う際には、生後91日以上の犬は登録をするよう法律で義務付けられています。また、年に1回の狂犬病予防注射を接種することも同様です。

【ドッグランの利用について】

ドッグランは飼い主各自の責任とマナーにより運営していますので、ルールを守って犬との楽しいひとときをお過ごしください。



- ・発情中の犬や病気の犬、狂犬病予防接種と畜犬登録を済ませていない犬は利用できません。
- ・犬のフンやゴミは飼い主が必ず持ち帰ってください。また、施設やその周辺を清潔に保持しましょう。

■猫を飼う場合のマナー

猫は、犬と違って散歩をさせたりすることはありませんが、以下のことに注意して自宅敷地外出さないことを心がけてください。

- ①首輪に名札を付けるなど、飼い猫である明示をしましょう。
- ②感染症予防・交通事故防止のためにも、室内での飼育をおすすめします。
- ③出産させる予定が無ければ、去勢手術をしましょう。
- ④自宅敷地内にトイレを設け、決まった場所で排泄行為をするようしつけましょう。



【野良猫について】

かわいそうだから…と、餌を与えないようにしましょう。餌を与える行為は「みなし飼い主」です。もし餌を与えるのであれば、飼い主となり生涯にわたり飼育し、近隣の住民に迷惑をかけないよう自宅敷地外に猫を出さないなどの配慮をしてください。

赤ちゃんダイアリー・子育て節約術の投稿募集中！

かわいい我が子の写真を

みんなでシェアしませんか？

赤ちゃんダイアリーの投稿はコチラ→



楽しい節約術を

教えてください。

子育て節約術の投稿はコチラ→



問合せ 総務課情報グループ☎②2511

お知らせ

平成29年度町民交通傷害 保険加入受付中

町民交通傷害保険は、加入しやすい掛け金でご家族の方が一の交通事故に備えることができます。申込みは隨時受け付けけています。申込みは随时受張受け付けも行いますので、ご利用ください。

なお、詳細は2月20日に配布した「町民交通傷害保険の案内」をご覧ください。
掛け金 1口 480円
(2口まで加入可)

※小学校新1年生・認定子ども園児には、町費で1口ずつ加入します。

申込窓口 住民生活課（早来市役所）、健康福祉課福祉・住民サービスグループ（追分庁舎）

・3月22日(水)
10時～11時30分
安平公民館

13時30分～15時
30分～15時
遠浅公民館

問合せ	住民生活課	13時30分～15時 花園若草会館
		青葉会館 ☎ 2940

公共下水道供用開始予定 区域の縦覧できます

平成28年度に下水道本管工事を実施し整備を完了した区域では、3月31日から公共下

水道を利用できるようになります。
供用開始を予定している区域を確認したい方は、区域図面を縦覧に供しますので、ご確認ください。

※供用開始に伴う受益者負担金等については、供用開始区域の対象者の方に個別にお知らせします。

縦覧期間 3月17日～31日で

身分 安平町非常勤職員
報酬 年額22,000円
任期 1年（4月1日～平成30年3月31日）更新有
活動内容 交通安全運動期間
応募・問合せ 安平町交通安全室など（年間15日程度）
全推進委員会（住民生活課）

※土日、祝日を除く
総覧場所 水道課（早来市役所）、健康福祉課福祉・住民サービスグループ（追分庁舎）

地域包括早来相談センター
（早来市役所）
☎ 2940

問合せ 住民生活課
13時30分～15時
花園若草会館
青葉会館
☎ 2940

交通安全指導員を 募集します

安平町交通安全指導員は、交通安全の防止を目的に、自転車通行の交通指導を行うほか、子ども園・小学校・老人クラブなどの交通安全教室において、交通安全教育を行なう人を募集します。



安全意識の啓発が主な業務です。

交通安全教育や指導に興味があり、かつ意欲のある方の募集をお待ちしています。

募集人数 若干名
募集期間 随時受付

身分 安平町非常勤職員
報酬 年額22,000円
任期 1年（4月1日～平成30年3月31日）更新有
活動内容 交通安全運動期間
応募・問合せ 安平町交通安全室など（年間15日程度）
全推進委員会（住民生活課）

※土日、祝日を除く
総覧場所 水道課（早来市役所）、健康福祉課福祉・住民サービスグループ（追分庁舎）

地域包括早来相談センター
（早来市役所）
☎ 2940

在宅介護者を支える会 学習交流会のお知らせ

在宅介護者を支える会では、介護者や介護を終えた方が集まり、学習や交流を通して介護や認知症に関する理解を深めることを目的に活動しています。

今回は、認知症とグループホームについての学習交流会を開催します。

日時 3月22日(水)
10時30分～13時30分
場所 遠浅公民館

内容 講話「認知症とグループホームでの看取りをとおして」（講師 グループホーム花園若草会館
☎ 2940）

参加費 1人700円（昼食代込み）

申込期限 3月17日(金)
その他 送迎バスを利用される方は、申込みの際にお伝えください。
申込み・問合せ 安平町地域包括支援センター（追分庁舎）
☎ 254555

すべての相談の相談料が 無料になりました。

相談予約ダイヤル
0144-35-8373
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
土曜 10:00～13:00

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

NPO法人 ココ・カラ ココロもカラダも幸せな時間

開設先
FAX: 0145-23-2474 (内線)
電話: 090-6261-7994 (前田)
メール: npo.cococala@gmail.com

みすほ館からのお知らせ

○小豆と黒千石大豆のきなこを使ったおはぎを作りませんか？
・日 時：3月20日（月） 10時30分～13時
・参加費：1000円（昼食付き）

○そば哲店主によるそば会
・日 時：3月27日（月） 14時30分～16時
・参加費：1000円

広告欄

広告欄

住所や世帯に変更が あつたときは届出を

入学・就職・転勤等で引越しをされ、住所を異動される方は、住所変更の届出を忘れずに行つてください。

3月下旬から4月上旬にかけては窓口が特に混み合う時期となります。手続きには時間に余裕をもつてお越しいただきますようご理解とご協力をお願いします。

※転入届、転居届は住所の異動から2週間以内、転出届は転出予定日の2週間前から手続きが出来ます。

必要なもの

- ・本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）
- ・マイナンバーの通知カード又は個人番号カード
- ・印鑑
- ・前居住地で発行された転出証明書（転入届の場合）
- ・委任状（本人や同一世帯の方以外が手続きをする場合）
- 問合せ 住民生活課

☎ 2940



砂防工事にかかる 住民説明会の開催

安平の森カヌー初心者講習会 力ヌー初心者講習会

初心者を対象としたカヌー講習会を開催します。

日程 3月18日(土)、19日(日)
25日(土)、26日(日)
時間 10時～12時
(受付9時30分～)

なお、周辺地区住民の方などには、別途文書でご案内しています。

日時 3月24日(金)18時30分～

場所 役場早来庁舎

問合せ 総務課情報グループ
☎ 2511

対象 小学生以上の健康な方
(小学生は保護者同伴)

参加料 スポーツ保険料として500円(初回のみ)

※北海道カヌー協会加入者
(団体)は無料

講師 北海道カヌー協会強化指定コーチ

持ち物 水着、水泳帽等水泳に必要なもの、印鑑

申込期限 3月14日(火)

申込み・問合せ 安平の森カヌークラブ 多田

☎ 090-2693-8572
メール abira.canoe@gmail.com

※メールでお申し込みの場合
は、参加者氏名、年齢、性別、
住所、連絡先を明記のうえ送
信してください。

確定申告が始まっています！

申告書は、自分で作成してお早めに！

平成28年分の所得税及び復興特別所得税並びに贈与税の確定申告書の提出期限は3月15日(水)、消費税及び地方消費税(個人事業者)の確定申告書の提出期限は3月31日(金)です。

期限間近になりますと大変混雑しますので、確定申告書は「前年の申告書控え」や「確定申告書の手引き」を参考に自分で作成し、お早めに提出してください。

確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成し、印刷して郵送等により提出することができます。

「確定申告書等作成コーナー」には、給与所得や年金所得のみの方専用の初めての方でも操作しやすい画面もありますので、確定申告書の作成には、「確定申告書等作成コーナー」を是非、ご利用ください。

ご質問は、e-Tax・作成コーナーヘルプデスクにお問い合わせください。

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク

☎ 0570-01-5901 (全国一律市内通話料金)

(受付時間 月曜日～金曜日 9時～17時)

※祝日を除く

※ご利用の電話機によっては、上記ダイヤルにながらない場合があります。

その場合は、☎ 03-5638-5171をご利用ください。(通常の通話料金となります)

※受付時間は変更する場合がありますので、e-Taxホームページでご確認ください。

広報モニター募集集中！

町では、4月1日から広報モニターとして活動していました。ただける方を募集しています。

これまでの広報モニターの活動内容は、広報紙に関する感想や改善に繋がる意見・提言をすることができるとしてきましたが、次期広報モニターの皆さんには、あびらチャンネルに関する感想や意見・提言も伺うこととしています。

問合せ	総務課情報グループ	電話番号	(22)2511
提出	提出	提出	提出
応募方法	左記にお問い合わせください。	応募方法	左記にお問い合わせください。
その他	報酬はありませんが、打ち合わせ会に出席した際の交通費を支給します。	その他	報酬はありませんが、打ち合わせ会に出席した際の交通費を支給します。
人数	5人	人数	5人
活動内容	年3、4回の広報モニター打ち合わせ会への参加、所定の様式による意見の提出	活動内容	年3、4回の広報モニター打ち合わせ会への参加、所定の様式による意見の提出
任期	平成29年4月1日～平成31年3月31日	任期	平成29年4月1日～平成31年3月31日
対象	20歳以上の町民の方	対象	20歳以上の町民の方

安平町公共施設等総合管理計画（案）に関する意見募集について
号で「安平町公共施設等総合管理計画（案）に関する意見募集」についてお知らせしましたが、本計画（案）の一部が変更となるため、パブリックコメントを中止し、再度、計画（案）の変更について安平町市民参画推進条例に基づく各種委員会・審議会に意見を聞くことといたしました。

ご不明な点はお問い合わせください。
問合せ 施設課施設グループ
電話番号 (22)2516

ぬくもりの湯からのお知らせ

3月18日から20日まで、ぬくもりの湯感謝祭を開催！

期間中は、お米や入浴券などが当たる抽選会を行います。

皆さんのお越しをお待ちしています。

【3月の休館日：14日(火)・28日(火)】

問合せ ぬくもりの湯 (22)2968

3月は自殺対策強化月間です ~一人で悩まず専門機関へ相談しましょう~

3月は引越し等で環境が大きく変わる影響もあり、国の統計では月別自殺者数が最も高くなることから、国では3月を「自殺対策強化月間」と定めています。

「眠れない」「食欲がない」「誰にも会いたくない」「消えてしまいたいと思う」などのつらい気持ちになっていたら、一人で悩まず専門機関に相談しましょう。

【こころの健康に関する相談窓口】

- 北海道いのちの電話 (22)011-231-4343 (24時間／365日)
- こころの電話相談〔道立精神保健センター〕 (22)0570-064-556

(月～金：9時～21時／土日・祝：10時～16時)

苦小牧市医師会休日当番実施医療機関 (診療時間 9時～17時)

3月 (内科)			3月 (外科)		
12日 たかやなぎ小児科	日新町2	(71)2115	12日 同樹会苦小牧病院	新中野町3	(36)1221
19日 浪岡内科消化器科クリニック	東開町4	(51)2811	19日 苦小牧日翔病院	矢代町2	(72)7000
20日 やまざきこども医院	大成町2	(75)1133	20日 苦小牧泌尿器科・循環器内科	明野新町2	(57)0455
26日 加藤胃腸科内科クリニック	緑町2	(35)2125	26日 勤医協苦小牧病院	見山町1	(72)3151
4月 (内科)			4月 (外科)		
2日 うとないキッズクリニック	北栄町1	(53)8080	2日 みらい整形ペインクリニック	北栄町1	(53)7100
9日 すがわら内科呼吸器科	しらかば町1	(76)7011	9日 同樹会苦小牧病院	新中野町3	(36)1221

苦小牧夜間休日急病センター

(苦小牧市旭町2丁目) 電話番号 (22)0099

科 目 内科・小児科

診療時間 平日：19時～翌朝7時 土曜：14時～翌朝7時

日曜・祝日・年末年始 (12/31～1/3)：9時～翌朝7時



元気に 大きくな~れ！



みのり
佐藤美徳ちゃんと
お母さんの恵さん
(早来栄町)



あさひ
竹田 旭くんと
お母さんの真奈美さん
(早来富岡)



かのん
佐藤花音ちゃんと
お母さんの静佳さん
(遠浅)

CHILD & MOTHER

※広報紙に掲載した写真を無料で提供していますので、ご希望の方は総務課情報グループ（☎②2511）へご連絡ください。

なお、第三者の方へは提供できませんので、ご了承ください。

高校時代の恩師が定年退職するからと、卒業して初めてのクラス会をすることに。みんなな容姿になつているのか、あの人は今でも恐いままだろうかと、刻々と迫る開催日に少しおびえました。恐る恐る会場に入るも、誰が誰だかさっぱりわからず（泣）あえて卒業アルバムを見ずに臨んだクラス会。次の開催はいつになるやら…。（光）

ある日、町民の方から一本の電話が。要件は「飼っているセキセイインコを機会があれば取材してもらえないか?」というものです。ペット紹介などはしていないのですが、外回りするタイミングと偶然合い取材することに。飼い主さんが合図すれば手に乗り、頭を撫でれば手の中で気持ち良さそうにする様子を取材させていただきました。（誠）

編集後記