

せいこドームからのお知らせ

2022年度プール冬期間休業について

例年 12 月末から翌年 3 月末まで冬期間の閉館としておりましたが、燃料費の高騰などを踏まえまして今年は 11 月末をもちまして本年度の営業を終了とさせていただきます。

【プール冬期間閉館】令和 4 年 12 月 1 日(木) ~ 令和 5 年 2 月 28 日(火)

【スクール再開時期】令和 5 年 3 月 1 日(水)よりスタート予定

【来年新規申し込み】令和 5 年 2 月中旬頃予定

□ フロアレッスン 12 月スケジュール

火曜日	水曜日	木曜日
サーキット～初心者クラス～ 10時30分～11時	サーキット～初心者クラス～ 10時30分～11時	サーキット～初心者クラス～ 10時30分～11時
サーキット60 12時30分～13時30分	サーキットα 1週目/ストレッチ 2週目/バランスボール 3週目/ボール 4週目/自重トレ 12時30分～13時30分	サーキット60 12時30分～13時30分
	健康福祉課事業 ゆったり運動教室 ※12月7日、14日、21日開催 13時30分～15時	かんたんストレッチ～無料～ 13時45分～14時
サーキット～初心者クラス～ 20時～20時30分		

■料金

・サーキット～初心者クラス～	300 円
・サーキットα	各 500 円
・サーキット60	
・かんたんストレッチ	0 円

●フロアレッスンご案内●

- ・高齢者、初めての方でも安全にご参加いただけます。
- ・レベルによりご参加いただけないものがございますのでご注意ください。
- ・各クラス定員がございます。
- 必ず事前にお済ませの上ご参加ください。

せいこドームご利用案内

- 営業時間 10時～21時
- 12月休館日 全館 5日(月)
- 年末年始休館日のお知らせ
- ・アリーナ 12月31日(土)～令和5年1月2日(月)
- ・トレーニング室 12月31日(土)～令和5年1月2日(月)

	中学生	高校生	大人	60歳以上
リンク	110 円	210 円	310 円	
トレーニング	60 円	160 円		

□ インボディ測定

12月16日(金)	12月20日(火)
・12時～15時	9時30分～11時30分
・18時～20時	

安平町スポーツセンター公式HPはこちらです。
<https://abirasupo.com/>
 TEL:0145-22-3944
 FAX:0145-22-3929