

広報 笑顔 顔

スマイル
2022.11.21 No.196

「令和4年度赤十字救急 法基礎講習会」開催のお 知らせ

町内公共施設などに置かれて
いるAED（自動体外式除
細動器）の使用方法を中心
に、急病人等を正しく救助し
て医師や救急隊員に引き渡す
までの応急手当などを学ぶ講
習です。

繰り返し受講しないと忘れ
てしまい、いざというときに
行動できません。正確で迅速
な対応が尊い命を救います！

日時

12月11日(日)
8時30分～13時

場所

安平町スポーツセンター
(2階ミーティング室)

対象

満15歳以上の方

受講料

500円
定員

25名（5名以下の場合中は
止となります）

服装

動きやすい服装

持ち物

ノート、筆記用具

申込期限

11月30日(水)

※全課程修了者に日本赤十字
社から受講証を授与します。
また、検定合格者には基礎講
習修了者認定証を授与します。
申込み・問合せ
健康福祉課福祉グループ
☎7071

完全予約制「人権週間」
困りごとなんでも特設相
談所開設のお知らせ

人権週間（12月4日）～10
日（土）に向けて「人権週間」

目次	
お知らせ	1～8
公営住宅入居者募集	9
生涯学習だより「きさらり」	10～13
地域安全ニュース	14

予約・問合せ

札幌法務局苫小牧支局
☎0144-347151

問合せ

安平町認知症サポーターの
会（代表 中田）
☎24646

「オレンジカフェ」を開 催します

認知症の方や家族、知人、
介護福祉医療職、その他認知
症について気になることがあ
る方が気軽に集まって交流を
楽しむ場として開催していま
す。気軽にご参加ください。

日時

12月8日(木) 13時～14時

場所

ふれあい交流館（みなく
る）多目的活動室

内容

認知症に関するミニ講演会
や相談会、セラピューティッ
クケア、ミニゲームなど。
※参加費無料。お茶やお菓子
をご用意します。
※参加された方にポイントあ
びら50ポイントを付与します。
※新型コロナウイルス感染症
の拡大状況によって中止とな
る場合があります。
※当日はマスク着用をお願い
します。発熱など体調不良の
方はご遠慮ください。

地域サロンあんを開催し ます

日時

12月5日(月) 12時～15時

場所

ふれあいセンターいぶき

※会場は手指消毒、換気など
の新型コロナウイルス感染症
の対策をしています。
※当日はマスク着用でお願い
します。
※緊急事態宣言が出た場合は
中止します。

問合せ

代表 佐々木
☎3706



65歳以上の 要介護・要支援認定を受けられている方 身体障害者手帳（1級～3級）を交付されている方 除雪の支援を行います

- ・サービスは12月1日(木)より開始します。
- ・利用者の負担額は、1時間あたり150円です。
- ・対象者については、介護保険料が第3段階以下で滞納をしていない方、子どもが同一敷地内に住んでいないことなどの条件がありますので、詳細はお問い合わせください。

受付場所 健康福祉課（総合庁舎）または住民サービス課（総合支所）窓口へお越しください。

持参するもの 介護保険証、身体障害者手帳

申込み・問合せ 健康福祉課福祉グループ ☎②9 7071

被災者ペット飼育用住宅の入居者募集について

平成30年北海道胆振東部地震で被災したペットを飼育している方を対象に、ペット飼育用住宅の入居者を募集します。

入居要件 平成30年北海道胆振東部地震の被災者のうち、下記の要件をすべて満たす方が対象。

- ①町内に住所を有する方またはその見込みの方であること
- ②ペット（犬、猫に限る）を飼育し、住宅に困窮している方
- ③市町村民税等を滞納していない方
- ④入居する予定の方が暴力団員でないこと

必要なもの 入居申込書および同意書、世帯全員の住民票、世帯全員が市町村民税を滞納していないことの証明書の写し

募集戸数 早来北進ペット飼育用住宅 1戸（2LDK） 所在地：早来北進83番地4

月額家賃 29,200円

募集期間 11月21日(月)より随時 ※入居の募集については先着順となります。

受付場所 建設課施設グループ（総合庁舎）、住民サービス課住民サービスグループ（総合支所）

問合せ 建設課施設グループ ☎②2 2516

河川工事に伴う交通規制 のお知らせ（早来新栄地区）

河川工事の実施に伴い、通行止めを行いますので、通り抜けができなくなります（右記地図参照）。通行止め期間中は、迂回路へ迂回してください。

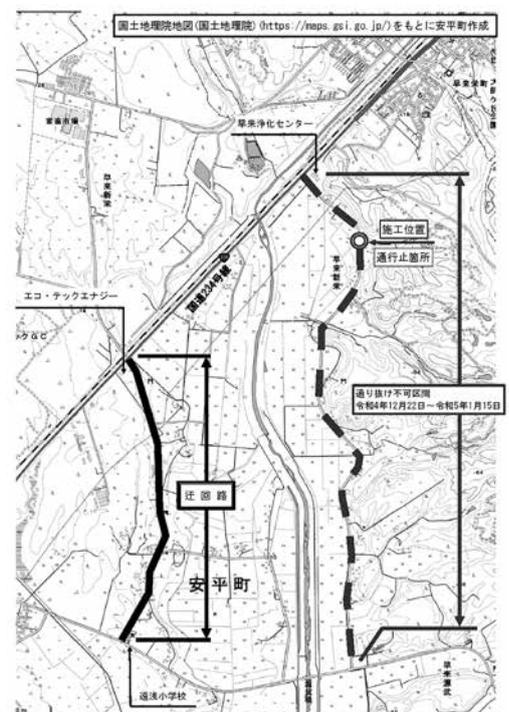
ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【交通規制】

通行止め期間 12月22日(木)～令和5年1月15日(日)
(12月28日(水)～令和5年1月5日(木)は開放)

施工業者 株式会社 渡辺建設

問合せ 建設課土木・公園グループ ☎②9 7075



重要施策に係る町民参画手続きの実施状況を公表します (令和4年7月～9月)

安平町町民参画推進条例第6条に基づく重要施策に係る町民参画手続きの実施状況についてお知らせします。各実施結果の詳細については、町ホームページをご覧ください。担当課へお問い合わせください。

第2次安平町総合計画 後期基本計画の策定

実施状況	審議会等	令和4年7月15日	第1回未来創生委員会
		令和4年9月13日	第2回未来創生委員会
	ワークショップ	令和4年8月27日	移住者ミーティング

担当課 政策推進課政策推進グループ ☎ 2751

安平町行政改革プラン2022の策定

実施状況	審議会等	令和4年8月4日	第3回安平町行政改革推進委員会
------	------	----------	-----------------

担当課 総務課総務グループ ☎ 2511

ときわキャンプ場の指定管理者制度の導入及び公募について

実施状況	審議会等	令和4年9月29日	第4回安平町行政改革推進委員会
------	------	-----------	-----------------

担当課 建設課土木・公園グループ ☎ 7075

一定面積以上の土地取引には 届け出が必要です

土地の売買・賃借・交換・営業譲渡など、一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合には、国土利用計画法の規定により、その土地が所在する市町村に届け出が必要です。

届け出の対象となる面積

- ・市街化区域 2,000㎡以上
- ・市街化区域以外の都市計画区域内 5,000㎡以上
- ・都市計画区域外 10,000㎡以上

届出者

土地の権利取得者（買い主等）

提出期限

契約締結日から2週間以内

※提出期限を過ぎた場合でも、届出書の提出にご協力をお願いします。

提出書類（各3部）

- ・土地売買等届出書
- ・土地売買等契約書の写し
- ・土地の位置を明らかにした縮尺50,000分の1以上の地形図
- ・土地およびその付近の状況を明らかにした5,000分の1以上の図面
- ・土地の形状を明らかにした図面

問合せ 建設課施設グループ ☎ 2516

エゾシカの捕獲に伴う助成事業について

エゾシカによる農林業等被害が深刻な状況にある中、行政に対して野生鳥獣の被害防止に関する取り組みに関する要請も高まり、被害防止対策の強化を図ることが喫緊の課題となっています。

当町の地理的条件等によって、猟銃による捕獲箇所が少ないこと等の背景もあることから、希望する方に対して罨免許の取得費用の負担やくくり罨の購入に伴う助成を実施し、今年度よりエゾシカの捕獲頭数増を図ることを目的として開始しました。

なお、当該年度における助成定数に達した場合、または予算執行期限（任意）に達した場合は、受け付けを締め切りますので、あらかじめご了承ください（申し込みの早い順から受け付けますので、ご希望の際はお早めにご相談ください）。

【事業内容】

■新規狩猟者（罨猟）育成確保促進事業

補助対象者

- ・町内在住者であり、狩猟免許（罨猟）を新規に取得した方
- ・狩猟免許取得後、北海道猟友会苫小牧支部または町内にある狩猟団体に所属している方
- ・町税などの滞納がない方

補助内容

- ・狩猟免許申請手数料（新規5,200円、他の免許保有者3,900円）
- ・免許申請に必要な医師の診断書料（上限5,000円）

■エゾシカ捕獲器具（くくり罨）導入奨励事業

補助対象者

- ・町内に在住しており、わな狩猟免許を取得している方
- ・狩猟事故に係る損害賠償能力を有している方
- ・くくり罨により捕獲したエゾシカを、適切に処理できる方
- ・町税などの滞納がない方

補助対象経費

エゾシカ用くくり罨購入費用（同一年度内に1人につき5基上限）

補助金の額

補助対象経費（くくり罨1基あたり）の1/2以内または5,000円のいずれか低い金額（100円未満の端数がある場合は切り捨て）

■狩猟免許予備講習助成事業

補助対象者

町内に在住しており、わな狩猟免許の試験を受験する方

補助対象経費

北海道猟友会が主催する予備講習にかかる費用

補助金の額

狩猟免許試験予備講習受講料（1人当たり8,250円）

助成事業に関する問合せ

産業振興課土地改良・林務グループ ☎ 2515

【試験等の日程】

狩猟免許試験

開催日 7月2日(土)～令和5年2月5日(日)に計6回実施

場所 北海道胆振総合振興局 ほか ※各地域の振興局にて実施しています。



詳細等 <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/skn/syuryo/> (道ホームページ)

※開催日によって開催場所が変わりますので、上記ホームページでの確認や下記へお問い合わせください。

問合せ 北海道胆振総合振興局保健環境部環境生活課 ☎0143 24 9577

狩猟免許予備講習

開催日 6月19日(日)～令和5年1月29日(日)

場 所 室蘭市中小企業センターほか ※他の地域でも実施しています。

詳細等 <http://www.hokkaido-hunter.org/news.html> (北海道猟友会ホームページ)

※開催日によって開催場所が変わりますので、上記ホームページでの確認や下記へお問い合わせください。

問合せ 北海道猟友会苫小牧支部 ☎0144 34 3433

農業生産資材高騰対策を実施します

農業生産資材高騰分の一部を補助しますので、必要書類等を持参の上、産業振興課農政・畜産グループまでお越しください。

受付期間

11月7日(月)～12月2日(金)

受付場所

産業振興課農政・畜産グループ

対象者

農業者(安平町内に住所を置き、令和3年分農業収入を申告した方)

対象経費

令和3年分確定申告時に記載した肥料費、飼料費、農薬衛生費、諸材料費、動力光熱費(対象経費の合計が50万円以下となる方は対象外)

補助率

農業生産資材高騰分(対象経費×農業物価騰落率)の20%以内(上限30万円)

持参するもの

- ・印鑑(自署の場合は不要)
- ・令和3年分所得税確定申告書(収支内訳書を含む)の写しまたは青色申告決算書(農業所得用)の写し、法人にあっては前期の決算書(対象経費のわかるもの)の写し
- ・通帳の写しなど補助金振込口座の銀行名、支店名、口座種別、口座番号のわかるもの

問合せ 産業振興課農政・畜産グループ ☎24 2515

「安平町デジタル政策に関する町民アンケート」 にご協力ください

国の掲げる「地方行政のデジタル化」に取り組むべく指標となる「安平町自治体DX推進計画」を策定しています。安平町に住んでいるすべての方が、デジタル技術の便利さを享受できる計画策定を目指し「安平町デジタル政策に関する町民アンケート」を実施しています。

アンケート調査は広報あびら11月号と一緒に配布しており、12月5日(月)が締め切りとなっています。町民の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

問合せ 総務課情報グループ ☎24 2511

対象となるマイナンバーカードの 申請期限 令和4年12月末まで

マイナポイントの申込期限は令和5年2月末まで

引き続き

マイナンバーカード 申請休日窓口開設します

12月においても、平日業務時間内の来庁が難しい方のために、マイナンバーカードの申請受付や申請に必要な写真の無料撮影を行います。

このほか、すでにマイナンバーカードの申請手続きを行ったものの、まだ役場窓口に取りに来られていない方を対象に 12月10日(土)のみ事前予約制でマイナンバーカード交付手続きを行います。対象の方には、事前に案内文書を送付します。なお、交付手続きは設定に時間を要しますので、時間に余裕をもってお越しください。

開設日	開設場所	開設時間
12月 3日(土)	役場総合支所	いずれも 9時～12時 13時～15時
12月10日(土)	役場総合庁舎 総合支所	
12月18日(日)	役場総合庁舎 総合支所	

※マイナンバーカード申請受付および写真撮影以外の業務はお取り扱いできません。ただし、12月10日(土)のみ交付手続きも行います。

※上記期間に申請された方におきましても、カードは自宅へ郵送します(「本人限定受取郵便」で郵送となります)。

2つのステップだけで手続き終了(申請時間は10分~15分程度です)

ステップ1

通知カード・住民基本台帳カード(お持ちの方)・本人確認書類を準備の上来庁。
※下記の「お持ちいただくもの」をご覧ください。

ステップ2

申込用紙に必要事項を記入(暗証番号を指定)、写真を撮影。
◎数字4桁の暗証番号と、英数字混合の6桁~16桁のパスワードを決めてお越しいただけますと当日の申請がスムーズになります。

●お持ちいただくもの

(下記書類を持参されないと、自宅への郵送ができませんのでご注意ください)

・通知カード (申請受付後回収します) ・住民基本台帳カード (申請受付後回収します) ・本人確認書類(次のいずれか) (1)Aから2点 (2)Aから1点+Bから1点 (3)Bから2点	本人確認書類	
	A 書類	【顔写真付きの本人確認資料】 運転免許証・運転経歴証明書(平成24年4月1日以降のもの)・パスポート・身体障害者手帳など
B 書類	【「漢字氏名+生年月日」または「漢字氏名+住所」が書いてあるもの】 健康保険証・年金手帳・学生証・社員証・診察券など	

※通知カードもしくは住民基本台帳カード紛失等により、現在お持ちでない場合は窓口で職員にその旨お伝えください。

マイナポイントって？

マイナポイントはマイナンバーやキャッシュレス決済の普及促進を目的とする、国の消費活性化策のひとつです。

マイナポイント第2弾では、カード新規取得した方への最大5,000円相当のポイント付与が再開されるのに加えて、新たに2つの取得方法(健康保険証の利用登録・公金受取口座の登録)で15,000円相当のポイントを受け取ることができます。これにより、これまでにマイナンバーカードを作成したすべての方に、第1弾と併せて最大20,000円相当のポイント付与の機会がある形となります。

マイナポイントを受け取るためには、令和4年12月末までに申請することが必要となりますので、ご注意ください。

問合せ

税務住民課住民生活グループ ☎22940
住民サービス課住民サービスグループ ☎252411

ポイントあびらからのお知らせ

■ポイント3倍セール

【実施日】 令和4年11月23日(水・祝)～25日(金)

※お買い物の際、ポイントあびらカードは必ずご提示ください。カードを忘れ、加盟店から預り券が発行された場合、引換時には1倍分(通常ポイント)しか付与されません。今回は残り2倍分は後日付与となります。

■12月のイベント予定

・スーパー倍セール ※倍率未定

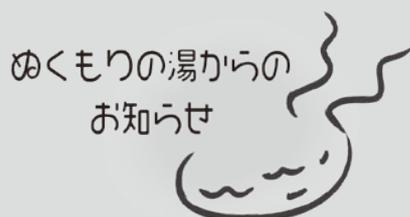
【実施日】 令和4年12月1日(木)、2日(金)、3日(土)、7日(水)、8日(木)、9日(金)、15日(木)、16日(金)、17日(土)、21日(水)、22日(木)、23日(金)、28日(水)、29日(木)、30日(金)

・ポイントあびらジャンボ ※期間未定

期間中に加盟店でお買い物をすると、一定の確率でさらにポイントが当たるかも！

※12月のイベントは、内容や時期等に変更が生じることがありますのでご了承ください。

問合せ ポイントあびら会 早来本所 ☎ ㊟ 2789 (安平町商工会早来本所)
追分支所 ☎ ㊟ 2154 (安平町商工会追分支所)



ぬくもりの湯に来館される皆様には、感染症予防のため「マスクの着用」「手指消毒」「来館時の体温測定」をお願いしています。体調不良の方はご来館を控えていただくなど、引き続きご理解・ご協力をお願いします。

・11月23日(水・祝) いい夫婦の日 ※22日(火)が休館日のため、23日(水・祝)開催

夫婦で入浴された方の中から抽選で10組に切子ペアグラスプレゼント！外れた方にもスタンプ3個を差し上げます。

・～11月27日(日) 恐竜ワールドむかわ展 in あびら

むかわ竜(カムイサウルス)の骨格レプリカを展示しています。

ぬいぐるみなどの恐竜グッズを販売！恐竜ピンバッチ、トートバッグ、リユースボトルはぬくもりの湯限定販売です。500円でミニ恐竜レプリカつかみ取りもできます。また、道の駅あびらD51ステーションとぬくもりの湯でスタンプラリーを開催！2か所でスタンプを集めた方にミニ恐竜レプリカをプレゼントします！

・12月1日(木)～16日(金) 平日限定！ロングランキッズデー

入浴または回数券購入の小学生以下のお子さんに、クリスマスツリーが作れる工作ブックをプレゼント！ ※キッズカード対象イベントですが、期間中スタンプは1個までとなります。

・～12月18日(日) クリスマス抽選会補助券配布

12月18日(日)に開催するクリスマス抽選会の補助券を配布しています。3枚で1回抽選できます。景品は12月に発表します。お楽しみに！

休館日 12月13日、12月27日(毎月第2・4火曜日)

問合せ ぬくもりの湯 ☎ ㊟ 2968 (営業時間 11時～22時)

公営住宅・特公賃住宅・町営住宅入居者募集

募集期間 12月1日(木)～14日(水)

案内書および申込書の配布・受付（土、日曜日、祝日を除く）

申込受付期間：12月1日(木)～14日(水) 8時30分～17時15分

受付場所

・建設課施設グループ（総合庁舎） ・住民サービス課住民サービスグループ（総合支所）

必要なもの

入居申込書および同意書、世帯全員の所得証明書の写し（最新のもの）、世帯全員の住民票の写し、世帯全員が市町村税を滞納していないことの証明書の写し、マイナンバーカード（個人番号カード）または通知カード

抽選日時・場所

募集住宅に対し重複した場合は下記日程で抽選を行います。抽選場所は地区によって異なります。

早来地区分 12月16日(金) 9時30分～総合庁舎

追分地区分 12月16日(金) 13時30分～総合支所

募集予定団地（募集予定団地は変更となる場合がありますので、受付場所でご確認ください）

早来地区：遠浅南公営住宅、早来あかね公営住宅、早来さつき公営住宅、早来北町公営住宅、遠浅駅前公営住宅、安平駅前公営住宅、早来あけぼの公営住宅、早来大町東公営住宅、早来あけぼの特定公共賃貸住宅

追分地区：追分南公営住宅、追分中央公営住宅

単身者用：追分カムビレッジ特定単身者住宅、早来さつき単身者住宅、遠浅アイリス特定単身者住宅

その他

令和5年1月1日より契約、15日以内に入居可能な方に限ります。

問合せ 建設課施設グループ ☎② 2516

暮らしの困りごとの相談に行政相談委員が応じます

年金の手続や制度について知りたいこと、借金や遺産相続について相談したいなど、あなたの暮らしの困りごとをお気軽にご相談ください。

相談は無料。秘密は守ります。行政相談委員の自宅または電話で常時相談に応じます。

総務省行政相談委員 早来地区 水野 佐 氏 ☎② 3518

追分地区 平野秀樹 氏 ☎⑤ 2774

問合せ 総務課総務グループ ☎② 2511



【広報笑顔（スマイル）】

発行／安平町

企画・編集／総務課情報グループ

☎ 059-1595 安平町早来大町95番地

(☎② 2511・FAX② 2026)

安平町ホームページ

<https://www.town.abira.lg.jp>

安平町フェイスブック公式ページ

<https://www.facebook.com/hokkaido.abira>

乗って守ろう・まちづくりに活かそう！
賢く上手な公共交通の組合せ利用を

- ▶ JR（都市への速やかな移動に）
- ▶ あつまバス（隣接市への移動に）
- ▶ 循環バス（町内4地区を跨ぐ移動に）
- ▶ デマンドバス（予約制・自宅から街中停留所までの小地域内の移動に）
- ▶ ハイヤー（自由度の高い公共交通）



みんなで乗れば、
未来が変わる。
MITSUBISHI MOTORS

[役場相談窓口] 政策推進課政策推進グループ☎22-2751

みんなで ジャンボクリスマスツリー を見よう!

安平町国際文化交流センターでは、今年も追分公民館ロビーに『ジャンボクリスマスツリー (イルミネーション)』を設置します。

町内の子どもたちや町民の交流の場となるような素敵なイルミネーションになりますので、公民館にお立ち寄りの際は、ぜひご覧ください!

□日 時 11月中旬～令和5年1月末まで

□会 場 追分公民館ロビー

※例年、お子さんやご家族、一般の方々とともに飾り付けを行っていましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年は中止とします。

□問合せ

安平町国際文化交流センター事務局 ☎25-2284 (小笠原)

教育委員会社会教育グループ ☎29-7036



生涯学習だより

第242号

発行
安平町教育委員会
☎29-7036
FAX29-7030

■フィットネスサークル Niko 新規会員募集中! 全レッスン体験できます!

◆ズンバ®(50分)

「フィーリングハッピー、幸せを感じる」ダンスフィットネス。
有酸素運動+筋トレーニング+柔軟性→高カロリー消費、引き締まった体幹。
世界中の音楽を楽しみながら身体を動かします。

◆バレトン®(45分)

フィットネス+バレエの要素+ヨガの要素を含むフュージョン系プログラム。
有酸素運動+筋トレーニング+柔軟性
裸足で運動し、足の機能を取り戻す。動きが簡単でどなたでもできます。

◆キューレン(90分)

ヨガ、整体、気功、ツボ刺激、リンパマッサージ、呼吸法などを使用し、
身体を整え、不調を改善。
血行促進、関節の動き改善、下半身の筋トレ、自律神経調整、自尊心が高まる。

◆セルフメンテ(45分)

ストレッチ、セルフマッサージ、筋膜リリースなど、ズンバ®, バレトン®後の
下半身を中心にしっかりメンテナンス。けが予防、疲労回復、筋肉痛緩和。
体が温まっている前提で行うので、ズンバ®, バレトン®にご参加の方限定です。

◆ストレッチ(45分)

有酸素運動で体を温めた後に行うので、どなたでも参加可能。
和室なので、有酸素運動は裸足で10~15分程度のどなたでも出来る簡単なもの。
バレトン®のウォーミングアップをゆっくりします。メインは全身のストレッチです。

◆肩こり体操(45分)

セルフ筋膜リリース、ストレッチなど下半身をメインに床に座る、寝るで体操。
難しい動き、激しい動きはありません。

◆ズンバ®ゴールド(45分)

ズンバ®ゴールド(立って踊ります)30分+ストレッチ15分の予定。
ズンバ®よりも強度が低い、飛び跳ねない、急な方向転換なし、振り付けが簡単
繰り返しが多い、インストラクターはマイクを付けて言葉でもリードします。

◆トレーニング(45分)

イントロダクション5分。トレーニングはウォーミングアップ~クールダウンまで30分。
(頑張るのはそのうち20分だけ)ストレッチ10分。今回は挑戦しやすいお腹です。
強度を変換して、安全にチャレンジできる動作でします。

スケジュール等のお問合せはこちら

- 主催
フィットネスサークル Niko
- 代表・インストラクター
大井 多佳子 氏
- 申込み・問合せ
☎090-5959-7683(大井)
※ショートメールでも受付しています。ご予約は1週間前までをお願いします。
- その他
団体スポーツ保険の加入はありませんので、自己責任でのご参加となりますことご了承ください。
レッスン前に参加に関する同意書、個人情報に関する同意書の記入と提出をお願いします。
未成年者は保護者、後期高齢者をご本人とご家族の同意書が必要となります。
既往症、治療中の怪我、疾患のある場合は主治医にご相談のうえご参加ください。
感染症対策のご協力をお願いします。

令和4年度第7回教育委員会(10月31日開催)

① 令和3年度教育委員会事務事業点検・評価報告について

② 安平町文化財保護委員会委員の委嘱(補充)について

※第8回教育委員会(11月29日開催予定)については次号でお知らせします。

また、教育委員会はどなたでも傍聴できます。詳しくは教育委員会事務局までお問い合わせください。(☎29-7036)

せいこドームからのお知らせ

2022年度プール冬期間休業について

例年 12 月末から翌年 3 月末まで冬期間の閉館としておりましたが、燃料費の高騰などを踏まえまして今年は 11 月末をもちまして本年度の営業を終了とさせていただきます。

【プール冬期間閉館】令和 4 年 12 月 1 日(木) ~ 令和 5 年 2 月 28 日(火)

【スクール再開時期】令和 5 年 3 月 1 日(水)よりスタート予定

【来年新規申し込み】令和 5 年 2 月中旬頃予定

□ フロアレッスン 12 月スケジュール

火曜日	水曜日	木曜日
サーキット～初心者クラス～ 10時30分～11時	サーキット～初心者クラス～ 10時30分～11時	サーキット～初心者クラス～ 10時30分～11時
サーキット60 12時30分～13時30分	サーキットα 1週目/ストレッチ 2週目/バランスボール 3週目/ボール 4週目/自重トレ 12時30分～13時30分	サーキット60 12時30分～13時30分
	健康福祉課事業 ゆったり運動教室 ※12月7日、14日、21日開催 13時30分～15時	かんたんストレッチ～無料～ 13時45分～14時
サーキット～初心者クラス～ 20時～20時30分		

■料金

・サーキット～初心者クラス～	300 円
・サーキットα	各 500 円
・サーキット60	
・かんたんストレッチ	0 円

●フロアレッスンご案内●

- ・高齢者、初めての方でも安全にご参加いただけます。
- ・レベルによりご参加いただけないものがございますのでご注意ください。
- ・各クラス定員がございます。
- 必ず事前にお済ませの上ご参加ください。

せいこドームご利用案内

- 営業時間 10時～21時
- 12月休館日 全館 5日(月)
- 年末年始休館日のお知らせ
- ・アリーナ 12月31日(土)～令和5年1月2日(月)
- ・トレーニング室 12月31日(土)～令和5年1月2日(月)

	中学生	高校生	大人	60歳以上
リンク	110 円	210 円	310 円	
トレーニング	60 円	160 円		

□ インボディ測定

12月16日(金)	12月20日(火)
・12時～15時	9時30分～11時30分
・18時～20時	

安平町スポーツセンター公式HPはこちらです。
<https://abirasupo.com/>
 TEL:0145-22-3944
 FAX:0145-22-3929

安平町民が活躍しています！



【ソフトテニス】

9月25日 第40回北海道小学生ソフトテニス苦小牧大会(苦小牧市)▼女子6年生の部 3位 長嶺花音(カント・レラ Jrクラブ)※ 町外者とペア

10月1日 令和4年度苦小牧市中学校体育大会苦小牧市中学校ソフトテニス秋季大会(苦小牧市)▼女子団体A級 第1位 早来中学校(余野琥珀・阿部陽愛・岩淵茉迦奈・中田弥希・瀧澤柚奈・佐藤帆華)

10月8日 第12回ゴーセン杯北海道選抜中学生ソフトテニス美唄大会(美唄市)▼女子1部 第3位 余野琥珀・阿部陽愛(早来中)

10月24日 第18回北海道小学生ソフトテニス選手権大会(美唄市)▼5年生女子の部 3位 川口紗央(あびらソフトテニスクラブ) ※町外者とペア

【バレーボール】
9月3〜4日 第1回 YOU + YU CUP 全道中学生バレーボールフェスティバル苦小牧大会(苦小牧市)▼2位 トーナメント 優勝 早来中・追分中・植苗中合同チーム【本間優菜・城下明依(早来中)、水澤結葉・斉藤こはる・鈴木ほのか(追分中)】

【野球】
10月8日 第9回秋季野球競技大会(苦小牧市)▼第3位 早来・厚真・追分中学校

【書道】

10月25日 第90回全国書画展覧会▼特選 中村真央(追分小)▼金賞 坂井雄紀(追分小)東瑚遥(追分小)正角友乃(追分小)金原瑠花(追分中)

【陸上】

10月8日 第30回北海道陸上競技フェスティバル兼令和4年室蘭市民体育大会陸上競技大会 in 室蘭(室蘭市)▼中学女子100m 第1位 丸岡莉奈(厚真スロイニング)▼中学女子走幅跳 第2位 丸岡莉奈(同)▼中学女子走高跳 第1位 佐々木夏菜(同) 第2位 佐々木愛莉(同)▼中学女子砲丸投 第2位 佐々木愛莉(同)

【バドミントン】
10月23日 第63回小学生バドミントン大会(千歳市)▼小学生シングルスB 第3位 佐藤実紀(遠浅小)

【コンクール・コンテスト】
第5回小学生夏休み作文コンクール2022 ▼STVラジオ「北海道ライブ あさミミ」賞 中村悠莉(追分小)▼学校賞 追分小学校 令和4年度北海道「防火・防災」作品コンクール▼全国消防長会北海道支部長賞「日常生活で注意することは」中村葵(追分中) 第42回胆振管内中学生英語暗唱大会▼第3位 三明日香(早来中)

『安平文芸(第17号)発行』お知らせ記事の一部訂正と報告について

【訂正】

先月号の『広報 笑顔』の記事中に、「安平文芸(第17号)」の掲載作品に「小中学生」の作品も含まれる旨の記載がありましたが、「小中学生」の作品は掲載されておられませんので謹んで訂正いたします。

【完売の報告とお礼】

「安平文芸(第17号)」は、発行部数を例年より少数にしたため、すでに完売となつてしまい、在庫がありません。長い間のご支援とご協力に改めて感謝申し上げます。

なお、安平文芸の会は、「安平文芸(第17号)」の販売終了をもちまして、(自動)解散致します。

太極拳メンバー募集

太極拳メンバーを募集しています！

興味のある方、体験したい方はぜひお問い合わせください。

□日時

毎週土曜日 13時30分～15時

□場所

ぬくもりセンター多目的情報ホール

□服装・持ち物

動きやすい服装、飲み物、タオル、底の薄い室内用運動靴

□申込み・問合せ

090-8632-5032(森田)



安平町支え合い活動
交付金、社会福祉協議会
助成金を受け
運営しています。

第3部「恵まれない子供たちと共に」

(10)アキラさんとの出会い②

文責
平和教育マスター
新井 榮



「この当時処刑されたのは父や母だけではなかった。例えば空腹に耐えられずバナナを盗もうとして見つかってしまった人は家族や多くの村人の前で内臓をえぐり取られ殺されてしまった。それを見ていた人達は強制的に拍手し歓声を上げなければならなかったのです。悲しむことも泣くことも家族には許されなかったのです。また村では毎週集会所が開かれ何らかの理由で悪いことをしたと判断された人はヤンの葉で喉をじわじわと切られ見せしめに殺されました。彼等はクメール・ルージュに従わないものは死を意味するという恐怖感を持たすことで私たちのような孤児までを洗脳していたのです。この後まもなくまだ十代初めの私たちに本物の銃を持たせ扱い方を教えたりその他地雷の敷設の仕方やバズーカ砲や機関銃の射撃の方法なども厳しく教え込まれた。ちょうどこの頃クメール・ルージュによって長い内戦が終わりポル・ポト政権が生まれた。ポル・ポトは、知識人は人々の間に格差をもたらす。だから知識人は不要であるという考えから知識人を捕まえては処刑していったのです。また、都市部に住む人々を農村部に送り慣れない農作業や土木作業をさせた。食事也十分でない中で厳しい作業のため多くの人々が死にました。そのためポル・ポト政権のわずか一年半の間に百五十万人とも二百万人とも言われる人たちが死んでしまったとのこと。その後まもなくベトナム軍がカンボジアに攻めて来た。1979年になるとベトナム軍は、私たちがいたアンコールワットの遺跡のある所まで攻めて来たのです。ベトナム軍は、とても強く見たことのないような戦車を持っていました。そのためクメール軍はほとんど全滅状態だった。幸い私は、ジャングルに身を隠していたので助かったがベトナム兵に見つかりベトナム軍の本部に連れていかれた。そこでベトナム軍に入ると食べ物やお金もやると言われたが私はベトナム軍を信用できなかったので入ると言わなかった。けれどベトナム軍の待遇はとてもよく親切だったので信頼できると思いベトナム軍に入ったのです。そのため今度はクメール・ルージュと戦うことになってしまったのです。やがて1990年にベトナム軍は引き上げて行ったが、今度はカンボジア軍に徴兵された。そのためまたクメール・ルージュの残党と戦うことになってしまったのです。この戦いは、1992年国際平和維持軍が来るまで続いたのです。振り返ると私は十代の初めから実に三十数年間もジャングルの中で戦い続けてきた。だから戦いが終わってシェムリアップの町に来て見るものすべてに驚いた。電気、トイレ、道路もないジャングルの生活しか知らなかったからです。間もなく私は国連の人たちと地雷を取り除く仕事することになった。この仕事を通して私は英語を少し話せるようになった。また探知機を使って地雷を見つける方法や起爆装置の解除方法を教わった。間もなく国連の人たちは、帰国していったがまだまだ沢山の地雷があります。それで私たちは村の人たちに地雷のことを教えたり危険個所に標識を建てたり地雷の被害にあった時の応急処置などを教えて回った。カンボジアにはいまだに五百万とも六百万個ともいわれる地雷が放置されたままになっています。私は体の続く限りこれを取り除く仕事をしていきたいと思っています。」と、話してくれた彼に私もできる限りの支援をしていくことを約束し別れました。



危険を知らせる標識

生涯学習だより「241号」郷土史つづりその77にて一部誤りがありましたので、修正いたします。
誤：国会会会長→正：国会会会員

公民館図書室

新着図書のご案内

新しい本がたくさん入りました！早来・追分どちらの公民館の本でも借りることができます。ぜひ図書室へお越しください。リクエストもお待ちしています！

開室日 毎週火～日曜日 9時～17時

☎ 早来:22-3224, 追分:25-2565

【早来公民館】

- 〈一般書〉古着で作るぬいぐるみ(金森 美世子)／絵本のようなお菓子 見て楽しむアイシングクッキー(milky pop)／土偶を読む図鑑(竹倉 史人)／レッドゾーン(夏川 草介)／ハヤブサ消防団(池井戸 潤)
- 〈児童書〉声に出すことばえほん 吾輩は猫である(夏目 漱石)／やたいのおやつ(ふじもと のりこ)／戦争をやめた人たち 1914年のクリスマス休戦(鈴木 まもる)／絵のない絵本(ハンス・クリスチャン・アンデルセン)／つくしちゃんとおねえちゃん(いとう みく)

【追分公民館】

- 〈一般書〉70歳の正解(和田 秀樹)／暁の宇品 陸軍司令官たちのヒロシマ(堀川 恵子)／文にあたる(牟田都子)／オリーブの実るころ(中島 京子)／一橋桐子(76)の犯罪日記(原田 ひ香)
- 〈児童書〉コミック版世界の伝記 キャサリン・ジョンソン(田中 ほさな)／エーリッヒ・ケストナー こわれた時代(クラウス・コルドン)／星の林に月の船 声で楽しむ和歌・俳句(大岡 信)／はぐ(佐々木 マキ)／わにのバンポ(大石 真, 長 新太)

「早来図書室休室中の図書室のご利用について」

早来図書室が早来学園にリニューアルオープンするまでの間(11～3月)は、追分図書室をご利用ください。追分公民館にお出かけいただくか、早来公民館に置いてある予約用紙でご希望の本をお申込みいただきましたら、本を早来公民館までお届けいたします。お電話でのご予約も承ります。学園内に移転しましても、これまでと変わりなく町民皆さまの図書室としてお待ちしております。しばらくの間、ご不便をおかけいたします。よろしくお願いいたします。

◆ 読み聞かせ 12月日程 ◆	日時	会場
読み聞かせ ありんこ会	12月10日(土)10時30分～	ふれあい交流館みなく
ブックスタート読み聞かせボランティア赤ずきん	12月9日(金)10時～	おいわけ子ども園子育て支援センター

マイナンバー制度に便乗した詐欺に注意！

世の中のデジタル化が急速に進んでおり、その便利さを享受するためにマイナンバーカードの取得が求められています。確定申告などの各種行政手続きがインターネットを通じて自宅で行えるほか、国が近年中に健康保険証や運転免許証と一体化する方針を発表したため、年内に取得しようと考えている方がいらっしゃるのではないのでしょうか。

そんな中、マイナンバー制度に便乗した詐欺が内閣府のコールセンターなどに報告されています。今回は実際に被害報告のあった事例について紹介しますので、参考にして十分ご注意ください。

◎こんな事例にご注意を！

1. 通知や手続きに関するもの

- ・ 役場職員を名乗る男性が訪問し「マイナンバーの封筒が来ていますか？手続きには時間がかかるので役場の依頼により代行手続きに来ました」と言われたので、お願いすると後日「代行手数料が必要です」と言われ、お金をだまし取られた。
- ・ スーツ姿の女性2名が訪問し「マイナンバーの関係で訪問しました。役場からの通知をお預かりします」と言われ、家族全員分のマイナンバー通知カードが入った封筒を渡してしまった。

2. 情報流出をかたるもの

警察官を名乗る男から電話があり「マイナンバーの暗証番号が漏れている。そのため口座の暗証番号も漏れているので、確認のためキャッシュカードなどを回収させてください」などと言われ、キャッシュカードと通帳をだまし取られた。

3. 利用範囲を偽るもの

「未納料金がある」とのメールが届いたため、記載された電話番号に折り返したところ「このままでは裁判になる。訴訟が起きると、マイナンバーに登録されるので一生消えない」などと言われ、指定された口座に示談金としてお金を振り込んでしまった。

- マイナンバーカードの取得手続き代行を役場が民間業者へ委託することはありません。見知らぬ第三者にマイナンバーカードや通知カードを絶対に渡してはいけません。
- 「マイナンバーを貸してほしい」「マイナンバーから情報漏洩している」「マイナンバーカード取得や管理に料金が必要」「マイナンバーに付帯している情報の削除を請け負う」との連絡は詐欺の可能性が非常に高いです。なお、他人を欺きマイナンバーを取得することは法律により禁止されています。
- マイナンバーの利用範囲は法律で決められており、マイナンバーから訴訟履歴などが明らかになるようなことはありません。
- マイナンバーに関して不審な電話や訪問があった場合、マイナンバー総合フリーダイヤル「☎0120 95 0178」、警察相談専用ダイヤル「#9110」、消費者ホットライン「☎188」までご連絡を！

不審者や不審車両を見かけたら
警察署・最寄りの駐在または役場総務課までご連絡を！

苫小牧警察署 ☎0144 ㊟0110

追分駐在所 ☎㊟2003

安平駐在所 ☎㊟2339

早来駐在所 ☎㊟2030

遠浅駐在所 ☎㊟2211

役場総務課 ☎㊟2511