

# せいこドームからのお知らせ

## ☆トレーニング室お得情報☆

### 【回数券】

高校生以上:1回 160 円  
12回分で 1,600 円  
※320円もお得!

中学生:1回 60 円  
12回分で 600 円  
※120円もお得!

注) 中学生のフリーウエイト器具は保護者  
や指導者が付き添いしていても利用でき  
ません。

### 【定期券(1か月)】

高校生以上:3,000 円

中学生:1,100 円

注) 顔写真が必要です(自撮可)

## ゆったり運動教室～椅子に座って元気に動く

冬場の  
体力作り  
におすすめ!

	日程	時間
11月	9、16、23日(水)	13時30分～15時
12月	7、14、21日(水)	13時30分～15時
1月	23、30日(月)	10時15分～11時45分
2月	13、20日(月)	10時15分～11時45分

定員:15名

講師:石井 雅美

料金:無料

受付:10月25日(火)～

スポーツセンター窓口にて

場所:2階ミーティング室または  
1階ロビーにて実施予定

### ☆ご利用案内

営業時間:10時～21時

休館日

プール 11月7、14、21、28日(月)

トレーニング室 11月7日(月)

アリーナリンク 11月7日(月)

料金	中学生	高校生	大人	60歳以上
プール		210円	310円	110円
トレーニング室	60円	160円		
アリーナリンク		210円	310円	

安平町スポーツセンター公式 HP

<https://abisupo.com/>

問合せ TEL0145-22-3944

FAX0145-22-3929

### ☆お知らせ

今年度のプールの営業は11月30日  
(水)で終了します。ご利用ありがと  
うございました。

来年3月1日(水)オープン予定で  
すので、皆様のご利用お待ちしております!