

広報 笑顔 顔

スマイル
2022.10.20 No.195

「在宅介護者を支える会」 交流会開催のお知らせ

「在宅介護者を支える会」では、介護者や会に賛同する方の心身のリフレッシュを図ることを目的とする「初心者向けヨガ」を交流会として開催することになりました。

ヨガは呼吸を整え、リラックスできる効果があります。椅子を使いながら無理をしないで行いますので、初めての方もお気軽にご参加ください。

日時 10月31日(月) 10時～12時30分
場所 みなくる 多目的活動室

講師 佐々木 望氏
参加費 1人500円(弁当代込み)
持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装

い服装
申込期限
10月24日(月)

※送迎バスをご希望の方は申し込み時にご確認ください。
また、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、弁当は持ち帰りとなりますのでご了承ください。

申込み・問合せ
安平町地域包括支援センター
☎297072 (早来地区)
☎4555 (追分地区)

乳児健康相談のご案内 (離乳食講習会)

日程

11月22日(火)

受付

9時30分～9時45分
(12時頃終了予定)

対象

2か月～1歳6か月の乳児

目次	
お知らせ	1～12
公営住宅入居者募集	13
生涯学習だより「きらり」	14～17
地域安全ニュース	18

と保護者と 場所

内容

ぬくもりセンター
・離乳食講習会(栄養士と一緒に作り皆さんで離乳食を試食します)
・保育士とのふれあい遊び
・身体計測

メニュー

・おかゆ(10倍粥)
・ほうれん草と豆腐のうま煮
・さつまいもの豆乳ポタージュ
・卵と青菜のスープ

持ち物

母子手帳、エプロン

定員

10組

申込み

11月14日(月)まで

※募集は定員になり次第終了

とさせていただきます。

※希望により保健師による乳児相談、栄養士による栄養相談も行えます。

申込み

健康福祉課健康推進グループ
☎297071

「オレンジカフェ」を開催 します

認知症の方や家族、知人、介護福祉医療職、その他認知症について気になることがある方が気軽に集まって交流を楽しむ場として開催しています。気軽にご参加ください。

日時

11月10日(木) 13時～14時

場所

ふれあい交流館(みなくる) 多目的活動室

内容

認知症に関するミニ講演会や相談会、セラピューティックケア、ミニゲームなど。

※参加費無料。お茶やお菓子をご用意します。

※参加された方にポイントあびら50ポイントを付与します。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって中止となる場合があります。

る場合があります。

※当日はマスク着用でお願いします。発熱など体調不良の方はご遠慮ください。

問合せ

安平町認知症サポーターの会(代表 中田)
☎24646

地域サロンあんを開催 します

日時

11月7日(月) 12時～15時

場所

ふれあいセンターいぶき
※会場は手指消毒、換気などの新型コロナウイルス感染症の対策をしています。

※当日はマスク着用でお願いします。

※緊急事態宣言が出た場合は中止します。

※お茶、コーヒー、お楽しみ甘味をご用意(参加費無料、昼食持参OKです)。

※安平町支え合い活動交付金、社会福祉協議会助成金を受け運営しています。

問合せ

代表 佐々木

☎253706