# せいこドームからのお知らせ

ついこの間まで暑い暑いと言っていたのが、いつの間にか朝・晩は吐く息が白く、段々と外に出 るのが億劫になってくる季節になってきました。

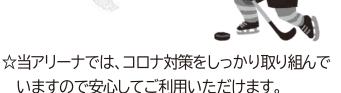
美味しい食べ物も多くなり、ついつい食べ過ぎなんてことも・・・ そんなとき、久しぶりに『スケート』などどうでしょう。

体重が60kg の方で、 1時間スケートを滑ると 約440kcal消費する そうです!



## ☆無料レンタル

各種スケート靴(サイズ、 数に限りがあります)



### □インボディー測定会

10月25日(火) 9時30分~11時30分

10月28日(金) 12時~15時、18時~20時

□問合せ

安平町健康福祉課 ☎29-7071 安平町スポーツセンター ☎22-3944 □お知らせ

10月11日(火) 振替休館日 ※「子ども水泳教室」はお休みとなります。 11日(火)は「振替対象」となります。

## 口せいこドームご利用案内

営業時間 10時~21時 休館日全館 10月3日(月) プール 10月 11、17、24、31 日

	中学生	高校生	大人	60 歳以上
プール		210円	310円	110円
トレーニング室	60円	160円		
アリーナリンク		210 円	310円	

#### □問合せ

安平町スポーツセンター **☎**22**-**3944 https://abisupo.com