

せいこドームからのお知らせ

ついこの間まで暑い暑いと言っていたのが、いつの間にか朝・晩は吐く息が白く、段々と外に出るのが億劫になってくる季節になってきました。

美味しい食べ物も多くなり、つつい食べ過ぎなんてことも・・・

そんなとき、久しぶりに『スケート』などどうでしょう。



体重が60kgの方で、
1時間スケートを滑ると
約440kcal消費する
そうです！



☆無料レンタル

各種スケート靴（サイズ、
数に限りがあります）



☆当アリーナでは、コロナ対策をしっかりと取り組んでいますので安心してご利用いただけます。

□インボディー測定会

10月25日(火) 9時30分～11時30分

10月28日(金) 12時～15時、18時～20時

□問合せ

安平町健康福祉課 ☎29-7071

安平町スポーツセンター ☎22-3944

□お知らせ

10月11日(火) 振替休館日

※「子ども水泳教室」はお休みとなります。

11日(火)は「振替対象」となります。



□せいこドームご利用案内

営業時間 10時～21時

休館日 全館 10月3日(月)

プール 10月11、17、24、31日

	中学生	高校生	大人	60歳以上
プール		210円	310円	110円
トレーニング室	60円	160円		
アリーナリンク		210円	310円	

□問合せ

安平町スポーツセンター

☎22-3944

<https://abisupo.com>