



9月は「世界アルツハイマー月間」です。今回は『認知症』についてお話しします。

認知症とは

認知症は脳の病気やしょうがいなどさまざまな原因により認知機能が低下し、日常活動全般に支障が出てくる状態をいいます。

65歳以上は5人に1人が認知症に

2025年には約700万人の高齢者が認知症になると予想され、誰もが認知症になる可能性があります。

若年性認知症について

若くても認知症を発症することがあります。若年性認知症者は3.57万人いると推計されています。

早期発見・対応を

軽度認知障害（MCI）とは

認知症のように普通の生活に支障をきたすほどではありませんが、記憶などの能力が低下し、正常とも認知症ともいえない状態をいい、認知症になる可能性が高いとされています。そのままの状態が続く人や正常に戻る人もいます。

軽度認知障害（MCI）の特徴

- ・以前と比べ、もの忘れなどの認知機能の低下がある、本人が自覚している、もしくは家族等によって気づかれる。
- ・日常生活にはそれほど大きな支障はきたしていない。

少しでも気になることがあれば、まず相談を

オレンジカフェ（認知症カフェ）について

認知症サポーターの会により、認知症の方や家族、認知症予防に興味のある方などが気軽に参加できるカフェを開催しています。認知症についてのミニ講話や相談、レクリエーションなどを行っています。

- 日 時 毎月第2木曜日 13時～14時
（祝日の場合、変更になる場合があります）
- 場 所 ふれあい交流館（みなくる）多目的活動室
- 料 金 無料
- 問 合 せ 安平町認知症サポーターの会（代表 中田）
☎ ㊟ 4646



主な相談窓口

- ・安平町地域包括支援センター 早来地区（総合庁舎） ☎ ㊟ 7072
追分地区（総合支所） ☎ ㊟ 4555
- ・安平町在宅介護支援センター 安平・追分地区 安平の郷 ☎ 080-6085-7894
早来・遠浅地区 ふもんけ ☎ 090-6879-8957
- ・在宅医療介護連携に関する相談窓口 あびら追分クリニック ☎ ㊟ 2531
- ・かかりつけ病院、脳神経外科、精神科
- ・認知症専門病院 認知症疾患医療センター 苫小牧市 道央佐藤病院 ☎ 0144 ㉟ 2727
千歳市 千歳病院 ☎ 0123 ㉟ 7111