

ポリファーマシーについて

～ いくつかの薬を飲んでいますか？ ～



■ポリファーマシーとは何？

多くの薬を服用しているために、副作用を起こしたり、きちんと薬を飲めなくなったりしている状態のことをいいます。単に服用する薬が多いことではありません。

■なぜ薬が増えるの？

複数の病気や体調不良などで複数の医療機関を受診することにより、処方された薬すべての情報管理が難しくなることがあり、それぞれの医療機関で同じ薬や似た成分の薬を処方されることがあります。

■なぜ副作用が起こりやすいの？

薬の数が増えると、薬同士がお互いに影響し合うことがあります。そのため、薬が効きすぎてしまったり、効かなかったり、副作用が出ることがあります。

■どうしたらいいの？

- ・お薬手帳を1冊にまとめましょう

医師や薬剤師がお薬手帳から、使っている全体の薬を把握できるようにするために、1冊にまとめ、継続して記録していきましょう。

- ・医師や薬剤師に相談しましょう

「薬が変わった」「薬が追加になった」ときは「いつもと違う」「何か変だな」と感じたら、勝手に薬をやめたり、減らしたりしないで、必ず医師や薬剤師に相談しましょう。日頃からかかりつけの医師や薬剤師を持って、処方されている薬の把握をしてもらっておくと安心です。



※参考資料：厚生労働省ホームページ

「ポリファーマシーに関する啓発資料の活用について」

問合せ 健康福祉課健康推進グループ ☎ 7071

＼町公式 Instagram 開設と Facebook ページ引越しのお知らせ／

4月15日より町公式Instagramがスタートしました。アカウントコンセプトは「個と、子と、こと。じっくりコトコト煮込むように、あびら暮らしを楽しむメディア」。このまちでの日常をお届けします。



Instagram



Facebook

4月15日より新しくなったFacebookページから情報をお届けしています。引き続き安平町の様子や、役場からのお知らせなどを配信しますので、ぜひチェックしてください！