



【ソフトテニス】全道大会出場
 7月29、31日 令和4年度北海道中学校体育大会第43回北海道中学校ソフトテニス大会(北見市)▼女子個人戦 2位 山下日和梨・余野琥珀(早来中)▼全国大会出場決定▼瀧澤柚奈・阿部陽愛(早来中)▼男子個人戦 上岡永昇・鳥居奏太(追分中)

【陸上】全道大会出場
 7月16、17日 第95回北海道陸上競技選手権大会(帯広市)▼女子円盤投 佐々木愛莉(早来中) 7月27、29日 令和4年度北海道中学校体育大会第53回北海道中学校陸上競技大会(北見市)▼女子走幅跳 丸岡莉奈(早来中)▼女子四種競技 佐々木夏菜(早来中)

【剣道】
 5月14日 剣道7段審査(高段位審査)(名古屋)▼合格 坂本哲雄(追分剣道連盟)

【ソフトテニス】
 6月26日 第18回YONEXCUP北海道小学生ソフトテニス美唄大会(美唄市)▼6年生女子の部 優勝 川口紗央(あびらソフトテニスクラブ)※町外者とペア

7月2、3日 第11回胆振中学校ソフトテニス大会(苫小牧市)▼女子個人戦 2位 山下日和梨・余野琥珀(早来中)▼全道大会出場決定)4位 瀧澤柚奈・阿部陽愛(早来中)▼全道大会出場決定)▼女子団体 2位 早来中学校(山下日和梨・瀧澤終鈴・高橋優奈・宅美風花・長浜杏奈・阿部陽愛・余野琥珀・瀧澤柚奈)

【少年の主張】
 令和4年度「少年の主張」胆振地区大会▼優秀賞 萩原大晴(追分中)

【空手】
 5月15日 第25回極力杯春の陣北海道空手道選手権大会(千歳市)▼一般の部 優勝 木戸翔太(北海道栄高校/最強塾)▼全国大会出場決定)6月22日 第33回オリーブトーナメント北海道ウエイト制空手道選手権大会(千歳市)▼一般重量級の部(80kg以上優勝)木戸翔太(北海道栄高校/最強塾)▼全国大会出場決定)

7月24日 第24回チャレンジカラテトーナメント(札幌市)▼一般男子無差別 3位 木戸翔太(北海道栄高校/最強塾)

□英検セミナーのお知らせ

英検取得向上を目指し、「小学生・中学生・高校生・一般」を対象に検定合格を目指す集中講座「英検セミナー」を下記の日程で開催します。学校、学年、年齢の枠を超え「自由で開かれた学びの場」として受講できます。
 ※セミナー資料代として500円を初回に徴収します。
 ※当会が運営する英検準会場試験の受験希望者はセミナー受講申込み時に合わせて申込みできます。

受験級	いぶき	早来町民センター	対象	定員
プレ英検5級	8月29日、9月12日 15時～	8月31日、9月7日 15時～	年長・小学低学年	8名
英検5級	8月29日、9月12日 16時～	8月31日、9月7日 16時～	小・中学生	8名
英検4級	9月6日、9月13日 17時～	9月21日、9月28日 17時10分～	小・中学生	8名
英検3級	9月6日、9月13日 18時～	9月21日、9月28日 18時10分～	小・中・高・一般	8名

※セミナーは1コマ50分程度を想定しています。

☆準2級、2級受講希望者は問合せください。

□申込み・問合せ AICAS国際交流 代表 森田 ☎090-8632-5032
 MAIL kabigon.0102@outlook.jp

□太極拳メンバー募集

太極拳メンバーを募集しています！興味のある方、体験したい方はぜひ問合せください。
 □日 時 毎週土曜日 13時30分～15時
 □場 所 ぬくもりセンター多目的情報ホール
 □服装・持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、底の薄い室内用運動靴
 □申込み・問合せ 森田 ☎090-8632-5032

安平町支え合い活動交付金
 社会福祉協議会助成金
 を受け運営しています。

□クリーン・ウォーキングに参加しませんか

森や畑の景観を楽しみながら歩き、空き缶などのゴミを回収して道をきれいにします。
 □日 時 8月27日(土) 9時30分～13時(道の駅:9時集合)
 ※雨天の場合は翌28日(日)に延期して実施します。
 □参加費 無料
 □コース 約11km(道の駅出発～鹿公園～スキー場～豊栄～若草公園～道の駅)
 □対象者 小学校高学年以上の方で10キロ以上歩ける方(定員30名)
 □準備物 帽子、タオル、飲み物、軍手など、歩きやすい服装で参加ください。※ゴミ袋は主催者側で準備します。
 □申込み あびらフットパスクラブ(主催) 田中 ☎090-8420-7565



□体験にこびん教室のお知らせ

体験にこびん教室(定員8名)・・・にこにこびんぴんを目指すアクティブシニアの運動クラスです。
 □8月30日(火) 13時30分～14時15分 追分地域交流センター
 ZUMBA®GOLDチェアクラス(承認No.19641)+Q-ren上半身ツボ押し、リンパマッサージ
 □9月20日(火) 13時30分～14時15分 追分地域交流センター
 ZUMBA®GOLDチェアクラス(承認No.19640)+Q-ren上半身ツボ押し、リンパマッサージ
 □締 切 5日前(後期高齢者のご家族の同意書が必要なので1週間前まで)
 既往症、治療中の方は主治医にご相談の上、お申込みください。
 □持ち物 上靴、ノンカフェイン飲料500ml以上、タオル、筆記用具
 ☆ZUMBA®・Balletone®、Q-renのご体験ございます。
 □申込み・問合せ フィットネスサークルNiko 大井 ☎090-5959-7683