



各市町村に設置されている「地域包括支援センター」。町では主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが配置されており、安平町で暮らす高齢者の皆さんがいつまでも健やかに生活できるよう、様々な活動や相談支援を行っています。



## こんなときはご相談ください

### 介護のこと

#### 介護保険を利用したいです

→介護保険制度の内容の説明から申請、サービス利用開始までを支援します。

#### 介護で仕事を続けづらくなってきました

→介護をしているご家族の負担やストレスを軽減するためのサービスや関係団体の紹介や情報提供を行います。

### お金や財産管理のこと

#### 頼れる身内がないので、今後の生活や財産管理に不安があります

→判断力が低下したときに備えることができる成年後見制度利用などの相談が可能です。

#### 訪問販売で詐欺に遭ったかもしれません

→消費者被害かなと思ったときは、なるべく早くご相談ください。関係機関と協力して問題を解決します。被害予防に関する活動も行っています。

### 健康のこと

#### 人の手を借りずに生活したいですが、最近足腰が弱ってきました

→介護保険サービス以外にも、町独自のサービスや民間の制度など状況に合わせてご紹介します。足腰しゃんしゃん教室など様々な運動機会があります。

#### 物忘れが心配です。どうしたらいいですか

→進行予防につながる過ごし方や専門医の受診の時期や方法についての相談、認知症を学習する場や関心のある方が集まる場をご紹介します。

### 家族や知人のこと

#### 離れて住んでいる親が心配なのですが、なかなか様子を見に行けません

→見守りにつながるサービスや地域の集まりなどを紹介します。

#### 近所の高齢者が虐待されているようです

→虐待と思われるときは、地域包括支援センターに通報してください。早期に発見し第三者が介入することで、事態の深刻化を防ぎます。

上記のほか、地域づくりに関する取り組みや要支援1・2に認定された方の介護予防ケアプランを作成する業務を行っています。職員が訪問することもできますので、お気軽にご連絡ください。また24時間365日の介護相談窓口として在宅介護支援センターをご活用ください。