

せいこドームからのお知らせ

□3月15日(火)プールOPEN!

例年4月から利用開始でしたが、今年は3月15日(火)にオープンします。

プール・ヨガ・サーキットなど色々なプログラムを用意して皆さんのお越しをお待ちしています! プールレッスン無料です!

※注) 入館には利用料が必要です。

	3月15日(火)	3月16日(水)	3月17日(木)	3月18日(金)	3月21日(月・祝)
プール	午前10時30分～午前11時 クロール	午前11時～午前11時30分 水中ウォーキング		午後1時～午後1時30分 バタフライ	午前10時30分～午前11時15分 ウォーキングアクア
	午後1時～午後1時30分 バタフライ	午後1時30分～午後2時 背泳ぎ		午後1時30分～午後2時 平泳ぎ	午後1時30分～午後2時30分 平泳ぎ60
フロアレッション					
フロア	午前10時15分～午前10時45分 サーキット		午後1時～午後1時30分 サーキット	午前10時15分～午前10時45分 サーキット	午後0時45分～午後1時15分 サーキット
			午後1時40分～午後2時10分 ユニバーサルヨガ		

サーキット300円、ユニバーサルヨガ300円

□3月フロアレッション(3/1~14)

□アリーナリンク終了のお知らせ

水	木	金
午前10時30分～午前11時 サーキット	午前10時30分～午前11時 サーキット	午前10時30分～午前11時 サーキット
午前11時15分～午前11時45分 ユニバーサルヨガ	午前11時15分～午前11時45分 ユニバーサルヨガ	午前11時15分～午前11時45分 ユニバーサルヨガ
午後1時～午後2時 サーキットα	午後1時～午後2時 サーキットα	

3月末を持ちまして、アリーナリンクの営業は終了します。たくさんのご利用ありがとうございました。次シーズンのオープンにつきましてはHPにて掲載予定です。

春休み短期水泳教室

～3月1日(火)より募集開始!～

□申込方法

申込書に必要事項をご記入の上、直接窓口にご提出ください。

HPより申込書をダウンロードして必要事項をご記入の上、メールでお申込みください。(abisupo@aioros.ocn.ne.jp)

□同時入会特典 4月分受講料0円

※春休み短期水泳教室にお申込みいただいたお子さんの保護者もフロアレッションが無料で体験可能!

(期間やタイムスケジュールなど詳しい内容はHPやせいこドームまでお問合せください。)

※春休み短期水泳教室のスケジュールなど詳細についてはHPやせいこドームまでお問合せください!

インボディ測定

	午前9時30分～午前11時30分	午後4時30分～午後6時30分
3月	18日(金)	22日(火)

せいこドームご利用案内

料金案内	中学生	高校生	大人	60歳以上
プール	-	210円	310円	110円
アリーナ	-	210円	310円	
トレーニング室	60円		160円	

営業時間 午前10時～午後9時

休館日 3月7日(月)

プール 3月22日(火)、28日(月)

安平町スポーツセンター

公式ホームページはこちらです。

<https://abirasupo.co/>

□問合せ TEL22-3944

FAX22-3929

※プールオープン 3月15日(火)～

※3月4日(金)、11日(金)、18日(金)は「しゃんしゃん教室」のため、ロビー・卓球はご利用できません。

※町内在住の65歳以上の方は申請により無料でプールをご利用できます。お手続きの際は身分証明書をご持参ください。

※町内子ども園・小・中学校よりプール・リンク利用許可証が発行しています。ご利用の際は必ずご持参ください。