



高齢化が進む中で家族介護は社会問題となっています。今回は家族介護支援について紹介します。子や高齢の親などの介護は誰もが避けて通ることができない道だといえるでしょう。

## 在宅介護の課題とは

介護に関する家族の相談内容としては「心身の疲労」「介護方法」「人間関係のトラブル」等が多くなっています。介護する者への周囲の理解が不足していることが原因で、夫婦間、家族間、日本古来の家長制度的意識が根強いことは介護者を追い詰める要因のひとつです。無償の家事労働（シャドウ・ワーク）を請け負ってきた女性たちの生活体系は大きく変化しており、男性介護者の増加やヤングケアラー（若い世代の人が介護を行っている）が問題となり注目されています。下記の団体・機関で在宅介護者を支える活動を行っています。



## 町における在宅介護者を支える支援団体の存在

### 安平町共に歩む会 会長 吉岡 順子

会員であるボランティアの方々が独居の高齢者に対し、交流会や茶話会の開催・訪問や声掛け支援を繰り返しています。また、施設訪問では入所している方々との交流を行っています。ご本人・家族の応援団です。

### 安平町在宅介護者を支える会 会長 龍 則子

交流会を開催し、介護者が介護体験を語り合ったり、すでに介護を終えた先輩たちとの意見交換を行っています。介護負担感の共有や孤独からの解放について支援しているほか、介護についての学習会も実施しています。

- ・安平町在宅介護支援センター → 24時間の在宅介護の相談を受け付けています。
- ・安平町社会福祉協議会 → 車いすを乗せることができる福祉車輛や福祉用具（ポータブルトイレや車いす・歩行器など介護認定を受けていなくても貸し出しを行えます）の貸し出しを行っています。
- ・安平町地域包括支援センター → 介護保険や福祉サービスに関する相談や申請の支援、認知症の方の介護や予防、消費者被害の防止について保健師・社会福祉士・ケアマネジャーが相談を受けています。

## 【家族介護の相談先】

安平町共に歩む会・安平町在宅介護者を支える会（希望者に紹介します）

安平町在宅介護支援センター安平の郷（追分・安平地区） ☎ 080-6085-7894

安平町在宅介護支援センターふもんけ（早来・遠浅地区） ☎ 090-6879-8957

安平町社会福祉協議会 ☎②② 3061（早来地区） ☎②⑤ 2263（追分）

安平町地域包括支援センター ☎②⑨ 7072（早来地区） ☎②⑤ 4555（追分地区）

問合せ 安平町地域包括支援センター 早来地区 ☎②⑨ 7072 追分地区 ☎②⑤ 4555