

# 広報 笑 顔

スマイル

2021.10.20 No.183

## 乳児健康相談のご案内 (離乳食講習会)

### 日程

11月19日(金)

### 受付

9時30分～9時45分

### 終了時間

12時頃を予定

### 対象

2か月～1歳6か月の乳児と保護者

### 場所

ぬくもりセンター

### 内容

・離乳食講習会(栄養士と一緒に作り皆さんで離乳食を試食します)  
・保育士とのふれあい遊び  
・身体計測

### メニュー

・おかゆ(10倍粥)  
・ほうれん草のすり流し  
・さつまいもの豆乳ポタージュ  
・玉子と青菜のスープ

### 持ち物

母子手帳、エプロン

### 定員

10組

### 申込み

11月9日(火)まで

※募集は定員になり次第終了とさせていただきます。  
※希望により保健師による乳児相談、栄養士による栄養相談も行えます。

### 問合せ

健康福祉課  
健康推進グループ  
☎7071

### ヒグマに注意しましょう

冬眠前のヒグマがエサを求め、野山等を移動しています。野山は『ヒグマの生活圏』です。

### 目次

お知らせ

1～6

公営住宅入居者募集

7

生涯学習だより『ぎょうり』

8～11

地域安全ニューズ

12

出かけるときは十分に注意しましょう。

### 【ヒグマと遭遇しないために】

◎ヒグマの出没情報に注意してください。

◎野山に入るときは複数で行動しましょう。

◎鈴やラジオなど音のするものを携行しましょう。

◎早朝や夕方の入山は控えましょう。

◎ヒグマの足跡や糞を見つけたら引き返しましょう。

◎生ゴミは必ず持ち帰ってください。

ヒグマの姿や足跡などを見るときは、役場またはお近くの駐在所へご連絡ください。

### 問合せ

早来駐在所 ☎22030  
追分駐在所 ☎252003  
安平駐在所 ☎232339  
遠浅駐在所 ☎22211  
安平町役場(代表) ☎2511

## 働きたい方のための出張 相談会

働きたいと思っっている方に向けた就労自立支援施設です。その他就職相談も歓迎です。「働きたい」を応援する無料出張相談会を次の通り開催します。

### 日時

10月27日(水)  
14時～16時

### 対象

おおむね15歳から49歳の方、ご家族

### 内容

就労相談・就労体験ほか

### 場所

ワークプラザとまこまい  
(苫小牧市表町5丁目11-5  
ふれんどビル3階)

### 問合せ

とまこまい若者サポートステーション とまこまい「サポステ・プラス」(苫小牧市表町3丁目2-13王子不動産第2ビル6F)  
☎01448670

## 地域サロンあんを開催します

### 日時

11月1日(月) 12時～15時

### 場所

ふれあいセンターいぶき

※会場は手指消毒、換気などの新型コロナウイルス感染症の対策をしています。

※当日、マスク着用でお願いします。

※緊急事態宣言が出た場合は中止します。

※お茶、コーヒー、お楽しみ、甘味をご用意(参加費無料、昼食持参OKです)

※安平町支え合い活動交付金、社会福祉協議会助成金を受け運営しています。

### 問合せ

代表 佐々木

☎3706