

広報 笑顔



スマイル

2021.10.20 No.183

乳児健康相談のご案内 (離乳食講習会)

日程
11月19日(金)

受付

9時30分～9時45分

終了時間

12時頃を予定

対象

2か月～1歳6か月の乳児と保護者

場所

ぬくもりセンター

内容

・離乳食講習会(栄養士と一緒に作り皆さんで離乳食を試食します)
・保育士とのふれあい遊び
・身体計測

メニュー

・おかゆ(10倍粥)
・ほうれん草のすり流し
・さつまいもの豆乳ポタージュ
・玉子と青菜のスープ

・鶏ささみ肉のトマトくず煮
・さつまいもだんご
・スパゲティミートソース

持ち物
母子手帳、エプロン

定員

10組

申込み

11月9日(火)まで

※募集は定員になり次第終了とさせていただきます。

※希望により保健師による乳児相談、栄養士による栄養相談も行えます。

問合せ

健康福祉課
健康推進グループ
☎7071

ヒグマに注意しましょう

冬眠前のヒグマがエサを求め、野山等を移動しています。野山は『ヒグマの生活圏』です。

目次

お知らせ	1～6
公営住宅入居者募集	7
生涯学習だより『ぎらり』	8～11
地域安全ニュース	12

出かけるときは十分に注意しましょう。

【ヒグマと遭遇しないために】

◎ヒグマの出没情報に注意してください。

◎野山に入るときは複数で行動しましょう。

◎鈴やラジオなど音のするものを携行しましょう。

◎早朝や夕方の入山は控えましょう。

◎ヒグマの足跡や糞を見つけたら引き返しましょう。

◎生ゴミは必ず持ち帰ってください。

ヒグマの姿や足跡などを見るときは、役場またはお近くの駐在所へご連絡ください。

問合せ

早来駐在所 ☎22030
追分駐在所 ☎252003
安平駐在所 ☎232339
遠浅駐在所 ☎22211
安平町役場(代表) ☎22511

働きたい方のための出張相談会

働きたいと思っっている方に向けた就労自立支援施設です。その他就職相談も歓迎です。「働きたい」を応援する無料出張相談会を次の通り開催します。

日時

10月27日(水)
14時～16時

(先着順・予約可)

対象

おおむね15歳から49歳の方、ご家族

内容

就労相談・就労体験ほか

場所

ワークプラザとまこまい
(苫小牧市表町5丁目11-5
ふれんどビル3階)

問合せ

とまこまい若者サポートステーション とまこまい「サポステ・プラス」(苫小牧市表町3丁目2-13王子不動産第2ビル6F)
☎01448670

地域サロンあんを開催します

日時
11月1日(月) 12時～15時

場所

ふれあいセンターいぶき
※会場は手指消毒、換気などの新型コロナウイルス感染症の対策をしています。

※当日、マスク着用でお願いします。

※緊急事態宣言が出た場合は中止します。

※お茶、コーヒー、お楽しみ、甘味をご用意(参加費無料、昼食持参OKです)

※安平町支え合い活動交付金、社会福祉協議会助成金を受け運営しています。

問合せ

代表 佐々木

☎3706