

# せいこドームからのお知らせ

## 【プールプログラム タイムスケジュール】

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00					子どもスイミング 幼児3歳～5歳（松田／宮田） 10時15分～11時5分
10:30	はじめてクロール（測瀬） 10時30分～11時30分		はじめてクロール（測瀬） 10時30分～11時30分	ウォーキングアクア（石井） 10時30分～11時30分	
11:00	😊		😊	😊	子どもスイミング 小学生（内藤） 11時10分～12時10分
11:30					
12:00	ウォーキングアクア（石井） 12時～13時				
12:30	😊			先着5名	
13:00				ふいん・フィン・FIN 12時45分～13時15分	大人水泳教室 初級（内藤） 中上級（松田） 13時～14時
13:30	大人水泳教室 初級（宮田） 中上級（測瀬） 13時30分～14時30分	水中ウォーキング 13時30分～14時	華麗に4種目（松田） 13時30分～14時30分	はじめて平泳ぎ（松田） 13時30分～14時30分	
14:00		大人水泳教室 初心級 14時～14時30分		😊	
14:30					
15:00					
15:30				子どもスイミング 幼児3歳～5歳（松田／宮田） 15時10分～16時	
16:00					
16:30	子どもスイミング 小学生（松田／宮田） 16時15分～17時15分	子どもスイミング 小学生（宮田／石井） 16時15分～17時15分	子どもスイミング 小学生（松田／宮田） 16時15分～17時15分	子どもスイミング 小学生（松田／石井／宮田） 16時15分～17時15分	
17:00					メンズスイム45（宮田） 17時～17時45分
17:30					😊
18:00					
18:30					
19:00	大人水泳教室（中上級） 19時～19時45分				はじめて水泳
19:30	大人水泳教室（初級） 19時45分～20時15分			大人水泳教室 中上級（松田） 19時15分～20時15分	19時15分～19時45分
20:00	😊		水中ウォーキング+おまけ 19時45分～20時30分		ウォーキングアクア 19時45分～20時30分
20:30			😊		😊

※フロアレッスンについては現在準備中のため、もう少々お待ちください。

※初心者マーク😊は、高齢者・初めての方でも安全にご参加できます。マークのないものに関してはクラス内容詳細をご確認ください。レベルによりご参加いただけないものもありますのでご注意ください。

## 安平町各地区文化祭中止のお知らせ

遠浅地区・早来地区・安平地区・追分地区の文化祭につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止を鑑み、今年度の開催を中止することとなりました。例年、作品を出展している方・文化祭を楽しみにしている方には申し訳ありませんが、ご了承ください。