

せいこドームからのお知らせ

【トレーニング室 大リニューアル OPEN!】



1階にありましたトレーニング室が2階にも増床してリニューアルオープンしました！トレーニング機器も一新して近隣市町の中でも類を見ないほど、充実したものとなっております。じっくり筋トレしたい方はもちろん、はじめての方にも安心してお使いいただける機器です。(高校生以上のご利用となります。)

※2階トレーニング室は貸切利用の場合がございます。貸切がない場合は一般の方もご利用いただけます。(1階は常時一般利用ができます。)

【プールプログラム タイムスケジュール】

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00					子どもスイミング(松田/宮田) 幼児3歳~5歳 10時15分~11時05分
10:30	はじめてクロール(浜瀬) ☺ 10時30分~11時30分		はじめてクロール(浜瀬) ☺ 10時30分~11時30分	ウォーキングアクア(石井) ☺ 10時30分~11時30分	
11:00					子どもスイミング 小学生(内藤) 11時10分~12時10分
11:30					
12:00	ウォーキングアクア(石井) ☺ 12時00分~13時00分				
12:30				ふいん・フィン・FIN 12時45分~13時15分	
13:00				先着5名	大人水泳教室 初級(内藤)/中上級(松田) 13時00分~14時00分
13:30	大人水泳教室 初級(宮田)/中上級(浜瀬) 13時30分~14時30分	水中ウォーキング 13時30分~14時00分 大人水泳教室 初心級 14時00分~14時30分 ☺	華躍こ4種目(松田) 13時30分~14時30分	はじめて平泳ぎ(松田) ☺ 13時30分~14時30分	
14:00					
14:30					
15:00	子どもスイミング(松田/宮田) 幼児3歳~5歳 15時10分~16時00分			子どもスイミング(松田/宮田) 幼児3歳~5歳 15時10分~16時00分	
15:30					
16:00	子どもスイミング 小学生(松田/宮田/石井) 16時15分~17時15分	子どもスイミング 小学生(宮田/石井) 16時15分~17時15分	子どもスイミング 小学生(松田/宮田) 16時15分~17時15分	子どもスイミング 小学生(松田/石井/宮田) 16時15分~17時15分	
16:30					
17:00					メンズスイム45(宮田) ☺ 17時00分~17時45分
17:30					
18:00					
18:30					
19:00	大人水泳教室(中上級) 19時00分~19時45分			大人水泳教室 中上級(松田) 19時15分~20時15分	はじめて水泳 ☺ 19時15分~19時45分
19:30	大人水泳教室(初級) ☺ 19時45分~20時15分		水中ウォーキング+おまけ ☺ 19時45分~20時30分		ウォーキングアクア ☺ 19時45分~20時30分
20:00					
20:30					

※フロアレッスンについては現在準備中のため、もう少しお待ちください。

※初心者マーク☺は、高齢者・初めての方でも安全にご参加できます。マークのないものに関してはクラス内容詳細をご確認ください。レベルによりご参加いただけないものもありますのでご注意ください。

■安平町スポーツセンターホームページができました！

スポーツセンターの旬の情報をお届けできるようになりました。各種お知らせなど随時更新していきますのでご利用ください。

□URL <https://abirasupo.com> (※安平町ホームページからもご覧いただけます。)