あびらで健やか安心生活

abiLife

安平町地域包括支援センター 早来地区 ☎ 29 7072 追分地区 ☎ ② 4555



安平町地域包括支援センター保健師の上杉雄也です。今月は町内で利用できる配食サービス、移動販 売、配達サービスを紹介します。

配食サービス、移動販売、配達サービスとは

年齢を重ねていくと、食事の用意やお店での買物が困難になっていくことがあります。そのような場 合にこれらのサービスを利用してみることもおすすめです!

配食サービス 自宅にお弁当を届けるサービス。栄養バランスの取れたお弁当を食べることができる。

給食サービス(安平町社会福祉協議会)

- ・毎週水曜日 (昼)
- ・料金 300円/1食
- ・独居の方や調理が難しい方などが優先となり ます。また、数量に限りがあるため、利用を 考えている方はご相談ください。
- ☎ ② 3061 (安平町社会福祉協議会)

ココカラ弁当(NPOココカラ)

- ・毎週月曜日、金曜日(昼)
- ・料金 500円/1食
- ・一部地域は対象外となっているため、利用を 考えている方はご相談ください。
- ☎ 080-5830-7086 (担当:内藤)
- ☎232109 (みずほ館)

移動 販売 自宅付近に販売車が来て、車内で買物ができるサービス。買った商品をスタッフが自 宅まで運んでくれる。

おまかせ便力ケル(コープさっぽろ)

- ・毎週火曜日~土曜日 決まった曜日に同じコースを同じ時間で回っています。
- ・停車位置や各地区の運行時間に関しては、下記へご確認ください。
- ☎ 011-671-5710 (コープさっぽろ 移動販売事業部)



配達サービス 電話などで注文を行い、自宅まで商品を届けてもらえるサービス。 ※配達時間、金額、配送地区などは各商店により異なるため、ご相談ください。

野村商店(追分青葉2-153) ☎ ② 2176 工藤商店(追分本町1−23)☎ ② 2110

永田商店(早来大町10) ☎ ② 2431 ハマナスクラブ早来店(早来大町20) ☎ ② 2025

宅配システム「トドック」(コープさっぽろ) ☎ 0120-307-919

- ・毎週決まった曜日・時間に商品が届く(月1回などの利用も可能)
- ・65歳以上の方は配送料無料

配食・配達サービスの利用は、食事を確保するだけではなく体調確認などの見守りの役割もありま す。また、家の近くにお店がない、足が痛くてなかなか外出できない人にとっても移動販売を利用すれ ば、買い物を楽しむことができます。興味のある方は地域包括支援センターまでご相談ください。